

# LAMPIRAN

## Lampiran 1. Surat permohonan ijin survey ke RSI Sultan Agung Semarang



YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG  
**UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)**

Jl. Raya Kaligawe Km.4 Semarang 50112 Telp. (024) 6583584 (8 Sal) Fax.(024) 6582455  
email : informasi@unissula.ac.id web : www.unissula.ac.id

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

Bismillah Membangun Generasi Khaira Ummah

Nomor : 182/F.S1/FIK-SA/V/2019  
Lamp : - Lembar  
Perihal : **Permohonan Ijin Survey**

Kepada Yth.  
Direktur Utama  
RSI. Sultan Agung  
Di  
Semarang

**Assalamu'alaikum Wr. Wb.**

Berkenaan dengan Penyusunan Proposal Skripsi mahasiswa S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula, untuk itu kami mohon ijin mahasiswa di bawah ini untuk melakukan penelitian dan pengambilan data. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : Aris  
Nim : 30901602024  
Keperluan : Observasi Survey Pendahuluan  
Judul/Tema : Hubungan Penerapan Self Care Dengan Kontrol Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II.  
Pembimbing I : Ns. Dwi Retno Sulistyaningsih, M.Kep., Sp.KMB  
Pembimbing II : Ns. Retno Setyawati, M.Kep., Sp.KMB

Demikian Permohonan ini kami buat, Atas perhatian dan perkenannya kami ucapkan terima kasih.

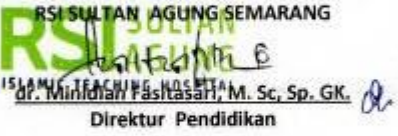
**Billahittaufiq Wal Hidayah,  
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.**

Semarang, 9 Ramadhan 1440 H  
14 Mei 2019 M



**Ns. Tutik Rahayu, M.Kep., Sp.Kep.Mat**  
Ka. Prodi S1 Keperawatan

## Lampiran 2. Surat balasan permohonan ijin survei dari RSI Sultan Agung Semarang

	<b>RSI SULTAN AGUNG</b> ISLAMIC TEACHING HOSPITAL Rumah Sakit Sesuai Prinsip Syariah SEMARANG - JAWA TENGAH															
Nomor	: 1673 /B/RSI-SA/V/2019	Semarang, <u>20 Syawal 1440 H</u>														
Lamp	: -	24 Juni 2019 M														
Hal	: Ijin Survey															
<p>Kepada Yth Ketua Prodi S1 Fakultas Ilmu Keperawatan UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG Di Semarang</p>																
<p>Assalamu'alaikum Wr.Wb.</p> <p>Teriring rasa syukur semoga limpahan kasih sayang Allah SWT menyertai didalam melaksanakan tugas dan pengabdian kita. Aamiin.</p> <p>Menjawab surat Kaprodi S-1 Keperawatan FIK Unissula nomor: 182/F.S1/FIK-SA/V/2019 perihal permohonan survey di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang, maka dengan ini kami sampaikan bahwa Direktur Pendidikan RSI Sultan Agung memberikan ijin mahasiswa berikut :</p> <table border="0"><tr><td>Nama</td><td>: Aris</td></tr><tr><td>NIM</td><td>: 30901602024</td></tr><tr><td>Fakultas / Prodi</td><td>: Fakultas Ilmu Keperawatan / S1 Keperawatan</td></tr><tr><td>Universitas</td><td>: Universitas Islam Sultan Agung Semarang</td></tr><tr><td>Judul Penelitian</td><td>: Hubungan Perilaku Self Care Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II</td></tr><tr><td>Pembimbing</td><td>: Ns. Dwi Retno Sulistyaningsih, M.Kep., Sp.KMB. (Pembimbing I). Ns. Retno Setyawati, M.Kep., Sp.KMB.(Pembimbing II).</td></tr></table> <p>Untuk melakukan survey kasus di Instalasi Rekam Medis dan ruang Baitul Izzah 1 dan 2 Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang. Demikian, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.</p> <p>Billahittaufiq wal hidayah Wassalamu'alaikum Wr. Wb.</p>					Nama	: Aris	NIM	: 30901602024	Fakultas / Prodi	: Fakultas Ilmu Keperawatan / S1 Keperawatan	Universitas	: Universitas Islam Sultan Agung Semarang	Judul Penelitian	: Hubungan Perilaku Self Care Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II	Pembimbing	: Ns. Dwi Retno Sulistyaningsih, M.Kep., Sp.KMB. (Pembimbing I). Ns. Retno Setyawati, M.Kep., Sp.KMB.(Pembimbing II).
Nama	: Aris															
NIM	: 30901602024															
Fakultas / Prodi	: Fakultas Ilmu Keperawatan / S1 Keperawatan															
Universitas	: Universitas Islam Sultan Agung Semarang															
Judul Penelitian	: Hubungan Perilaku Self Care Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II															
Pembimbing	: Ns. Dwi Retno Sulistyaningsih, M.Kep., Sp.KMB. (Pembimbing I). Ns. Retno Setyawati, M.Kep., Sp.KMB.(Pembimbing II).															
		 <b>RSI SULTAN AGUNG SEMARANG</b> ISLAMIC TEACHING HOSPITAL Dr. Minidaw Pahlasari, M. Sc, Sp. GK. Direktur Pendidikan														
<p>Tembusan</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Penjab RM Rawat Jalan &amp; Rawat Inap.</li><li>2. Penjab R. Baitul Izzah 1.</li><li>3. Penjab R. Baitul Izzah 2</li><li>4. Arsip.</li></ol>																
<p>www.rsisultanagung.co.id</p>																

