

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN.....	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK	xvi
<i>ABSTRACT</i>	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah.....	12
C. Tujuan Penelitian.....	12
D. Manfaat Penelitian.....	12
BAB II LANDASAN TEORI	13
A. Prokrastinasi Akademik.....	13
1. Pengertian Prokrastinasi Akademik	13
2. Faktor yang Mempengaruhi Prokrastinasi	15
3. Aspek Prokrastinasi Akademik	19
B. Konformitas	24
1. Pengertian Konformitas.....	24
2. Faktor yang Mempengaruhi Konformitas	26
3. Aspek – Aspek dari Konformitas	30
C. Stres Akademik	33
1. Pengertian Stres	33

2.	Pengertian Stres Akademik	35
3.	Faktor yang mempengaruhi stres akademik	38
4.	Aspek stres akademik	43
D.	Hubungan Antara Konformitas Dan Stres Akademik Terhadap Prokrastinasi Akademik	45
E.	Hipotesis	48
BAB III	METODE PENELITIAN	49
A.	Identifikasi Variabel Penelitian	49
B.	Definisi Operasional	49
1.	Prokrastinasi akademik	49
2.	Konformitas	50
3.	Stres Akademik	50
C.	Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	51
D.	Metode Pengumpulan Data	52
1.	Skala Prokrastinasi Akademik	52
2.	Skala Konformitas	53
3.	Skala Stres Akademik	54
E.	Validitas, Uji Daya Beda dan Estimasi Reliabilitas Aitem	55
1.	Validitas	55
2.	Uji Daya Beda Aitem	55
3.	Estimasi Reliabilitas Aitem	56
F.	Teknik Analisis Data	56
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	58
A.	Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian	58
1.	Orientasi Kacah Penelitian	58
2.	Persiapan Penelitian	59
a.	Persiapan Perijinan	60
b.	Penyusunan Alat Ukur	60
c.	Uji Coba Alat Ukur	63
d.	Uji Daya Beda dan Estimasi Reliabilitas Alat Ukur ..	64
e.	Penomoran Ulang	67

B. Pelaksanaan Penelitian	68
C. Analisis Data Dan Hasil Penelitian	69
1. Uji asumsi	69
a. Uji normalitas	69
b. Uji linieritas	70
c. Uji multikolinieritas	71
2. Uji Hipotesis	71
a. Hipotesis pertama	71
b. Hipotesis kedua	72
c. Hipotesis ketiga	72
D. Deskripsi Hasil Penelitian	73
1. Deskripsi data skor prokrastinasi akademik	73
2. Deskripsi Data Skor Skala Konformitas	74
3. Deskripsi Data Skor Stres Akademik	76
E. Pembahasan	77
F. Kelemahan Penelitian	79
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	80
A. Kesimpulan.....	80
B. Saran	80
DAFTAR PUSTAKA	82
LAMPIRAN	87

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Populasi Penelitian	51
Tabel 2.	<i>Blue Print</i> Skala Prokrastinasi Akademik.....	53
Tabel 3.	<i>Blue Print</i> Skala Konformitas	54
Tabel 4.	<i>Blue Print</i> Skala Stres Akademik.....	55
Tabel 5.	Sebaran Aitem Prokrastinasi Akademik	61
Tabel 6.	Sebaran Aitem Konformitas.....	62
Tabel 7.	Sebaran Aitem Stres Akademik	63
Tabel 8.	Daftar mahasiswa Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang bersedia menjadi subyek uji coba.....	63
Tabel 9.	Sebaran Aitem Berdaya Beda Tinggi Dan Rendah Pada Prokrastinasi Akademik	65
Tabel 10.	Sebaran aitem berdaya beda tinggi dan rendah pada skala konformitas.....	66
Tabel 11.	Sebaran Aitem Berdaya Beda Tinggi Dan Rendah Pada Stres Akademik	67
Tabel 12.	Sebaran No Aitem Baru Pada Prokrastinasi Akademik.....	67
Tabel 13.	Sebaran no aitem baru pada skala konformitas.....	67
Tabel 14.	Sebaran no aitem baru Pada Stres Akademik.....	68
Tabel 15.	Data Mahasiswa Fakultas Teknologi Industri yang menjadi subjek penelitian.....	68
Tabel 16.	Hasil Uji Normalitas.....	70
Tabel 17.	Norma Kategorisasi Skror.....	73
Tabel 18.	Deskripsi Skor Skala prokrastinasi akademik.....	74
Tabel 19.	Kategorisasi Skor Subjek pada Skala Prokrastinasi Akademik	74
Tabel 20.	Deskripsi Skor SkalaKonformitas.....	75
Tabel 21.	Kategorisasi Skor Subjek pada Skala Konformitas.....	75
Tabel 22.	Deskripsi Skor Skala Stres Akademik	76
Tabel 23.	Kategorisasi Skor Subjek pada Skala Stres Akademik	76

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Norma Kategorisasi Skala Prokrastinasi Akademik.....	74
Gambar 2.	Norma Kategorisasi Skala Konformitas	75
Gambar 3.	Norma Kategorisasi Skala Stres Akademik.....	76

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A	Skala Uji Coba.....	88
Lampiran B	Tabulasi Skala Uji Coba.....	102
Lampiran C	Uji Daya Beda Aitem Dan Estimasi Reliabilitas Skala Uji Coba.....	113
Lampiran D	Estimasi Reliabilitas Skala Penelitian	124
Lampiran E	Skala Penelitian	126
Lampiran F	Tabulasi Skala Penelitian	136
Lampiran G	Uji Normalitas, Uji Linieritas, Multikolinieritas, dan Hipotesis	143
Lampiran H	Surat Izin Wawancara Dan Penelitian	150
Lampiran I	Dokumentasi Penelitian.....	153