

# LAMPIRAN

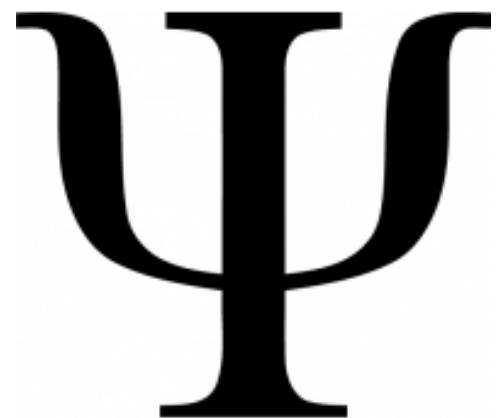
**LAMPIRAN A**  
**SKALA UJI COBA**

A-1 Skala Kecemasan Berbicara didepan umum

A-2 Skala Efikasi Diri

A-3 Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya

**SKALA PSIKOLOGI**



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG  
2019**

## SKALA PENELITIAN

Saudara/i yang kami hormati, mohon kiranya saudara/i berkenan untuk mengisi skala dibawah ini. Skala ini disebarluaskan dalam rangka penggerjaan skripsi. Saudara/i dipersilahkan untuk memilih jawaban yang dirasa paling cocok atau sesuai dengan keadaan saudara/i saat ini. Perlu diketahui bahwa dalam pengisian skala ini tidak ada jawaban benar maupun salah pada setiap pernyataan yang diajukan. Oleh karena itu, saudara/i dimohon untuk mengisi skala ini sesuai dengan keadaan yang sebenarnya.

Perlu diketahui juga bahwa kerahasiaan data diri **Saudara/i dalam mengisi skala ini akan terjamin**. Nama responden dan identitas diri yang disertakan dalam skala ini tidak akan tersebar ke pihak yang tidak berkepentingan. Skala ini dibuat murni untuk kepentingan akademik. Oleh karena itu, kami mohon kesediaan saudara/i untuk mengisi skala ini.

Kami mengucapkan terima kasih atas waktu dan kerja samanya.

Hormat Kami,

Peneliti

### **IDENTITAS DIRI**

Nama/inisial : \_\_\_\_\_

Usia : \_\_\_\_\_

Jenis Kelamin : L/P

Jurusan : \_\_\_\_\_

Angkatan/Semester : \_\_\_\_\_

\*Coret yang tidak perlu

---



---

### **PETUNJUK PENGISIAN SKALA**

1. Berikut ini ada sejumlah pernyataan. Berilah tanda silang (X) pada salah satu pilihan jawaban yang berada di sebelah kanan.

- Bacalah dengan teliti sebelum mengisi pernyataan yang ada.
- Pilihlah jawaban yang sesuai dengan diri Anda sendiri.
- Tidak ada jawaban yang salah, semua jawaban benar.

Adapun empat pilihan yang disediakan yaitu:

SS : Bila pernyataan tersebut **SANGAT SESUAI** dengan diri Anda.

S : Bila pernyataan tersebut **SESUAI** dengan diri Anda.

TS : Bila pernyataan tersebut **TIDAK SESUAI** dengan diri Anda.

STS : Bila pernyataan tersebut **SANGAT TIDAK SESUAI** dengandiri Anda.

**Contoh :**

**Cara menjawab**

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya akan berusaha mencapai cita-cita saya			X	

**Jika ingin mengganti jawaban**

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya akan berusaha mencapai cita-cita saya	X		X=	

2. Usahakanlah untuk tidak melewati satu nomor pun dalam memberi jawaban pada pernyataan-pernyataan ini.

**SELAMAT MENGERJAKAN**

**A-1 Skala Kecemasan Berbicara di depan umum**

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1	Saya dapat berbicara dengan jelas ketika berbicara di depan umum				
2	Saya lupa apa yang akan saya sampaikan ketika berbicara di depan umum				
3	Saya tidak yakin dapat berbicara di depan umum dengan baik				
4	Saya mampu menatap mata penonton ketika berbicara di depan banyak orang				
5	Jantung saya berdetak cepat ketika akan berbicara di depan umum				
6	Saya dapat berbicara dengan tenang pada saat berbicara di depan umum				
7	Saya yakin dengan yang saya ucapkan ketika berbicara di depan umum				
8	Saya kehilangan konsentrasi ketika berbicara di depan umum				
9	Saya dapat berdiri dengan tenang ketika berbicara di depan umum				
10	Saya takut ditertawakan ketika berbicara di depan umum				
11	Perut saya terasa mual ketika akan berbicara di depan umum				
12	Saya percaya diri ketika berbicara di depan umum				
13	Saya dapat berbicara dengan lancar ketika berbicara di depan umum				
14	Saya merasa gelisah ketika akan berbicara di depan umum				

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
15	Saya dapat menyusun kata-kata dengan baik ketika berbicara di depan umum				
16	Saya percaya bahwa saya mampu berbicara di depan umum				
17	Pembicaraan saya menjadi kacau ketika berbicara di depan umum				
18	Saya takut apa yang saya ucapkan itu salah ketika berbicara di depan umum				
19	Saya sulit tidur ketika besok akan berbicara di depan umum				
20	Saya tetap merasa tenang meskipun giliran saya untuk berbicara di depan umum semakin dekat				
21	Saya dapat berkonsentrasi meskipun perhatian tertuju pada saya ketika berbicara di depan banyak orang				
22	Saya berbicara terbata-bata ketika berbicara di depan umum				
23	Saya merasa rileks ketika akan berbicara di depan umum				
24	Saya merasa tidak mampu berbicara di depan umum				
25	Saya dapat berbicara dengan teratur pada saat berbicara di depan umum				
26	Saya dapat tidur nyenyak ketika besok akan berbicara di depan umum				
27	Apa yang saya ucapkan menjadi berbelit-belit ketika berbicara di depan umum				
28	Saya merasa siap ketika akan berbicara di				

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
	depan umum				
29	Perhatian yang tertuju pada saya tidak membuat saya lupa ketika berbicara di depan orang banyak				
30	Saya merasa takut apabila giliran saya untuk berbicara di depan umum semakin dekat				
31	Saya merasa nyaman berbicara di depan banyak orang				
32	Saya merasa gugup ketika berbicara di depan banyak orang				
33	Tangan dan kaki saya gemetar ketika mulai berbicara di depan umum				
34	Saya tetap fokus dengan materi yang saya bicarakan pada saat berbicara di depan banyak orang				
35	Detak jantung saya tetap normal ketika akan berbicara di depan umum				
36	Saya panik ketika akan berbicara di depan umum				
37	Saya merasa kehilangan kata-kata ketika berbicara di depan umum				
38	Saya merasa bersemangat ketika akan berbicara di depan umum				
39	Suara saya bergetar ketika berbicara di depan umum				

### A-2 Skala Efikasi Diri

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1	Saya yakin dapat mengerjakan tugas yang sulit				
2	Saya yakin dapat mengerjakan berbagai macam tugas kuliah				
3	Saya berhenti mengerjakan tugas ketika mengalami kesulitan				
4	Saya yakin tugas yang saya kerjakan dapat terselesaikan dengan baik				
5	Saya merasa bosan mengerjakan banyak tugas				
6	Saya tidak yakin dengan kemampuan saya dalam mengerjakan tugas				
7	Saya akan berusaha mengerjakan tugas sebaik mungkin				
8	Saya mampu menyelesaikan tugas sesuai dengan waktu yang diberikan				
9	Tugas yang menumpuk membuat saya bingung				
10	Ketika mendapat banyak tugas, saya mengerjakan tugas satu persatu hingga semua tugas selesai				
11	Saya tidak mungkin menyelesaikan tugas yang sulit				
12	Saya merasa yakin dengan tugas yang saya kerjakan				
13	Saya mudah menyerah ketika mengerjakan tugas yang sulit				
14	Saya yakin kemampuan saya dapat				

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
	membantu dalam menyelesaikan tugas				
15	Tugas yang banyak membuat saya merasa tidak sanggup untuk mengerjakannya				
16	Saya mampu melewati hambatan pada saat mengerjakan tugas				
17	Saya menganggap tugas yang sulit adalah beban bagi saya untuk menyelesaiakannya				
18	Saya mampu menyelesaikan banyak tugas yang diberikan				
19	Saya mampu mengerjakan tugas walaupun tugas itu sulit				
20	saya merasa tidak mampu untuk mengerjakan semua tugas kuliah				
21	Saya menunda-nunda dalam mengerjakan tugas				
22	Saya mampu menyelesaikan tugas yang serupa dengan tugas yang telah saya kerjakan				
23	Saya berhasil dalam mengerjakan tugas yang sulit				
24	Saya mengeluh ketika diberikan tugas yang sulit				
25	Saya merasa mampu mengerjakan tugas sesulit apapun				
26	Ketika saya mampu menyelesaikan satu tugas, saya juga mampu menyelesaikan tugas yang lain				
27	Tugas yang sulit membuat saya malas untuk mengerjakannya				

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
28	Saya merasa yakin pada kemampuan diri saya sendiri ketika mengerjakan tugas				
29	Saya merasa putus asa ketika mengerjakan tugas yang sulit				
30	Saya berusaha untuk mengerjakan tugas sendiri				
31	Saya tidak yakin dapat menyelesaikan tugas dengan baik				
32	Saya tidak mudah menyerah ketika mengalami kesulitan dalam mengerjakan tugas				
33	Tugas sebanyak apapun saya tetap mengerjakannya				
34	Saya menghindari untuk mengerjakan tugas yang sulit				
35	Saya yakin dapat mengerjakan semua tugas kuliah yang diberikan				
36	Saya yakin dapat mengerjakan tugas dengan baik				
37	Saya mudah menyerah ketika mengerjakan banyak tugas				
38	Saya merasa tidak sanggup mengerjakan tugas yang sulit				

### A3- Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1	Saya merasa bahwa teman – teman peduli terhadap saya				
2	Saya merasa bahwa kemampuan saya diakui oleh orang lain				
3	Ketika saya sedih teman – teman berusaha membuat saya tersenyum				
4	Teman – teman saya bersedia mendengarkan masalah yang saya hadapi				
5	Pujian dari teman – teman membuat saya dihargai				
6	Teman – teman tidak peduli terhadap saya				
7	Teman menjauh ketika saya mendapat masalah				
8	Saya merasa kurang mendapat perhatian dari teman				
9	Teman – teman tidak menghibur saya ketika saya sedih				
10	Saya merasa teman – teman saya menganggap remeh kemampuan saya				
11	Saya dapat dengan mudah meminjam buku pelajaran di kelas				
12	Bila saya mengalami kesulitan dalam materi teman – teman saya dengan senang hati membantu				
13	Ketika saya sedang presentasi banyak teman untuk membantu saya				
14	Teman – teman saya bersedia meminjamkan buku ketika saya membutukannya				

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
15	Ketika saya kurang paham teman saya bersedia mengajarinya				
16	Saya merasa sulit mendapatkan buku – buku pelajaran UF				
17	Teman – teman saya tidak mau membantu ketika saya kesulitan mengerjakan tugas				
18	Teman saya tidak peduli jika saya kurang jelas dalam materi				
19	Teman – teman saya tidak menegur ketika saya berbuat salah				
20	Teman menghindar ketika saya memerlukan bantuan				
21	Teman – teman memberikan nasehat untuk meringankan beban masalah saya				
22	Teman saya memberikan saran saat saya akan mengambil keputusan				
23	Ketika saya kesulitan menerima materi, teman saya memberikan cara agar mudah paham				
24	Teman saya memberikan informasi bila ada tugas yang harus dikerjakan				
25	Teman saya sering member nasehat dan saran terkait kegiatan saya di kelas				
26	Teman – teman saya tidak pernah memberikan nasehat kepada saya.				
27	Saya sendiri sering membuat keputusan yang ceroboh karena tidak ada orang lain yang peduli dengan masalah saya				
28	Dosen dan teman saya tidak memberi				

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
	masukan ketika saya kebingungan di kelas				
29	Saya sulit mendapat informasi tentang tugas yang harus dikerjakan				
30	Saya jarang mendapat nasehat dan saran dari teman – teman				
31	Saya merasa bahwa ada kebersamaan yang kuat dengan teman – teman di kelas				
32	Saya di beri kesempatan untuk bertanya dan berpendapat saat belajar di kelas				
33	Teman – teman saya sering mengajak saya mengerjakan tugas bersama				
34	Ketika berdiskusi di kelas, teman saya mau mendengarkan pendapat yang saya kemukakan				
35	Ketika ada kegiatan penting dalam perkuliahan teman saya tidak lupa untuk menyemangati				
36	Teman – teman jarang mengajak saya untuk membahas tugas perkuliahan				
37	Ketika dosen menyampaikan materi, saya tidak di berikan kesempatan untuk bertanya				
38	Saya tidak dilibatkan dalam pengambilan keputusan yang berkaitan dengan diri saya				
39	Ketika berdiskusi saya tidak diperkenankan untuk menyampaikan pendapat				
40	Saya jarang dilibatkan dalam kegiatan perkuliahan				

