

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG  
Skripsi, April 2020**

**ABSTRAK**

Ainul Lutfi

**PENGARUH PENGGUNAAN *MATERNITY BELT* TERHADAP NYERI  
PUNGGUNG DAN AKTIVITAS PADA IBU HAMIL DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS KOTA SEMARANG**

60 hal + 10 tabel + 6 gambar + xvi + 21 jumlah lampiran

**Latar Belakang :** Nyeri punggung pada ibu hamil adalah suatu respon tidak nyaman yang dirasakan oleh ibu hamil dan akan mengganggu pekerjaan dan aktivitas pada ibu hamil. Upaya yang sudah dilakukan di studi Amerika yaitu dengan menggunakan sabuk dukungan kehamilan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh penggunaan *maternity belt* terhadap nyeri punggung dan aktivitas pada ibu hamil di wilayah kerja puskesmas kota Semarang. **Metode**

**:** Penelitian ini menggunakan desain *Quasy Eksperimental design* rancangan *pre dan posttest with control group*. Pengumpulan data menggunakan lembar observasional *Numeric Rating Scale* dan *Indeks KATZ*. Jumlah sampel penelitian ini adalah 38 kelompok kontrol dan 38 kelompok intervensi dengan metode *non random sampling* yaitu *purposive sampling*. Data yang diperoleh diolah menggunakan uji *Wilcoxon* dan uji *Mann Withney U-Test*.

**Hasil :** hasil analisis bivariat pada uji *wilcoxon* pada nyeri punggung ibu hamil kelompok intervensi didapatkan  $p = 0,001$  sedangkan pada aktivitas ibu hamil kelompok intervensi didapatkan  $p = 0,001$ . Uji *mann withney u-test* pada nyeri punggung dan aktivitas ibu hamil kelompok intervensi dan kelompok kontrol didapatkan  $p = 0,001$ .

**Simpulan :** Terdapat pengaruh penggunaan *maternity belt* sebelum dan sesudah pada variabel nyeri punggung dan aktivitas pada ibu hamil. Terdapat perbedaan yang bermakna pada nyeri punggung ibu hamil antara kelompok kontrol dan kelompok intervensi, sedangkan pada aktivitas ibu hamil terdapat perbedaan yang bermakna antara kelompok kontrol dan kelompok intervensi

**Kata Kunci :** Aktivitas, *maternity belt*, nyeri punggung ibu hamil

**Daftar Pustaka :** 45 (2009-2019)

**NURSING SCIENCE STUDY PROGRAM  
FACULTY OF NURSING SCIENCE  
SULTAN AGUNG SEMARANG ISLAMIC UNIVERSITY  
Thesis, April 2020**

**ABSTRACT**

Ainul Lutfi

**THE INFLUENCE OF THE USE OF MATERNITY BELT ON BACK PAIN  
AND ACTIVITY IN PREGNANT MOTHERS IN THE PUSKESMAS  
WORKING AREA OF SEMARANG CITY**

60 pages + 10 tables + 6 pictures + xvi + 21 attachments

**Background:** Back pain in pregnant women is an uncomfortable response felt by pregnant women and will interfere with work and activity in pregnant women. Efforts that have been made in American studies are using a pregnancy support belt. The purpose of this study was to determine the effect of the use of maternity belts on back pain and activity in pregnant women in the working area of Semarang city health center.

**Methods:** This study used a Quasy Experimental design with a pre and posttest with control group design. Data collection using observational sheet Numeric Rating Scale and KATZ Index. The number of samples of this study were 38 control groups and 38 intervention groups with a non random sampling method, namely purposive sampling. The data obtained were processed using the Wilcoxon test and the Mann Withney U-Test.

**Results:** bivariate analysis results in Wilcoxon test in back pain of pregnant women the intervention group obtained  $p = 0.001$  while in the activity of pregnant women the intervention group obtained  $p = 0.001$ . The mann withney u test for back pain and the activity of pregnant women in the intervention and control groups was  $p = 0.001$ .

**Conclusion:** There is an influence of the use of maternity belt before and after the variable back pain and activity in pregnant women. There was a significant difference in the back pain of pregnant women between the control group and the intervention group, whereas in the activities of pregnant women there was a significant difference between the control group and the intervention group.

**Keywords:** Activity, Back Pain, Maternity Belt

**Bibliography:** 45 (2009-2019)