

# **LAMPIRAN**

## Lampiran 1. Surat permohonan ijin survei



**PEMERINTAH KOTA SEMARANG  
DINAS KESEHATAN**

MG. Setos Lt. 7 Jl. Inspeksi Gajahmada Telp. (024) 8415269 - 8318070 Fax. (024) 8318771 Kode Pos : 50134 SEMARANG

Nomor : 072/23245  
Sifat :  
Lampiran :  
Perihal : Permohonan Izin Survey

Semarang, 03 SEP 2019

Kepada ;

di =

SEMARANG

Dasar surat dari Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung, tanggal 27 Agustus 2019, Nomor; 435/F.S1/FIK-SA/VIII/2019 perihal tersebut pada pokok surat.

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, bersama ini kami hadapkan Mahasiswa atas nama :

Nama : Aniyatul Khoiriyah

NIM : 30901602021

Judul : "Hubungan Antara Dukungan Sosial (Sosial Support) Dengan Manajemen Perawatan Dini (Self Care Management) Pada Lansia Hipertensi di Puskesmas Bandetavu"

Yang akan melaksanakan kegiatan survey dan pengambilan data di wilayah kerja Puskesmas saudara dilaksanakan pada bulan September 2019 s/d Oktober 2019 dengan catatan selama melaksanakan kegiatan tersebut tetap harus mentaati peraturan yang berlaku di Puskesmas dan Pemerintah Kota Semarang.

Demikian harap maklum, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

a.n. KEPALA DINAS KESEHATAN  
Sekretaris

7 PINAS 7

dr. SARWOKO OETOMO, MMR

Pembina Tk. I

NIP 19640115 199603 1 002

**TEMBUSAN Kepada Yth. :**

1. Kepala Dinas Kesehatan (sebagai laporan);
  2. Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan UNISSULA;
  3. Yang bersangkutan;
  4. Arsip.

Lampiran 2. Lembar Permohonan Menjadi Responden

**LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Kepada Yth.

Calon Responden Penelitian

Di Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Aniyatul Khoiriyyah

Nim : 30901602021

Adalah mahasiswa Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang sedang melakukan penelitian dengan judul "Hubungan Antara Dukungan Sosial Keluarga dengan Manajemen Perawatan Diri (*Self Care Management*) Pada Lansia Hipertensi Di Puskesmas Bangetayu"

Penelitian ini tidak menimbulkan akibat yang merugikan sebagai responden, kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan dijaga dan akan digunakan hanya untuk kepentingan penelitian. Diharapkan Saudara/I menjawab dengan jawaban yang jujur tanpa menutupi hal yang sebenarnya. Jika Saudara/i tidak bersedia menjadi responden, maka tidak ada ancaman bagi Saudara/i. Saudara/I yang bersedia menjadi responden dan terjadi hal-hal yang memungkinkan untuk mengundurkan diri, maka saudara/I diperbolehkan untuk tidak ikut dalam penelitian ini. Apabila Saudara/I menyetujui, maka saya mohon untuk menandatangani persetujuan dan menjawab pertanyaan-pertanyaan yang saya buat.

Atas perhatian dan kesediaan Saudara/I sebagai responden, saya ucapkan terimakasih.

Penanggung Jawab Penelitian

Aniyatul Khoiriyah

Lampiran 3. Lembar Persetujuan Responden

**LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama (inisial) : .....

Alamat : .....

Telah diminta untuk menjadi responden penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang bernama Aniyatul Khoiriyah dengan judul "Hubungan Antara Dukungan Sosial Keluarga dengan Manajemen Perawatan Diri (*Self Care Management*) Pada Lansia Hipertensi Di Puskesmas Bangetayu" dalam menyusun proposal.

Saya memahami bahwa dalam penelitian ini tidak ada unsur yang merugikan, untuk itu saya setuju dan bersedia menjadi responden dengan menandatangi persetujuan ini.

Semarang, Agustus 2019

Responden

## Lampiran 4. Kuesioner Penelitian

No. Responden:  (diisi oleh peneliti)

### Kuesioner Data Demografi

Petunjuk pengisian: Isilah dengan memberi tanda checklist (✓) pada salah satu kotak yang tersedia dan isilah titik-titik jika ada pertanyaan yang dijawab selain jawaban yang telah tersedia.