### Lampiran 3. Surat Permohonan Ijin Penelitian ke RSI Sultan Agung Semarang



YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG  
**UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)**

Jl. Raya Kaligawe Km.4 Semarang 50112 Telp. (024) 6583584 (8 Sal) Fax.(024) 6582455  
email : informasi@unissula.ac.id web : www.unissula.ac.id

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

Bismillah Membangun Generasi Khaira Ummah

Nomor : 662/F.S1/FIK-SA/X/2019  
Lamp : - Lembar  
Perihal : **Permohonan Ijin Penelitian**

Kepada Yth.  
**Direktur Utama**  
**RSI. Sultan Agung**  
Di  
Semarang

**Assalamu'alaikum Wr. Wb.**

Berkenaan dengan Penyusunan Skripsi mahasiswa S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula, untuk itu kami mohon ijin mahasiswa di bawah ini untuk melakukan penelitian dan pengambilan data. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut:

Nama : Aris  
Nim : 30901602024  
Keperluan : Penelitian  
Judul/Tema : Hubungan Penerapan Self Care Dengan Kontrol Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di RSI Sultan Agung Semarang  
Pembimbing I : Ns. Dwi Retno Sulistyaningsih, M.Kep., Sp.KMB  
Pembimbing II : Ns. Retno Setyawati, M.Kep., Sp.KMB

Demikian Permohonan ini kami buat, Atas perhatian dan perkenannya kami ucapkan terima kasih.

