

**HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN
KECEMASAN MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA SISWA
SMK NU LASEM**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Program Sarjana (S1)
Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang



Disusun oleh :

Rizqi Dewi Andriani

30701401539

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG
2020**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

**HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN KECEMASAN
MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA SISWA SMK NU LASEM**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Rizqi Dewi Andriani
(30701401539)

Telah Disetujui untuk Diuji dan Dipertahankan di depan Dewan Penguji Guna
Memenuhi Sebagian Persyaratan untuk Mencapai Gelar Sarjana Psikologi

Pembimbing Utama

Tanggal



04 Februari 2020 -

Dra. Rohmatun, M.Si, P.Si

Mengesahkan.

Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung



Ruseno Arjangei, S. Psi., MA.
NIDN. 0606097401

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN KECEMASAN
MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA SISWA SMK NU LASEM**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Rizqi Dewi Andriani
30701401539

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji
Pada Tanggal Maret 2020

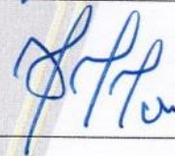
Dewan Penguji

Tanda tangan

1. **Joko Kuncoro, S.Psi, M.Si**



2. **Dra. Rohmatun, M.Si, Psi**



3. **Ratna Supradewi, S.Psi, M.Si**



Mengesahkan,

Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung



Ruseno Arjanggih, S.Psi., MA. Psi
NIDN. 0606097401

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, dengan sebenarnya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun.
2. Sepanjang pengetahuan saya, di dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.
3. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan pernyataan ini, maka saya bersedia derajat kesarjanaan saya dicabut.

Semarang, Maret 2020



Rizqi Dewi Andriani

30701401539

PERSEMBAHAN

karya ini saya persembahkan kepada :

Ibu, Bapak, adik, kakakku serta keluarga besar mbah rasdan dan mbah yaqub yang senantiasa memberikan do'a, semangat dan dukungan selama proses pengerjaan karya ini.

Almamater Fakultas Psikologi Unissula yang telah menjadi tempatku menuntut ilmu.

Ibu Dra. Rohmarun, M.Si, Psi selaku dosen pembimbingku yang telah memberikan waktu, ilmu, arahan dan bimbingan untuk menyelesaikan karya ini.

Semua orang yang telah berjasa dalam proses penyelesaian karya ini.

MOTTO

“Dan jangan kamu berputus asa dari rahmat Allah.”

(QS. Al-Baqarah: 87)

”Apabila datang ketakutan (bahaya), kamu lihat mereka itu memandang kepadamu dengan mata yang terbalik-balik seperti orang yang pingsan karena akan mati.”

(QS. Al-Ahzab : 19)

“Barang siapa yang menyerahkan diri kepada Allah, sedang dia berbuat kebajikan, maka baginya pahala pada sisi Tuhan-Nya dan tidak ada kekhawatiran atas mereka dan tidak (pula) mereka bersedih hati.”

(QS. Al-Baqarah : 112)

“Bila kau cemas dan gelisah akan sesuatu, masuklah ke dalamnya sebab ketakutan menghadapinya lebih mengganggu dari pada sesuatu yang kau takuti sendiri.”

(Ali bin Abi Thalib)

“Kita begitu cemas memikirkan masa depan, sampai-sampai kita mengabaikan masa kini, sehingga kita tidak benar-benar hidup di masa kini maupun di masa depan.”

(Paulo Coelho)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat, hidayah, dan ridho-Nya yang diberikan kepada penulis sehingga penyusunan skripsi ini mampu terselesaikan. Sholawat dan salam penulis haturkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta para sahabatnya yang telah membawa kaum muslim dari jaman jahilliah menuju jaman yang terang benderang ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini, banyak pihak yang telah mendukung secara langsung maupun tidak langsung. Dukungan berupa bimbingan, dorongan dan motivasi membuat penulis bisa mempertahankan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini. Penulis dengan bangga dan rendah hati menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Bapak Ruseno Arjanggi, S.Psi, M.A, Psi selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang telah memberikan kemudahan dalam perijinan dan persetujuan penelitian.
2. Ibu, Dra. Rohmatun, M.Si, Psi selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, membimbing, memberikan saran, dukungan dan membantu dengan penuh kesabaran sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
3. Ibu Hj. Ratna Supradewi S.Psi, M.Si, Psi selaku dosen wali yang telah membimbing, mengarahkan dan memberikan motivasi selama menuntut ilmu dan menjalani perkuliahan di Fakultas Psikologi UNISSULA.
4. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi UNISSULA selaku tenaga pengajar yang telah bersedia berbagi segenap ilmu dan kemampuannya sehingga penulis memperoleh pengetahuan dan pengalaman selama menempuh studi.
5. Bapak dan Ibu Staff Tata Usaha dan petugas perpustakaan, terimakasih atas bantuan dan kerjasamanya baik dalam fasilitas tata usaha maupun peminjaman buku.
6. Bapak Arif Dimiyati, S.Ag selaku Kepala Sekolah yang telah mengizinkan peneliti melakukan penelitian di SMK NU.

7. Keluarga besar SMK NU Lasem yang telah bersedia menjadi subjek penelitian ini.
8. Bapak Kaswadi dan Ibu Sofiyati yang senantiasa memberikan do'a, memberi nasihat, semangat, serta dukungan baik berupa material, moral dan spiritual.
9. Saudara-saudara peneliti Mas Candra, Mbak Lis, M. Said Umar dan semua keluarga bude, pakde, sepupu dan semua keluarga yang selalu memberikan *support* dan motivasi kepada peneliti sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi ini.
10. Seluruh keluarga besar Mbah Rasdan dan Mbah Yaqub yang selalu mendoakan penulis dari jauh untuk kelancaran, dan kemudahan dalam menyelesaikan skripsi
11. Sahabat-sahabat terbaikku yang selalu ada (Mbak Ninik, Dewi, Jaenuri, Mega Sabela, Nana, Riyanita, Sri Wahyuni, Maula, Lia, Tofa, Yoga, Kak Gita, Kak Kin, Yoga 2, Kak Myuna) terimakasih atas kasih sayang, bantuan secara fisik atau moril selama ini sehingga penelitian ini dapat terselesaikan.
12. Keluarga besar "Kos Adilla" yang sudah menemani dalam masa-masa sulit serta memberikan keceriaan tanpa kalian hidupku kurang berwarna, kalian luar biasa.
13. Teman-teman seperjuangan Istanda, Dinda, Arrum, Siska, Kak Cindy, Diyah, Kak Wulan, Kak Fiera, Nina, Yuni, Mashitoh yang selalu memberikan semangat kepada peneliti.
14. Keluarga besar psikologi angkatan 2014 yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terima kasih telah memberikan semangat, kasih sayang, serta keceriaan yang tidak bisa dilupakan peneliti.
15. Keluarga besar MPD yang selalu memberikan *support* dan motivasi kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini.
16. Semua pihak yang telah memberikan bantuan, doa, dukungan dan semangat kepada peneliti yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Terima kasih atas doa dan dukungannya.

Proses penyelesaian skripsi ini telah dikerjakan dengan sungguh-sungguh dan sebaik-baiknya. Semoga dengan segala keterbatasannya, baik dari segi tata bahasa maupun konten yang ada didalamnya, skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan di bidang Psikologi dan semua pihak yang memerlukan.

Semarang, Maret 2020

Rizqi Dewi Andriani