1. Inisial nama : .....
2. Umur : .....
3. Jenis Kelamin
  - a. Laki-laki
  - b. Perempuan

## Kuesioner Dukungan Sosial Keluarga

Bacalah beberapa pernyataan di bawah ini, lalu pilihlah satu pilihan yang tersedia disampingnya dengan memberikan tanda *checklist* (V) pada kolom yang tersedia dengan keterangan sebagai berikut :

- Tidak pernah : bila tidak menerima dukungan dalam 1 bulan terakhir
- Jarang : bila menerima dukungan 1-2x dalam 1 bulan terakhir
- Kadang-kadang : bila menerima dukungan 3-4 dalam 1 bulan terakhir
- Sering : bila menerima dukungan 5-6x dalam 1 bulan terakhir
- Selalu : bila menerima dukungan >6x dalam 1 bulan.

No	Pernyataan	Tidak pernah	Jarang	Kadang - kadang	Sering	Selalu
1	Keluarga mendampingi lansia dalam menjalani perawatan					
2	Keluarga menunjukkan kepedulian dengan mengajak lansia untuk membicarakan maalah yang di hadapinya					
3	Keluarga tetap mencintai dan memperhatikan keadaan lansia selama saya sakit					
4	Keluarga memaklumi bahwa sakit yang lansia					

No	Pernyataan	Tidak pernah	Jarang	Kadang - kadang	Sering	Selalu
	alami sebagai suatu ujian					
5	Keluarga memberikan perhatian yang baik setiap lansia membutuhkan bantuan					
6	Keluarga menghibur lansia bila lansia terlihat sedang sedih dengan masalah yang dihadapi					
7	Keluarga menyediakan waktu dan fasilitas untuk keperluan pengobatan lansia					
8	Keluarga sangat berperan aktif dalam setiap pengobatan dan perawatan sakit lansia					
9	Keluarga bersedia membayai biaya perawatan dan pengobatan					
10	Keluarga berusaha untuk mencari kekurangan sarana dan peralatan perawatan yang lansia perlukan					
11	Keluarga siap membantu lansia dalam melakukan aktivitas sehari-hari bila lansia sakit seperti mandi, berpakaian, menuapi makan, bangun dan beranjak dari tempat tidur bila					

No	Pernyataan	Tidak pernah	Jarang	Kadang - kadang	Sering	Selalu
	lansia tidak mampu dan lain-lain.					
12	Keluarga memberi tentang hasil pengobatan dari dokter/perawat yang merawat lansia					
13	Keluarga mengingatkan lansia untuk kontrol, minum obat, olahraga, istirahat, dan makan-makanan sehat					
14	Keluarga mengingatkan lansia tentang perilaku-perilaku yang dapat memperburuk penyakit lansia seperti merokok dan kurang sehat					
15	Keluarga menjelaskan kepada lansia setiap lansia bertanya hal-hal yang tidak jelas tentang penyakitnya					
16	Keluarga memberi puji dan perhatian kepada lansia bila lansia melakukan anjuran yang di berikan oleh tenaga kesehatan (seperti mengkonsumsi obat secara teratur, berhenti atau mengurangi merokok)					
17	Keluarga melibatkan lansia dalam pengambilan keputusan mengenai					

No	Pernyataan	Tidak pernah	Jarang	Kadang - kadang	Sering	Selalu
	pengobatan/perawatan yang akan lansia jalani					
18	Keluarga melibatkan lansia dalam pengambilan keputusan tentang hal-hal yang menyangkut masalah keluarga					
19	Keluarga melibatkan lansia dalam aktivitas social					
20	Keluarga tidak melarang lansia berhubungan dengan teman					

### KUESIONER PERILAKU MANAJEMEN PERAWATAN DIRI HIPERTENSI (HSMBQ)

Petunjuk :

Kuesioner ini bertujuan untuk mengetahui seberapa sering anda melakukan aktivitas untuk mengontrol hipertensi dalam beberapa bulan terakhir. Tidak ada jawaban benar atau salah, karenanya, jawablah secara jujur pada masing-masing pernyataan untuk menggambarkan perilaku anda yang sebenarnya dengan memberikan tanda (x) pada kolom yang sesuai.

