



**PENGARUH *PEER EDUCATOR* TERHADAP PERILAKU
HIDUP BERSIH DAN SEHAT PADA ANAK USIA SEKOLAH
DASAR DI SD N KEMBANGARUM 4 MRANGGEN**

Skripsi

Untuk memenuhi persyaratan mencapai sarjana keperawatan

Disusun Oleh:

**Ahmad Wahyu Ubaidillah
NIM. 30901602015**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG
2020**



**PENGARUH *PEER EDUCATOR* TERHADAP PERILAKU
HIDUP BERSIH DAN SEHAT PADA ANAK USIA SEKOLAH
DASAR DI SD N KEMBANGARUM 4 MRANGGEN**

Skripsi

Disusun Oleh:

Ahmad Wahyu Ubaidillah

NIM. 30901602015

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG
2020**

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, dengan sebenarnya menyatakan bahwa skripsi dengan judul **“PENGARUH PEER EDUCATOR TERHADAP PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT PADA ANAK USIA SEKOLAH DASAR DI SD N KEMBANGARUM 4 MRANGGEN DEMAK”** saya susun tanpa tindakan plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang, yang di buktikan melalui uji *Turn it in* dengan hasil 18 % - jika di kemudian hari ternyata saya melakukan tindakan plagiarisme, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi yang di jatuhkan oleh Universitas Islam Sultan Agung Semarang kepada saya.

Semarang, 03 Juni 2020



Mengetahui

Ns. Hj. Sri Wahyuni, M.Kep., Sp.Kep.Mat
Wakil Dekan I

Yang Menyatakan



Ahmad Wahyu Ubaidillah

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul:

**PENGARUH PEER EDUCATOR TERHADAP PERILAKU HIDUP
BERSIH DAN SEHAT PADA ANAK USIA SEKOLAH DASAR DI SD N
KEMBANGARUM 4 MRANGGEN DEMAK**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Ahmad Wahyu Ubaidillah

NIM : 30901602015

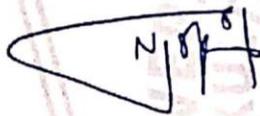
Telah disahkan dan disetujui oleh pembimbing pada : 03 Juni 2020

Pembimbing I,

Pembimbing II,

Tanggal : 03 Juni 2020

Tanggal : 03 Juni 2020



Ns. Nopi Nur Khasanah, M.Kep. Sp.Kep.An
NIDN. 06-3011-8701

Ns. Indra Tri Astuti, M.Kep., Sp.Kep An
NIDN. 06-1809-7805

UNISSULA
SEMARANG

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul :

**PENGARUH PEER EDUCATOR TERHADAP PERILAKU HIDUP
BERSIH DAN SEHAT PADA ANAK USIA SEKOLAH DASAR DI SD N
KEMBANGARUM 4 MRANGGEN DEMAK**

Disusun oleh :

Nama : Ahmad Wahyu Ubaidillah

NIM : 30901602015

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 03 Juni 2020 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima.

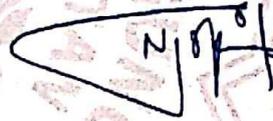
Penguji I

Ns. Kurnia Wijayati, M. Kep
NIDN. 06-2802-8603



Penguji II

Ns. Nopi Nur Khasanah, M. Kep, Sp. Kep. An
NIDN. 06-3011-8701



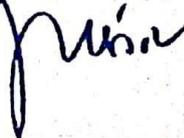
Penguji III

Ns. Indra Tri Astuti, M.Kep., Sp. Kep. An
NIDN. 06-1809-7805



Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan

Iwan Ardian, SKM., M.Kep
NIDN. 0622087404



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG
Skripsi, Februari 2020**

Ahmad Wahyu Ubaidillah

**PENGARUH *PEER EDUCATOR* TERHADAP PERILAKU HIDUP
BERSIH DAN SEHAT PADA ANAK USIA SEKOLAH DASAR DI SD N
KEMBANGARUM 4 MRANGGEN**

52 halaman + 6 tabel + 3 gambar + 13 Lampiran + xvii

ABSTRAK

Latar Belakang : Perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) adalah sekumpulan perilaku yang di lakukan dari hasil pembelajaran yang menjadikan seseorang untuk penyaluran aspirasi menjaga kesehatan dan mewujudkan lingkungan masyarakat yang sehat. Penggunaan pendidikan kesehatan demonstrasi *peer educator* untuk meningkatkan perilaku sehat seseorang. Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh *peer educator* terhadap perilaku hidup bersih dan sehat pada anak usia sekolah dasar di SD N Kembangarum 4 Mranggen Demak.

