

**HUBUNGAN ANTARA KONFORMITAS DAN STRES AKADEMIK  
DENGAN PROKRASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA  
TINGKAT AKHIR YANG MENYUSUN SKRIPSI  
DI FAKULTAS TEKNOLOGI INDUSTRI UNISSULA**

**Skripsi**

Untuk memenuhi sebagian persyaratan  
memperoleh derajat Sarjana Psikologi



Disusun oleh:

**Faizatul Hidayah**  
**(30701501645)**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG  
2020**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**HUBUNGAN ANTARA KONFORMITAS DAN STRES AKADEMIK DENGAN  
PROKRASITASI AKADEMIK PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR YANG  
MENYUSUN SKRIPSI DI FAKULTAS TEKNOLOGI INDUSTRI UNISSULA**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

**Faizatul hidayah**

**NIM. 30701501645**

Telah disetujui untuk diuji dan dipertahankan di depan Dewan Penguji Guna Memenuhi  
Sebagian Persyaratan untuk Mencapai Gelar Sarjana Psikologi

Pembimbing

  
Luh Puru Shanti K., S.Psi, M.Psi

Tanggal

11 April 2020

Semarang, 11 April 2020

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Psikologi  
Universitas Islam Sultan Agung



**Ruseno Aryanngi, S.Psi., M.A.**  
**NIK. 210700010**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**HUBUNGAN ANTARA KONFORMITAS DAN STRES AKADEMIK DENGAN  
PROKRASITINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR  
YANG MENYUSUN SKRIPSI DI FAKULTAS TEKNOLOGI INDUSTRI  
UNISSULA**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

**Faizatul Hidayah**  
**NIM: 30701501645**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
pada tanggal 16 April 2020

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Joko Kuncoro, S.Psi, M.Si
2. Abdurrohman, S.Psi, M.Si
3. Luh Putu Shanti K., S.Psi, M.Psi



Skrripsi ini telah diterima sebagai persyaratan  
untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Semarang, 08 Mei 2020

Mengetahui

Dekan Fakultas Psikologi  
Universitas Islam Sultan Agung



Ruseno Arjandji, S.Psi., M.A.  
NIK. 210700010

## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, Faizatul Hidayah dengan penuh kejujuran dan tanggungjawab menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun.
2. Sepanjang pengetahuan saya, skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka
3. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia derajat kesajanaan saya dicabut.

Semarang, 11 April 2020

Yang menyatakan



**Faizatul Hidayah**  
30701501645

## **MOTTO**

*“Sesungguhnya mereka adalah orang-orang yang selalu bersegera dalam (mengerjakan) perbuatan-perbuatan yang baik dan mereka berdoa kepada Kami dengan harap dan cemas. Dan mereka adalah orang-orang yang khusyuk kepada Kami.”*

**( Qs Al-Anbiya' : 90 )**

*“Sesungguhnya sesudah kesulitan akan ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai dari suatu urusan, kerjakanlah dengan sungguh-sungguh urusan yang lain dan hanya kepada Tuhanmulah kamu berharap”*

**(Qs. Al-Insyiroh :6-8)**

*“Ingat lima perkara sebelum lima perkara, sihat sebelum sakit, muda sebelum tua, kaya sebelum miskin, lapang sebelum sempit, hidup sebelum mati”*

**(Demi masa, Raihan)**

## **PERSEMBAHAN**

### **Penulis persembahkan karya ini kepada:**

Bapak dan ibu tercinta, Nyomo dan Siti Muslikhah yang selalu mencurahkan do'a, kasih sayang, bimbingan, dan motivasi serta adikku Ahmad Jefry Setiawan yang selalu memberikan semangat.

Dosen pembimbingku Ibu Luh Putu Shanti K, S.Psi, M.Psi yang dengan penuh kesabaran telah membimbing, memberikan ilmu, pengetahuan, masukan, nasehat serta dukungan dalam menyelesaikan karya ini.