Gunakan 5 pilihan jawaban sebagai berikut :

1 = Tidak pernah ( saya tidak pernah melakukan perilaku ini )

2 = Jarang (saya jarang melakukan perilaku ini )

3 = kadang-kadang ( saya kadang-kadang melakukan ini)

4 = Selalu ( saya selalu melakukan perilaku ini )

NA = tidak dilakukan ( perilaku ini tidak saya lakukan dalam hidup saya )

No	Integrasi diri	1	2	3	4	NA
1	Saya mempertimbangkan porsi dan pilihan makanan ketika saya makan					
2	Saya makan buah, sayur gandum, dan kacang-kacangan lebih banyak dari yang saya makan saat saya tidak mengalami hipertensi					
3	Saya mengurangi makanan yang mengandung lemak jenuh(misalnya keju, minyak kelapa, daging kambing, dll) semenjak didiagnosa hipertensi					
4	Saya memikirkan tekanan darah saya saat memilih makanan					
5	Saya mencoba berhenti minum-minuman alkohol					
6	Saya mengurangi jumlah makanan setiap kali saya makan intuk menurunkan berat badan					
7	Saya memilih makanan yang rendah garam					
8	Saya berolah raga untuk menurunkan berat badan ( misalnya jalan, jogging / lari, atau bersepeda) sekitar 30-60 menit sehari					
9	Saya berfikir bahwa hipertensi adalah bagian dari hidup saya					
10	Saya melakukan rutinitas saya sesuai dengan hal-hal yang harus saya lakukan untuk mengontrol hipertensi saya ( misalnya pekerjaan dan periksa ke dokter					
11	Saya berhenti merokok / saya mencoba berhenti merokok					
12	Saya mencoba mengontrol emosi saya					

No	Integrasi diri	1	2	3	4	NA
	dengan mendengarkan music, istirahat, dan berbicara kepada keluarga atau teman saya.					

No	Regulasi Diri	1	2	3	4	NA
13	Saya mengetahui kenapa tekanan saya berubah					
14	Saya mengenali tanda dan gejala tekanan darah tinggi					
15	Saya mengenali tanda dan gejala hipertensi dengan tepat					
16	Saya mengontrol tanda dan gejala hipertensi dengan tepat					
17	Saya mengenali tanda dan gejala tekanan darah rendah					
18	Saya mengontrol tanda dan gejala tekanan darah rendah dengan tepat					
19	Saya menentukan tujuan saya untuk mengontrol tekanan darah					
20	Saya membuat rencana tindakan untuk mencapai tujuan saya mengontrol tekanan darah					
21	Saya membandingkan tekanan darah saya saat ini dengan tekanan darah yang saya inginkan					
22	Saya mengontrol keadaan yang mungkin dapat meningkatkan tekanan darah saya					

No	Interaksi dengan tenaga kesehatan lainnya	1	2	3	4	NA
23	saya mendiskusikan renacan pengobatan saya dengan dokter / perawat					

24	Saya memberikan masukan pada dokter untuk mengubah rencana pengobatan jika saya tidak bisa menyesuaikan diri dengan rencana tersebut				
25	Saya bertanya pada dokter / perawat jika ada hal-hal yang tidak saya pahami				
26	Saya membantu dokter / perawat mencari tahu kenapa tekanan darah saya tidak terkontrol dengan baik				
27	Saya mendiskusikan dengan dokter / perawat saat tekanan darah saya terlalu tinggi atau rendah				
28	Saya bertanya kepada dojter / perawat darimana saya bisa belajar lebih jauh tentang hipertensi				
29	Saya meminta bantuan oranglain ( missal teman, tetangga, atau pasien lain)				
30	Saya meminta bantuan oranglain (missal teman, tetangga atau pasien lain) untuk membantu mengontrol tekanan darah saya				
31	Saya meminta bantuan orang lain (missal teman, tetangga atau pasien lain) cara apa yang merelka gunakan untuk mengontrol tekanan darah tinggi				

N o	Pemantauan Tekanan Darah	1	2	3	4	NA
32	saya pergi ke dokter untuk mengecek tekanan darah saya saat merasakan tanda dan gejala tekanan darah tinggi					
33	saya prig ke dokter untuk mengetahui tekanan darah saya saat saya merasa sakit					

No	Pemantauan Tekanan Darah	1	2	3	4	NA
34	Saya pergi ke dokter untuk mengecek tekanan darah saya saat saya merasakan tanda dan gejala tekanan darah rendah					
35	Saya mengecek tekanan darah saya secara teratur untuk membantu saya membuat keputusan manajemen diri					

No	Kepatuhan terhadap aturan yang di anjurkan	1	2	3	4	NA
36	Saya sangat ketat dalam minum obat anti hipertensi					
37	Saya minum obat anti hipertensi sesuai dengan dosis yang di berikan dokter					
38	Saya minum obat anti hipertensi di dalam waktu yang benar					
39	Saya periksa ke dokter sesuai waktu yang dijadwalkan					
40	Saya mengikuti saran dari dokter / perawat untuk mengontrol tekanan darah saya					

