

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN KECEMASAN
DALAM MENGHADAPI UJIAN NASIONAL PADA
KELAS XII DI SMA NEGERI 10 SEMARANG**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Program Sarjana (S1)
Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang



Diusulkan Oleh

Esti Tri Astarina

30701301284

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

2020

PERSETUJUAN PEMBIMBING

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN KECEMASAN DALAM MENGHADAPI
UJIAN NASIONAL PADA KELAS XII DI SMA NEGERI 10 SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

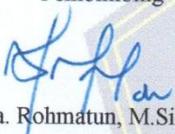
Esti Tri Astarina

NIM. 30701301284

Telah disetujui untuk diuji dan dipertahankan di depan Dewan Penguji guna memenuhi sebagian persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi

Pembimbing

Tanggal


Dra. Rohmatun, M.Si, Psi

15 April 2020

Semarang, 15 April 2020

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Islam Sultan Agung


Ruseno Arjungsi, S.Psi., M.A.
NIK. 210700010

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN KECEMASAN
DALAM MENGHADAPI UJIAN NASIONAL PADA KELAS XII
DI SMA NEGERI 10 SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Esti Tri Astarina

NIM: 30701301284

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
pada tanggal 23 April 2020

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Joko Kuncoro, S.Psi, M.Si
2. Diany Ufieta Syafitri, S.Psi, M.Psi
3. Dra. Rohmatun, M.Si, Psi

.....
.....
.....



Skripsi ini telah diterima sebagai persyaratan
untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Semarang, 3 Juni 2020

Mengetahui

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Islam Sultan Agung



Ruseno Arjungsi, S.Psi., M.A.
NIK. 210700010

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya, Esti Tri Astarina dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi.
2. Sepanjang pengetahuan saya, di dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.
3. jika terdapat hal – hal yang tidak sesuai dengan pernyataan ini, maka saya bersedia derajat kesarjanaan saya dicabut.

Semarang, 15 April 2020



Esti Tri Astarina
30701301284

PERSEMBAHAN

Dengan ucapan syukur Alhamdulillah kehadiran Allah Subhanallahu wa Ta'ala dan shalawat salam kepada nabi Muhammad Shalallahu 'alaihi wa sallam, kupersembahkan karya kecilku untuk:

Bapak dan Ibu serta ke-4 saudara penulis yang senantiasa memberikan do'a tiada henti, dukungan, motivasi, yang menjadi sumber inspirasi dan semangat, dan kasih sayang kepada peneliti

Ibu Dra.Rohmatun, M.Si, Psi selaku dosen pembimbingku yang selalu siap dan bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk membimbing peneliti dengan penuh kesabaran, memberikan masukan maupun dukungan hingga karya ini selesai.

Semua orang yang berjasa dalam proses penyelesaian karya ini.

Untuk almamater UNISSULA khususnya Fakultas Psikologi yang telah banyak memberikan ilmu yang sangat bermanfaat dan pengalaman berharga

MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.”

(QS. Al. Baqarah: 286)

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan”

(QS. Al. Insyirah: 6)

*“Sesungguhnya jika kamu bersyukur, pasti Kami akan menambah (nikmat) padamu, dan jika kamu mengingkari (nikmat-Ku), maka sesungguhnya azab-Ku”
sangat pedih.*

(QS. Ibrahim ayat 7)

*“Ya Allah, anugerahilah aku kemampuan untuk mesyukuri nikmat yang telah
Engkau limpahkan kepadaku dan kepada kedua orang tuaku.”*

(QS. Al An'am ayat 19)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah Subhanallahu Wa Ta'ala atas segala limpahan rahmat, hidayah, dan inayah-Nya kepada peneliti, serta yang memberikan kekuatan, kemudahan, dan kelancaran sehingga tugas penulisan skripsi ini dapat diselesaikan sesuai dengan harapan. Sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad Shalallahu 'alaihi wa sallam semoga kita diakui sebagai umatnya dan mendapatkan dari syafaat beliau.

