

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL
TEMAN SEBAYA TERHADAP KECEMASAN MAHASISWA
BERBICARA DI DEPAN UMUM**

Skripsi

Untuk memenuhi sebagian persyaratan
Memperoleh derajat Sarjana Psikologi



Disusun oleh :

Achmad Adib Zulqornain

(30701501572)

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

2020

PERSETUJUAN PEMBIMBING

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL
TEMAN SEBAYA TERHADAP KECEMASAN MAHASISWA
BERBICARA DI DEPAN UMUM**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Achmad Adib Zulqornain

30701501572

Telah Disetujui untuk Diuji dan Dipertahankan di depan Dewan Penguji Guna
Memenuhi Sebagian Persyaratan untuk Mencapai Gelar Sarjana Psikologi

Pembimbing Utama,

Tanggal



Titin Suprihatin, S.Psi., M.Psi.

27 Februari 2020

Semarang, 27 Februari 2020
Mengetahui
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Islam Sultan Agung



Ruseno Arianggi, S.Psi., M.A

NIDN. 0606097401

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA
TERHADAP KECEMASAN MAHASISWA BERBICARA DI DEPAN UMUM**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Achmad Adib Zulqornain

NIM: 30701501572

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
pada tanggal 12 Maret 2020

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Agustin Handayani, S.Psi., M.Si

2. Ratna Supradewi, S.Psi., M.Psi

3. Titin Suprihatin, S.Psi., M.Psi

Skripsi ini telah diterima sebagai persyaratan
Untuk memperoleh gelar sarjana psikologi

Semarang, 14 April 2020

Mengetahui

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Islam Sultan Agung

Ruseno Arjanggih, S.Psi., M.A.

NIK. 210700010

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, Saya, Achmad Adib Zulqornain dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun
2. Sepanjang pengetahuan saya, skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/ diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka
3. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia derajat kesarjanaan saya dicabut.

Semarang, 24 Februari 2020

Yang menyatakan



Achmad Adib Zulqornain

30701501572

MOTTO

“ Ya Rabbku, lapangkanlah untukku dadaku, dan mudahkanlah untukku urusanku, dan lepaskanlah kekakuan dari lidahku, supaya mereka mengerti perkataanku. “

(QS. Thaha: 25-28)

“ Jadilah dirimu sendiri, ekspresikan dirimu sendiri, yakinlah pada dirimu sendiri, jangan pergi dan mencari kepribadian sukses dan mendulikasinya “

(Bruce Lee)

PERSEMBAHAN

Penulis persembahkan karya ini kepada:

Bapak dan ibu tercinta, Moh. Faizin dan Sofiatun, yang selalu mencurahkan do'a, kasih sayang, bimbingan, dan motivasi serta adikku, Muhammad Ridho Alfarezi, yang selalu memberikan semangat.

Dosen pembimbingku Ibu Titin Suprihatin, S.Psi, M.Psi yang dengan penuh kesabaran telah membimbing, memberikan ilmu, pengetahuan, masukan, nasehat

serta dukungan dalam menyelesaikan karya ini.

UNISSULA, almamater kebanggaan penulis.

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT, atas rahmat, hidayah dan ridho yang telah diberikan kepada penulis sehingga karya yang sederhana ini mampu penulis selesaikan sebagai salah satu syarat untuk mencapai derajat S-1 Sarjana Psikologi. Sholawat dan salam selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, semoga kita selalu mendapatkan syafa'at dari beliau.

Penulis mengakui dalam proses penulisan ini banyak kendala dan rintangan yang datang, namun berkat bantuan, dukungan, dan motivasi yang diberikan oleh semua pihak secara moril maupun materil, semua hal yang terasa berat menjadi lebih ringan. Akhirnya dengan penuh kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Ruseno Arjanggal, MA, Psi, selaku Dekan Fakultas Psikologi UNISSULA yang telah membantu dalam proses akademik maupun penelitian.
2. Ibu Titin Suprihatin, S.Psi, M.Psi selaku dosen pembimbing skripsi yang telah bersedia meluangkan waktu, dan membimbing dengan penuh kesabaran sehingga skripsi ini terselesaikan dengan baik.
3. Bapak Joko Kuncoro, S.Psi, M.Psi, selaku dosen wali yang senantiasa membantu dan memberikan saran dan perhatian kepada penulis selama penulis mengenyam pendidikan di Fakultas Psikologi.
4. Seluruh dosen Fakultas Psikologi UNISSULA yang telah memberikan berbagai ilmu dan pengalaman kepada penulis yang sangat bermanfaat untuk kini dan nanti.
5. Bapak dan Ibu Staff TU serta perpustakaan Fakultas Psikologi UNISSULA, yang telah memberikan kemudahan dalam mengurus proses administrasi hingga skripsi ini selesai.
6. Bapak dan Ibu tercinta, Moh. Faizin dan Supiatun, yang tidak pernah berhenti mencurahkan doa dan harapan untuk kesuksesanku, sabar mendidik dan menyayangiku, yang selalu memberikan nasihat,

dukungan, motivasi, dan selalu mengingatkanku untuk mengingat Allah SWT.

7. Abah KH. Imam Sya'roni, MSI, selaku pengasuh Pondok Pesantren Al-Fattah, yang senantiasa mencurahkan doa, memberikan ilmu, bimbingan, arahan dengan penuh kesabaran.
8. Bapak Sukamto, S.Pd, M.Pd selaku Ketua jurusan Fakultas PGSD Universitas PGRI Semarang yang telah mengijinkan dan meluangkan waktunya untuk membantu penulis untuk melakukan penelitian.
9. Teman-temanku, seluruh teman-teman angkatan 2015 khususnya kelas A atas dukungan, kekompakan, keceriaan dan pengalaman yang akan selalu terkenang.
10. Sahabat-sabahat santri Pondok Pesantren Al-Fattah atas dukungan, kecocakkan yang akan selalu terkenang.
11. Kepada Fikri teman sekamar pondok dan se fakultas yang selalu memberi semangat dan teman yang selalu membantuku dalam segala hal.
12. Teman-temanku Aqim, Akbar, Agung, Anid, Albab, Anas, Syaiq, Vega, Irul, Tanki yang selalu mensupport dan bekerja sama, sehingga berbagai pekerjaan dapat terselesaikan dengan baik dan lancar.
13. Berbagai pihak yang telah turut membantu, memberikan dukungan serta do'a kepada penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa karya ini masih sangat jauh dari kesempurnaan untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik serta saran dari berbagai pihak guna untuk menyempurnakan skripsi ini. Penulis berharap karya ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu psikologi.

Semarang, 20 Februari 2020

Achmad Adib Zulqornain