Metode : Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif. Design yang digunakan adalah *Quasi experiment with control group pre test post test*. Pengumpulan data menggunakan lembar observasi. Jumlah responden sebanyak 34 responden yaitu 19 responden kelas 6 dan 15 responden kelas 5 dengan menggunakan *Total sampling*. Hasil Data yang diperoleh diolah secara statistik menggunakan uji *Wilcoxon Sign Rank Test*.

Hasil : berdasarkan hasil analisis data diperoleh dari 34 responden sebagian besar jenis kelamin perempuan 58,8%. Sebagian besar berusia 11 tahun. Hasil analisis distribusi median *pre* dan *post* intervensi adalah 78,00 dan 86,50. Hasil analisis uji Wilcoxon didapatkan *p-value* 0,000.

Simpulan : terdapat pengaruh *peer educator* terhadap perilaku hidup bersih dan sehat pada anak usia sekolah dasar di SD N Kembangarum 4 Mranggen Demak

Kata kunci : Anak usia sekolah dasar, perilaku hidup bersih dan sehat

Daftar pustaka : 52 (2001-2018)

**NURSING SCIENCE STUDY PROGRAM
FACULTY OF NURSING
SULTAN AGUNG ISLAMIC UNIVERSITY SEMARANG
Thesis, February 2020**

Ahmad Wahyu Ubaidillah

*INFLUENCE OF PEER EDUCATOR ON CLEAN AND HEALTHY LIFE
BEHAVIOR IN ELEMENTARY SCHOOL AGE CHILDREN AT SD N
KEMBANGARUM 4 MRANGGEN DEMAK*

52 pages + 5 tables + 3 pictures + 13 attachments + xvii

ABSTRACT

Background: Clean and healthy life behaviors are a set of behaviors that are carried out from the results of learning that makes a person to channel aspirations to maintain health and create a healthy community environment. The use of Peer educator demonstration health education to improve one's healthy behavior. This study aims to determine the effect of Peer Educator on clean and healthy life behavior in elementary school-aged children at SD N Kembangarum 4 Mranggen Demak.

Method: This type of research is quantitative research. The design used is Quasi-experiment with the control group pre-test post-test. Data collection used observation sheets. The number of respondents was 34 respondents, 19 respondents of grade 6, and 15 respondents of grade 5 using total sampling. Results The data obtained were processed statistically using the Wilcoxon Sign Rank Test.

Results: Based on the results of data analysis obtained from 34 respondents mostly female at 58.8%. They were almost 11 years old. The results of the analysis of the median distribution of pre and post-intervention were 78.00 and 86.50. Wilcoxon test analysis results obtained a p-value of 0,000.

Conclusion: There is an effect of peer educators on clean and healthy living behavior in elementary school-aged children at SD N Kembangarum 4 Mranggen Demak

Keywords : Primary school-age children, clean and healthy life behavior

Bibliography : 52 (2001 - 2018)

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Segala puji bagi Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, nikmat, dan ridho-Nya, sehingga peneliti telah diberi kesempatan untuk menyelesaikan skripsi dengan judul **“Pengaruh *Peer Educator* terhadap Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Anak Usia Sekolah Dasar di SDN Kembangarum 4 Mranggen Demak”**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mencapai sarjana keperawatan di Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari sepenuhnya bahwa peneliti banyak mendapatkan bimbingan dan saran yang bermanfaat dari beberapa pihak, sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan sesuai dengan yang telah penulis rencanakan. Untuk itu, pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan terima kasih pada :

1. Bapak Ir. Prabowo, M.T., Ph.D selaku Rektor Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
2. Bapak Iwan Ardian, SKM., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
3. Ibu Ns. Indra Tri Astuti, M.Kep., Sp. An. selaku Kaprodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.

