

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
Skipsi, Januari 2020**

ABSTRAK

Andi Prasetyo

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KECEMASAN DENGAN KUALITAS
TIDUR PADA MAHASISWA YANG SEDANG MENGERJAKAN TUGAS
AKHIR DI SEMARANG**

46 halaman + 9 tabel + 3 gambar + 13 lampiran + xviii

Latar Belakang: Tugas akhir adalah tugas dikerjakan seluruh mahasiswa semester akhir di institusi sarjana tinggi, Universitas, dan Sekolah Tinggi. dalam pembuatan tugas akhir terjadi masalah-masalah yang dapat menghambat proses penyusunan dan akhirnya mengakibatkan cemas. Hal tersebut dapat menyebabkan tidur dari mahasiswa terganggu serta bisa berdampak bagi kualitas tidur mahasiswa. Dari hasil yang di dapat responden yang mengalami cemas panik 38 responden (57,6%), serta yang mengalami kualitas tidur kurang 47 responden (71,2%). Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat kecemasan dengan kualitas tidur pada mahasiswa teknik yang mengerjakan laporan akhir di Semarang.

Metode: Penelitian ini menggunakan penelitian korelasional. Menggunakan pendekatan *cross sectional*. Sampel pengambilan dengan cara dengan jumlah 66 responden. pengumpulan data menggunakan kuesioner teknik analisa menggunakan uji korelasi *Spearman Rank*

Hasil: Responden terbanyak dari prodi teknik planologi yaitu 46 responden (69,7%). Angkatan terbanyak adalah angkatan 2015 lebih banyak yaitu 39 responden (59,1%). Jenis kelamin laki laki 49 responden (74,2%). Gangguan cemas panik 38 responden (57,6%). Gangguan kualitas tidur kurang 47 responden (71,2%). Uji korelasi *spearman rank* di dapatkan nilai p value 0,000 dan r 0,587.

Simpulan: Ada hubungan tingkat kecemasan dengan kualitas tidur pada mahasiswa teknik yang mengerjakan tugas akhir di Semarang ($p\text{-value} < 0,000$).

Kata Kunci : cemas, kualitas tidur

Daftar Pustaka : 18 (2009-2018)

NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF NURSING
SULTAN AGUNG ISLAMIC UNIVERSITY
SKIPSI, January 2020

ABSTRACT

Andi Prasetyo

THE RELATIONSHIP BETWEEN THE LEVEL OF ANXIETY AND SLEEP QUALITY ON THE STUDENTS WORKING ON THE FINAL TASK IN SEMARANG

46 pages + 9 tables + 3 pictures + 13 attachments + xvii

Background : The final task is the task of all late semester students at higher undergraduate institutions, universities, and high schools. In the manufacture of final assignments there are problems that can impede the process of being treated and eventually lead to anxiety. This may result in a disrupted student's sleep and may have an impact on student sleep. From the results of the respondents who were anxious to panic 38 respondents (57.6%), as well as those who experienced a sleep quality of less than 47 respondents (71.2%). The aim of the study was to know the relationship of anxiety level with the quality of sleep in technical students who worked on the final report in Semarang.

Method: The study uses correlational research. Using a cross sectional approach. Sampling in a way with a total of 66 respondents. Data collection using analysis techniques questionnaire using the correlation test Spearman Rank

Result: The most out of the Planology Engineering Prodi is 46 respondents (69.7%). The most forces are 2015 and more than 39 respondents (59.1%). Male gender 49 respondents (74.2%). Anxious panic disorder 38 respondents (57.6%). Sleep disorder less than 47 respondents (71.2%). The correlation test is Spearman rank in the get p value of 0.000 and R 0.587.

Conclusion: There is an anxiety-level relationship with the quality of sleep in technical students who perform the final task in Semarang (P-value < 0,000).

Keyword : Anxious, sleep quality

Bibliography : 18 (2009-2018)