



**KEPUASAN DAN KUALITAS HIDUP PENGAWAS MENELAN  
OBAT PADA PASIEN TUBERKULOSIS DI PUSKESMAS KOTA  
SEMARANG**

**SKRIPSI**

**Untuk Memenuhi Persyaratan Mencapai Sarjana Keperawatan**

**Oleh :**

**Syaiful Nanda Pratama**

**NIM : 30901501992**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG  
2020**



**KEPUASAN DAN KUALITAS HIDUP PENGAWAS MENELAN  
OBAT PADA PASIEN TUBERKULOSIS DI PUSKESMAS KOTA  
SEMARANG**

**HALAMAN JUDUL**

**SKRIPSI**

**Oleh :**

**Syaiful Nanda Pratama**

**NIM : 30901501992**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG**

**SEMARANG**

**2020**

## PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, dengan sebenarnya menyatakan bahwa skripsi dengan judul **"KEPUASAN DAN KUALITAS HIDUP PENGAWAS MENELAN OBAT PADA PASIEN TUBERKULOSIS DI PUSKESMAS KOTA SEMARANG"** saya susun tanpa tindakan plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang, yang di buktikan melalui uji *Turn it in* dengan hasil 9 % jika di kemudian hari ternyata saya melakukan tindakan plagiarisme, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi yang di jatuhkan oleh Universitas Islam Sultan Agung Semarang kepada saya.

Semarang, 03 Juni 2020



Mengetahui

Ns. Hj. Sri Wahyuni, M.Kep., Sp.Kep.Mat  
Wakil Dekan I

Yang Menyatakan  
METERAI  
TEMPEL



Syaiful Nanda Pratama

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul:

**Kepuasan Dan Kualitas Hidup Pengawas Menelan Obat Pada Pasien  
Tuberkulosis Di Puskesmas Kota Semarang**  
Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Syaiful Nanda Pratama

NIM : 30901501992

Telah disahkan dan disetujui oleh pembimbing pada : 03 Juni 2020

Pembimbing I,

Pembimbing II,

Tanggal : 03 Juni 2020

Tanggal : 03 Juni 2020



Ns. Iskim Luthfa, M.Kep  
NIDN. 06-2006-8402



Ns. Moch. Aspihan, M.Kep., Sp.Kep. Kom  
NIDN. 06-1305-7602

UNISSULA  
SEMARANG

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul :

**PENGARUH *PEER EDUCATOR* TERHADAP PERILAKU HIDUP  
BERSIH DAN SEHAT PADA ANAK USIA SEKOLAH DASAR DI SD N  
KEMBANGARUM 4 MRANGGEN DEMAK**

Disusun oleh :

Nama : Syaiful Nanda Pratama

NIM : 30901501992

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 03 Juni 2020 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima.

Penguji I

Ns. Nutrisia Nu'im Haiya, M. Kep  
NIDN. 06-0901-8004

Penguji II

Ns. Iskim Luthfa, M. Kep  
NIDN. 06-2006-8402

Penguji III

Ns. Moch. Aspuhan, M.Kep., Sp. Kep. Kom  
NIDN. 06-1305-7602

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan  
  
Iwan Ardian, SKM., M.Kep  
NIDN. 0622087404

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG  
Skripsi, Maret 2020**

**ABSTRAK**

Syaiful Nanda Pratama

**KEPUASAN DAN KUALITAS HIDUP PENGAWAS MENELAN OBAT PADA  
PASIEN TUBERKULOSIS DI PUSKESMAS KOTA SEMARANG**

**Latar Belakang:** DOTS merupakan program pemerintah dalam pengendalian TBC, yang salah satu komponennya terdapat Pengawas Menelan Obat (PMO). Keluarga sebagai PMO yang bertugas merawat penderita TBC selama sakit akan beresiko mengalami masalah psikologis yaitu tingkat kecemasan dan stres. Tujuan penelitian untuk mengetahui gambaran tingkat kepuasan dan kualitas hidup keluarga sebagai Pengawas Menelan Obat pada penderita tuberculosis di Puskesmas kota Semarang.

**Metode :** Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif desain dengan deskriptif. Pengambilan sampel menggunakan teknik total sampling dengan kuesioner.

**Hasil :** Penelitian ini sebagian besar responden 36-45 tahun, jenis kelamin terbanyak perempuan, pendidikan terbanyak yaitu SMA, sebagian besar responden telah bekerja, penghasilan terbanyak yaitu  $\leq 2.000.000$ , hubungan dengan pasien sebagian besar yaitu sebagai orang tua/ibu. Gambaran tingkat kepuasan hidup responden dengan jumlah sedikit tidak puas terhadap hidupnya yaitu 29 (33,3%) responden, netral 21 responden (24,1%), sedikit puas 13 responden (14,9%), tidak puas 11 responden (12,6%), sangat tidak puas 9 responden (10,3%), puas 4 responden (4,6%). Responden dengan tingkat kualitas hidup rendah berdasarkan kesehatan fisik berjumlah 72 responden (82%), tingkat kualitas hidup sedang 15 responden (17,2%). Responden dengan tingkat kualitas hidup rendah berdasarkan kesehatan psikologi sebanyak 69 responden (79,3%), kualitas hidup sedang 17 responden (19,5%), kualitas hidup tinggi 1 responden (1,1%). Responden dengan tingkat kualitas hidup rendah berdasarkan relasi social sebanyak 68 responden (78,2%), kualitas hidup sedang 15 responden (17,2%), kualitas hidup tinggi 4 responden (4,6%). Responden dengan tingkat kualitas hidup rendah berdasarkan kesehatan lingkungan sebanyak 75 responden (86,2%), kualitas hidup sedang 12 responden (13,8%).