Banyak kesulitan dan hambatan yang ditemui peneliti selama proses penyusunan skripsi ini namun dengan petunjuk Allah Subhanahu Wa Ta'ala dan dengan bantuan dari berbagai pihak, maka peneliti mampu menyelesaikan skripsi ini. Dukungan berupa bimbingan, dorongan, dan motivasi membuat peneliti bisa mempertahankan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini. Peneliti dengan bangga dan rendah hati menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Ruseno Arjanggi, S.Psi, M.A, Psi selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang telah memberikan kemudahan dalam perijinan dan persetujuan penelitian.
2. Ibu, Dra. Rohmatun, M.Si, Psi selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, membimbing, memberikan saran, dukungan dan membantu dengan penuh kesabaran sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
3. Bapak Abdurrohman, S.Psi, M.Si selaku dosen wali yang telah membimbing, mengarahkan dan memberikan motivasi selama menuntut ilmu dan menjalani perkuliahan di Fakultas Psikologi UNISSULA.
4. Siswa Siswi SMA Negeri 10 Semarang yang telah bersedia menjadi subjek penelitian
5. Wakil Kepala Sekolah SMA Negeri 10 Semarang yang telah mengizinkan peneliti melakukan penelitian di SMA Negeri 10 Semarang.
6. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Psikologi UNISSULA yang telah memberikan ilmu dan pengalaman yang berharga kepada peneliti.

7. Bapak dan Ibu staf Tata Usaha dan Perpustakaan serta seluruh Karyawan Fakultas Psikologi yang telah memberikan bantuan dan kemudahan dalam urusan administrasi serta atas kerjasamanya selama ini.
8. Papah dan Mamah yang senantiasa memberikan do'a, memberi nasihat, semangat, serta dukungan baik berupa material, moral dan spiritual.
9. Saudara-saudara peneliti beserta istri A Rian serta Teh Ferina, A Puja serta Teh Ajeng, Nenek ku nin Emah dan semua keluarga besar yang selalu memberikan *support* dan motivasi kepada peneliti sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi ini.
10. Orang terdekat ku Naufal Haidar Kharis, S.Psi yang telah banyak membantu peneliti dalam menemukan inspirasi penelitian, membantu proses penelitian, memberikan kebahagiaan, candaan, motivasi dan saran sehingga skripsi ini dapat berjalan lancar.
11. Sahabat-sahabat terbaik yang selalu ada Dwi Sulistyani , S.Psi, Elok Farida Husnawati, S.Psi, Emira Firdaus Rona, S.Psi terimakasih atas kasih sayang, bantuan secara fisik atau moril selama ini sehingga penelitian ini dapat terselesaikan.
12. Teman-teman terbaik yang membantu peneliti Sindy, Dania, Ayu, Wulan, Rizqi, Fandi (dan masih banyak lagi) yang telah bersedia menjadi tempat berbagi cerita dan keluh kesah bagi peneliti serta memberikan dukungan.
13. Teman-teman angkatan 2013 (TEENAGER) dan teman-teman Kelas B sebagai teman seperjuangan yang memberikan banyak pengalaman selama proses studi.
14. Teman-teman Kos Tulip yang memberikan banyak pengalaman serta menjadi tempat berbagi cerita dan keluh kesah bagi peneliti serta memberikan dukungan dan motivasi.
15. Semua pihak yang telah memberikan bantuan, doa, dukungan dan semangat kepada peneliti yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Terima kasih atas doa dan dukungannya.

Proses penyelesaian skripsi ini telah dikerjakan dengan sungguh-sungguh dan sebaik-baiknya. Semoga dengan segala keterbatasannya, baik dari segi tata bahasa maupun konten yang ada didalamnya, skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan di bidang Psikologi dan semua pihak yang memerlukan.

Semarang, April 2020

Esti Tri Astarina