GAMBARAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DAN MANAJEMEN PERAWATAN DIRI (*SELF CARE MANAGEMENT)* PADA LANSIA HIPERTENSI DI PUSKESMAS BANGETAYU

Skripsi

Untuk memenuhi persyaratan mencapai Sarjana Keperawatan

Oleh:

Aniyatul Khoiriyah
NIM: 30901602021

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG
2020

GAMBARAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DAN MANAJEMEN PERAWATAN DIRI (*SELF CARE MANAGEMENT)* PADA LANSIA HIPERTENSI DI PUSKESMAS BANGETAYU

Skripsi

Oleh:

Aniyatul Khoiriyah
NIM: 30901602021

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG
2020

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang betanda tangan dibawah ini, dengan sebenarnya menyatakan bahwa skripsi dengan judul **"GAMBARAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DAN *SELF CARE MANAGEMENT* PADA LANSIA HIPERTENSI DI PUSKESMAS BANGETAYU"** saya susun tanpa tindakan plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Falkultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang, yang di buktikan melalui uji *Turn it in* dengan hasil 24 % jika di kemudian hari ternyata saya melakukan tindakan plagiarisme, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi yang di jatuhkan oleh Universitas Islam Sultan Agung Semarang kepada saya.

Semarang, 10 Januari 2020

Mengetahui

Yang Menyatakan

Ns. Hj.Sri Wahyuni, M.Kep., Sp.Kep.Mat

Aniyatul Khoiriyah

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

GAMBARAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DAN *SELF CARE MANAGEMENT* PADA LANSIA HIPERTENSI DI PUSKESMAS BANGETAYU

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : **Aniyatul Khoiriyah**

NIM : 30901602021

Telah disahkan dan disetujui oleh pembimbing pada : 21 Januari 2020

Pembimbing I	Pembimbing II
Tanggal :	Tanggal : .....
Ns. Iskim Luthfa, M.Kep	Ns. Moch Aspihan, M. Kep, Sp.Kep.Kom
NIDN. 06.2006.8402	NIDN. 06.1305.7602

UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNISSULA
SEMARANG

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

GAMBARAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DAN *SELF CARE MANAGEMENT* PADA LANSIA HIPERTENSI DI PUSKESMAS BANGETAYU

Disusun oleh :

Nama : **Aniyatul Khoiriyah**

NIM : 30901602021

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 30 Januari 2020

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Penguji I,

Ns. Nutrisia Nu'im Haiya, M.Kep
NIDN. 06.0901.8004

Penguji II,

Ns. Iskim Luthfa, M.Kep
NIDN. 06.2006.8402

Penguji III,

Ns. Moch. Aspihan, M. Kep, Sp.Kep.Kom
NIDN. 06.1305.7602

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan

Iwan Ardian, SKM., M.Kep
NIDN. 0622087404

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG
Skripsi, Januari 2020

ABSTRAK

Aniyatul Khoiriyah

GAMBARAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DAN *SELF CARE MANAGEMENT* PADA LANSIA HIPERTENSI DI PUSKESMAS BANGETAYU

Halaman + Tabel + Gambar + Lampiran

Latar Belakang : Penyakit hipertensi pada lansia dapat mengganggu aktivitas pada lansia oleh karena itu lansia memerlukan dukungan dari keluarganya untuk menerapkan suatu *self care* pada dirinya. Dukungan sosial keluarga merupakan suatu bentuk tindakan untuk memberikan semangat untuk menjalankan manajemen perawatan diri pada lansia yang isinya meliputi dukungan emosional, informasi, instrumental dan penghargaan. *Self care management* adalah kemampuan klien dalam aktifitas perawatan diri serta melakukan penatalaksanaan meliputi olahraga, pola makan dan lain-lain.Tujuannya untuk mengetahui gambaran dukungan sosial keluarga dan *self care management* pada lansia hipertensi.

Metode : Penelitian ini merupakan jenis penelitian deskriptif analitik Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini adalah *non probability accidental sampling* dengan jumlah responden 80 responden.

Hasil : dukungan sosial keluarga emosional memiliki 41 responden dengan kategori baik, informasional memiliki 44 responden dengan kategori baik, instrumental memiliki 52 responden dengan kategori baik, penghargaan memiliki 46 responden dengan kategori baik. Sedangkan pada *self care management* memliki 14 dengan kategori baik, memiliki kategori cukup dengan 54 responden dan memiliki kategori kurang dengan 12 responden.

