

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN.....	iv
PERSEMBAHAN.....	v
MOTTO.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK.....	xvi
<i>ABSTRACT</i> .....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II LANDASAN TEORI.....	7
A. Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.....	7
1. Definisi Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.....	7
2. Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.....	8
3. Aspek-Aspek Kecemasan.....	11
4. Ciri – Ciri Kecemasan.....	12
B. Kepercayaan Diri.....	14
1. Definisi Kepercayaan Diri.....	14
2. Aspek-aspek Kepercayaan Diri.....	15
3. Ciri-Ciri Kepercayaan Diri.....	17

C.	Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja .....	18
D.	Hipotesis.....	20
BAB III	METODE PENELITIAN.....	21
A.	Identifikasi Variabel.....	21
B.	Definisi Operasional.....	21
1.	Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.....	21
2.	Kepercayaan Diri .....	21
C.	Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel .....	22
1.	Populasi.....	22
2.	Sampel.....	22
3.	Teknik Pengambilan Sampel.....	23
D.	Metode Pengumpulan Data .....	23
1.	Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.....	24
2.	Kepercayaan Diri .....	24
E.	Validitas, Reliabilitas, Dan Uji Daya Beda Aitem.....	25
1.	Validitas .....	25
2.	Reliabilitas .....	25
3.	Uji Daya Beda Aitem.....	25
F.	Metode Analisis Data .....	26
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	27
A.	Orientasi Kacah dan Persiapan penelitian.....	27
1.	Orientasi Kacah Penelitian.....	27
2.	Persiapan Penelitian .....	28
3.	Persiapan Izin Penelitian .....	30
4.	Uji Coba Alat Ukur .....	30
5.	Uji Daya Beda Aitem dan Estimasi Reliabilitas .....	30
B.	Pelaksanaan Penelitian .....	33
C.	Analisis Data dan Hasil Penelitian .....	34
1.	Uji Asumsi .....	34
2.	Uji Hipotesis .....	35

D. Deskripsi Variabel Penelitian.....	35
1. Deskripsi Data Skor Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.....	36
2. Deskripsi Data Skor Skala Kepercayaan Diri .....	37
E. Pembahasan.....	39
F. Kelemahan Penelitian.....	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	41
A. Kesimpulan.....	41
B. Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA .....	42
LAMPIRAN.....	45

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Populasi Penelitian .....	22
Tabel 2. Skor Aitem.....	23
Tabel 3. Blue Print Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.....	24
Tabel 4. Blue Print Kepercayaan Diri.....	24
Tabel 5. Sebaran Aitem Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja .....	29
Tabel 6. Sebaran Aitem Skala Kepercayaan Diri .....	29
Tabel 7. Sebaran Aitem Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Untuk <i>Try Out</i> .....	31
Tabel 8. Sebaran Aitem Skala Kepercayaan Diri Untuk <i>Try Out</i> .....	32
Tabel 9. Penomeran Baru Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja (Untuk Penelitian).....	33
Tabel 10. Penomeran Baru Skala Kepercayaan Diri (Untuk Penelitian).....	33
Tabel 11. Hasil Uji Normalitas .....	34
Tabel 12. Norma Kategorisasi Skor .....	36
Tabel 13. Deskripsi Skor Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja .....	36
Tabel 14. Kategorisasi Skor Subjek Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja .....	37
Tabel 15. Deskripsi Skor Skala Kepercayaan Diri .....	38
Tabel 16. Kategorisasi Skor Subjek Skala Kepercayaan Diri .....	38

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Rentang Skor Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja .....	37
Gambar 2. Rentang Skor Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja .....	38

## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A SKALA UJI COBA.....	46
A - 1 Skala kecemasan menghadapi dunia kerja .....	50
A - 2 Skala kepercayaan diri.....	54
LAMPIRAN B TABULASI DATA UJI COBA .....	57
B - 1 Tabulasi data uji coba skala kecemasan menghadapi dunia kerja.....	58
B - 2 Tabulasi data uji coba skala kepercayaan diri .....	62
LAMPIRAN C UJI DAYA BEDA AITEM .....	67
C - 1 Uji Daya Beda Variabel Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.....	68
C - 2 Uji Daya Beda Variabel Kepercayaan Diri .....	70
LAMPIRAN D SKALA PENELITIAN .....	72
D - 1 Skala penelitian kecemasan menghadapi dunia kerja.....	76
D - 2 Skala penelitian kepercayaan diri .....	78
LAMPIRAN E TABULASI DATA PENELITIAN .....	81
E - 1 Tabulasi data penelitian skala kecemasan menghadapi dunia kerja ...	82
E - 2 Tabulasi data penelitian skala kepercayaan diri.....	87
LAMPIRAN F ANALISIS DATA PENELITIAN .....	91
F - 1 Uji Normalitas .....	92
F - 2 Uji Linearitas.....	92
F - 3 Uji Hipotesis .....	94
LAMPIRAN G SURAT DAN DOKUMENTASI PENELITIAN.....	95
G - 1 Surat Keterangan Penelitian .....	96
G - 2 Dokumentasi.....	99