\*\*\*Terima Kasih\*\*\*

**LAMPIRAN B**  
**TABULASI SKALA UJI COBA**

B-1 Tabulasi Skala Uji Coba Kecemasan Berbicara didepan umum

B-2 Tabulasi Skala Uji Coba Efikasi Diri

B-3 Tabulasi Skala Uji Coba Dukungan Sosial Teman Sebaya

B-1 Tabulasi Skala Uji Coba Kecemasan Berbicara didepan umum

NO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39
1	2	2	2	2	4	3	2	2	3	3	1	3	3	2	2	1	2	3	1	3	2	3	3	1	2	2	3	2	2	3	3	3	2	1	3	3	3	2	
2	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	
3	2	3	3	2	3	3	2	2	2	1	2	3	3	3	1	2	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	
4	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	2	2	3	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	
5	2	2	2	3	4	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	4	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	4	1	3	4	3	3	2	
6	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	2	2	3	2	3	
7	2	3	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	
8	2	2	3	3	3	3	2	3	2	4	2	2	3	3	2	2	2	4	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	4	3	3	2	2	3	3	4	2	
9	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	
10	3	3	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2
11	2	4	3	2	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
12	1	3	2	4	2	2	1	3	3	1	2	2	1	3	3	4	2	3	4	2	3	1	3	4	2	3	1	3	2	4	2	2	1	3	1	3	2	4	2
13	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	1	3	2	2	3	1	2	2	4	3	2	4	2	3	2	3	4	2	3	3	3	3	2	3	4	4	3	4	
14	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	
15	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	2	2	2	3	3	2	3	1	3	3	2	2	3	2	3	2	2	3	3	2	2	3	2
16	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	2	3	2	3
17	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	2	3	
18	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	1	2	3	1	2	2	2	2	1	2	2	2	3	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	
19	2	3	2	2	2	2	2	3	3	1	1	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	
20	2	3	3	3	4	3	3	3	3	4	2	4	3	4	3	2	3	3	2	1	1	3	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	
21	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	
22	4	3	1	1	3	3	2	2	2	3	3	2	3	2	2	3	3	3	2	2	1	2	2	2	2	3	1	3	3	3	2	2	4	3	2	4	2	4	4
23	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	
24	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	2
25	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	1	3	3	3	3	

NO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39
26	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	2	2		
27	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	2	3	3	1	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3			
28	1	2	3	1	3	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	3	2	2	2	2	2	1	1	2	1	2	2	2	1	2	1	2	2	2	3		
29	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2			
30	2	4	4	2	4	2	3	4	3	3	2	3	3	4	1	1	4	4	2	3	2	2	3	2	1	1	2	2	2	4	2	4	1	1	4	2	2	4	
31	2	3	2	2	4	2	2	3	3	4	2	2	2	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	1	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	
32	2	3	2	2	4	2	2	3	3	4	2	2	2	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	1	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	
33	2	3	2	2	4	2	1	3	2	2	2	2	3	2	1	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	1	3	3	3	2	
34	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	
35	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	1	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2		
36	1	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	
37	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	
38	2	2	2	2	4	3	2	3	3	3	1	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	1	3	3	2	2	1	3	3	3	3	2	2	3	4	2	3
39	2	2	2	2	4	3	2	3	3	3	1	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	1	3	3	2	2	1	3	3	3	3	2	2	3	4	2	3
40	3	2	3	2	2	3	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	4	3	3	3	2	4	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	
41	1	2	3	2	3	2	2	2	2	4	3	2	2	3	2	1	2	4	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	4	2	3	4	2	2	3	
42	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	1	2	3	2	2	1	2	2	1	2	2	3	2	1	3	1	3	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2		
43	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	
44	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
45	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3		
46	2	2	3	2	4	2	3	3	2	2	1	3	3	3	3	1	3	3	2	3	3	3	4	1	3	3	3	3	3	4	2	3	2	2	3	3	2	4	2
47	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	2		
48	2	2	1	1	3	1	2	2	1	3	2	2	2	3	2	1	2	3	3	2	2	2	1	2	1	2	3	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	3	
49	2	2	1	1	4	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	
50	3	2	3	2	4	3	1	4	3	3	1	2	3	3	2	1	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2	3	4	3	4	3	2	3	3	1	4	
51	2	3	2	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
52	2	2	2	2	3	2	1	2	1	2	1	2	2	2	2	1	3	3	3	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	

NO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	
53	2	3	3	2	4	2	2	3	2	4	1	2	2	2	2	1	3	3	1	2	2	3	2	2	2	1	3	2	2	3	2	1	2	2	2	2				
54	2	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2				
55	3	3	2	2	2	4	2	2	3	4	1	3	2	1	3	2	2	4	1	1	2	2	3	2	3	4	1	3	3	2	4	2	1	1	2	1	1	3	1	
56	2	2	1	2	3	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	1	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	3	2		
57	2	2	2	2	4	3	3	3	2	4	1	2	3	2	2	2	2	1	3	2	2	2	4	1	4	2	4	4	3	3	4	3	3	4	3	1	2	3	4	2
58	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	3	4	2				
59	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	1	2	2	2	3	2	2	3	1	2	2	2	3	2	3	1	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	3
60	1	2	2	2	4	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	1	3	3	2	2	2	2	3	3	1	2	2	3	2	3	3	3	2	3	4	3	3	3		
61	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2		
62	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2		
63	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3		
64	2	3	3	2	3	2	2	3	2	3	2	1	2	4	2	1	2	3	3	2	1	3	2	3	2	2	3	2	2	4	2	4	3	2	2	3	3	2		
65	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3		
66	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2			
67	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2			
68	2	1	1	3	4	3	2	2	3	3	2	2	2	4	2	1	1	4	4	3	2	2	3	2	2	3	2	1	2	3	2	2	2	2	2	2	2			
69	2	2	2	2	3	3	3	2	2	4	2	2	2	3	2	1	2	3	3	3	2	2	3	1	2	3	2	2	2	3	3	2	2	1	3	2	2	2		
70	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	3	1	2	2	2	2	2	2	3	1	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2			
71	2	3	4	1	4	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	4	2	3	4	4	3	3					
72	2	2	2	1	3	2	2	2	2	2	1	2	3	3	3	1	1	3	1	3	1	3	3	1	3	1	2	2	1	3	2	3	1	1	2	1	1	2		
73	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2		
74	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3			
75	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2			
76	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	1	2	2	2	2	1	1	2	1	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2		
77	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	1	3	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3	1	2	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2			
78	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	1	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2				
79	4	2	2	2	3	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	1	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	1		

NO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39
80	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	
81	3	2	2	2	1	1	1	2	1	1	1	1	2	2	2	2	1	2	2	1	2	1	2	1	1	2	2	1	2	2	3	2	2	1	3	2	2	3	1
82	3	2	1	2	3	2	2	2	2	1	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2		
83	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	2	
84	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	
85	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	4	2	
86	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	
87	2	4	4	2	2	3	1	4	3	4	2	2	3	3	3	3	4	4	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	2	2	2	3	3	2
88	2	3	1	1	1	3	1	3	2	1	2	1	1	2	3	1	2	4	4	1	1	2	1	1	1	3	2	1	1	2	1	1	3	1	1	1	1	1	
89	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	
90	3	2	2	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	
91	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
92	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	
93	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	
94	2	2	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2		
95	1	3	3	3	4	3	3	3	2	4	2	3	3	4	3	2	2	3	4	3	4	3	4	2	2	4	1	3	4	4	4	3	4	2	3	4	3	3	
96	1	3	3	3	4	3	3	3	2	4	2	3	2	2	3	1	4	4	2	2	2	2	3	2	2	4	1	3	3	2	2	3	4	3	3	3	3	3	
97	1	3	2	1	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	1	2	2	2	1	2	2	2	3	1	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2		
98	2	3	3	2	3	2	2	3	2	3	2	2	3	2	2	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	
99	3	3	3	2	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
100	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3
101	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
102	3	4	1	2	1	1	3	4	4	3	1	3	3	3	4	1	2	3	1	1	3	3	3	2	1	4	3	4	1	2	2	2	3	4	1	2	3	4	2
103	3	2	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	2	3	2	3	3	2	
104	3	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	
105	3	3	1	3	4	4	2	2	1	1	3	3	2	2	2	4	4	1	2	1	2	2	2	2	2	4	4	3	2	2	2	3	1	2	2	3	4	2	
106	3	3	1	2	3	1	4	2	2	1	2	2	2	2	2	4	4	2	3	4	3	4	4	2	2	4	2	1	3	3	4	2	4	3	3	1	1	2	

NO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	
107	2	2	4	3	3	4	3	4	3	3	2	1	2	1	1	3	4	1	3	3	2	1	1	2	1	4	3	3	2	4	4	3	2	2	2	1	4	3	3	
108	2	2	4	4	3	3	1	2	4	3	2	2	2	2	1	4	3	1	3	4	1	2	2	3	3	4	3	1	3	3	4	2	2	2	1	4	3	3		
109	2	2	3	3	4	4	3	3	3	4	2	2	2	2	2	4	4	3	1	2	3	3	4	3	3	1	1	2	3	4	3	3	1	2	2	2	4	4	3	
110	2	2	4	4	3	3	2	2	1	2	1	2	2	2	1	4	2	3	2	2	3	3	4	4	3	2	1	3	1	1	2	1	3	3	2	2	4	4	3	
111	3	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3
112	2	2	3	4	4	3	2	1	1	2	3	4	3	1	1	2	1	2	4	3	2	2	4	2	4	2	2	1	3	3	3	4	1	2	2	2	4	3	1	
113	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	
114	3	2	3	3	3	2	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	
115	2	2	3	4	4	3	2	2	2	3	3	2	2	2	1	4	3	2	3	3	2	2	4	4	2	2	4	4	3	2	1	1	2	3	4	3	1	2	2	
116	2	2	4	4	3	3	1	2	2	1	3	1	3	4	2	4	2	4	2	2	4	3	1	3	3	2	1	3	1	1	2	2	2	4	3	2	2	4	4	3
117	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	2	3	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	
118	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2		
119	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	
120	3	3	3	3	2	2	2	2	3	2	1	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4		
121	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	3	2	1	1	4	1	1	1	3	2	4	2	1	3	1	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	2		
122	2	3	2	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	2	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	
123	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	
124	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2		
125	2	2	2	2	3	3	3	2	3	1	1	2	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	4	1	3	1	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	2			
126	3	3	2	3	4	3	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3			
127	1	2	2	1	2	1	1	2	1	2	2	1	1	4	1	1	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	1	1	2	1	1	3	1	2	2	1	1	2	2	
128	2	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3			
129	2	2	2	2	4	2	3	2	2	2	2	3	2	2	3	4	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2			
130	2	2	3	2	4	3	1	2	2	2	2	2	3	2	2	1	1	3	3	2	1	2	1	2	4	1	2	2	2	1	1	1	3	1	1	2	1			
131	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1		
132	3	3	3	1	3	3	4	3	3	4	1	2	1	2	2	4	3	4	4	3	1	3	3	4	2	2	2	2	1	2	1	3	3	4	2	2	2	2		
133	4	2	4	4	2	2	1	3	3	1	2	2	1	3	3	4	2	3	4	2	3	1	3	4	2	3	1	3	2	4	2	2	1	3	1	3	2	4	2	

NO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39
134	2	2	3	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	2	3	2	2
135	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	1	2	2	3	2	2	2	2	1	2	2	2	3	2	2	4	2	4	3	1	4	2	2	3	4	5	1	4	3
136	2	3	2	2	3	3	2	3	3	2	1	2	3	3	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	1	3	2	2	2	3	3	3
137	1	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	1	2	1	2	2	1	2	1	2	2	1	1	4	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	
138	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	1	3	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	
139	2	3	3	2	2	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
140	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3
141	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	2	3	3	3	3	2	3	4	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3
142	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2

## B-2 Tabulasi Skala Uji Coba Efikasi Diri

NO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38
26	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2				
27	2	3	2	3	2	2	4	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	3	2	3				
28	3	3	3	3	2	3	4	3	2	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2					
29	3	3	2	3	2	2	3	3	3	4	3	3	2	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3					
30	4	4	3	4	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3				
31	3	3	3	3	2	3	3	3	2	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3				
32	3	3	3	3	2	3	3	3	2	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	4					
33	4	3	3	3	2	3	3	4	1	4	3	4	3	4	2	3	2	3	3	3	4	2	2	2	2	3	3	4	3	4	4	2	3	4				
34	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3				
35	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3				
36	2	3	3	3	2	3	4	4	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	4	3	3			
37	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	4					
38	3	3	3	3	1	4	4	4	1	4	4	1	4	4	3	3	2	4	4	4	4	4	3	2	3	4	3	3	4	4	3	1	4	3	3			
39	3	3	3	3	1	4	4	4	1	4	4	1	4	4	3	3	2	4	4	4	4	4	3	2	3	4	3	3	4	4	3	1	4	3	3			
40	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	4	3	3	2	3	3	2	3	2				
41	4	3	3	3	1	3	4	3	2	4	4	2	4	2	3	2	4	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	4	3	3	3	2	3			
42	3	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	1	4	3	4	2	3	3	2	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4			
43	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2			
44	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3			
45	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3			
46	3	4	3	3	2	4	4	4	2	4	4	4	3	3	2	3	1	3	3	4	1	4	3	2	2	3	3	3	3	3	4	3	2	3	4	3	3	
47	3	3	2	3	1	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3			
48	4	4	2	4	2	2	4	3	2	3	3	3	2	3	1	3	3	3	3	3	2	3	3	2	4	2	3	2	3	3	3	4	4	3	3			
49	3	4	4	3	4	4	3	3	4	3	4	2	4	3	4	3	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4			
50	2	3	3	4	4	3	4	4	2	3	2	4	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	4	3	4	2	4	2	3	3	3	4	4	3	2	
51	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	2	3	4	4	4	4	3	3	4	4	3	2	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	2	4			
52	3	4	1	4	2	3	4	4	2	4	3	3	2	4	3	3	2	3	3	3	2	4	3	1	3	4	1	4	2	3	3	2	3	4	2	3		