Kata Kunci : dukungan sosial keluarga, *self care management*, lansia, hipertensi.

NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF NURSING
SULTAN AGUNG ISLAMIC UNIVERSITY SEMARANG
Thesis, January 2020

Abstract

Aniyatul Khoiriyah

OVERVIEW OF FAMILY SOCIAL SUPPORT AND SELF CARE MANAGEMENT IN ELDERLY HYPERTENSION IN PUSKESMAS BANGETAYU

Page + table + picture + attachment

Background: hypertensive disease in the elderly can interfere with the activities of the elderly, therefore elderly need the support of his family to apply a self care to him. Family social support is a form of action to give the spirit to conduct self-care management in the elderly whose contents include emotional support, information, instrumental and appreciation. Self care management is the ability of the client in self-care activities as well as conducting stewardship covering sports, diet and others. The goal is to know the overview of family social support and self care management in elderly hypertension.

Method: This research is a type of descriptive research of sampling techniques in this study is non probability accidental sampling with the number of respondents 80 respondents.

Results: The social support of the emotional family has 41 respondents with a good category, informational has 44 respondents with good categories, the instrumental of having 52 respondents with good categories, the award has 46 respondents with good categories. While the self care management has 14 with a good category, it has a category with enough 54 respondents and has a category of less than 12 respondents.

Keywords: family social support, self care management, elderly, hypertension.

MOTTO

MAN SHOBARO ZAFIRO

(Siapa yang bersabar akan beruntung)

So be patient, indeed, the promise of Allah is truth (QS. 30 : 60)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahi robbal'alamin

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas skripsi sebagai syarat untuk mencapai sarjana keperawatan dengan segala kerendahan hati penulis menyadari bahwa penulisan proposal ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu saya ucapkan terimakasih yang sedalam-dalamnya penulis sampaikan kepada yang terhormat :

1. Ir. Prabowo Setiyawan, M.T., Ph.D. selaku Rektor Universitas Islam Sultan Agung Semarang
2. Iwan Ardian SKM. M. Kep. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung dan selaku dosen pembimbing kedua proposal skripsi yang telah sabar meluangkan waktu serta tenaganya dalam memberikan bimbingan dan memberikan ilmu serta nasehat yang bermanfaat dalam menyusun skripsi ini.
3. Ns. Indra Tri Astuti, M.Kep, Sp.Kep.An selaku Kaprodi S1 Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung
4. Ns. Iskim Luthfa., M.Kep selaku dosen pembimbing pertama pada

skripsi saya, yang telah sabar meluangkan waktu serta tenaganya dalam memberikan bimbingan dan memberikan ilmu serta nasehat yang bermanfaat dalam menyusun skripsi ini.

5. Ns. Moch. Aspihan, M.Kep,.Sp.Kep.Kom selaku pembimbing kedua, pada skripsi saya, yang telah sabar meluangkan waktu serta tenaganya dalam memberikan bimbingan dan memberikan ilmu serta nasehat yang bermanfaat dalam menyusun skripsi ini.
6. Seluruh Dosen Pengajar dan Staf Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan serta bantuan kepada penulis selama menempuh studi.
7. Kepada kedua Orangtua saya Bapak Sudarsono dan Ibu Ambarsari dan juga Adik saya Mahmud Angjir Fanawi yang selalu memberikan doa dan dukungan tanpa henti, dan juga saudara-saudara saya yang selalu menyemangati saya untuk membuat proposal ini.
8. Sahabat - sahabat saya dan orang tercinta yang selalu support kapanpun dan dimanapun Kristiana Dwi Alfianti, Edena Putri, Jeni Lindasari, Fatimatus Sakdiyah, Istianah Indayani, Dian Sania Affah, Tia Fitriani dan teman seperjuangan saya yang tidak bisa disebutkan satu persatu.
9. Teman-teman satu bimbingan Departemen Komunitas Faiz Jamal, Dian Arum, Niken Mulya, Arifin, Atanial dan teman-teman angkatan 2016 Prodi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung

Semarang.

10. Semua pihak yang tidak dapat saya tuliskan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Maka dari itu, penulis sangat membutuhkan saran dan kritik sebagai evaluasi bagi penulis.Peneliti berharap skripsi ini bermanfaat bagi banyak pihak.

Semarang, 31 Agustus 2019

Penulis

Aniyatul Khoiriyah