## Frekuensi Kuesioner Dukungan Sosial Keluarga

### Frequencies

	VAR00001	VAR00002	VAR00003	VAR00004	VAR00005	VAR00006
N	Valid	80	80	80	80	80
	Missing	0	0	0	0	0
	Mean	4.13	4.20	4.29	4.16	4.35
	Median	4.00	4.00	4.00	4.00	4.50
	Std. Deviation	.700	.786	.944	.892	.781
	Sum	330	336	343	333	348

### Frequency Table

VAR00001

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Jarang	2	2.5	2.5	2.5
	Kadang-kadang	9	11.3	11.3	13.8
	Sering	46	57.5	57.5	71.3
	Selalu	23	28.8	28.8	100.0
	Total	80	100.0	100.0	

VAR00002

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Jarang	4	5.0	5.0	5.0
	Kadang-kadang	6	7.5	7.5	12.5
	Sering	40	50.0	50.0	62.5

Selalu	30	37.5	37.5	100.0
Total	80	100.0	100.0	

VAR00003

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak pernah	4	5.0	5.0
	Kadang-kadang	3	3.8	3.8
	Sering	35	43.8	43.8
	Selalu	38	47.5	47.5
	Total	80	100.0	100.0

VAR00004

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	2	2.5	2.5
	Jarang	1	1.3	1.3
	Kadang-kadang	11	13.8	13.8
	Sering	34	42.5	42.5
	Selalu	32	40.0	40.0
	Total	80	100.0	100.0

VAR00005

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	1	1.3	1.3
	Kadang-Kadang	9	11.3	11.3
	Sering	30	37.5	37.5
	Selalu	40	50.0	50.0
	Total	80	100.0	100.0

VAR00006

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Jarang	4	5.0	5.0
	Kadang-kadang	5	6.3	11.3

Sering	39	48.8	48.8	60.0
Selalu	32	40.0	40.0	100.0
Total	80	100.0	100.0	

VAR00007

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Jarang	1	1.3	1.3
	Kadang-kadang	6	7.5	7.5
	Sering	33	41.3	41.3
	Selalu	40	50.0	50.0
	Total	80	100.0	100.0

VAR00008

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	1	1.3	1.3
	Kadang-kadang	10	12.5	12.5
	Sering	35	43.8	43.8
	Selalu	34	42.5	42.5
	Total	80	100.0	100.0

VAR00009

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	1	1.3	1.3
	Kadang-Kadang	8	10.0	10.0
	Sering	39	48.8	48.8
	Selalu	32	40.0	40.0
	Total	80	100.0	100.0

VAR00010

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Jarang	2	2.5	2.5
	Kadang-kadang	11	13.8	13.8

Sering	33	41.3	41.3	57.5
Selalu	34	42.5	42.5	100.0
Total	80	100.0	100.0	

VAR00011

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Jarang	2	2.5	2.5
	Kadang-kadang	9	11.3	11.3
	Sering	32	40.0	40.0
	Selalu	37	46.3	46.3
	Total	80	100.0	100.0

VAR00012

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	1	1.3	1.3
	Jarang	4	5.0	5.0
	Kadang-kadang	10	12.5	12.5
	Sering	32	40.0	40.0
	Selalu	33	41.3	41.3
	Total	80	100.0	100.0

VAR00013

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Jarang	1	1.3	1.3
	Kadang-Kadang	8	10.0	10.0
	Sering	38	47.5	47.5
	Selalu	33	41.3	41.3
	Total	80	100.0	100.0

VAR00014

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	1	1.3	1.3

Jarang	1	1.3	1.3	2.5
Kadang-kadang	9	11.3	11.3	13.8
Sering	35	43.8	43.8	57.5
Selalu	34	42.5	42.5	100.0
Total	80	100.0	100.0	

VAR00015

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	4	5.0	5.0
	Jarang	7	8.8	13.8
	Kadang-kadang	14	17.5	31.3
	Sering	26	32.5	63.8
	Selalu	29	36.3	100.0
	Total	80	100.0	100.0

VAR00016

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	4	5.0	5.0
	Jarang	3	3.8	8.8
	Kadang-kadang	17	21.3	21.3
	Sering	33	41.3	71.3
	Selalu	23	28.8	100.0
	Total	80	100.0	100.0

