

**HUBUNGAN ANTARA PENYESUAIAN AKADEMIK DAN
MANAJEMEN WAKTU TERHADAP STRES AKADEMIK PADA
MAHASISWA JURUSAN FARMASI DI UNIVERSITAS X SEMARANG**

Skripsi

Untuk memenuhi sebagian persyaratan
memperoleh derajat Sarjana Psikologi



Disusun oleh:

Fatma Khulafaur Rosyidah
(30701501650)

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

2020

PERSETUJUAN PEMBIMBING

**HUBUNGAN ANTARA PENYESUAIAN AKADEMIK DAN MANAJEMEN WAKTU
TERHADAP STRES AKADEMIK PADA MAHASISWA JURUSAN FARMASI DI
UNIVERSITAS X SEMARANG**

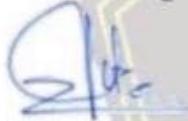
Dipersiapkan dan disusun oleh :

Fatma Khulafaur Rosyidah

NIM. 30701501650

Telah disetujui untuk diuji dan dipertahankan di depan Dewan Penguji Guna Memenuhi
Sebagian Persyaratan untuk Mencapai Gelar Sarjana Psikologi

Pembimbing



Titin Suprihatin, S.Psi, M.Si

Tanggal

11 Mei 2020

Semarang, 11 Mei 2020

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Islam Sultan Agung



Ruseno Arhuggi, S.Psi., M.A.

NIK. 210700010

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA PENYESUAIAN AKADEMIK DAN MANAJEMEN
WAKTU TERHADAP STRES AKADEMIK PADA MAHASISWA JURUSAN
FARMASI DI UNIVERSITAS X SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Fatma Khulafaur Rosyidah

NIM: 30701501650

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
pada tanggal 16 April 2020

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Ruseno Arjanggal, S.Psi, M.A.
2. Luh Putu Shanti K., S.Psi, M.Psi
3. Titin Suprihatin, S.Psi, M.Psi



Skripsi ini telah diterima sebagai persyaratan
untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Semarang, 11 Mei 2020

Mengetahui

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Islam Sultan Agung



Ruseno Arjanggal, S.Psi., M.A.
NIK. 210700010

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, Saya Fatma Khulafaur Rosyidah dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun.
2. Sepanjang pengetahuan saya, skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka
3. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia derajat kesarjanaan saya dicabut.

Semarang ,11 April 2020

Yang Menyatakan



Fatma Khulafaur Rosyidah
(30701501650)

PERSEMBAHAN

Penulis persembahkan karya ini kepada :

Bapak dan ibu tercinta, Muhammad Jasmin dan Umi Khusniyati yang senantiasa mendo'akanku tanpa diminta serta memberi kasih sayang tanpa syarat. Calon suamiku mas Rais Wahyono yang tercinta, yang selalu sabar, memberi motivasi, serta memberi semangat yang tiada henti. Kakakku Syaifudin Alhamdani serta adikku Nashih Hasni Mubarak yang sangat menyayangiku, menjagaku serta mewarnai hari-hariku.

Dosen pembimbingku ibu Titin Suprihatin, S.Psi, M.Psi yang penuh kesabaran, ketelatenan, memberikan ilmu ,pengetahuan, nasehat, masukan serta dukungan dalam menyelesaikan karya ini.

Fakultas Psikologi UNISSULA, almamater kebanggan penulis yang memberikan ilmu pengetahuan serta pengalaman yang berharga dalam menapaki setiap langkah dalam kehidupanku.

MOTTO

“Allah akan meninggikan (derajat) orang-orang yang beriman diantara kamu dan orang-orang yang berilmu pengetahuan beberapa derajat. Dan Allah Maha Mengetahui apa yang kamu kerjakan.”

(Q.S Al-Mujadalah : 11)

“Hai orang-orang yang beriman, jadikanlah sabar dan sholat sebagai penolongmu, Sesungguhnya allah bersama orang-orang yang sabar.”

