



**PENGARUH PENGGUNAAN *MATERNITY BELT* TERHADAP
NYERI PUNGGUNG DAN AKTIVITAS PADA IBU HAMIL DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS KOTA SEMARANG**

SKRIPSI

**Oleh :
Ainul Lutfi
NIM: 30901602017**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG
2020**

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, dengan sebenarnya menyatakan bahwa skripsi dengan judul : **PENGARUH PENGGUNAAN *MATERNITY BELT* TERHADAP NYERI PUNGGUNG DAN AKTIVITAS PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KOTA SEMARANG** saya susun tanpa tindakan plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang dibuktikan melalui uji Turn it in dengan hasil 20 %.

Jika dikemudian hari ternyata saya melakukan tindakan plagiarisme, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Islam Sultan Agung Semarang kepada saya.

Semarang, 12 Februari 2020

Mengetahui,



Ns. Hj. Sri Wahyuni, M.Kep., Sp.Kep.Mat

Wakil Dekan I

Peneliti,



(Ainul Lutfi)





**PENGARUH PENGGUNAAN *MATERNITY BELT* TERHADAP
NYERI PUNGGUNG DAN AKTIVITAS PADA IBU HAMIL DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS KOTA SEMARANG**

SKRIPSI

Untuk memenuhi persyaratan mencapai Sarjana Keperawatan

**Oleh :
Ainul Lutfi
NIM: 30901602017**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG
2020**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**PENGARUH PENGGUNAAN *MATERNITY BELT* TERHADAP NYERI
PUNGGUNG DAN AKTIVITAS PADA IBU HAMIL DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS KOTA SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Ainul Lutfi

NIM : 30901602017

Telah disahkan dan disetujui oleh pembimbing pada :

Pembimbing I

Tanggal : 29 November 2019

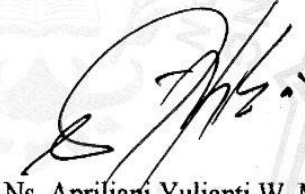
Pembimbing II

Tanggal : 2 Januari 2020



Ns. Hj. Sri Wahyuni, M.Kep., Sp.Kep.Mat

NIDN.06-0906-7504



Ns. Apriliani Yulianti W., M.Kep., Sp.Kep.Mat

NIDN.06-1804-8901

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**PENGARUH PENGGUNAAN *MATERNITY BELT* TERHADAP NYERI
PUNGGUNG DAN AKTIVITAS PADA IBU HAMIL DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS KOTA SEMARANG**

Disusun oleh :

Nama : Ainul Lutfi

NIM : 30901602017

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 29 Januari 2020 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Penguji I,

Ns. Hernandia Distinarista, M.Kep

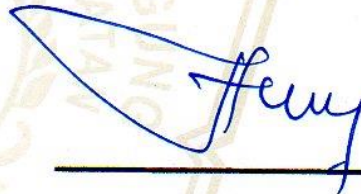
NIDN.06-0209-8503



Penguji II,

Ns. Hj. Sri Wahyuni, M.Kep., Sp.Kep.Mat

NIDN.0609067504



Penguji III,

Ns. Apriliani Yulianti W., M.Kep., Sp.Kep.Mat

NIDN.0618048901



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan



Iwan Ardian, SKM., M.Kep

NIDN.0622087403

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG
Skripsi, April 2020**

ABSTRAK

Ainul Lutfi

**PENGARUH PENGGUNAAN *MATERNITY BELT* TERHADAP NYERI
PUNGGUNG DAN AKTIVITAS PADA IBU HAMIL DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS KOTA SEMARANG**

60 hal + 10 tabel + 6 gambar + xvi + 21 jumlah lampiran

Latar Belakang : Nyeri punggung pada ibu hamil adalah suatu respon tidak nyaman yang dirasakan oleh ibu hamil dan akan mengganggu pekerjaan dan aktivitas pada ibu hamil. Upaya yang sudah dilakukan di studi Amerika yaitu dengan menggunakan sabuk dukungan kehamilan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh penggunaan *maternity belt* terhadap nyeri punggung dan aktivitas pada ibu hamil di wilayah kerja puskesmas kota Semarang. **Metode**

: Penelitian ini menggunakan desain *Quasy Eksperimental design* rancangan *pre dan posttest with control group*. Pengumpulan data menggunakan lembar observasional *Numeric Rating Scale* dan *Indeks KATZ*. Jumlah sampel penelitian ini adalah 38 kelompok kontrol dan 38 kelompok intervensi dengan metode *non random sampling* yaitu *purposive sampling*. Data yang diperoleh diolah menggunakan uji *Wilcoxon* dan uji *Mann Withney U-Test*.

Hasil : hasil analisis bivariat pada uji *wilcoxon* pada nyeri punggung ibu hamil kelompok intervensi didapatkan $p = 0,001$ sedangkan pada aktivitas ibu hamil kelompok intervensi didapatkan $p = 0,001$. Uji *mann withney u-test* pada nyeri punggung dan aktivitas ibu hamil kelompok intervensi dan kelompok kontrol didapatkan $p = 0,001$.

