

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN.....	iii
MOTTO	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II LANDASAN TEORI	8
A. Kecemasan Berbicara di Depan Umum.....	8
1. Definisi Kecemasan Berbicara di Depan Umum	8
2. Aspek – Aspek Kecemasan Berbicara di Depan Umum	11
3. Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Berbicara di Depan Umum	9
B. Efikasi Diri	12
1. Pengertian Efikasi Diri.....	12
2. Aspek – Aspek Efikasi Diri	13
C. Dukungan Sosial Teman Sebaya	15
1. Pengertian Dukungan Sosial Teman Sebaya	15
2. Dimensi – dimensi Dukungan Sosial Teman Sebaya	16
D. Hubungan antara Efikasi Diri dan Dukungan Sosial Teman Sebaya terhadap Kecemasan Mahasiswa Berbicara di Depan Umum	19

E. Hipotesis	21
BAB III METODE PENELITIAN.....	22
A. Identifikasi Variabel Penelitian	22
B. Definisi Operasional.....	22
1. Kecemasan Berbicara Di Depan Umum	22
2. Efikasi Diri.....	23
3. Dukungan Sosial Teman Sebaya	23
C. Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	24
1. Populasi.....	24
2. Sampel	25
3. Teknik Pengambilan Sampel	25
D. Metode Pengumpulan Data	26
1. Skala Kecemasan Berbicara di Depan Umum	26
2. Skala Efikasi Diri.....	27
3. Dukungan Sosial Teman Sebaya	28
E. Validitas, Uji Daya Beda Aitem, dan Estimasi Reliabelitas Alat Ukur	30
1. Validitas	30
2. Uji Daya Beda Aitem.....	30
3. Reliabilitas Alat Ukur	31
F. Teknik Analisis Data.....	31
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	32
A. Orientasi Kacah dan Pelaksanaan Penelitian.....	32
1. Orientasi Kacah Penelitian.....	32
2. Persiapan Penelitian dan Pelaksanaan Penelitian	33
B. Pelaksanaan Penelitian	39
C. Analisis Data Hasil Penelitian	40
1. Uji Asumsi	40
2. Uji Hipotesis	42
D. Deskripsi Hasil Penelitian	44
1. Deskripsi Data Skor Kecemasan Berbicara di Depan Umum	44

2. Deskripsi Data Skor Skala Efikasi Diri	45
3. Deskripsi Data Skor Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya	46
E. Pembahasan	48
F. Kelemahan Penelitian	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	52
A. Kesimpulan.....	52
B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN.....	59

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Rincian Data Mahasiswa Angkatan 2019 PGSD UPGRIS.....	25
Tabel 2. Blue Print Skala Kecemasan Berbicara Di Depan Umum.....	26
Tabel 3. Blue Print Skala Efikasi Diri.....	27
Tabel 4. Blue Print Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya	29
Tabel 5. Persebaran Nomor Aitem Skala Kecemasan Berbicara di Depan Umum	35
Tabel 6. Persebaran Nomor Aitem Skala Efikasi Diri	35
Tabel 7. Persebaran Nomor Aitem Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	36
Tabel 8. Data mahasiswa PGSD semester pertama yang menjadi subjek uji coba.....	36
Tabel 9. Sebaran Aitem Daya Beda Tinggi Dan Rendah Pada Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya	38
Tabel 10. Distribusi Nomer Aitem Baru Pada Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	39
Tabel 11. Data mahasiswa yang Menjadi Subjek Penelitian	40
Tabel 12. Data demografi Subjek Penelitian.	40
Tabel 13. Hasil Uji Normalitas	41
Tabel 14. Norma Kategorisasi Skor.....	44
Tabel 15. Deskripsi Skor Skala Kecemasan Berbicara di Depan Umum	45
Tabel 16. Kategorisasi Skor Subjek Pada Skala Kecemasan Berbicara di Depan Umum.....	45
Tabel 17. Deskripsi Skor Skala Efikasi Diri	46
Tabel 18. Kategorisasi Skor Subjek Pada Skala Efikasi Diri.....	46
Tabel 19. Deskripsi skor Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya	47
Tabel 20. Kategorisasi Skor Subjek pada Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Norma Kategorisasi Skala Kecemasan Berbicara di Depan Umum ...	45
Gambar 2. Norma Kategorisasi Skala Efikasi Diri	46
Gambar 3. Norma Kategorisasi Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	47

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A SKALA UJI COBA

A-1 Skala Kecemasan Berbicara didepan umum	60
A-2 Skala Efikasi Diri	63
A-3 Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya	66

LAMPIRAN B TABULASI SKALA UJI COBA

B-1 Tabulasi Skala Uji Coba Kecemasan Berbicara didepan umum	70
B-2 Tabulasi Skala Uji Coba Efikasi Diri	76
B-3 Tabulasi Skala Uji Coba Dukungan Sosial Teman Sebaya	82

LAMPIRAN C UJI DAYA BEDA AITEM DAN ESTIMASI RELIABILITAS SKALA UJI COBA

C-1 Estimasi Reliabilitas Skala Uji Coba Kecemasan Berbicara Di Depan Umum.....	89
C-2 Uji Daya Beda Aitem dan Estimasi Reliabilitas Skala Uji Coba Efikasi Diri.....	90
C-3 Estimasi Reliabilitas Skala Uji Coba Dukungan Sosial Teman Sebaya	91

LAMPIRAN D ESTIMASI RELIABILITAS SKALA PENELITIAN

D-1 Estimasi Reliabilitas Skala Kecemasan Berbicara Di Depan Umum	96
D-2 Estimasi Reliabilitas Skala Efikasi Diri	96
D-3 Estimasi Reliabilitas Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya	96

LAMPIRAN E SKALA PENELITIAN

E-1 Skala Penelitian Kecemasan Berbicara Di Depan Umum	101
E-2 Skala Penelitian Efikasi Diri	104
E-3 Skala Penelitian Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	107

LAMPIRAN F TABULASI SKALA PENELITIAN

F-1 Tabulasi Skala Kecemasan Berbicara Di Depan Umum	111
F-2 Tabulasi Skala Efikasi Diri.....	117
F-3 Tabulasi Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya	123

LAMPIRAN G UJI NORMALITAS, LINIERITAS, MULTIKOLINIERITAS DAN HIPOTESIS	
G-1 Uji Normalitas	130
G-2 Uji Linieritas	131
G-3 Uji Multikolinieritas	133
G-4 Uji Hipotesis	134
LAMPIRAN H SURAT IZIN PENELITIAN	
H-1 Surat Izin Penelitian.....	137
H-2 Surat Bukti telah Melakukan Penelitian	138