**Simpulan :** Sebagian besar responden sedikit tidak puas terhadap hidupnya. Sebagian besar responden memiliki kualitas hidup yang rendah.

**Kata kunci :** Kepuasan Hidup, Kualitas Hidup, Tuberkulosis, Pengawas Menelan Obat

**Daftar Pustaka :** 20 (1985-2019)

**NURSING STUDY PROGRAM  
FACULTY OF NURSING SCIENCE  
UNIVERSITY OF ISLAMIC SULTAN AGUNG SEMARANG  
THESIS, MARET 2020**

**ABSTRACT**

Syaiful Nanda Pratama

**SATISFACTION AND QUALITY OF LIVING SUPERVISION OF TREATMENT OF DRUGS IN TUBERCULOSIS PATIENTS IN PUSKESMAS KOTA SEMARANG**

**Background:** DOTS is a government program in controlling tuberculosis, one component of which is the Drug Swallowing Supervisor (PMO). Families as PMOs who are in charge of treating TB sufferers during illness will be at risk of experiencing psychological problems, namely levels of anxiety and stress. The purpose of this study was to determine the level of satisfaction and quality of life of the family as the Superintendent of Swallowing Medicines for tuberculosis sufferers in the Semarang City Health Center.

**Method:** This research uses a quantitative method with descriptive design. Sampling uses a total sampling technique with a questionnaire.

**Results:** The majority of respondents in this study were 36-45 years old, the most sexes were women, the highest education was high school, most respondents had worked, the most income was  $\leq 2,000,000$ , the relationship with patients was mostly as parents / mothers. The description of the level of life satisfaction of respondents with a number of slightly dissatisfied with their lives is 29 (33.3%) respondents, neutral 21 respondents (24.1%), slightly satisfied 13 respondents (14.9%), dissatisfied 11 respondents (12, 6%), very dissatisfied 9 respondents (10.3%), satisfied 4 respondents (4.6%). Respondents with a low level of quality of life based on physical health amounted to 72 respondents (82%), moderate level of quality of life 15 respondents (17.2%). Respondents with low quality of life based on psychological health were 69 respondents (79.3%), moderate quality of life 17 respondents (19.5%), high quality of life of 1 respondent (1.1%). Respondents with low quality of life based on social relations were 68 respondents (78.2%), moderate quality of life 15 respondents (17.2%), high quality of life 4 respondents (4.6%). Respondents with low quality of life based on environmental health were 75 respondents (86.2%), moderate quality of life were 12 respondents (13.8%).

**Conclusion:** Most respondents were slightly dissatisfied with their lives. Most respondents have low quality of life.

**Keywords:** Life Satisfaction, Quality of Life, Tuberculosis, Drug Swallowing Supervisor

**Bibliography:** 20 (1985-2019)

## KATA PENGANTAR

*Assalamualaikum Wr.Wb*



Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, nikmat, karunia dan ridhonya, sehingga penulis telah diberi kesempatan untuk menyelesaikan skripsi dengan judul “Kepuasan dan Kualitas Hidup Pengawas Menelan Obat Pada Pasien Tuberculosis Di Kota Semarang”. Sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.

Penulis menyadari sepenuhnya dalam menyelesaikan skripsi ini masih terdapat kekurangan oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak untuk perbaikan dalam skripsi ini. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya atas bantuan, arahan dan motivasi yang senantiasa diberikan selama ini, kepada :

1. Ir. Prabowo Setiyawan, MT. Ph.D selaku Rektor Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
2. Iwan Ardian, SKM., M.Kep Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
3. Ns. Hj. Tutik Rahayu, M.Kep, Sp.Kep.Mat, Ka. Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.



4. Ns. Iskim Luthfa, S. Kep, M. Kep, selaku pembimbing I yang telah dengan sabar dan tulus membimbing, mengarahkan dan memberikan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ns. Moch. Aspihan, M.Kep. Sp.Kep.Kom, selaku pembimbing II yang telah dengan sabar dan tulus membimbing, mengarahkan dan memberikan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
6. Ns. Nutrisia Nu'im Haiya, M.Kep, sebagai penguji yang telah memberikan masukan dan saran yang bermanfaat bagi tugas akhir ini.
7. Seluruh Dosen Pengajar dan Staff Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang telah memberikan bekal ilmu dan pengetahuan serta bantuan kepada penulis selama menempuh studi.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa tidak lepas dari kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari rekan-rekan semua. Akhir kata penulis ucapkan terimakasih.

*Wassalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakatuh*

Semarang, Maret 2020

Penulis

Syaiful Nanda Pratama