UNISSULA, almamater kebanggaan penulis.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT, atas rahmat, hidayah dan ridho yang telah diberikan kepada penulis sehingga karya yang sederhana ini mampu penulis selesaikan sebagai salah satu syarat untuk mencapai derajat S-1 Sarjana Psikologi. Sholawat dan salam selalu tucurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, semoga kita selalu mendapatkan syafa'at dari beliau.

Penulis mengakui dalam proses penulisan ini banyak kendala dan rintangan yang datang, namun berkat bantuan, dukungan, dan motivasi yang di berikan oleh semua pihak secara moril maupun materil, semua hal yang terasa berat menjadi lebih ringan. Akhirnya dengan penuh kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Ruseno Arjangga, MA, Psi, selaku Dekan Fakultas Psikologi UNISSULA yang telah membantu dalam proses akademik maupun penelitian.
2. Ibu Luh Putu Shanti K, S.Psi, M.Psi selaku dosen pembimbing skripsi yang telah bersedia meluangkan waktu, dan membimbing dengan penuh kesabaran sehingga skripsi ini terselesaikan dengan baik. Serta, selaku dosen wali yang senantiasa membantu dan memberikan saran dan perhatian kepada penulis selama penulis mengenyam pendidikan di Fakultas Psikologi.
3. Ibu Dr. Hj. Sri Artini Dwi P., M.Si selaku Dekan Fakultas Teknologi Industri yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian.
4. Mahasiswa Fakultas Teknologi Industri khususnya yang sedang menyusun skripsi yang berbaik hati dan telah bersedia untuk diwawancarai dan mengisi kuesioner
5. Seluruh dosen Fakultas Psikologi UNISSULA yang telah memberikan berbagai ilmu dan pengalaman kepada penulis yang sangat bermanfaat untuk kini dan nanti.
6. Bapak dan Ibu Staff TU serta perpustakaan Fakultas Psikologi UNISSULA, yang telah memberikan kemudahan dalam pengurus proses administrasi hingga skripsi ini selesai.

7. Bapak dan Ibu tercinta, Nyomo dan Siti Muslikhah, yang tidak pernah berhenti mencurahkan doa dan harapan untuk kesuksesanku, sabar mendidik dan menyayangiku, yang selalu memberikan nasihat, dukungan, motivasi, dan selalu mengingatkanku untuk mengingat Allah SWT.
8. Adikku Ahmad Jefry Setiawan, yang selalu memberikan dorongan semangat dan menghibur dengan segala kepolosan serta kelucuannya. Serta kaka sepupu tercinta Ega Putri Winanti yang selalu memberi semangat.
9. Miftahul Alim, Deni Satrio, Duwung Estinobo, Inna, Uci, Ekto dan mahasiswa Fakultas Teknologi Industri yang sedang menyusun skripsi lebih dari dua semester yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membantu penyebaran skala selama proses penelitian.
10. Fikri Tahta Nurul Fiqih, yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membantu proses analisis selama penelitian.
11. Mbak Rusma selaku pembimbing asisten di laboratorium fakultas psikologi, teman-teman tim asisten Inteligensi periode 2018/2019 yang selalu mendukung dan bekerja sama, dan atas pengalamannya yang luar biasa.
12. Teman-temanku, seluruh teman-teman angkatan 2015 khususnya kelas B atas dukungan, kekompakan, keceriaan dan pengalaman yang akan selalu terkenang.
13. Squad Hebat (Fitra Reza M, Feslika Rezki Y, Dita Trisna N, Dian Pasuka D, Fatma Khulafa'ur R.) yang selalu memberikan semangat dan bantuan kepada peneliti dari awal perkuliahan hingga proses penyusunan skripsi.
14. Berbagai pihak yang telah turut membantu, memberikan dukungan serta do'a kepada penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa karya ini masih sangat jauh dari kesempurnaan untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik serta saran dari berbagai pihak guna untuk menyempurnakan skripsi ini. Penulis berharap karya ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu psikologi khususnya bidang sosial dan pendidikan.

Semarang, 11 April 2020

**Faizatul Hidayah**