VAR00017

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	5	6.3	6.3
	Jarang	9	11.3	11.3
	Kadang-kadang	17	21.3	21.3
	Sering	32	40.0	40.0
	Selalu	17	21.3	21.3
	Total	80	100.0	100.0

**VAR00018**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	4	5.0	5.0
	Jarang	13	16.3	16.3
	kadang-kadang	16	20.0	20.0
	sering	27	33.8	33.8
	selalu	20	25.0	25.0
	Total	80	100.0	100.0

**VAR00019**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak pernah	6	7.5	7.5
	jarang	15	18.8	18.8
	kadang-kadang	15	18.8	18.8
	sering	25	31.3	31.3
	selalu	19	23.8	23.8
	Total	80	100.0	100.0

**VAR00020**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak pernah	7	8.8	8.8
	jarang	10	12.5	12.5
	kadang-kadang	11	13.8	13.8
	sering	18	22.5	22.5
	selalu	34	42.5	42.5
	Total	80	100.0	100.0

## Frekuensi Self Care Management

### Frequencies

	VAR00001	VAR00002	VAR00003	VAR00004	VAR00005	V
N						
Valid	81	81	81	81	81	81
Missing	0	0	0	0	0	0
Mean	3.51	3.37	3.44	3.51	3.73	
Median	4.00	4.00	4.00	4.00	4.00	4.00
Std. Deviation	.823	.843	.837	.594	.922	
Sum	284	273	279	284	302	

## Frequency Table

		VAR00001			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak pernah	3	3.7	3.7	3.7
	jarang	6	7.4	7.4	11.1
	kadang-kadang	21	25.9	25.9	37.0
	selalu	49	60.5	60.5	97.5

	tidak dilakukan	2	2.5	2.5	100.0
	Total	81	100.0	100.0	

#### VAR00002

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak pernah	3	3.7	3.7
	jarang	10	12.3	12.3
	kadang-kadang	22	27.2	27.2
	selalu	46	56.8	56.8
	Total	81	100.0	100.0

#### VAR00003

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak pernah	3	3.7	3.7
	jarang	8	9.9	9.9
	kadang-kadang	21	25.9	25.9
	selalu	48	59.3	59.3
	tidak dilakukan	1	1.2	1.2
	Total	81	100.0	100.0

#### VAR00004

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	jarang	3	3.7	3.7
	kadang-kadang	35	43.2	43.2
	selalu	42	51.9	51.9
	tidak dilakukan	1	1.2	1.2
	Total	81	100.0	100.0

#### VAR00005

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak pernah	3	3.7	3.7
	jarang	3	3.7	7.4

kadang-kadang	21	25.9	25.9	33.3
selalu	40	49.4	49.4	82.7
tidak dilakukan	14	17.3	17.3	100.0
Total	81	100.0	100.0	

#### VAR00006

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak pernah	2	2.5	2.5
	jarang	15	18.5	18.5
	kadang-kadang	29	35.8	35.8
	selalu	32	39.5	96.3
	tidak dilakukan	3	3.7	3.7
	Total	81	100.0	100.0

#### VAR00007

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	jarang	6	7.4	7.4
	kadang-kadang	29	35.8	35.8
	selalu	46	56.8	56.8
	Total	81	100.0	100.0

#### VAR00008

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak pernah	4	4.9	4.9
	jarang	15	18.5	18.5
	kadang-kadang	26	32.1	32.1
	selalu	33	40.7	40.7
	tidak dilakukan	3	3.7	3.7
	Total	81	100.0	100.0

#### VAR00009

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent

	tidak pernah	15	18.5	18.5	18.5
	jarang	8	9.9	9.9	28.4
Valid	kadang-kadang	22	27.2	27.2	55.6
	selalu	35	43.2	43.2	98.8
	tidak dilakukan	1	1.2	1.2	100.0
	Total	81	100.0	100.0	

#### VAR00010

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
	tidak pernah	5	6.2	6.2	6.2
	jarang	15	18.5	18.5	24.7
Valid	kadang-kadang	32	39.5	39.5	64.2
	selalu	29	35.8	35.8	100.0
	Total	81	100.0	100.0	

#### VAR00011

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
	tidak pernah	5	6.2	6.2	6.2
	jarang	9	11.1	11.1	17.3
Valid	kadang-kadang	23	28.4	28.4	45.7
	selalu	37	45.7	45.7	91.4
	tidak dilakukan	7	8.6	8.6	100.0
	Total	81	100.0	100.0	

