

# HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA SISWA SMK NU LASEM

Oleh:

**Rizqi Dewi Andriani**

Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang

Email : [riskidewiandriani@gmail.com](mailto:riskidewiandriani@gmail.com)

## ABSTRAK

Tujuan dari penelitian adalah untuk mengetahui apakah ada hubungan antara kepercayaan diri dengan kecemasan menghadapi dunia kerja pada siswa SMK NU Lasem. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan *Cluster Random Sampling*. Metode pengumpulan data menggunakan dua skala yaitu skala kecemasan menghadapi dunia kerja yang terdiri dari 21 aitem dengan rentang daya beda aitem 0.257-0.450 dengan koefisien reliabilitas sebesar 0.736, dan skala kepercayaan diri yang terdiri dari 29 aitem dengan rentang daya beda aitem 0.301-0.495 dengan koefisien reliabilitas sebesar 0.849. Uji hipotesis menggunakan teknik *Product Moment* dengan korelasi  $r_{xy} = -0.662$  dengan taraf signifikansi 0.000 ( $p < 0.01$ ). Hasilnya menunjukkan bahwa ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara kepercayaan diri dengan kecemasan menghadapi dunia kerja pada siswa SMK NU Lasem. Dari hasil tersebut maka dapat ditarik kesimpulan bahwa jika kepercayaan diri semakin tinggi, maka kecemasan dalam menghadapi dunia kerja semakin menurun. Sumbangan efektif kepercayaan diri terhadap kecemasan menghadapi dunia kerja sebesar 43,8%, sedangkan 52,6 % dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak terlibat dalam penelitian ini. Kesimpulan hipotesis dalam penelitian ini diterima.

**Kata Kunci :** *Kecemasan Menghadapi Dunia kerja, Kepercayaan Diri*

***THE CORRELATION BETWEEN SELF-CONFIDENCE WITH ANXIETY  
TO FACE THE WORKING WORD TO STUDENT SMK NU LASEM***

***by:  
Rizqi Dewi Andriani  
Psychology Faculty Sultan Agung Islamic University***

***ABSTRACT***

*The purpose of this study was to determine the relationship between self-confidence with anxiety to face working word to student SMK NU Lasem. This research used quantitative methods. Sampling method used is cluster random sampling. methods of data collection uses two scale, namely anxiety to face the working word scale consisting of 21 items with different power range items from 0.257-0.450 items with reliability coefficient of 0.736, and a self-confidence scale consisting of 29 items with different power range items from 0.301-0.495 with reliability coefficient of 0.849. Hypothesis test using Product Moment analysis technique with a correlation of  $r_{xy} = -0.662$  with the significance level of 0.000 ( $p < 0.01$ ). The results showed that there is a significant negative relationship between self-confidence with anxiety to face working word to student SMK NU Lasem. From these results it can be concluded that if the self-confident is higher, the anxiety to face working word is down. Self-confidence variables contribute effectifely to the anxiety to face working word by 43.8 % while 56.2 %is influenced by other factor not involved in this study. Conclusion, the hypothesis in this study was accepted*

***Keywords:*** *anxiety to face the working word, self-confidence*