4. Ibu Ns. Nopi Nur Khasanah, M. Kep., Sp.Kep.An., selaku pembimbing I yang telah sabar dan meluangkan waktu serta tenaga dalam memberikan ilmu dan nasehat yang bermanfaat dengan penuh perhatian, kelembutan, dan selalu memberikan memotivasi agar penulis selalu semangat sesulit apapun menghadapi skripsi ini.
5. Bapak Ns. Herry Susanto, MAN dan Ibu Ns. Indra Tri Astuti, M. Kep., Sp. Kep. An selaku pembimbing II yang telah sabar dan meluangkan waktu dan tenaganya dalam memberikan bimbingan, ilmu dan nasehat yang sangat berharga dalam penyusunan skripsi I ini, mengajarkan penulis agar selalu semangat sesulit apapun menghadapi ujian skripsi ini.
6. Terimakasih kepada Tim PKM-AKSA yang telah mendukung penelitian ini dari awal sampai selesai yang diketuai oleh Ibu Ns. Nopi Nur Khasanah, M. Kep., Sp.Kep.An.,
7. Seluruh Dosen pengajar dan staf Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan serta bantuan kepada penulis.
8. Terimakasih kepada Bapak Parmuji, S. Pd., sebagai kepala sekolah SD N Kembangarum 4 Mranggen Demak yang telah memberikan izin untuk pengambilan data dalam penyusunan skripsi ini.
9. Teristimewa Ayahanda yang sangat penulis hormati Bapak Supeno dan Ibu yang sangat penulis cintai Ibu Saidah. Terima kasih untuk segala kasih sayang, motivasi, semangat, nasehat, waktu, biaya, keikhlasan, kesabaran,

serta do'a yang senantiasa dipanjatkan, dan juga yang selalu mengajari untuk terus berusaha dan berdoa.

10. Nenek yang penulis hormati Kakek Alm. Suparman dan Adik yang penulis cintai Ahmad Salman Syarif. Terima Kasih untuk segala kasih sayang, motivasi, semangat, nasehat, waktu, serta do'a yang senantiasa dipanjatkan untuk selalu mendukung penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
11. Keluarga besar "Ubaid Family" yang penulis cintai yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Terima kasih atas do'a, motivasi serta dukungannya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
12. Terimakasih kepada Farah Prameswari yang telah menyupport serta memberikan dukungan terbaik hingga bisa seperti ini
13. Kak Erva Nur Rochim, Kak Tatu Maftuhatus S, Kak Burhanul Firdaus dan Kak Sila Nanda Septian. Terima kasih karena tidak bosan-bosan memberi arahan, motivasi dan dukungan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
14. Terima kasih kepada sahabat "Kos Pak Samri" tercinta, Muhammd Choled Baehaqi, Bian Ade Wiratno, Amar Nur Musyaffa' yang tidak bosan-bosannya memberi dukungan dan senyuman serta mau mendengar keluh kesah penulis.
15. Teman-teman satu bimbingan Dept. Anak Nugroho Kukuh, Hani Nurmala Sari dan Riris Erlina, Elsa Nuraviana. Terima kasih atas motivasi, dukungan dan semangat yang diberikan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

16. Terima kasih kepada sahabat terbaik Nuzulun Nuriel Farikha, Agus Aripin, Faiz Jamal. yang selalu menyupport bisa sampai sejauh ini mau mendengarkan keluh kesah, kerja sama
17. Teman-teman mabar *Mobile legend*. Terimakasih atas dukungan dan semangat yang diberikan kepada penulis.
18. Teman-teman seperjuangan FIK UNISSULA 2016 dan semua anggota BEM FIK UNISSULA yang selalu mendukung dan memberikan semangat.
19. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, atas bantuan dan kerjasama yang diberikan dalam penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih membutuhkan kritik dan saran demi kesempurnaannya. Peneliti berharap skripsi keperawatan ini dapat memberi manfaat bagi banyak pihak.

Akhir kata, semoga dukungan dan bantuan yang telah diberikan oleh semua pihak, mendapatkan keberkahan berupa ridho dari Allah SWT.

Jazakallah khairan Katsira, Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Semarang, Januari 2020

Peneliti,