**Billahittaufiq Wal Hidayah,**  
**Wassalamu'alaikum Wr. Wb.**

Semarang, 11 Shafar 1441 H  
10 Oktober 2019 M



**Ns. Indra Tri Astuti, M.Kep, Sp.Kep.An**  
**Ka. Prodi S1 Keperawatan**

#### Lampiran 4. Surat balasan Permohonan Ijin Penelitian dari RSI Sultan Agung Semarang

 <b>RSI SULTAN AGUNG</b> ISLAMIC TEACHING HOSPITAL Rumah Sakit Sesuai Prinsip Syariah SEMARANG - JAWA TENGAH	 	
Nomor : 0011/B/RSI-SA/I/2020 Lamp : - Hal : Ijin Penelitian	Semarang, <u>8 Januari 2020 M</u> 12 Jumadil Awwal1441 H	
Kepada Yth Ketua Prodi S1 Fakultas Ilmu Keperawatan UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG Di Semarang		
Assalamu'alaikum Wr.Wb.		
Teriring rasa syukur semoga limpahan kasih sayang Allah SWT menyertai didalam melaksanakan tugas dan pengabdian kita. Aamiin.		
Menjawab surat saudara nomor: 662/F.S1/FIK-SA/X/2019 perihal permohonan penelitian di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang, maka dengan ini kami sampaikan bahwa Direktur Pendidikan dan Penunjang Medis RSI Sultan Agung memberikan ijin mahasiswa berikut :		
Nama	: Aris.	
NIM	: 30901602024	
Fakultas / Prodi	: Fakultas Ilmu Keperawatan / S1 Keperawatan	
Universitas	: Universitas Islam Sultan Agung Semarang	
Judul Penelitian	: Hubungan Penerapan Self Care Dengan Kontrol Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di RSI Sultan Agung Semarang.	
Pembimbing	: Ns. Dwi Retno Sulistyarningsih, M.Kep., Sp.KMB. (Pembimbing I). Ns. Retno Setyawati, M.Kep., Sp.KMB. (Pembimbing II).	
Untuk melakukan penelitian di ruang Baitul Izzah 1-2, Baitu Salam 1-2 dan Baitus Syifa Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang. Demikian, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.		
Billahittaufiq wal hidayah Wassalamu'alaikum Wr. Wb.		
		 <b>Dra. M. Sc. Sp. GK.</b> Direktur Pendidikan & Penunjang Medis
Tembusan 1. Penjab Baitul Izzah 1 2. Penjab Baitul Izzah 2 3. Penjab Baitus Salam 1 4. Penjab Baitus Salam 2 5. Penjab Baitus Syifa		
 <b>RSI SULTAN AGUNG SEMARANG</b> www.rsisultanagung.co.id		

## Lampiran 5. Surat balasan Permohonan Ijin Penelitian ke RSUD Ungaran



YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG  
**UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)**

Jl. Raya Kaligawe Km.4 Semarang 50112 Telp. (024) 6583584 (8 Sal) Fax.(024) 6582455  
email : informasi@unissula.ac.id web : www.unissula.ac.id

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

Bismillah Membangun Generasi Khaira Ummah

Nomor : 053/F.S1/FIK-SA/I/2020  
Lamp : - Lembar  
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth.  
**Direktur Utama**  
**RSUD. Ungaran**  
Di  
Ungaran

**Assalamu'alaikum Wr. Wb.**

Berkenaan dengan Penyusunan Skripsi mahasiswa S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula, untuk itu kami mohon ijin mahasiswa di bawah ini untuk melakukan penelitian dan pengambilan data. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut:

Nama : Aris  
Nim : 30901602024  
Keperluan : Penelitian  
Judul/Tema : Hubungan Penerapan Self Care Dengan Kontrol Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II.  
Pembimbing I : Ns. Dwi Retno Sulistyanyingsih, M.Kep., Sp.KMB  
Pembimbing II : Ns. Retno Setyawati, M.Kep., Sp.KMB

Demikian Permohonan ini kami buat, Atas perhatian dan perkenannya kami ucapkan terima kasih.

**Billahittaufig Wal Hidayah,**  
**Wassalamu'alaikum Wr. Wb.**

Semarang, 19 Jumadil Awal 1441 H  
15 Januari 2020 M



**Ns. Indra Tri Astuti, M.Kep, Sp.Kep.An**  
**Ka. Prodi S1 Keperawatan**

## Lampiran 6. Surat Keterangan telah melaksanakan penelitian



### SURAT - KETERANGAN

NOMOR : 37/B/RSI-SA/I/2020

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : **dr. Minidian Fasitasari, M. Sc, Sp. GK**  
Jabatan : **Direktur Pendidikan & Penunjang Medik**

Dengan ini menyatakan bahwa mahasiswa:

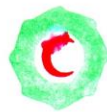
Nama : **Aris.**  
NIM : **30901602024**  
Fakultas : **Fakultas Ilmu Keperawatan / S1 Keperawatan**  
Universitas : **Universitas Islam Sultan Agung Semarang**