#### VAR00012

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
	tidak pernah	5	6.2	6.2	6.2
	jarang	10	12.3	12.3	18.5
Valid	kadang-kadang	33	40.7	40.7	59.3
	selalu	33	40.7	40.7	100.0
	Total	81	100.0	100.0	

**VAR00013**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak pernah	1	1.2	1.2
	jarang	11	13.6	13.6
	kadang-kadang	29	35.8	35.8
	selalu	40	49.4	49.4
	Total	81	100.0	100.0

**VAR00014**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	jarang	9	11.1	11.1
	kadang-kadang	30	37.0	37.0
	selalu	42	51.9	51.9
	Total	81	100.0	100.0

**VAR00015**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak pernah	3	3.7	3.7
	jarang	4	4.9	4.9
	kadang-kadang	34	42.0	42.0
	selalu	40	49.4	49.4
	Total	81	100.0	100.0

**VAR00016**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak pernah	3	3.7	3.7
	jarang	4	4.9	4.9
	kadang-kadang	35	43.2	43.2
	selalu	39	48.1	48.1
	Total	81	100.0	100.0

**VAR00017**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak pernah	2	2.5	2.5	2.5
	jarang	7	8.6	8.6	11.1
	kadang-kadang	35	43.2	43.2	54.3
	selalu	36	44.4	44.4	98.8
	tidak dilakukan	1	1.2	1.2	100.0
	Total	81	100.0	100.0	

#### VAR00018

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak pernah	3	3.7	3.7	3.7
	jarang	9	11.1	11.1	14.8
	kadang-kadang	32	39.5	39.5	54.3
	selalu	37	45.7	45.7	100.0
	Total	81	100.0	100.0	

#### VAR00019

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak pernah	1	1.2	1.2	1.2
	jarang	8	9.9	9.9	11.1
	kadang-kadang	36	44.4	44.4	55.6
	selalu	36	44.4	44.4	100.0
	Total	81	100.0	100.0	

#### VAR00020

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak pernah	2	2.5	2.5	2.5
	jarang	4	4.9	4.9	7.4
	kadang-kadang	38	46.9	46.9	54.3
	selalu	37	45.7	45.7	100.0
	Total	81	100.0	100.0	

**VAR00021**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak pernah	1	1.2	1.2
	jarang	8	9.9	9.9
	kadang-kadang	42	51.9	51.9
	selalu	30	37.0	37.0
	Total	81	100.0	100.0

**VAR00022**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak pernah	1	1.2	1.2
	jarang	5	6.2	6.2
	kadang-kadang	32	39.5	39.5
	selalu	42	51.9	51.9
	tidak dilakukan	1	1.2	1.2
Total		81	100.0	100.0

**VAR00023**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak pernah	6	7.4	7.4
	jarang	8	9.9	9.9
	kadang-kadang	36	44.4	44.4
	selalu	30	37.0	37.0
	tidak dilakukan	1	1.2	1.2
Total		81	100.0	100.0

**VAR00024**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak pernah	2	2.5	2.5
	jarang	14	17.3	17.3
	kadang-kadang	35	43.2	43.2
	selalu	30	37.0	37.0
	Total	81	100.0	100.0

**VAR00025**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak pernah	1	1.2	1.2	1.2
	jarang	10	12.3	12.3	13.6
	kadang-kadang	23	28.4	28.4	42.0
	selalu	47	58.0	58.0	100.0
	Total	81	100.0	100.0	

**VAR00026**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak pernah	5	6.2	6.2	6.2
	jarang	9	11.1	11.1	17.3
	kadang-kadang	32	39.5	39.5	56.8
	selalu	35	43.2	43.2	100.0
	Total	81	100.0	100.0	

**VAR00027**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak pernah	6	7.4	7.4	7.4
	jarang	11	13.6	13.6	21.0
	kadang-kadang	20	24.7	24.7	45.7
	selalu	44	54.3	54.3	100.0
	Total	81	100.0	100.0	

**VAR00028**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak pernah	6	7.4	7.4	7.4
	jarang	10	12.3	12.3	19.8
	kadang-kadang	24	29.6	29.6	49.4
	selalu	41	50.6	50.6	100.0
	Total	81	100.0	100.0	

**VAR00029**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak pernah	2	2.5	2.5	2.5
	jarang	9	11.1	11.1	13.6
	kadang-kadang	25	30.9	30.9	44.4
	selalu	45	55.6	55.6	100.0
	Total	81	100.0	100.0	