NO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	
80	3	3	3	3	2	3	3	1	4	1	4	2	2	2	2	2	1	1	4	4	2	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
81	4	4	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	1	3	4	3	4	3	3	4	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	4				
82	3	3	3	3	2	4	4	3	3	3	4	2	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3			
83	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2				
84	4	4	2	4	3	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	4	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	4	3	4	4	3	3				
85	3	3	2	2	1	2	4	2	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	1	3	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	3	3	1	2			
86	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3				
87	3	3	1	3	1	2	4	2	1	3	3	3	1	3	2	2	1	3	2	3	2	3	3	1	2	3	1	2	2	2	3	3	3	4	3	1	1		
88	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3			
89	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3			
90	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3			
91	4	3	2	4	2	3	4	4	1	3	3	3	2	4	2	4	2	3	3	4	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3			
92	2	2	2	3	3	2	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	2	2			
93	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3			
94	2	2	2	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2			
95	2	2	2	3	1	2	4	4	1	3	2	3	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	1	4	3	3	2	3	3	3	3	2	2			
96	2	2	2	3	1	1	3	4	3	4	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	4	2	1	2	4	2	3			
97	3	3	4	3	1	4	3	3	1	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	4	1	3	3	1	3	4	2	3	4	4	3	4	3	3	4	4			
98	2	3	2	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2			
99	3	3	3	3	2	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3			
100	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	1	2	2	3	2	2	3	3	3	2	2			
101	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3			
102	3	1	1	2	2	3	4	1	2	2	2	3	4	4	2	1	1	2	3	4	3	4	2	2	2	4	3	3	4	4	4	3	4	2	2	2	3	4	1
103	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2			
104	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	2		
105	2	4	2	1	2	3	4	2	2	1	1	3	3	3	4	4	3	2	3	4	3	3	3	4	2	4	2	1	3	4	2	1	3	3	2	3	4	1	
106	2	3	4	4	3	2	1	2	1	1	2	3	4	4	3	3	4	4	4	2	2	2	4	4	2	1	2	2	2	3	3	2	2	4	4	2	2		

NO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38
107	2	4	4	3	4	1	2	4	2	1	3	4	3	1	2	1	2	4	2	4	2	4	3	3	4	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	4	2	
108	3	2	2	1	2	3	2	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	4	1	2	3	4	3	4	4	2	1	2	2	1	1	2	3	4	3	1	1	3
109	2	3	4	4	3	2	1	3	3	4	2	3	3	4	4	4	3	3	4	3	4	3	3	3	4	4	2	3	4	3	3	1	2	4	3	4	3	
110	3	2	2	1	1	4	3	2	1	2	2	2	2	1	2	2	1	2	3	3	1	3	3	3	1	2	3	1	1	1	2	2	3	3	2	2	4	
111	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2		
112	3	2	1	2	2	4	2	4	3	3	4	2	4	3	3	4	3	3	1	1	3	3	2	2	2	2	4	3	1	2	2	1	1	3	3	3	4	
113	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	
114	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	
115	1	3	3	4	2	4	3	2	1	2	2	3	4	2	4	2	4	3	3	3	3	1	2	1	2	2	1	3	4	3	3	2	2	4	3	2	2	4
116	1	3	3	3	2	1	2	3	4	3	1	2	2	1	3	4	3	3	1	2	1	2	2	2	2	4	4	3	1	2	2	1	3	3	1	1	3	
117	2	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
118	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2		
119	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	2		
120	2	3	1	3	2	3	3	3	2	4	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3		
121	3	3	3	3	1	3	4	4	2	3	1	4	2	2	4	4	2	3	4	2	1	4	4	1	3	4	1	4	1	3	1	4	3	1	4	4	4	
122	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	2	3	2		
123	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2		
124	2	3	3	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3		
125	3	3	2	3	1	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	2	3	3	3	2	3	3	4	2	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3		
126	3	3	2	3	1	3	4	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	1	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2		
127	4	4	2	3	1	2	4	4	1	4	1	4	2	4	1	4	1	4	4	1	1	3	4	1	2	3	1	3	2	4	2	4	3	2	3	4	2	2
128	2	2	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	
129	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	1	3	1	3	3	3	3	1	3	2	1	2	2	2	1	3	3	1	3	3	3	1	3	3	3	1	
130	3	4	4	3	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	
131	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	
132	4	3	2	1	2	1	3	3	1	3	3	3	1	3	3	2	1	3	2	2	1	3	4	2	4	3	2	4	4	2	1	3	2	2	1			
133	4	3	3	1	3	2	4	3	3	1	3	3	4	2	2	4	2	2	4	3	3	4	2	4	2	2	1	3	3	1	2	2	4	3	3	4		

NO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38		
134	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3		
135	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3			
136	3	3	2	3	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	4	3	3	3	2	2	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	2			
137	3	4	3	3	3	4	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	2	4	4	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	4			
138	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3			
139	3	3	2	3	3	2	4	4	2	4	3	3	3	4	3	3	2	4	3	3	3	4	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2			
140	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3		
141	2	3	2	3	1	3	4	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	1	3	2	2	2	2	1	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2		
142	2	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3	1	3	2	2	2	2	1	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2

B-3 Tabulasi Skala Uji Coba Dukungan Sosial Teman Sebaya

NO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
1	3	2	3	3	2	4	3	3	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	1	3	2	2	2	3	3	3	2	4	4	4	4
2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3	2				
3	2	3	2	2	3	3	2	3	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2					
4	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2					
5	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3					
6	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3					
7	3	2	3	3	2	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2				
8	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	4	2	3	2	2	2	2	3	3	3	3				
9	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3				
10	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3					
11	4	3	4	4	2	3	4	3	2	2	3	4	1	2	1	3	2	1	1	1	2	1	1	2	2	3	1	3	3	1	1	3	3	2	4	3	3	2		
12	4	3	2	1	3	2	1	2	2	1	2	3	1	2	3	4	2	3	4	3	3	4	3	1	3	2	1	2	2	4	2	3	1	2	4	3	4	3	2	
13	2	3	3	4	1	2	1	3	3	2	3	3	3	2	1	2	3	4	4	4	3	3	3	1	3	2	2	3	3	2	1	2	3	4	3	3	2			
14	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	3	3	2	3	3	2	3	2			
15	3	2	3	3	2	4	3	3	1	1	3	3	2	2	2	4	1	1	2	2	2	2	2	3	1	2	2	3	3	2	2	3	3	1	3	3	3			
16	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3			
17	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3			
18	3	2	3	3	2	4	4	4	1	1	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	1	1	2	2	3	2	2	2	4	3	3	2	2	3	3	3				
19	4	3	3	3	1	4	4	4	1	1	4	4	3	1	1	3	1	1	2	1	2	2	1	1	3	1	1	1	4	4	4	2	2	4	4	3	1	4	4	4
20	3	2	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	
21	2	2	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	4				
22	4	4	4	4	1	1	2	1	4	3	4	3	1	1	2	1	3	3	4	4	4	1	1	1	4	4	4	4	1	2	1	2	4	4	4	1	1	1		
23	2	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	1	2	3	3	2	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3				
24	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3				
25	3	3	3	3	2	4	4	3	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	2	4	3	4	3				

NO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
26	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3		
27	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	4	1	1	1	3	1	1	2	2	2	2	2	1	4	2	2	1	4	4	1	1	3	3	3	3	4			
28	3	3	3	3	1	3	3	3	2	1	3	4	2	2	2	3	1	2	2	2	2	2	1	2	3	2	2	1	3	4	2	1	3	3	2	2	3	3	4	3
29	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	4	2	2	2	3	3	2	3	2	2	1	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2		
30	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3			
31	3	3	4	4	1	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3			
32	3	3	4	4	1	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3			
33	3	2	4	4	3	4	4	4	1	1	3	3	2	2	2	3	1	1	2	2	1	1	1	2	3	1	1	1	4	4	2	1	3	4	3	2	3	3	3	3
34	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2			
35	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3			
36	4	4	4	3	1	3	4	4	2	2	3	4	2	1	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3		
37	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	2	2	2	2			
38	4	2	4	3	2	4	4	4	1	2	3	3	2	2	1	3	1	2	2	2	2	2	2	2	3	1	1	3	3	3	2	3	4	1	2	2	3	3		
39	4	2	4	3	2	4	4	4	1	2	3	3	2	2	1	3	1	2	2	2	2	2	2	2	3	1	1	3	3	3	2	3	4	1	2	2	3	3		
40	3	2	4	3	1	3	4	3	2	2	3	4	2	2	2	3	2	2	1	2	1	2	3	2	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3			
41	4	3	2	3	2	3	4	3	2	2	3	4	2	1	2	4	1	1	1	1	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2	2	3	3	2	4	3	3	2	3	
42	3	2	3	3	2	4	4	4	2	2	3	4	2	1	1	3	1	2	2	2	2	2	2	1	3	1	1	1	4	4	2	2	4	3	3	1	4	4	3	
43	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3			
44	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3		
45	3	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3			
46	3	3	3	3	1	3	3	3	2	2	3	3	2	1	2	3	1	2	2	2	2	2	1	1	3	2	1	2	3	2	2	4	3	3	2	4	3	3		
47	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3			
48	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3			
49	4	4	4	4	2	4	4	4	1	2	3	4	2	2	1	2	1	1	2	1	2	2	2	1	3	1	1	1	4	3	2	1	3	3	1	4	4	4		
50	4	3	3	4	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	1	2	4	3	4	2	3	3	3		
51	4	3	2	2	3	4	3	4	2	3	3	4	2	1	1	4	1	1	1	2	2	1	1	2	4	1	1	1	4	4	4	1	1	4	4	4	4	3		
52	4	3	4	4	2	4	3	4	1	1	2	4	2	1	1	3	1	1	2	1	1	1	1	4	1	1	1	4	4	4	1	1	3	3	4	4	4	2		

NO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
53	3	3	3	3	2	3	3	2	3	4	4	3	2	2	2	2	3	3	4	3	2	2	2	1	3	2	3	1	3	3	2	1	4	4	3	3	3	3	2	
54	3	3	3	3	2	3	4	4	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3			
55	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	4	3	3	3	2	2	3	3	3	3		
56	2	2	3	3	1	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	3	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	3	2	4	4	4	4				
57	3	2	4	4	1	4	4	4	2	2	3	4	2	2	1	3	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3			
58	3	2	3	3	2	4	3	4	1	2	3	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	4	3	2	2	3	3	3	4	4	4		
59	4	3	4	4	2	4	4	4	1	1	3	4	2	2	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	4	4	1	2	4	4	1	4	4			
60	4	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3				
61	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3			
62	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3					
63	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	3	2	2			
64	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	1	2	3	4	3	3	2	2	2		
65	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	3	2	2			
66	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3				
67	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3				
68	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3			
69	2	3	1	2	2	3	2	2	4	2	3	4	3	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	4	2	3	3	2	1	3	3	3	2	3	3			
70	4	4	4	4	1	4	4	4	1	1	3	4	1	2	2	4	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	4	4	1	1	3	4	4	2	3	3		
71	2	2	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3				
72	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	4	3	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	1	3	1	3	1	4	4	1	1	3	3	4	2	4	4		
73	4	3	4	4	1	4	4	4	1	1	4	4	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	1	4	4	1	1	4	4	4	4				
74	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3				
75	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3				
76	4	3	4	3	2	3	4	4	1	2	2	3	1	1	2	3	1	1	2	1	1	1	1	2	3	2	2	2	3	4	2	2	4	3	4	3	2			
77	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3				
78	3	2	3	4	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3				
79	4	3	4	3	3	2	4	4	4	2	4	3	3	1	2	4	1	1	2	1	2	2	1	3	2	1	1	1	1	2	1	3	4	4	1	4	4	4		