Telah melaksanakan Penelitian di ruang Baitul Izzah 1-2, Baitu Salam 1-2 dan Baitus Syifa Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang pada tanggal 9 - 24 Januari 2020 dalam rangka Penyusunan skripsi dengan judul **Hubungan Penerapan Self Care Dengan Kontrol Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di RSI Sultan Agung Semarang.**

Demikian surat keterangan ini dibuat dan dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 28 Januari 2020 M  
3 Jumadil Akhirah 1441 H

**RSI SULTAN AGUNG SEMARANG**



**RSI SULTAN AGUNG**  
ISLAMIC TEACHING HOSPITAL

**dr. Minidian Fasitasari, M. Sc, Sp. GK.**  
Direktur Pendidikan

## Lampiran 7. Surat Keterangan Lolos Uji Etik



YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG  
**UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)**

Jl. Raya Kaligawe Km.4 Semarang 50112 Telp. (024) 6583584 (8 Sal) Fax.(024) 6582455  
email : informasi@unissula.ac.id web : www.unissula.ac.id

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

Bismillah Membangun Generasi Khaira Umm

**SURAT KETERANGAN LOLOS UJI ETIK  
KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNISSULA SEMARANG**

Nomor : 670/A.1-S1/FIK-SA/X/2019

Komite Etik Penelitian Kesehatan (KEPK), Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula Semarang dalam upaya melindungi hak azasi dan kesejahteraan subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul :

**" HUBUNGAN PENERAPAN SELF CARE DENGAN KONTROL GLUKOSA DARAH  
PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RUMAH SAKIT ISLAM SULTAN  
AGUNG SEMARANG "**

Nama Peneliti Utama : Aris  
NIM : 30901602024  
Nama Institusi : Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula Semarang

dan telah *menyetujui* protokol tersebut.

Demikian untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



*[Signature]*  
Ns. Hj. Sri Wahyuni, M.Kep., Sp.Kep. Mat  
NIK : 210998007

Semarang, 16 Shafar 1441 H  
15 Oktober 2019 M

Sekretaris,

*[Signature]*  
Ns. Suyanto, M.Kep., Sp.Kep.MB  
NIK. 210909018



## **Lampiran 8. Surat Permohonan menjadi responden**

### **SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Kepada Yth,  
Pasien Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang

Dengan hormat,  
Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Aris  
NIM : 30901602024

Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang, sedang melakukan penelitian dengan judul “Hubungan Penerapan *Self Care* dengan Kontrol Glukosa Darah pada psien Diabetes Mellitus tipe 2”. Penelitian ini tidak menimbulkan akibat yang merugikan bagi Bapak/Ibu yang menjadi responden. Saya sangat mengharapkan partisipasi Bapak/Ibu dalam penelitian ini dengan bersedia mengikuti instruksi yang diberikan oleh peneliti.

Saya menjamin kerahasiaan dan segala bentuk informasi yang Bapak/Ibu berikan. Apabila Bapak/Ibu bersedia, mohon menandatangani lembar persetujuan dan mengisi lembar pernyataan-pernyataan yang disediakan dalam lembaran ini.

Demikian penyampaian dari saya, atas segala perhatian dan kerjasamanya saya ucapkan terima kasih.

Semarang, Oktober 2019  
Hormat saya,

Aris

## Lampiran 9. Surat Persetujuan menjadi responden

### SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

*(Informed Consent)*

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : .....

Umur : .....

Dengan ini saya menyatakan, saya bersedia menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh :

Nama : Aris

NIM : 30901602024

Institusi Pendidikan : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang

Demikian surat pernyataan persetujuan ini saya buat dengan sukarela dan tanpa adanya paksaan dari peneliti.

Semarang, Oktober 2019

Responden

( )

## Lampiran 10. Instrument Penelitian

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG  
KUESIONER PENELITIAN HUBUNGAN PENERAPAN *SELF CARE*  
DENGAN KONTROL GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES  
MELITUS TIPE 2**

---

Petunjuk Pengisian :

1. Bacalah dengan cermat dan teliti setiap bagian pertanyaan dalam kuesioner ini.
2. Isilah titik-titik yang tersedia dengan jawaban yang menurut Bapak/Ibu/Sdr benar.
3. Pilihlah salah satu jawaban yang menurut Bapak/Ibu/Sdr paling sesuai dengan kondisi yang dialami oleh Bapak/Ibu/Sdr dengan cara memberikan tanda centang (  $\surd$  ) pada pilihan jawaban yang dipilih.

