

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN .....	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH .....	vi
MOTTO .....	vii
ABSTRAK .....	viii
ABSTRACT .....	ix
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI .....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR SKEMA .....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan.....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Pustaka.....	8
1. Kecemasan .....	8
a. Pengertian .....	8
b. Tingkat Kecemasan .....	9
c. Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan .....	10

d. Respon Terhadap Kecemasan .....	13
2. Konsep Tidur .....	14
a. Pengertian .....	14
b. Fisiologi tidur .....	15
c. Faktor-faktor yang mempengaruhi tidur.....	15
d. Tahapan tidur .....	18
e. Siklus tidur .....	19
B. Kerangka Teori .....	20
C. Hipotesis .....	21
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	22
A. Kerangka Konsep.....	22
B. Variabel Penelitian .....	22
C. Jenis dan Desain Penelitian .....	22
D. Populasi dan sampel.....	23
1. Populasi .....	23
2. Sampel .....	23
E. Tempat dan Waktu Penelitian.....	24
F. Definisi Operasional.....	24
G. Instrument / Alat Pengumpulan Data .....	25
1. Instrumen Penelitian.....	25
2. Uji Instrumen Penelitian .....	27
a. Uji validitas .....	27
b. Uji rehabilitas .....	27
H. Metode pengumpulan data.....	28
I. Rencana analisis/ pengolahan data.....	29
1. Pengolahan data .....	29
2. Jenis analisa data .....	29

J. Etika penelitian .....	30
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	33
A. Pengantar Bab .....	33
B. Analisa Univariat .....	33
1. Program Studi .....	33
2. Angkatan.....	33
3. Jenis Kelamin.....	34
4. Kecemasan.....	34
5. Kualitas tidur.....	35
C. Analisa Bivariat .....	35
BAB V PEMBAHASAN.....	37
A. Pengantar Bab .....	37
B. Interpretasi dan Diskusi Hasil.....	37
1. Jenis kelamin.....	37
2. Tingkat cemas .....	38
3. Kualitas tidur.....	39
4. Hubungan tingkat cemas dan kualitas tidur .....	40
C. Keterbatasan Penelitian .....	44
D. Implikasi untuk Keperawatan .....	44
BAB VI PENUTUP.....	46
A. Kesimpulan.....	46
B. Saran.....	46

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Definisi Operasional .....	24
Tabel 3.2. Pittsburg Slepp Quality Index (PSQI) .....	26
Tabel 3.3. Koefisien korelasi .....	30
Tabel 4.1. Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan Program Studi mahasiswa yang menyusun Laporan Akhir .....	33
Tabel 4.2. Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan angkatan mahasiswa yang menyusun Laporan Akhir .....	33
Tabel 4.3. Distribusi frekuensi karakter responden berdasarkan jenis kelamin mahasiswa yang menyusun Laporan Akhir .....	34
Tabel 4.4. Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan Tingkat Kecemasan mahasiswa yang menyusun Laporan Akhir.....	34
Tabel 4.5. Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan Kualitas Tidur mahasiswa yang menyusun Laporan Akhir.....	35
Tabel 4. 6. Hasil korelasi tingkat kecemasan dengan kualitas tidur mahasiswa yang menyusun Laporan Akhir .....	35

## DAFTAR SKEMA

Skema 2.1.	Tahapan siklus tidur .....	19
Skema 2.2.	Kerangka teori.....	20
Skema 3.1.	Kerangka Konsep.....	22

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Surat Permohonan Ijin Survei ke Fakultas Teknik Unissula Semarang
- Lampiran 2. Surat balasan Permohonan Ijin Survei dari Fakultas Teknik Unissula Semarang
- Lampiran 3. Surat Permohonan Ijin Penelitian ke Fakultas Teknik Unissula Semarang
- Lampiran 4. Surat Balasan Permohonan Ijin Penelitian ke Fakultas Teknik Unissula Semarang
- Lampiran 5. Surat Keterangan Lolos Uji Etik
- Lampiran 6. Surat Permohonan Responden
- Lampiran 7. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 9. Hasil Analisa data dengan SPSS
- Lampiran 10. Lembar Bimbingan Konsultasi Skripsi
- Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 12. Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 13. Daftar Riwayat Hidup