NO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	
80	4	3	4	4	1	4	3	3	2	2	3	4	1	1	1	3	1	1	2	2	2	2	1	2	3	2	2	2	3	3	1	2	3	3	4	2	1	3	3	3	
81	3	3	4	3	3	4	4	3	2	1	3	3	3	2	2	2	3	2	1	2	1	2	2	1	1	3	1	1	2	3	4	1	2	3	3	4	2	4	2	3	3
82	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3		
83	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3			
84	4	3	3	3	1	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	1	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3			
85	3	2	3	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3				
86	4	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	4	1	2	2	3	1	1	1	1	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3			
87	2	2	4	4	3	2	3	3	1	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	3	3	1	2	1	3	2	2	4	3	2	4	3	2	3	4	2	3	3	2	1	
88	4	4	4	4	1	4	4	4	1	1	4	4	1	1	1	4	4	4	4	1	4	1	1	1	4	4	1	1	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4			
89	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3			
90	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3			
91	3	3	3	3	2	4	4	4	1	1	3	3	1	2	2	3	1	2	1	1	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	4			
92	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3			
93	4	3	2	2	3	4	4	4	1	1	4	4	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	2	1	3	4	1	2	3	4	4	4	4	4			
94	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3			
95	4	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	4	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3			
96	4	3	4	4	2	2	3	3	2	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	3	2	4	3	2	2	2	2	2	3			
97	4	3	4	4	2	4	4	4	2	1	3	4	1	1	1	4	1	1	3	3	2	2	2	2	3	1	2	1	3	3	1	1	3	4	3	2	4	3	4		
98	3	3	4	4	2	3	3	3	2	2	3	4	2	2	2	3	1	2	4	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	3	3	4	2	3	3	3	3			
99	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3			
100	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3			
101	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3			
102	1	4	2	3	3	1	4	2	2	4	1	3	3	4	1	2	3	2	2	4	1	3	4	1	3	1	2	1	3	4	3	2	2	3	4	1	3	2			
103	3	3	3	2	3	3	2	2	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3		
104	3	2	3	2	2	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	2	3		
105	3	3	2	4	4	3	1	2	1	4	2	3	2	3	2	4	4	2	3	1	2	3	2	2	2	3	1	4	3	2	4	3	4	2	3	2	4	1	4		
106	2	3	1	4	3	2	4	2	2	3	1	4	3	1	4	2	1	2	4	2	2	4	1	3	4	1	3	1	1	3	2	3	3	1	2	3	4	1	3	2	

NO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
107	3	2	4	1	3	1	2	4	3	4	2	3	3	2	3	4	4	2	3	1	3	1	3	2	1	4	2	3	4	2	1	3	3	1	2	3	4	3	2	4
108	2	4	1	3	4	3	1	2	1	2	4	2	3	2	4	1	2	4	1	3	3	1	4	3	3	2	3	1	1	3	4	2	2	4	2	3	4	1	3	2
109	3	1	4	2	2	4	3	1	2	4	1	3	2	4	1	3	4	1	3	1	3	1	2	2	2	3	4	2	2	3	2	1	4	2	3					
110	3	2	4	1	2	3	1	3	4	1	3	2	2	3	2	4	4	2	3	1	2	1	3	2	2	4	3	1	3	2	2	4	1	3						
111	2	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	3	2	2	3	2	2	3	3	2					
112	3	2	4	1	2	3	1	3	3	2	3	1	2	1	3	2	4	4	2	3	3	3	1	4	3	2	4	1	3	3	2	4	2	2	4	2	1			
113	3	2	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	2	3	2			
114	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	3			
115	3	2	4	1	2	3	1	4	3	2	4	1	3	2	4	2	4	2	3	1	1	3	2	3	3	1	4	3	3	2	3	1	1	3	3	2	3	4	1	
116	3	4	2	1	2	3	1	4	3	2	3	2	2	3	2	4	4	2	3	2	4	2	1	3	4	1	2	3	1	3	2	4	4	2	2	3	4	1	3	2
117	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	2	3	2	3	3	2	2	3	2	3	3	2	2	3	2	2	3	3	2	3	3	2		
118	3	2	3	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	2	2	3	2	3	2	2	2	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	3		
119	2	3	2	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	2	2	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	3	2		
120	4	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3			
121	3	4	3	3	1	3	3	4	1	1	3	2	1	1	1	3	2	2	2	2	1	1	1	1	4	1	3	1	4	4	1	1	4	4	4	1	4	4		
122	3	2	3	2	2	3	2	3	3	2	2	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	2	2	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3			
123	3	2	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	3		
124	2	2	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3		
125	3	2	4	4	2	4	3	4	1	2	3	3	2	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	1	3	2	3	2	3	3	1	2	3	3	2	3	4	4		
126	4	2	3	3	2	3	4	3	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3			
127	4	4	4	3	2	2	2	1	3	3	4	3	1	2	1	2	3	3	3	4	2	2	1	1	3	3	3	4	1	2	2	1	3	3	2	2	2	2		
128	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	2		
129	4	3	4	3	2	4	3	3	1	1	3	4	1	2	2	2	3	1	2	2	2	3	2	2	2	1	3	3	1	1	3	2	2	2	3	3	3			
130	3	3	3	3	3	4	4	4	1	2	3	3	3	2	2	3	1	1	1	1	2	2	2	2	3	3	2	1	2	4	3	1	2	3	3	3	3			
131	4	3	4	4	3	4	4	4	1	3	1	4	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	1	4	4	2	1	4	4	4	1	4	4		
132	4	3	4	3	1	2	3	4	3	2	2	1	2	3	1	3	4	3	3	2	1	1	3	4	3	2	2	1	2	1	3	2	4	3	3	1	2	1		
133	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	1	1	1	1	4	4	4	4	4	1	1	1	1	3	2	1	2	2	1	2	3	1	2	3	2	4	3	1	

NO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
134	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	1	3	1	1	1	4	4	2	2	3	4	3	2	3	3	4	3
135	3	3	3	3	2	4	4	3	2	2	3	3	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	1	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3		
136	1	2	3	2	2	3	4	2	2	4	2	4	2	2	2	3	4	4	3	3	3	4	1	2	3	2	3	2	2	1	2	2	3	2	1	3	4	2	2	2
137	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	1	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	3	4	2	4	3	3	3	
138	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	
139	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	3	3	3	2	3	2	3	2		
140	4	2	2	2	3	3	3	2	2	3	2	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	2	3	2	3	3	2	2	3	4	3	2	3	2	3			
141	3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	2	2		
142	2	3	2	3	3	2	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	

**LAMPIRAN C****UJI DAYA BEDA AITEM DAN ESTIMASI RELIABILITAS SKALA UJI  
COBA**

- C-1 Estimasi Reliabilitas Skala Uji Coba Kecemasan Berbicara Di Depan Umum
- C-2 Uji Daya Beda Aitem dan Estimasi Reliabilitas Skala Uji Coba Efikasi Diri
- C-3 Estimasi Reliabilitas Skala Uji Coba Dukungan Sosial Teman Sebaya

C-1 Estimasi Reliabilitas Skala Uji Coba Kecemasan Berbicara Di Depan Umum.

### Case Processing Summary

		N	%
	Valid	142	100.0
Cases	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	142	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.899	.910	39

C-2 Estimasi Reliabilitas Skala Uji Coba Efikasi Diri

**Case Processing Summary**

		N	%
	Valid	142	100.0
Cases	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	142	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.930	.931	38

### C-3 Estimasi Reliabilitas Skala Uji Coba Dukungan Sosial Teman Sebaya

#### Case Processing Summary

	N	%
Valid	142	100,0
Cases Excluded <sup>a</sup>	0	,0
Total	142	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

#### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
,929	,929	40

#### Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
VAR00001	3,07	,648	142
VAR00002	2,68	,614	142
VAR00003	3,08	,658	142
VAR00004	2,95	,688	142
VAR00005	2,85	,641	142
VAR00006	3,03	,652	142
VAR00007	2,96	,766	142
VAR00008	3,01	,679	142
VAR00009	2,92	,685	142
VAR00010	2,89	,675	142
VAR00011	2,81	,607	142
VAR00012	3,00	,641	142
VAR00013	2,90	,599	142
VAR00014	3,00	,583	142
VAR00015	3,02	,601	142
VAR00016	2,90	,622	142
VAR00017	2,97	,771	142
VAR00018	2,94	,671	142
VAR00019	2,77	,709	142
VAR00020	2,90	,698	142
VAR00021	2,89	,597	142
VAR00022	2,93	,626	142
VAR00023	2,99	,619	142

VAR00024	3,04	,600	142
VAR00025	2,84	,567	142
VAR00026	2,96	,657	142
VAR00027	2,77	,778	142
VAR00028	2,96	,693	142
VAR00029	2,91	,683	142
VAR00030	2,81	,704	142
VAR00031	2,92	,647	142
VAR00032	2,93	,648	142
VAR00033	2,91	,594	142
VAR00034	2,92	,608	142
VAR00035	2,97	,641	142
VAR00036	2,76	,662	142
VAR00037	2,99	,684	142
VAR00038	2,91	,693	142
VAR00039	2,96	,646	142
VAR00040	2,82	,698	142

### Summary Item Statistics

	Mean	Minimum	Maximum	Range	Maximum / Minimum	Variance	N of Items
Item Means	2,921	2,676	3,085	,408	1,153	,008	40
Item Variances	,433	,321	,605	,284	1,885	,004	40
Inter-Item Covariances	,107	-,070	,349	,419	-5,006	,004	40
Inter-Item Correlations	,245	-,155	,745	,900	-4,808	,020	40

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	113,77	175,140	,536	.	,927
VAR00002	114,17	180,737	,221	.	,930
VAR00003	113,76	178,354	,340	.	,929
VAR00004	113,89	176,790	,410	.	,928
VAR00005	113,99	179,511	,282	.	,930
VAR00006	113,82	173,172	,651	.	,926
VAR00007	113,88	172,163	,597	.	,927
VAR00008	113,84	173,243	,618	.	,926
VAR00009	113,92	173,973	,571	.	,927
VAR00010	113,96	175,388	,499	.	,928
VAR00011	114,04	180,389	,245	.	,930
VAR00012	113,85	174,784	,564	.	,927
VAR00013	113,94	178,976	,338	.	,929
VAR00014	113,85	176,572	,506	.	,928
VAR00015	113,82	175,749	,543	.	,927
VAR00016	113,94	177,387	,421	.	,928
VAR00017	113,87	171,048	,650	.	,926
VAR00018	113,90	172,104	,693	.	,926
VAR00019	114,07	174,222	,536	.	,927
VAR00020	113,94	174,366	,538	.	,927
VAR00021	113,96	177,700	,421	.	,928
VAR00022	113,92	178,390	,357	.	,929
VAR00023	113,86	177,966	,388	.	,929
VAR00024	113,81	177,219	,449	.	,928
VAR00025	114,01	179,355	,335	.	,929
VAR00026	113,88	176,262	,462	.	,928
VAR00027	114,08	174,299	,480	.	,928
VAR00028	113,89	173,633	,583	.	,927
VAR00029	113,94	174,060	,567	.	,927
VAR00030	114,04	173,807	,563	.	,927
VAR00031	113,93	176,335	,466	.	,928
VAR00032	113,92	175,865	,492	.	,928
VAR00033	113,94	177,563	,432	.	,928

VAR00034	113,92	175,661	,541	.	,927
VAR00035	113,87	176,296	,473	.	,928
VAR00036	114,08	179,028	,298	.	,929
VAR00037	113,86	177,313	,383	.	,929
VAR00038	113,94	174,996	,506	.	,928
VAR00039	113,88	173,723	,623	.	,926
VAR00040	114,02	174,517	,529	.	,927

### Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
116,85	184,756	13,592	40

**LAMPIRAN D**  
**ESTIMASI RELIABILITAS SKALA PENELITIAN**

D-1 Estimasi Reliabilitas Skala Kecemasan Berbicara Di Depan Umum

D-2 Estimasi Reliabilitas Skala Efikasi Diri

D-3 Estimasi Reliabilitas Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya

D-1 Estimasi Reliabilitas Skala Kecemasan Berbicara Di Depan Umum

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.899	.910	39

D-2 Estimasi Reliabilitas Skala Efikasi diri

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.930	.931	38

D-3 Estimasi Reliabilitas Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
,931	,930	36

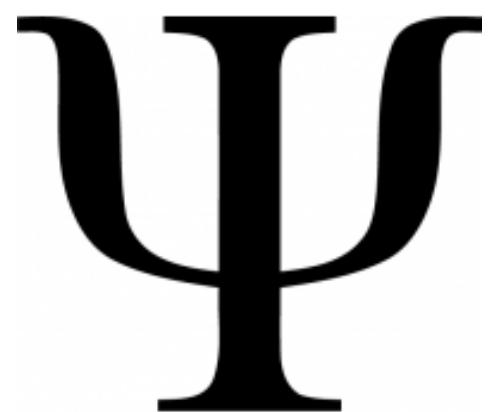
**LAMPIRAN E**  
**SKALA PENELITIAN**

E-1 Skala Penelitian Kecemasan Berbicara Di Depan Umum

E-2 Skala Penelitian Efikasi Diri

E-3 Skala Penelitian Dukungan Sosial Teman Sebaya

**SKALA PSIKOLOGI**



**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG**

**SEMARANG**

**2019**

## SKALA PENELITIAN

Saudara/i yang kami hormati, mohon kiranya saudara/i berkenan untuk mengisi skala dibawah ini. Skala ini disebarluaskan dalam rangka penggerjaan skripsi. Saudara/i dipersilahkan untuk memilih jawaban yang dirasa paling cocok atau sesuai dengan keadaan saudara/i saat ini. Perlu diketahui bahwa dalam pengisian skala ini tidak ada jawaban benar maupun salah pada setiap pernyataan yang diajukan. Oleh karena itu, saudara/i dimohon untuk mengisi skala ini sesuai dengan keadaan yang sebenarnya.