Simpulan : Terdapat pengaruh penggunaan *maternity belt* sebelum dan sesudah pada variabel nyeri punggung dan aktivitas pada ibu hamil. Terdapat perbedaan yang bermakna pada nyeri punggung ibu hamil antara kelompok kontrol dan kelompok intervensi, sedangkan pada aktivitas ibu hamil terdapat perbedaan yang bermakna antara kelompok kontrol dan kelompok intervensi

Kata Kunci : Aktivitas, *maternity belt*, nyeri punggung ibu hamil

Daftar Pustaka : 45 (2009-2019)

**NURSING SCIENCE STUDY PROGRAM
FACULTY OF NURSING SCIENCE
SULTAN AGUNG SEMARANG ISLAMIC UNIVERSITY
Thesis, April 2020**

ABSTRACT

Ainul Lutfi

**THE INFLUENCE OF THE USE OF MATERNITY BELT ON BACK PAIN
AND ACTIVITY IN PREGNANT MOTHERS IN THE PUSKESMAS
WORKING AREA OF SEMARANG CITY**

60 pages + 10 tables + 6 pictures + xvi + 21 attachments

Background: Back pain in pregnant women is an uncomfortable response felt by pregnant women and will interfere with work and activity in pregnant women. Efforts that have been made in American studies are using a pregnancy support belt. The purpose of this study was to determine the effect of the use of maternity belts on back pain and activity in pregnant women in the working area of Semarang city health center.

Methods: This study used a Quasy Experimental design with a pre and posttest with control group design. Data collection using observational sheet Numeric Rating Scale and KATZ Index. The number of samples of this study were 38 control groups and 38 intervention groups with a non random sampling method, namely purposive sampling. The data obtained were processed using the Wilcoxon test and the Mann Withney U-Test.

Results: bivariate analysis results in Wilcoxon test in back pain of pregnant women the intervention group obtained $p = 0.001$ while in the activity of pregnant women the intervention group obtained $p = 0.001$. The mann withney u test for back pain and the activity of pregnant women in the intervention and control groups was $p = 0.001$.

Conclusion: There is an influence of the use of maternity belt before and after the variable back pain and activity in pregnant women. There was a significant difference in the back pain of pregnant women between the control group and the intervention group, whereas in the activities of pregnant women there was a significant difference between the control group and the intervention group.

Keywords: Activity, Back Pain, Maternity Belt

Bibliography: 45 (2009-2019)

KATA PENGANTAR



Segala puji dan syukur bagi Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, hidayah, dan karunianya, sehingga penulis telah diberikan kesempatan untuk dapat menyelesaikan skripsi dengan judul Pengaruh Penggunaan *Maternity Belt* Terhadap Nyeri Punggung dan Aktivitas Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Semarang. Dalam penyusunan Skripsi ini, penulis mendapatkan bimbingan dan saran yang bermanfaat dari berbagai pihak, sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan sesuai dengan yang di rencanakan. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Ir. H. Prabowo Setiyawan, MT., Ph.D., Selaku Rektor Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
2. Bapak Iwan Ardian, SKM, M.Kep., Selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam sultan Agung Semarang.
3. Ibu Ns. Indra Tri Astuti, M.Kep., Sp.Kep.An Selaku Kaprodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
4. Ibu Ns. Hj.Sri Wahyuni,M.Kep., Sp.Kep.Mat.Selaku Pembimbing I dengan penuh kesabaran membimbing dan memberikan pengarahan serta senantiasa memberikan motivasi kepada peneliti selama penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Ns. Apriliani Yulianti W., M.Kep.,Sp.Kep.Mat. Selaku pembimbing II yang telah membimbing peneliti, memberikan pengarahan dan ilmu yang

bermanfaat dan selalu menyemangati serta memberi nasehat dalam penyusunan skripsi.

6. Seluruh Dosen pengajar dan Staf Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan serta bantuan kepada penulis selama menempuh studi.
7. Ayahanda Siswanto, ibunda Kholifah dan adikku Wulan Nur Hidayah serta saudara dan semua keluarga tersayang, yang telah banyak berkorban dan selalu memberikan do'a, perhatian, motivasi, semangat dan nasehat.
8. Ahya Sari Diannitami, Dian Arum Nur Maharani, Diana Zulfa, Melisa Dwi Wahyuni, Siska Ayu Sukmawardani, Yulia Kartikawati, dan Teguh Wicaksono yang telah menyemangati dan membantu serta mendukung selama menempuh studi.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis tuliskan satu persatu, atas bantuan dan kerjasama yang diberikan dalam skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan, sehingga sangat membutuhkan saran dan kritik demi kesempurnaannya. Peneliti berharap skripsi keperawatan ini nantinya dapat bermanfaat bagi banyak pihak.

Semarang, Januari 2020

Penulis