

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
PENGESAHAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
PERNYATAAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
PERSEMBAHAN .....	vi
MOTTO .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
ABSTRAK .....	xvii
<i>ABSTRACT</i> .....	xviii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	8
1. Manfaat Teoritis .....	8
2. Manfaat Praktis .....	9
BAB II LANDASAN TEORI .....	10
A. Kecemasan .....	10
1. Pengertian Kecemasan .....	10
2. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan .....	11
3. Aspek-aspek Kecemasan.....	16
4. Gejala-gejala Kecemasan .....	18
5. Jenis-jenis Kecemasan.....	19
6. Tingkatan Kecemasan .....	21
B. Efikasi Diri .....	23

1.	Pengertian Efikasi Diri .....	23
2.	Aspek – aspek Efikasi Diri.....	24
C.	Hubungan Antara Efikasi Diri dan Kecemasan .....	26
D.	Hipotesis.....	28
BAB III METODE PENELITIAN.....		29
A.	Identifikasi Variabel Penelitian .....	29
B.	Definisi Operasional.....	29
1.	Kecemasan .....	29
2.	Efikasi Diri .....	29
C.	Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel .....	30
1.	Populasi .....	30
2.	Sampel.....	30
3.	Teknik Pengambilan Sampel.....	31
D.	Metode Pengumpulan Data .....	31
1.	Skala Kecemasan.....	31
2.	Skala Efikasi Diri .....	32
E.	Validitas, Daya Beda Item dan Reliabilitas .....	33
1.	Validitas Alat Ukur .....	33
2.	Uji Daya Beda Aitem .....	33
3.	Estimasi Reliabilitas.....	34
F.	Teknik Analisis Data .....	35
BAB IV PERSIAPAN, HASIL, PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....		36
A.	Orientasi Kancah dan Persiapan Penelitian.....	36
1.	Orientasi Kancah Penelitian .....	36
2.	Persiapan Penelitian .....	36
B.	Pelaksanaan Penelitian .....	42
C.	Analisis Data dan Hasil Penelitian .....	43
1.	Uji Asumsi.....	43
2.	Uji Hipotesis.....	44
D.	Deskripsi Variabel Penelitian.....	44
1.	Deskriptif data nilai skala kecemasan .....	45

2. Deskripsi data skor efikasi diri.....	46
E. Pembahasan.....	47
F. Kelemahan dalam Penelitian.....	51
BAB V PENUTUP.....	52
A. Kesimpulan Penelitian.....	52
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA.....	53
LAMPIRAN.....	58

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Populasi Penelitian .....	30
Tabel 2.	<i>Blue Print</i> Skala Kecemasan .....	32
Tabel 3.	<i>Blue Print</i> Skala Efikasi Diri.....	33
Tabel 4.	Jadwal Kegiatan .....	37
Tabel 5.	Sebaran Nomor Aitem Skala Kecemasan .....	38
Tabel 6.	Sebaran Nomor Aitem Skala Efikasi diri.....	39
Tabel 7.	Rincian Jumlah Subjek Uji Coba Alat Ukur .....	39
Tabel 8.	Distribusi Aitem Daya Beda Tinggi dan Rendah Skala kecemasan ...	40
Tabel 9.	Distribusi Aitem Daya Beda Tinggi dan Rendah Skala.....	41
Tabel 10.	Sebaran Nomor Aitem Skala Kecemasan .....	42
Tabel 11.	Sebaran Nomor Aitem Efikasi Diri.....	42
Tabel 12.	Data Siswa yang dijadikan sebagai Subjek Penelitian.....	43
Tabel 13.	Hasil Uji Normalitas .....	43
Tabel 14.	Norma Kategori Nilai Skala.....	45
Tabel 15.	Deskripsi Skor Kecemasan .....	46
Tabel 16.	Kategorisasi Nilai Subjek Skala Kecemasan .....	46
Tabel 17.	Deskripsi skor efikasi diri .....	47
Tabel 18.	Kategorisasi Nilai Subjek Skala Efikasi diri.....	47

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Norma Kategorisasi Skala Kecemasan .....	46
Gambar 2. Norma Kategorisasi Skala Efikasi diri .....	47

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran A	Skala Uji Coba .....	59
Lampiran B	Tabulasi Data Skala Uji Coba.....	67
Lampiran C	Uji Daya Beda Aitem.....	78
Lampiran D	Skala Penelitian.....	83
Lampiran E	Tabulasi Data Skala Penelitian.....	91
Lampiran F	Uji Normalitas, Linearitas Dan .....	98
Lampiran G	Surat Dan Dokumentasi Penelitian .....	101