Perlu diketahui juga bahwa kerahasiaan data diri **Saudara/i dalam mengisi skala ini akan terjamin**. Nama responden dan identitas diri yang disertakan dalam skala ini tidak akan tersebar ke pihak yang tidak berkepentingan. Skala ini dibuat murni untuk kepentingan akademik. Oleh karena itu, kami mohon kesediaan saudara/i untuk mengisi skala ini.

Kami mengucapkan terima kasih atas waktu dan kerja samanya.

Hormat Kami,

Peneliti

## IDENTITAS DIRI

Nama/inisial : \_\_\_\_\_

Usia : \_\_\_\_\_

Jenis Kelamin : L/P

Jurusan : \_\_\_\_\_

Angkatan/Semester : \_\_\_\_\_

\*Coret yang tidak perlu

---



---

### PETUNJUK PENGISIAN SKALA

- Berikut ini ada sejumlah pernyataan. Berilah tanda silang (X) pada salah satu pilihan jawaban yang berada di sebelah kanan.

- Bacalah dengan teliti sebelum mengisi pernyataan yang ada.
- Pilihlah jawaban yang sesuai dengan diri Anda sendiri.
- Tidak ada jawaban yang salah, semua jawaban benar.

Adapun empat pilihan yang disediakan yaitu:

SS : Bila pernyataan tersebut **SANGAT SESUAI** dengan diri Anda.

S : Bila pernyataan tersebut **SESUAI** dengan diri Anda.

TS : Bila pernyataan tersebut **TIDAK SESUAI** dengan diri Anda.

STS : Bila pernyataan tersebut **SANGAT TIDAK SESUAI** dengan diri Anda.

#### **Contoh :**

#### **Cara menjawab**

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya akan berusaha mencapai cita-cita saya			X	

#### **Jika ingin mengganti jawaban**

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya akan berusaha mencapai cita-cita saya	X		X==	

- Usahakanlah untuk tidak melewati satu nomor pun dalam memberi jawaban pada pernyataan-pernyataan ini.

**SELAMAT MENGERJAKAN**

E-1 Skala Penelitian Kecemasan Berbicara Di Depan Umum

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1	Saya dapat berbicara dengan jelas ketika berbicara di depan umum				
2	Saya lupa apa yang akan saya sampaikan ketika berbicara di depan umum				
3	Saya tidak yakin dapat berbicara di depan umum dengan baik				
4	Saya mampu menatap mata penonton ketika berbicara di depan banyak orang				
5	Jantung saya berdetak cepat ketika akan berbicara di depan umum				
6	Saya dapat berbicara dengan tenang pada saat berbicara di depan umum				
7	Saya yakin dengan yang saya ucapkan ketika berbicara di depan umum				
8	Saya kehilangan konsentrasi ketika berbicara di depan umum				
9	Saya dapat berdiri dengan tenang ketika berbicara di depan umum				
10	Saya takut ditertawakan ketika berbicara di depan umum				
11	Perut saya terasa mual ketika akan berbicara di depan umum				
12	Saya percaya diri ketika berbicara di depan umum				
13	Saya dapat berbicara dengan lancar ketika berbicara di depan umum				
14	Saya merasa gelisah ketika akan berbicara di depan umum				

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
15	Saya dapat menyusun kata-kata dengan baik ketika berbicara di depan umum				
16	Saya percaya bahwa saya mampu berbicara di depan umum				
17	Pembicaraan saya menjadi kacau ketika berbicara di depan umum				
18	Saya takut apa yang saya ucapkan itu salah ketika berbicara di depan umum				
19	Saya sulit tidur ketika besok akan berbicara di depan umum				
20	Saya tetap merasa tenang meskipun giliran saya untuk berbicara di depan umum semakin dekat				
21	Saya dapat berkonsentrasi meskipun perhatian tertuju pada saya ketika berbicara di depan banyak orang				
22	Saya berbicara terbata-bata ketika berbicara di depan umum				
23	Saya merasa rileks ketika akan berbicara di depan umum				
24	Saya merasa tidak mampu berbicara di depan umum				
25	Saya dapat berbicara dengan teratur pada saat berbicara di depan umum				
26	Saya dapat tidur nyenyak ketika besok akan berbicara di depan umum				
27	Apa yang saya ucapkan menjadi berbelit-belit ketika berbicara di depan umum				
28	Saya merasa siap ketika akan berbicara di				

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
	depan umum				
29	Perhatian yang tertuju pada saya tidak membuat saya lupa ketika berbicara di depan orang banyak				
30	Saya merasa takut apabila giliran saya untuk berbicara di depan umum semakin dekat				
31	Saya merasa nyaman berbicara di depan banyak orang				
32	Saya merasa gugup ketika berbicara di depan banyak orang				
33	Tangan dan kaki saya gemetar ketika mulai berbicara di depan umum				
34	Saya tetap fokus dengan materi yang saya bicarakan pada saat berbicara di depan banyak orang				
35	Detak jantung saya tetap normal ketika akan berbicara di depan umum				
36	Saya panik ketika akan berbicara di depan umum				
37	Saya merasa kehilangan kata-kata ketika berbicara di depan umum				
38	Saya merasa bersemangat ketika akan berbicara di depan umum				
39	Suara saya bergetar ketika berbicara di depan umum				

## E-2 Skala Penelitian Efikasi Diri

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1	Saya yakin dapat mengerjakan tugas yang sulit				
2	Saya yakin dapat mengerjakan berbagai macam tugas kuliah				
3	Saya berhenti mengerjakan tugas ketika mengalami kesulitan				
4	Saya yakin tugas yang saya kerjakan dapat terselesaikan dengan baik				
5	Saya merasa bosan mengerjakan banyak tugas				
6	Saya tidak yakin dengan kemampuan saya dalam mengerjakan tugas				
7	Saya akan berusaha mengerjakan tugas sebaik mungkin				
8	Saya mampu menyelesaikan tugas sesuai dengan waktu yang diberikan				
9	Tugas yang menumpuk membuat saya bingung				
10	Ketika mendapat banyak tugas, saya mengerjakan tugas satu persatu hingga semua tugas selesai				
11	Saya tidak mungkin menyelesaikan tugas yang sulit				
12	Saya merasa yakin dengan tugas yang saya kerjakan				
13	Saya mudah menyerah ketika mengerjakan tugas yang sulit				
14	Saya yakin kemampuan saya dapat				

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
	membantu dalam menyelesaikan tugas				
15	Tugas yang banyak membuat saya merasa tidak sanggup untuk mengerjakannya				
16	Saya mampu melewati hambatan pada saat mengerjakan tugas				
17	Saya menganggap tugas yang sulit adalah beban bagi saya untuk menyelesaiakannya				
18	Saya mampu menyelesaikan banyak tugas yang diberikan				
19	Saya mampu mengerjakan tugas walaupun tugas itu sulit				
20	saya merasa tidak mampu untuk mengerjakan semua tugas kuliah				
21	Saya menunda-nunda dalam mengerjakan tugas				
22	Saya mampu menyelesaikan tugas yang serupa dengan tugas yang telah saya kerjakan				
23	Saya berhasil dalam mengerjakan tugas yang sulit				
24	Saya mengeluh ketika diberikan tugas yang sulit				
25	Saya merasa mampu mengerjakan tugas sesulit apapun				
26	Ketika saya mampu menyelesaikan satu tugas, saya juga mampu menyelesaikan tugas yang lain				
27	Tugas yang sulit membuat saya malas untuk mengerjakannya				

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
28	Saya merasa yakin pada kemampuan diri saya sendiri ketika mengerjakan tugas				
29	Saya merasa putus asa ketika mengerjakan tugas yang sulit				
30	Saya berusaha untuk mengerjakan tugas sendiri				
31	Saya tidak yakin dapat menyelesaikan tugas dengan baik				
32	Saya tidak mudah menyerah ketika mengalami kesulitan dalam mengerjakan tugas				
33	Tugas sebanyak apapun saya tetap mengerjakannya				
34	Saya menghindari untuk mengerjakan tugas yang sulit				
35	Saya yakin dapat mengerjakan semua tugas kuliah yang diberikan				
36	Saya yakin dapat mengerjakan tugas dengan baik				
37	Saya mudah menyerah ketika mengerjakan banyak tugas				
38	Saya merasa tidak sanggup mengerjakan tugas yang sulit				

E-3 Skala Penelitian Dukungan Sosial Teman Sebaya

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1	Saya merasa bahwa teman – teman peduli terhadap saya				
2	Teman teman memberikan nasehat untuk meringankan beban masalah saya				
3	Saya merasa ada kebersamaan yang kuat dengan teman teman di kelas				
4	Teman teman tidak peduli terhadap saya				
5	Saya merasa sulit mendapatkan buku pelajaran				
6	Teman teman tidak pernah memberikan nasehat kepada saya				
7	Bila saya mengalami kesulitan dalam materi teman teman saya dengan senang hati membantu				
8	Teman saya memberikan saran saat saya akan mengambil keputusan				
9	Saya di beri kesempatan untuk bertanya dan berpendapat saat belajar bersama				
10	Teman teman menjauh ketika saya mendapat masalah				
11	Teman teman saya tidak mau membantu ketika saya kesulitan mengerjakan tugas				
12	Saya sering membuat keputusan sendiri yang ceroboh karena tidak ada orang lain yang peduli terhadap saya				
13	Ketika dosen menyampaikan materi, saya tidak di berikan kesempatan untuk bertanya				
14	Ketika saya sedih teman teman berusaha				

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
	membuat saya tersenyum				
15	Ketika saya sedang presentasi banyak teman saya untuk membantu				
16	Ketika saya kesulitan menerima materi, teman saya memberikan cara agar mudah paham				
17	Teman teman saya sering mengajak saya untuk mengerjakan tugas bersama				
18	Saya merasa kurang mendapat perhatian dari teman				
19	Teman saya tidak peduli jika saya kurang jelas dalam materi				
20	Dosen dan teman saya tidak memberi masukan ketika saya kebingungan di depan				
21	Saya tidak dilibatkan dalam pengambilan keputusan yang berkaitan dengan diri saya				
22	Teman teman saya bersedia mendengarkan masalah yang saya hadapi				
23	Teman teman saya bersedia meminjamkan buku ketika saya membutuhkannya				
24	Teman saya memberikan informasi bila ada tugas yang harus dikerjakan				
25	Ketika berdiskusi di kelas, teman saya mau mendengarkan pendapat yang saya kemukakan				
26	Teman – teman tidak menghibur saya ketika saya sedih				
27	Teman teman saya tidak menegur ketika saya berbuat salah				

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
28	Saya sulit mendapatkan informasi tentang tugas yang harus dikerjakan				
29	Ketika berdiskusi, saya tidak di perkenankan untuk menyampaikan gagasan				
30	Ketika saya kurang paham teman saya bersedia mengajarinya				
31	Teman saya sering memberi nasehat dan saran terkait kegiatan saya di kelas				
32	Ketika ada kegiatan penting dalam perkuliahan teman saya tidak lupa untuk menyemangati				
33	Saya merasa bahwa teman teman menganggap remeh kemampuan saya				
34	Teman saya menghindar ketika saya memerlukan bantuannya				
35	Saya jarang mendapat nasehat dan saran dari teman teman				
36	Saya jarang dilibatkan dalam kegiatan perkuliahan				

**LAMPIRAN F****TABULASI SKALA PENELITIAN**

F-1 Tabulasi Skala Kecemasan Berbicara Di Depan Umum

F-2 Tabulasi Skala Efikasi Diri

F-3 Tabulasi Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya

F-1 Tabulasi Skala Kecemasan Berbicara Di Depan Umum

No	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	TOTAL
1	2	2	2	3	2	1	1	2	1	2	1	1	2	2	1	1	3	2	1	2	1	2	2	3	2	2	2	1	2	2	1	2	2	68						
2	2	3	3	3	4	3	2	3	2	3	1	2	2	3	3	2	4	4	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	109					
3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	2	3	3	3	1	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	2	2	4	2	3	3	103					
4	2	3	2	3	3	3	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	3	1	2	2	3	2	2	4	2	2	2	2	2	3	2	2	2	86					
5	2	2	3	3	3	3	1	2	3	1	1	3	2	2	2	2	2	1	1	2	3	1	3	2	3	1	2	2	3	2	1	1	1	2	2	3	2	80		
6	1	1	1	4	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	43					
7	3	3	3	2	3	2	3	2	1	3	3	3	2	3	2	3	3	2	2	2	1	2	3	2	1	4	2	3	3	3	1	3	3	2	2	3	2	95		
8	3	3	2	3	3	3	2	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	105				
9	2	2	2	3	4	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	1	2	2	2	3	1	2	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	92				
10	2	2	2	3	4	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	1	2	2	2	3	1	2	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	92				
11	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	87				
12	3	3	4	2	4	3	1	3	3	4	1	3	3	3	3	1	3	4	4	3	3	4	3	1	3	2	4	3	3	2	4	4	4	1	3	3	115			
13	3	3	3	3	4	3	1	3	3	3	3	3	2	3	3	1	2	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	106					
14	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	3	3	3	3	1	2	3	3	3	2	3	3	2	2	1	89				
15	4	2	3	3	4	2	2	3	2	3	1	3	2	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	4	3	106		
16	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	1	103					
17	1	3	1	3	4	2	1	3	2	3	1	2	1	3	3	1	3	3	4	3	3	3	3	2	2	3	3	2	4	3	4	4	2	3	3	3	3	103		
18	2	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	4	2	4	2	2	3	1	2	1	3	3	3	2	3	3	1	1	2	2	2	1	89	
19	2	2	2	3	2	2	1	2	3	1	1	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	1	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	72				
20	3	3	3	3	4	3	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	4	3	104					
21	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	1	2	2	2	3	2	1	2	4	3	3	2	2	2	1	2	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	91		
22	2	4	2	2	4	3	2	3	3	4	1	3	3	3	3	1	2	4	1	3	2	2	3	2	2	2	3	3	3	4	2	3	4	3	105					
23	2	3	4	3	4	2	1	3	2	4	3	2	3	4	2	3	2	4	4	3	2	4	3	2	3	1	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	119			
24	1	1	2	2	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	3	1	1	1	2	2	2	1	1	3	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	59				
25	4	2	3	3	4	3	2	4	3	3	2	1	3	2	4	4	4	2	4	3	1	2	4	2	1	4	3	4	4	1	1	4	3	2	4	109				