**VAR00030**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak pernah	5	6.2	6.2	6.2
	jarang	3	3.7	3.7	9.9
	kadang-kadang	27	33.3	33.3	43.2
	selalu	45	55.6	55.6	98.8
	tidak dilakukan	1	1.2	1.2	100.0
Total		81	100.0	100.0	

**VAR00031**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak pernah	3	3.7	3.7	3.7
	jarang	8	9.9	9.9	13.6
	kadang-kadang	26	32.1	32.1	45.7
	selalu	44	54.3	54.3	100.0
	Total	81	100.0	100.0	

**VAR00032**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	jarang	4	4.9	4.9	4.9
	kadang-kadang	34	42.0	42.0	46.9
	selalu	42	51.9	51.9	98.8
	tidak diakukan	1	1.2	1.2	100.0

Total	81	100.0	100.0
-------	----	-------	-------

### VAR00033

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	jarang	4	4.9	4.9
	kadang-kadang	30	37.0	37.0
	selalu	47	58.0	58.0
	Total	81	100.0	100.0

### VAR00034

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	jarang	8	9.9	9.9
	kadang-kadang	19	23.5	23.5
	selalu	53	65.4	65.4
	tidak dilakukan	1	1.2	1.2
	Total	81	100.0	100.0

### VAR00035

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak pernah	1	1.2	1.2
	jarang	1	1.2	1.2
	kadang-kadang	35	43.2	43.2
	selalu	44	54.3	54.3
	Total	81	100.0	100.0

### VAR00036

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak pernah	1	1.2	1.2
	jarang	6	7.4	7.4
	kadang-kadang	30	37.0	37.0
	selalu	43	53.1	53.1
	tidak dilakukan	1	1.2	1.2

Total	81	100.0	100.0
-------	----	-------	-------

#### VAR00037

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	jarang	3	3.7	3.7
	kadang-kadang	23	28.4	28.4
	selalu	54	66.7	66.7
	tidak dilakukan	1	1.2	100.0
	Total	81	100.0	100.0

#### VAR00038

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak pernah	2	2.5	2.5
	kadang-kadang	33	40.7	40.7
	selalu	46	56.8	56.8
	Total	81	100.0	100.0

#### VAR00039

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	jarang	3	3.7	3.7
	kadang-kadang	31	38.3	38.3
	selalu	46	56.8	56.8
	tidak dilakukan	1	1.2	100.0
	Total	81	100.0	100.0

#### VAR00040

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak pernah	1	1.2	1.2
	jarang	4	4.9	4.9
	kadang-kadang	27	33.3	33.3
	selalu	48	59.3	98.8
	tidak dilakukan	1	1.2	100.0

Total	81	100.0	100.0
-------	----	-------	-------

### Lampiran 5. Permohonan Ijin menggunakan Kuesioner

**2 Messages**

mengganggu waktunya, perkenalkan saya Aniyatul Khoiriyah mahasiswa dari Unissula. Apakah benar ini kak Ika Septia Yulianti yang memiliki skripsi yang berjudul gambaran sulungan sosial keluarga dan kualitas lansia dengan hipertensi di puskesmas citangkil kota cilegon?  
Saya berniat ingin meminta izin untuk mengadopsi kuesioner yang ada di skripsi kakak. Apakah di perbolehkan?  
Terimakasih waktunya.  
Wasalamualaikum wr.wb

Found in All Mail Mailbox

**ika septia yulianti** 20/09/19 **IY**  
Re: Details  
To: Niya Ani

Wa Alaikum salam warahmatullahi wabarakatuh  
Baik silahkan, semoga bermanfaat  
Pada tanggal Kam, 29 Agt 2019 15:22, Niya Ani <[aniya171999@gmail.com](mailto:aniya171999@gmail.com)> menulis:

Smartfren 5.55 AM 95%  
**Sent**

On Thu, 29 Aug 2019 at 17:39, ihda rohadatulaisyah <[rohadatulaisyah@gmail.com](mailto:rohadatulaisyah@gmail.com)> wrote:  
wa'alaikeumussalam warahmatullahi wabarakatuh  
  
iya benar...  
dipersilakan untuk menggunakan kuesionernya dek

On Thu, Aug 29, 2019, 11:26 AM Niya Ani <[aniya171999@gmail.com](mailto:aniya171999@gmail.com)> wrote:  
Assalamualaikum kak, mohon maaf mengganggu waktunya, perkenalkan saya Aniyatul Khoiriyah mahasiswa dari Unissula. Apakah benar ini kak Ihda rohadul yang memiliki skripsi yang berjudul gambaran self care management klien hipertensi di kelurahan pudakpayung semarang?  
Saya berniat ingin meminta izin untuk mengadopsi kuesioner yang ada di skripsi kakak. Apakah di perbolehkan?  
Terimakasih waktunya.  
Wasalamualaikum wrwb

