

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG
Skripsi, Januari 2020

ABSTRAK

Aniyatul Khoiriyah

GAMBARAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DAN *SELF CARE MANAGEMENT* PADA LANSIA HIPERTENSI DI PUSKESMAS BANGETAYU

Halaman + Tabel + Gambar + Lampiran

Latar Belakang : Penyakit hipertensi pada lansia dapat mengganggu aktivitas pada lansia oleh karena itu lansia memerlukan dukungan dari keluarganya untuk menerapkan suatu *self care* pada dirinya. Dukungan sosial keluarga merupakan suatu bentuk tindakan untuk memberikan semangat untuk menjalankan manajemen perawatan diri pada lansia yang isinya meliputi dukungan emosional, informasi, instrumental dan penghargaan. *Self care management* adalah kemampuan klien dalam aktifitas perawatan diri serta melakukan penatalaksanaan meliputi olahraga, pola makan dan lain-lain. Tujuannya untuk mengetahui gambaran dukungan sosial keluarga dan *self care management* pada lansia hipertensi.

Metode : Penelitian ini merupakan jenis penelitian deskriptif analitik Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini adalah *non probability accidental sampling* dengan jumlah responden 80 responden.

Hasil : dukungan sosial keluarga emosional memiliki 41 responden dengan kategori baik, informasional memiliki 44 responden dengan kategori baik, instrumental memiliki 52 responden dengan kategori baik, penghargaan memiliki 46 responden dengan kategori baik. Sedangkan pada *self care management* memiliki 14 dengan kategori baik, memiliki kategori cukup dengan 54 responden dan memiliki kategori kurang dengan 12 responden.

Kata Kunci : dukungan sosial keluarga, *self care management*, lansia, hipertensi.

NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF NURSING
SULTAN AGUNG ISLAMIC UNIVERSITY SEMARANG
Thesis, January 2020

Abstract

Aniyatul Khoiriyah

**OVERVIEW OF FAMILY SOCIAL SUPPORT AND SELF CARE
MANAGEMENT IN ELDERLY HYPERTENSION IN PUSKESMAS
BANGETAYU**

Page + table + picture + attachment

Background: hypertensive disease in the elderly can interfere with the activities of the elderly, therefore elderly need the support of his family to apply a self care to him. Family social support is a form of action to give the spirit to conduct self-care management in the elderly whose contents include emotional support, information, instrumental and appreciation. Self care management is the ability of the client in self-care activities as well as conducting stewardship covering sports, diet and others. The goal is to know the overview of family social support and self care management in elderly hypertension.

Method: This research is a type of descriptive research of sampling techniques in this study is non probability accidental sampling with the number of respondents 80 respondents.

Results: The social support of the emotional family has 41 respondents with a good category, informational has 44 respondents with good categories, the instrumental of having 52 respondents with good categories, the award has 46 respondents with good categories. While the self care management has 14 with a good category, it has a category with enough 54 respondents and has a category of less than 12 respondents.

Keywords: family social support, self care management, elderly, hypertension.