26	2	3	2	3	3	2	2	3	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	92									
27	2	2	2	3	3	3	1	3	3	3	1	2	2	4	2	2	2	3	2	2	3	3	1	2	2	2	3	3	2	3	3	97							
28	1	2	1	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	81									
29	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	83									
30	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	113									
31	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	79									
32	3	3	3	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	1	2	3	2	4	2	2	4	3	4	2	3	4	2	1	4	1	104								
33	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	3	1	2	2	1	2	2	3	3	1	2	1	3	2	2	3	1	1	3	2	83						
34	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	109							
35	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	1	2	2	1	2	2	3	3	1	2	1	3	2	2	3	2	2	2	3	2	3	3	91						
36	2	3	2	4	4	2	2	3	2	4	4	2	2	2	3	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	97						
37	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	3	86						
38	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	82							
39	1	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	1	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	102						
40	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	98						
41	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	97							
42	1	3	3	3	4	2	1	4	1	3	2	1	1	3	2	2	4	4	4	2	2	3	1	3	2	3	4	3	3	2	2	2	92						
43	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	80							
44	1	2	2	3	4	2	2	3	2	2	1	2	3	2	2	1	2	3	3	3	2	2	3	1	2	3	2	2	3	3	2	3	93						
45	1	4	4	4	4	1	1	4	1	3	2	4	3	3	1	2	2	2	3	1	1	3	3	1	2	3	4	3	2	4	1	3	2	2	3	4	2	2	98
46	3	3	4	2	3	3	3	3	3	4	1	4	3	3	3	2	4	4	1	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	117						
47	2	3	2	2	4	3	3	3	3	1	2	3	2	2	1	3	3	2	1	2	2	3	1	3	3	2	2	4	4	3	3	2	4	2	98				
48	3	1	2	3	4	3	2	2	2	1	1	3	2	2	2	2	2	2	1	3	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	2	2	3	86					
49	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	114							
50	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	2	98						
51	1	2	2	3	4	2	2	3	2	2	1	2	3	2	2	1	2	3	3	3	2	2	3	1	2	3	2	2	3	3	3	3	2	3	93				
52	1	2	2	3	2	3	2	2	1	1	1	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	78						
53	2	2	2	3	2	3	2	2	1	1	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	77						









F-2 Tabulasi Skala Efikasi Diri

NO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	TOTAL	
1	3	4	3	3	3	3	3	4	2	4	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	4	4	3	4	3	3	2	3	4	3	3	4	3	121		
2	3	3	3	4	3	2	4	4	2	4	3	4	2	3	2	3	3	3	3	1	3	3	1	3	4	1	3	2	3	3	3	4	3	4	4	3	3	112		
3	3	2	2	3	3	2	3	4	1	4	4	2	3	3	3	3	2	3	1	4	1	3	3	2	1	3	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	4	101		
4	3	3	3	3	2	3	4	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	124			
5	4	4	3	2	3	4	4	1	4	3	3	3	4	4	4	4	4	3	4	3	1	4	3	2	3	3	3	3	2	3	3	4	4	3	2	4	4	122		
6	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	149		
7	4	4	2	2	3	3	2	3	3	2	2	3	4	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	2	105				
8	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	113		
9	3	3	2	4	2	2	4	4	2	4	2	4	2	4	3	3	2	4	3	3	2	4	3	2	3	4	2	4	2	4	2	4	4	2	4	2	2	114		
10	3	3	2	4	2	2	4	4	2	4	2	4	2	4	3	3	2	4	3	3	2	4	3	2	3	4	2	4	2	4	2	4	4	2	4	2	2	114		
11	3	3	2	3	2	2	4	3	1	3	3	3	1	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	1	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	100		
12	1	4	1	3	1	1	3	3	1	4	2	4	2	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	1	3	4	2	4	2	4	2	4	4	1	4	4	2	2	103	
13	2	3	2	3	2	2	4	4	2	4	3	4	2	4	3	3	2	3	2	2	2	4	3	4	3	3	2	3	4	3	4	3	3	4	3	3	114			
14	4	4	3	3	3	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	3	4	4	4	3	3	132			
15	2	2	3	3	3	4	3	3	4	3	4	2	3	3	3	4	3	3	3	4	1	4	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	112		
16	2	3	3	3	2	3	4	3	1	4	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	1	2	3	2	3	3	3	3	3	4	3	4	3	2	107		
17	4	4	3	4	2	4	4	3	2	4	4	4	3	4	3	3	1	3	4	4	4	3	3	3	2	3	4	3	2	4	3	3	3	3	4	4	3	4	124	
18	3	3	2	3	3	3	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	2	3	3	3	3	3	3	123		
19	3	3	3	4	2	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	120		
20	3	3	2	3	1	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	4	1	3	3	3	2	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	102
21	3	3	3	4	4	3	4	3	2	4	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	2	3	4	3	1	3	3	3	4	3	4	4	4	4	119	
22	4	4	4	4	2	4	4	4	1	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	128		
23	3	3	1	3	1	3	4	4	2	4	2	4	1	4	2	4	1	3	3	3	2	4	3	1	3	3	1	3	1	3	3	2	4	3	3	3	2	2	101	
24	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	140		
25	1	2	1	3	1	1	3	3	1	3	1	1	1	3	1	3	3	3	2	3	3	2	2	3	2	4	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	83		

NO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	TOTAL
26	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	107
27	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	2	3	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	4	118		
28	4	4	3	4	2	3	4	4	2	4	3	4	3	4	3	3	4	3	3	2	4	4	2	4	4	3	4	3	4	4	3	4	4	3	3	130			
29	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	108			
30	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	109			
31	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	111			
32	2	4	3	4	1	1	2	3	1	4	2	2	3	4	3	4	3	4	3	3	2	3	2	1	3	4	3	1	1	3	3	1	3	4	2	1	97		
33	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	115		
34	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	4	2	4	2	3	2	3	4	2	4	4	2	2	106			
35	4	3	3	4	3	4	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4	3	4	124			
36	3	3	2	3	2	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	109			
37	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	115			
38	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	112			
39	4	4	3	4	3	2	4	3	2	4	4	2	2	3	4	3	3	3	3	3	2	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	4	122			
40	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	4	3	3	1	2	3	3	2	2	2	3	2	3	2	95				
41	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	111			
42	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	124			
43	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	108			
44	3	3	3	3	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	2	3	2	4	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	121			
45	4	3	1	3	3	2	1	3	2	2	1	3	3	1	2	2	2	4	2	2	4	4	3	3	3	3	1	2	2	2	2	4	2	2	4	95			
46	2	3	2	3	1	3	4	3	1	4	3	4	3	4	2	3	2	2	3	3	2	3	3	1	3	2	2	2	4	3	3	2	3	3	2	1	101		
47	2	4	4	4	4	3	4	4	2	4	4	4	3	4	3	3	2	3	2	4	4	4	3	2	3	4	3	4	4	4	3	3	3	4	4	4	127		
48	3	3	2	3	2	3	3	3	3	4	3	2	3	4	3	3	3	3	4	3	3	2	4	3	4	2	4	3	2	3	3	4	4	3	3	117			
49	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	106			
50	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	111			
51	3	3	3	3	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	2	3	2	4	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	121			
52	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	2	2	3	3	3	3	1	2	2	2	3	3	3	3	3	4	111			

NO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	TOTAL
53	3	3	3	3	3	4	4	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	117				
54	3	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	101				
55	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	1	3	2	3	2	3	3	2	3	1	2	100		
56	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	102				
57	4	3	3	4	3	1	2	4	3	4	1	3	3	4	2	3	1	4	4	2	2	4	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	4	2	4	3	1	2	106
58	2	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	4	2	3	2	3	3	3	106	
59	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	109
60	3	3	3	3	1	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	4	2	2	2	3	3	4	3	3	3	3	4	4	4	104	
61	4	4	3	4	3	2	2	3	4	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	3	3	3	3	4	2	2	2	2	3	4	3	106				
62	2	4	4	3	3	1	2	3	2	4	2	4	1	2	2	4	4	3	3	1	1	3	4	2	3	2	1	1	2	4	1	3	3	1	4	4	2	1	96
63	4	4	3	3	3	3	4	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	117
64	3	2	2	3	1	3	3	3	1	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	1	3	2	1	2	2	1	2	2	2	3	2	3	2	3	3	2	2	87	
65	4	4	3	3	3	3	4	4	3	4	4	4	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	4	3	4	3	4	3	3	3	132	
66	3	3	3	4	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	1	3	3	3	4	3	4	3	4	4	3	4	3	3	3	124
67	3	3	3	3	2	4	4	4	2	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	2	2	3	2	3	3	4	3	4	4	4	3	4	117	
68	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	97	
69	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	4	3	1	3	3	3	3	3	4	2	3	3	1	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	106
70	3	2	2	3	1	3	3	3	1	3	3	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	1	2	2	3	4	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	93
71	3	3	2	3	3	3	4	3	2	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	102
72	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	110
73	4	3	2	3	2	1	4	3	2	3	2	3	2	3	1	3	1	3	3	2	2	3	3	1	3	3	2	4	2	4	2	4	3	2	4	3	2	2	99
74	4	2	1	3	4	3	4	2	2	2	2	2	1	1	2	1	2	2	4	4	2	4	2	1	3	1	2	2	2	3	2	2	2	1	2	2	2	84	
75	4	4	3	3	3	4	4	4	3	2	3	3	4	4	4	3	3	3	4	4	4	2	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	133
76	1	3	4	3	3	1	4	4	2	4	3	4	3	3	2	3	1	3	3	2	3	3	2	2	4	4	2	4	3	3	1	4	4	2	3	4	1	3	108
77	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	2	113
78	2	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	106
79	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	2	4	4	3	4	3	3	3	2	4	4	3	4	3	4	3	130

NO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	TOTAL
80	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	2	3	94				
81	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	109					
82	3	3	2	3	2	3	4	3	1	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	105					
83	4	4	1	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	137						
84	3	3	2	3	2	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	110						
85	4	4	3	3	2	4	4	4	2	4	3	3	2	4	3	4	1	4	4	3	2	3	4	2	4	3	2	3	3	3	3	3	3	118					
86	3	3	3	3	2	3	3	3	2	4	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	101						
87	3	4	3	3	2	1	4	4	2	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	4	3	3	4	3	4	2	4	3	4	3	4	3	127						
88	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	97						
89	3	3	2	2	2	3	3	1	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	94					
90	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	144						
91	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	112						
92	2	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	3	2	2	92						
93	4	4	2	2	2	2	2	2	1	3	3	4	2	1	3	3	2	3	3	1	1	2	2	4	3	1	2	2	1	3	3	3	2	3	91				
94	3	3	1	3	1	2	3	3	1	3	3	3	1	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	1	3	2	1	2	2	3	2	3	2	2	88				
95	3	3	3	4	1	3	4	3	1	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	1	3	3	2	3	3	1	3	2	4	2	3	3	4	110				
96	2	3	2	2	2	3	3	4	2	4	4	3	3	3	2	3	3	4	3	4	2	4	4	2	3	4	1	3	2	3	3	3	4	4	117				
97	2	3	2	2	2	3	3	4	2	4	4	4	3	3	4	4	3	3	1	1	3	4	4	2	3	2	3	3	3	3	2	2	4	3	3	2	109		
98	3	4	3	3	3	1	2	3	1	2	2	4	2	4	3	3	1	3	4	2	3	3	4	3	4	3	3	4	3	3	2	1	3	108					
99	3	3	2	4	2	1	4	4	1	4	3	4	2	4	3	4	3	4	3	3	3	2	3	3	2	2	3	2	3	4	4	2	4	3	3	115			
100	3	3	2	4	2	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	2	2	3	3	4	3	3	4	3	4	4	4	3	3	4	4	125			
101	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	115				
102	4	3	3	3	2	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	3	2	2	2	4	1	2	3	2	2	2	3	2	3	3	2	2	95				
103	2	3	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	99				
104	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	117			
105	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	107				
106	4	4	2	3	2	3	4	4	2	4	3	4	4	4	3	3	3	1	4	3	4	4	4	4	3	1	1	3	4	2	2	3	3	4	4	3	116		