(Q.S Al-Baqarah :153)

“Sebaik-baik manusia adalah yang paling bermanfaat bagi manusia lainnya.”

(H.R Ahmad At-Thabrani)

“Jadikanlah hari lalu itu pelajaran, hari ini adalah perbaikan, dan hari esok ialah harapan”

(Fatma Khulafa)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis, serta yang telah memberikan kekuatan, kemudahan dan kelancaran sehingga penulisan skripsi ini dapat diselesaikan sesuai dengan harapan. Skripsi ini merupakan sebuah tugas akhir yang harus ditempuh untuk menyelesaikan program S1 Psikologi di Universitas Islam Sultan Agung Semarang.

Penulisan skripsi ini, penulis banyak menemukan kesulitan dan hambatan namun karena petunjuk Allah SWT dan bantuan pihak-pihak terkait, maka penulis mampu melalui segala kesulitan yang ada. Penulis dengan bangga dan rendah hati menyampaikan rasa terimakasih kepada :

1. Bapak Ruseno Arjanggi, MA, Psi, selaku Dekan Fakultas Psikologi UNISSULA yang telah membantu dalam proses akademik maupun penelitian.
2. Ibu Titin Suprihatin, S.Psi, M.Psi selaku dosen pembimbing skripsi yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing dengan penuh kesabaran sehingga skripsi ini terselesaikan dengan baik.
3. Ibu Luh Putu Shanti K, S.Psi, M.Psi, selaku dosen wali yang senantiasa membantu dan memberikan perhatian kepada penulis selama penulis mengenyam pendidikan di Fakultas Psikologi.
4. Seluruh dosen Fakultas Psikologi UNISSULA yang telah memberikan berbagai ilmu dan pengalaman kepada penulis yang sangat bermanfaat untuk kini dan nanti.
5. Bapak dan Ibu Staf TU serta perpustakaan Fakultas Psikologi UNISSULA, yang telah memberikan kemudahan dalam mengurus proses administrasi hingga skripsi ini selesai.
6. Bapak dan Ibu tercinta, Muhammad Jasmin dan Umi Khusniati, yang tidak pernah berhenti mencurahkan do'a dan harapan untuk kesuksesanku, sabar mendidik dan menyayangiku tanpa syarat, yang selalu memberikan nasihat,

dukungan, motivasi, dan selalu mengingatkanku untuk mengingat Allah SWT.

7. Kakak dan adikku, Syaifudin Alhamdani dan Nashih Hasni Mubarak yang selalu memberikan dorongan dan semangat.
8. Calon suamiku mas Rais Wahyono S.M yang senantiasa sabar dalam memberikan dukungan, motivasi, memberikan semangat tiada henti untuk segera menyelesaikan skripsi ini.
9. Abah KH Imam Sya'roni, M.SI, dan Ibu Hj. Khoiriyah Thomafy selaku pengasuh Pondok Pesantren As-Sa'adah, yang senantiasa mencurahkan doa, memberikan ilmu, bimbingan, arahan dengan penuh kesabaran.
10. Bapak Abdur Rosyid, M. Sc., Apt selaku Ka. Prosi Farmasi UNISSULA telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian.
11. Mahasiswa jurusan Farmasi UNISSULA yang baik hati dan telah bersedia untuk diwawancarai dan mengisi kuesioner
12. Feslika Rezky Y, Dian Pasuka, Faizatul Hidayah, Fitra Reza m, dan Dita Trisna N sebagai teman-teman *squad* dan Fikri Tahta yang telah memberi *support* serta meluangkan waktunya untuk membantu selama proses penelitian.
13. Teman-temanku, seluruh teman-teman angkatan 2015 khususnya kelas B atas dukungan, kekompakan dan pengalaman yang akan selalu terkenang.

Penulis menyadari bahwa karya ini masih sangat jauh dari kesempurnaan untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik serta saran dari berbagai pihak guna untuk menyempurnakan skripsi ini. Penulis berharap karya ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu psikologi khususnya bidang pendidikan.

Semarang, 16 April 2020

Fatma Khulafaur Rosyidah