New Message

## Lampiran 6. Lembar Bimbingan Konsultasi Skripsi

### CATATAN HASIL KONSUL / BIMBINGAN

Pembimbing I : Ns. Iskim Luthfa, M.Kep

NO	HARI / TANGGAL	URAIAN HASIL BIMBINGAN	PARAF PEMBIMBING
1	Semin/15 jul	bab 1	-glaw-
2	Semin/25 jul	Bab I	-glaw-
3	Semin/5 jul	Bab I -	-glaw-
4	Rabu, 7 Agt 2019.	perbaik. linjuaan protokol Bab II	-glaw-
5	Camtu, 14/8/2019.	populasi, sampel, skala dat., instrumen, wj	-glaw-
6	2/9/2019.	populasi, sampel, instru	-glaw-
7	10/9/2019	sec wj	-glaw-
8			
9			
0			

CATATAN HASIL KONSUL / BIMBINGAN

Pembimbing 2 : Ns. Moch. Aspihan, M.Kep, Sp.Kep.Kom

NO	HARI / TANGGAL	URAIAN HASIL BIMBINGAN	PARAF PEMBIMBING
1	29 08 2019.	tant struktur penelitian dibutuhkan instrumen, Uji Validitas, Reliabilitas	f
2		Legalitas, Instrumen, Blue print instrumen, Keangkuhan konsisten	
3		Keangkuhan teori . Hipotesis - Rencana Keuangan EAK.	
4	30 08 2019.	1. jendal → family support . f 2. penilaian s & tuan 3. Definisi Operasional	f-
5		1. Dalam Variabel Disperlu 2. Uji-Validitas & Reliabilitas Pada s & Catatan Hasil uji	
6		bahan Quest peny oq dan	
7		J Elp. Sifat-sifat hoags dapat dilihat dg Skala Variabel. Untuk interpretasi hasil uji	
8		1. Keindah & dan menarik kole aktif pada s & UKRAS Cara & rencana libur	
9	02 09 2019.	Parbah - Do, sesuatu dg. blue print Quest.	
10		- penghitungan s Menggunakan metode populasi - - menggunakan data r	

## CATATAN HASIL KONSUL/ BIMBINGAN

Pembimbing 2 : Ns. Moch. Aspihan, M.Kep, Sp.Kep.Kom

NO	HARI/ TANGGAL	URAIAN HASIL BIMBINGAN	PARAF PEMBIMBING
	10 09 J.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- AD perlu disesuaikan</li> <li>- Penjelasan Variabel perlu disampaikan terlebih Variabel komposit</li> <li>- Teknik sampling gunakan Concedence</li> <li>- dan menggunakan popular dengan sby 222</li> <li>- date jln 2018,</li> <li>- berilah keterangan pd penjelasan yg. 10. Analisis Data bahwa adl 2 jmls yg gg alih opsi. Numerik &amp; non numerik</li> </ul>	
		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Penjelasan yg. program f.</li> <li>- Jumat tgl. 13 09</li> </ul>	

## Lampiran 7. Daftar Riwayat Hidup

### CURRICULUM VITAE

#### **DATA PRIBADI**

Nama Lengkap : Aniyatul Khoiriyah  
Tempat / Tanggal Lahir : Grobogan, 17 Maret 1999  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Alamat : Ds. Sambongbangi RT 001 Rw 003, Kec. Kradenan, Kab. Grobogan  
Hp : 081542280885  
Email : aniya171999@gmail.com

#### **LATAR BELAKANG PENDIDIKAN**

##### a. Pendidikan Formal

- TK DHARMA WANITA 2003-2004
- SD NEGERI 2 SAMBONGBANGI 2004- 2010
- MTs FATHUL ULUM 2010- 2013
- SMA NEGERI 1 KRADENAN 2013- 2016
- Fakultas Ilmu Keperawatan Semarang 2016- Sekarang  
Universitas Islam Sultan Agung



## Lampiran 8. Jadwal Penelitian

## JADWAL KEGIATAN PENELITIAN

Juni - Desember 2019