NO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	TOTAL
134	4	4	2	3	2	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	2	4	4	3	4	3	3	4	4	3	4	4	3	3	125		
135	3	4	2	4	1	2	4	3	2	4	3	2	3	3	3	3	2	3	2	4	2	4	3	2	3	3	2	3	3	4	2	4	4	3	3	109			
136	4	4	2	3	2	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	2	4	4	3	4	3	3	4	4	3	4	4	3	3	125		
137	4	4	2	4	2	3	4	3	2	3	4	4	3	3	2	3	1	4	4	3	1	4	3	1	4	4	2	4	3	4	4	3	4	4	3	4	121		
138	2	2	2	3	2	3	3	3	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	2	92	
139	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	117		
140	3	3	2	3	2	2	4	4	2	3	4	3	2	4	2	3	2	3	3	3	4	4	3	2	2	3	2	3	2	4	3	3	3	2	4	4	2	2	109
141	4	4	2	3	2	2	4	4	2	4	4	3	2	4	2	3	2	3	3	3	4	4	3	2	2	3	2	3	2	4	3	3	4	2	4	4	2	2	113
142	4	4	3	4	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	117	
143	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	98
144	3	3	2	3	1	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	4	2	3	2	3	3	2	3	3	3	2	103
145	3	3	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	3	100		
146	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	104			
147	4	3	2	3	3	3	2	3	3	2	1	3	1	3	3	4	2	2	3	3	2	4	3	3	4	3	1	3	2	4	3	3	4	1	3	3	2	1	102
148	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	114	
149	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	105	

F-3 Tabulasi Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya

No	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	TOTAL
1	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	118	
2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	4	3	2	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	2	109
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	114
4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	142	
5	4	2	4	4	2	2	4	2	3	4	4	4	4	2	3	4	4	4	4	4	3	4	2	3	4	4	3	3	4	4	4	2	3	2	4	2	117
6	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	144	
7	3	3	2	2	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	1	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	1	3	2	3	96
8	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	108
9	3	3	2	2	3	2	4	1	3	3	3	2	4	3	2	3	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	4	3	2	3	2	2	3	95	
10	3	3	2	2	3	2	4	1	3	3	3	2	4	3	2	3	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	4	3	2	3	2	2	3	95	
11	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	111	
12	2	3	4	3	3	3	4	3	4	1	2	1	3	4	4	4	2	2	1	3	4	2	3	4	4	2	3	4	4	3	1	1	2	2	102		
13	2	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	3	3	4	4	3	3	3	117		
14	3	3	4	3	3	1	4	3	3	3	2	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4	124		
15	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	107	
16	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	112	
17	3	2	4	3	3	2	4	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	4	3	2	3	3	4	3	2	2	2	3	2	4	100
18	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	2	3	3	4	4	110		
19	3	3	3	4	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	108		
20	2	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	104	
21	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	4	3	3	4	3	4	4	4	129		
22	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	138	
23	2	3	2	2	3	3	2	2	3	1	2	1	3	2	3	2	3	2	1	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	1	1	1	3	82			
24	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	108	
25	1	3	3	3	2	3	4	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	111	

No	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	TOTAL	
26	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	107				
27	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	2	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	2	3	115		
28	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	107				
29	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	108				
30	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	2	2	96				
31	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	119				
32	2	3	4	3	3	4	4	4	4	3	1	2	2	4	4	4	3	1	2	1	1	3	3	3	4	1	1	1	2	3	4	4	2	1	3	4	97	
33	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	2	3	3	125		
34	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	1	1	3	3	1	3	4	2	4	4	4	2	4	3	2	1	2	4	97				
35	4	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	115				
36	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	116				
37	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	2	3	4	115		
38	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	107			
39	4	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	120			
40	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	3	4	3	3	1	1	1	84			
41	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	102		
42	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	3	96		
43	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	107			
44	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	2	3	106		
45	4	3	2	2	1	2	4	3	2	1	2	1	2	2	1	2	3	3	2	1	2	2	2	3	2	1	2	2	3	4	4	3	2	2	4	2	3	84
46	4	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	1	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	4	3	3	3	3	4	3	2	3	2	2	3	95		
47	3	3	3	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	120	
48	4	4	4	4	3	4	4	4	3	2	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	135			
49	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	109	
50	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	103		
51	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	2	3	106		
52	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	106		

No	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	TOTAL
53	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	112
54	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	106			
55	3	3	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	3	4	3	3	1	2	2	2	3	3	2	2	1	2	85			
56	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	4	4	3	3	2	3	2	2	3	3	3	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	97			
57	4	3	3	2	1	2	3	3	3	2	1	2	1	3	4	3	4	2	2	1	2	2	1	4	3	3	4	2	2	3	2	3	2	3	90		
58	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	3	2	90			
59	4	3	4	4	4	3	4	3	3	4	4	3	4	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	2	4	4	4	3	4	3	2	4	4	128	
60	3	3	2	4	3	4	4	3	3	4	3	2	4	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	4	4	3	4	3	3	4	3	4	3	119			
61	4	3	3	1	1	1	4	2	2	1	1	2	1	3	4	4	4	1	1	4	4	2	1	2	1	3	4	3	4	4	4	1	2	2	3	91	
62	3	4	3	1	3	3	3	4	4	1	1	2	2	3	2	3	1	2	1	2	1	3	4	3	3	1	3	4	2	3	3	2	4	2	2	1	89
63	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	104		
64	4	3	3	4	2	3	3	3	3	4	4	2	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	112		
65	4	4	3	4	3	3	4	2	3	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	2	4	131	
66	4	4	4	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	132		
67	2	2	3	2	4	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	2	2	3	3	3	3	99		
68	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	105		
69	2	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	95		
70	4	3	3	4	2	3	3	3	3	4	4	2	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	2	3	116	
71	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	105		
72	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	94	
73	4	3	4	2	1	2	3	3	4	2	2	2	2	2	4	4	3	4	1	2	1	2	3	3	4	4	2	1	2	1	4	3	3	1	2	4	95
74	4	3	2	4	2	3	4	2	2	2	3	2	4	3	1	3	2	1	4	1	2	4	2	1	4	3	2	4	2	4	1	3	2	4	2	94	
75	4	4	3	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	137	
76	4	4	3	2	3	2	4	3	4	1	1	2	3	3	4	4	4	2	3	2	2	2	3	2	3	3	3	2	2	2	1				93		
77	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	108		
78	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	108		
79	3	3	4	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	3	3	131		

No	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	TOTAL
80	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	88					
81	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	105					
82	2	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	2	2	2	90					
83	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	1	127				
84	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	108					
85	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	96				
86	4	4	4	3	2	4	4	3	3	4	4	3	4	4	3	3	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	2	4	3	3	4	4	128			
87	4	4	3	4	3	3	3	4	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	4	4	3	2	3	3	2	3	3	106				
88	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	88				
89	3	3	3	2	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	2	3	2	92					
90	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4	4	4	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	118				
91	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	3	3	3	4	2	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	121				
92	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	105			
93	3	2	1	3	2	3	3	2	4	2	3	2	3	4	4	3	2	2	4	2	2	3	1	2	1	3	2	4	4	2	1	2	3	2	93		
94	4	4	3	1	1	4	3	4	4	1	1	1	1	4	4	3	3	3	1	3	2	3	4	4	3	3	2	2	2	3	2	3	4	97			
95	3	4	2	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	107				
96	4	3	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	133			
97	4	3	2	4	2	3	4	2	2	2	3	1	3	3	2	3	4	2	3	3	2	1	4	2	3	3	2	1	4	2	3	4	96				
98	4	3	2	2	2	1	3	3	4	2	2	2	3	2	4	3	2	3	3	2	1	2	4	3	2	4	2	3	2	3	3	4	1	3	95		
99	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	99				
100	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	3	2	3	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	4	124			
101	3	3	3	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	111				
102	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	4	4	2	2	2	1	1	1	83		
103	3	2	2	2	3	3	3	2	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	93				
104	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	4	4	3	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	4	3	3	1	2	1	2	92				
105	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	1	2	3	2	2	3	3	2	3	3	2	1	2	1	2	89				
106	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	1	4	4	4	4	3	132					

No	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	TOTAL	
107	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	105				
108	2	2	2	2	2	2	4	3	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	1	1	2	3	3	3	3	2	1	2	2	88	
109	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	135				
110	4	4	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	106				
111	4	4	4	4	4	4	2	3	3	1	1	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	4	4	4	2	3	3	4	105				
112	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	1	2	2	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	4	3	2	1	3	3	2	4	2	3	2	1	93
113	3	2	3	4	3	3	4	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	4	4	4	2	4	3	4	3	3	2	4	111			
114	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	109				
115	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	107				
116	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	102				
117	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	4	126				
118	4	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	4	4	4	3	2	2	4	3	4	4	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	111			
119	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	101				
120	4	3	3	4	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	114				
121	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	109				
122	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	2	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	107				
123	3	3	2	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	109				
124	2	3	2	2	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	2	2	2	3	3	4	4	2	2	3	3	3	3	4	4	3	3	2	3	3	106		
125	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	109				
126	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	112				
127	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	106				
128	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	108				
129	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	103				
130	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	107				
131	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	106				
132	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	2	4	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	122					
133	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	2	114					



**LAMPIRAN G**

**UJI NORMALITAS, LINIERITAS, MULTIKOLINIERITAS DAN**

**HIPOTESIS**

- G-1 Uji Normalitas
- G-2 Uji Linieritas
- G-3 Uji Multikolinieritas
- G-4 Uji Hipotesis

## G-1 Uji Normalitas

**Descriptive Statistics**

	N	Mean	Std. Deviation	Minimu m	Maximu m	Percentiles		
						25th	50th (Median )	75th
Kecemasan	149	93.05	14.195	43	135	82.50	93.00	103.0 0
Efikasi_Diri	149	111.44	12.343	83	149	103.0 0	111.00	119.0 0
Dukungan_Sosial_Teman_Sebaya	149	106.83	13.242	76	144	96.50	107.00	113.5 0

**One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test**

		Kecemasan	Efikasi_Diri	Dukungan_Sosial
N		149	149	149
Normal Parameters <sup>a,b</sup>				
Mean		93.05	111.44	106.83
Std.				
Deviation		14.195	12.343	13.242
n				
Absolute		.045	.051	.099
Most Extreme Differences				
Positive		.042	.051	.099
Negative		-.045	-.027	-.062
Kolmogorov-Smirnov Z		.545	.624	1.213
Asymp. Sig. (2-tailed)		.928	.831	.105

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

## G-2 Uji Linieritas

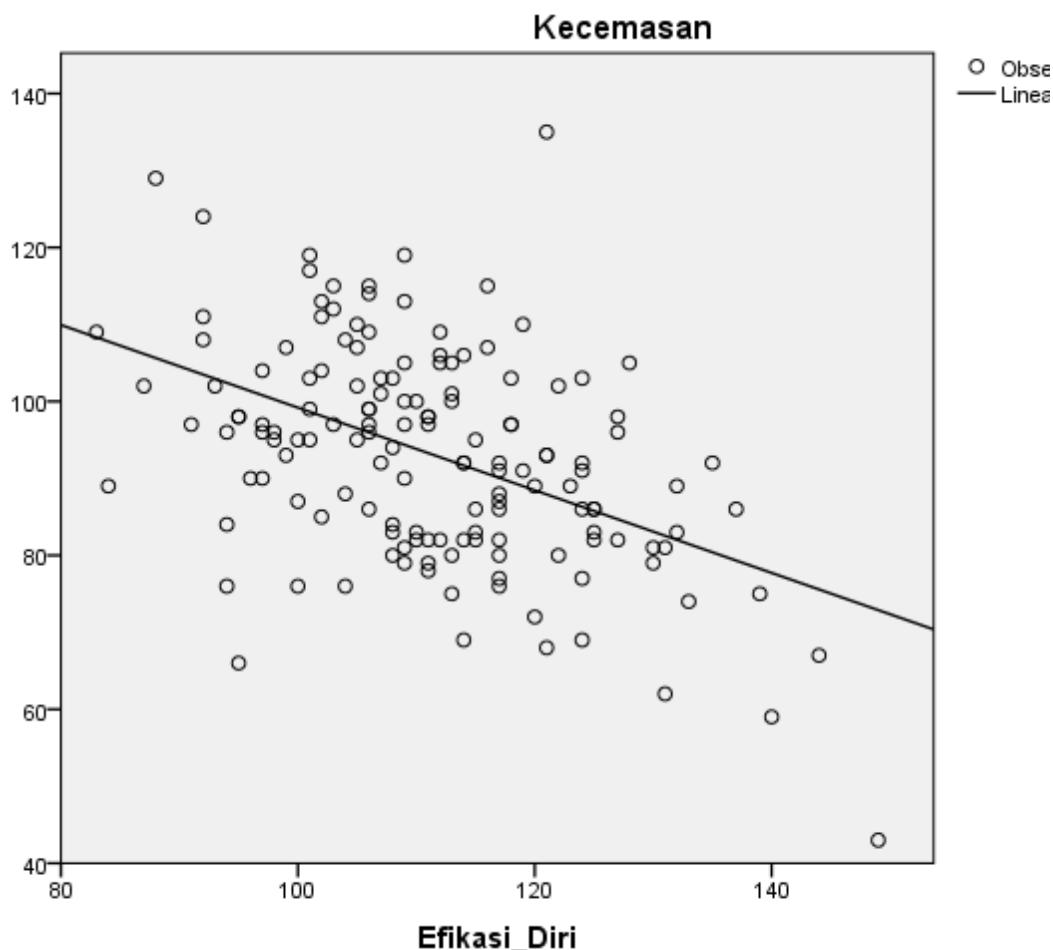
Skala Efikasi Diri dengan Kecemasan Berbiacara di Depan Umum

### Model Summary and Parameter Estimates

Dependent Variable: Kecemasan berbiacara di depan umum

Equation	Model Summary					Parameter Estimates	
	R Square	F	df1	df2	Sig.	Constant	b1
Linear	.218	40.953	1	147	.000	152.874	-.537

The independent variable is Efikasi\_Diri.



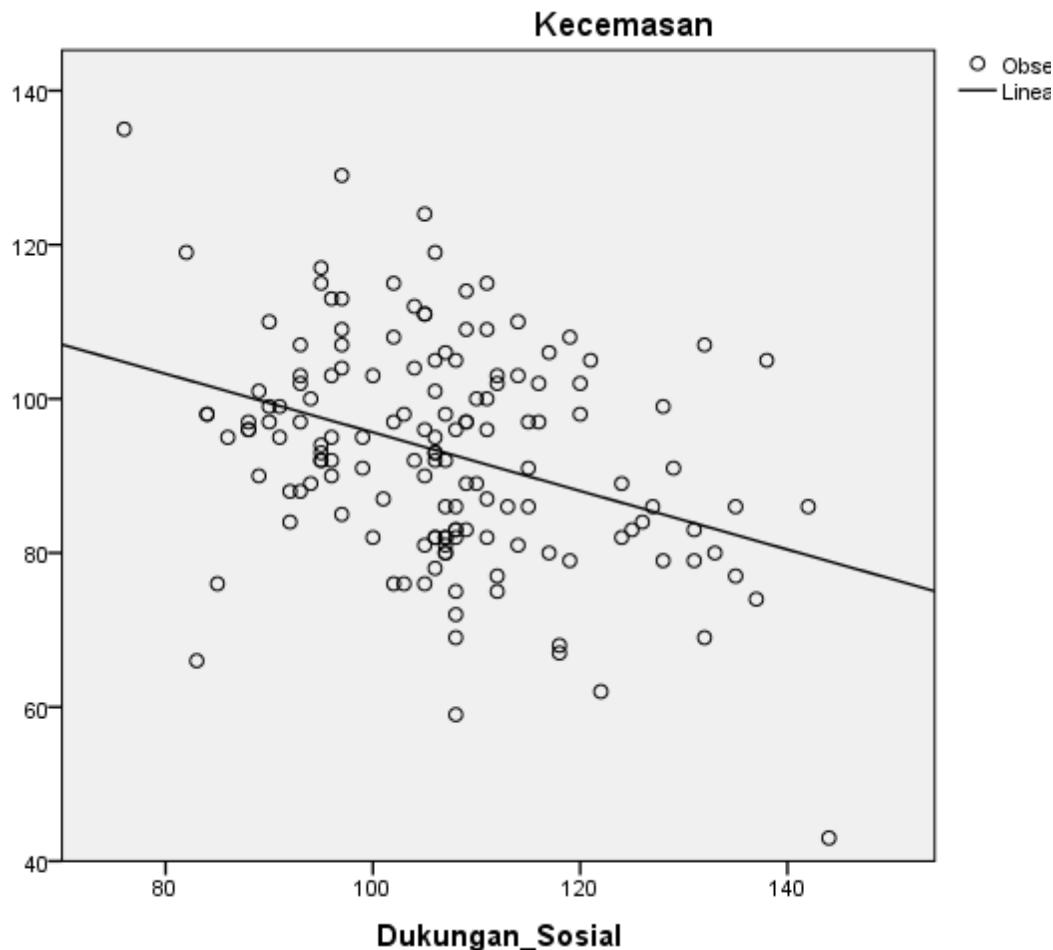
Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Kecemasan Berbicara di Depan Umum

### Model Summary and Parameter Estimates

Dependent Variable: Kecemasan

Equation	Model Summary					Parameter Estimates	
	R Square	F	df1	df2	Sig.	Constant	b1
Linear	.126	21.157	1	147	.000	133.670	-.380

The independent variable is Dukungan\_Sosial Teman Sebaya



## G-3 Uji Multikolinieritas

**Coefficients<sup>a</sup>**

Model	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients Beta	t	Sig.	Correlations			Collinearity Statistics	
	B	Std. Error				Zero-order	Partial	Part	Tolerance	VIF
(Constant)	159.329	10.123		15.740	.000					
1 Efikasi_Diri	-.447	.099	-.389	-4.503	.000	-.467	-.349	.327	.705	1.418
Dukungan_Sosial	-.154	.093	-.144	1.664	.098	.355	-.136	.121	.705	1.418

a. Dependent Variable: Kecemasan

## G-4 Uji Hipotesis

# Descriptive Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
Kecemasan	93.05	14.195	149
Efikasi_Diri	111.44	12.343	149
Dukungan_Sosial_Teman_Sebanya	106.83	13.242	149

## Model Summary<sup>b</sup>

Mode I	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate	Change Statistics				
					R Square Change	F Change	df1	df2	Sig. F Change
1	.482 <sup>a</sup>	.232	.222	12.521	.232	22.106	2	146	.000

a. Predictors: (Constant), Dukungan\_Sosial, Efikasi\_Diri

b. Dependent Variable: Kecemasan

## ANOVA<sup>a</sup>

ANOVA					
Model	Sum of Squares	Df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	6931.889	2	3465.945	22.106
	Residual	22890.782	146	156.786	
	Total	29822.671	148		

a. Dependent Variable: Kecemasan

b. Predictors: (Constant), Dukungan\_Sosial, Efikasi\_Diri

## Coefficients<sup>a</sup>

Model	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.	Correlations			Collinearity Statistics		
	B	Std. Error				Zero-order	Partial	Part	Tolerance	VIF	
	159.32 9	10.123				15.740	.000				
1	Efikasi_Diri	-.447	.099	-.389	-4.503	.000	-.467	-.349	-.327	.705	1.41 8

Dukungan_Sosial	-.154	.093	-.144	-1.664	.098	-.355	-.136	-.121	.705	1.41 8
-----------------	-------	------	-------	--------	------	-------	-------	-------	------	-----------

a. Dependent Variable: Kecemasan

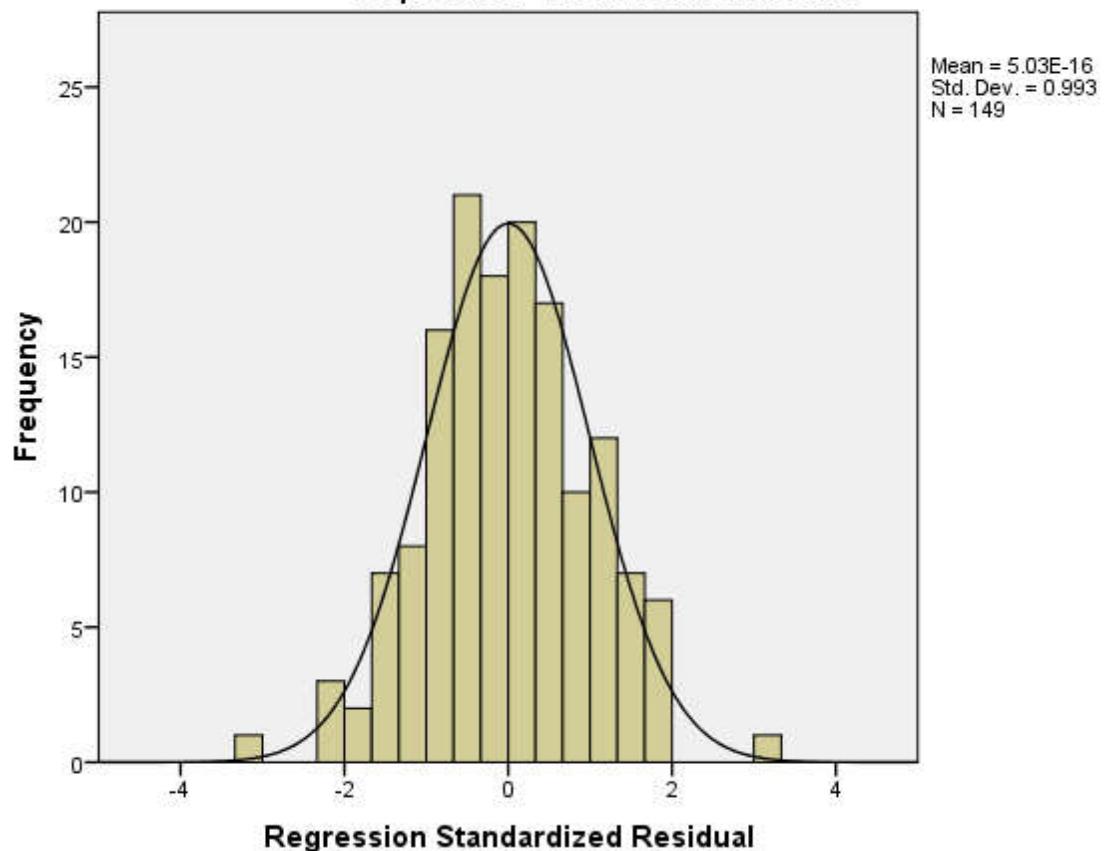
### Residuals Statistics<sup>a</sup>

	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation	N
Predicted Value	70.53	107.29	93.05	6.844	149
Residual	-38.069	41.479	.000	12.437	149
Std. Predicted Value	-3.290	2.082	.000	1.000	149
Std. Residual	-3.040	3.313	.000	.993	149

a. Dependent Variable: Kecemasan

### Histogram

#### Dependent Variable: Kecemasan



**LAMPIRAN H**  
**SURAT IZIN PENELITIAN**

H-1 Surat Izin Penelitian

H-2 Surat Bukti telah Melakukan Penelitian

## H-1 Surat Izin Penelitian



**YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)**

Jl. Raya Kaligawe Km.4 Semarang 50112 Telp. (024) 6583584 (8 Sal) Fax.(024) 6582455  
email : informasi@unissula.ac.id web : www.unissula.ac.id

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

Bismillah Membangun Generasi Khaira Ummah

Nomor	:	1474/C.1/Psi-SA/XI/2019	<u>17 Rabiul Awal 1441 H</u>
Lamp.	:	-	14 November 2019 M.
Perihal	:	Mohon Ijin Penelitian	

Kepada Yth : Fakultas Ilmu Pendidikan  
Prodi PGSD  
Universitas PGRI  
Semarang

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dalam rangka memenuhi tugas akhir penyusunan Skripsi, bersama ini kami memohonkan ijin untuk mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung (UNISSULA) Semarang melakukan kegiatan Penelitian di Fakultas Ilmu Pendidikan Prodi PGSD Universitas PGRI Semarang.

Data tersebut diperlukan untuk bahan penulisan skripsi mahasiswa sebagai berikut :

Nama	:	Achmad Adib Zulqornain
Nim	:	30701501572
Alamat	:	Jl. Kaligawe Semarang
Judul Skripsi	:	Hubungan Antara Efikasi Diri Dan Dukungan Sosial Teman Sebaya Terhadap Kecemasan Berbicara Di Depan Umum.
Subyek	:	Mahasiswa Prodi PGSD Angkatan 2019
Dosen Pembimbing	:	Titin Suprihatin, S.Psi, M.Psi

Sebagai bahan persyaratan berikut ini kami lampirkan KTM dan KTP yang bersangkutan.

Demikian permohonan kaimi atas bantuannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.



Titin Suprihatin, S.Psi, M.Psi  
NIDN : 0605017601

H-2 Surat Bukti telah Melakukan Penelitian



**UNIVERSITAS PGRI SEMARANG  
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN (FIP)**

Jl. Sidodadi Timur Nomor 24 - Dr. Cipto Semarang - Indonesia  
Telp. (024) 8316377 Faks. 8448217 Email : upgrismg@gmail.com Homepage : www.upgrismg.ac.id

**SURAT KETERANGAN**

Nomor : 150/FIP/UPGRIS/II/2020

Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Semarang menerangkan bahwa :

Nama	:	Achmad Adib Zulqornain
NIM	:	30701501572
Fakultas	:	Psikologi
Universitas	:	Universitas Sultan Agung Semarang

mahasiswa tersebut diatas telah melakukan penelitian pada mahasiswa Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Semarang mulai tanggal 6 – 9 Januari 2020.

Demikian surat keterangan ini kami buat untuk dapat digunakan sebagai mana mestinya.

a.n. Dekan  
Wakil Dekan II,  
Siti Fatimah, S.Pd., M.Pd.Kons.  
NPP 088201202