### A. Karakteristik Demografi Responden

1. Umur : ..... tahun
2. Jenis Kelamin :  Laki-laki  Perempuan
3. Pendidikan :  
 Tidak tamat SD  SLTA/ sederajat  
 Tamat SD/ sederajat  Perguruan Tinggi  
 SLTP/ sederajat
4. Pekerjaan :  
 Tidak bekerja  Pegawai swasta  
 Buruh  PNS  
 Petani  TNI/Polri  
 Wiraswasta/ Pedagang  Lain-lain.....
5. Rata-rata pendapatan perbulan :  
  $\leq$  2.000.000  
  $>$  2.000.000

6. Lamanya menderita DM : .....bulan/tahun\* (coret yang tidak perlu)
7. Komplikasi :
- Tidak
  - Ya, sebutkan
    - Katarak
    - Gagal Ginjal
    - Stroke
    - Penyakit Jantung
    - Lain-lain.....
8. Merokok :
- Ya
  - Tidak

## **B. Aktivitas *Self Care* Diabetes Melitus**

Petunjuk :

Pertanyaan di bawah ini mengenai aktivitas self care diabetes (aktivitas perawatan mandiri diabetes) yang terdiri dari pengaturan pola makan (diet), latihan fisik (olahraga), minum obat diabetes, perawatan kaki, dan monitoring gula darah yang dilakukan oleh Bapak/Ibu/Sdr di rumah dalam satu minggu terakhir (7 hari yang lalu), yaitu tanggal .....s/d..... Jika Bapak/Ibu/Sdr mengalami sakit dalam 1 minggu terakhir ini maka silahkan Bapak/Ibu/Sdr mengingat tentang pernyataan ini yang terjadi 1 minggu sebelumnya.

Kuesioner SDSCA (*Summery of Diabetes Self Care*)

No	Pertanyaan	Jumlah Hari							
1	<b>POLA MAKAN</b> Rata-rata dalam satu bulan terakhir, berapa hari dalam satu minggu Anda merencanakan pola makan/ diet?	0	1	2	3	4	5	6	7
2	Berapa hari dalam tujuh hari terakhir anda makan buah dan sayuran ?	0	1	2	3	4	5	6	7
3	Berapa hari dalam tujuh hari terakhir Anda mengkonsumsi makanan berlemak tinggi (daging sapi, daging kambing, daging babi, makanan cepat saji) atau produk olahan susu (keju, krim, yoghurt, mentega) ?	0	1	2	3	4	5	6	7
4	Berapa hari dalam tujuh hari terakhir Anda mengatur pemasukan makanan yang mengandung karbohidrat (nasi, roti, mie, jagung, singkong)?	0	1	2	3	4	5	6	7
5	Berapa hari dalam tujuh hari terakhir Anda mengikuti pola makan yang sehat?	0	1	2	3	4	5	6	7
6	Berapa hari dalam tujuh hari terakhir Anda makan makanan selingan/ cemilan yang mengandung gula (seperti kue, biskuit, cokelat, es krim)?	0	1	2	3	4	5	6	7
7	<b>LATIHAN FISIK (OLAHRAGA)</b> Berapa hari dalam tujuh hari terakhir Anda melakukan aktivitas fisik (misalnya mencuci, menyapu, mengepel, menjemur) setidaknya selama 30 menit?	0	1	2	3	4	5	6	7
8	Berapa hari dalam tujuh hari terakhir Anda mengikuti sesi latihan khusus (misalnya berenang berjalan, bersepeda) selain dari apa yang Anda lakukan di sekitar rumah atau apa yang menjadi bagian dari pekerjaan Anda?	0	1	2	3	4	5	6	7
9	<b>PERAWATAN KAKI</b> Berapa hari dalam tujuh hari terakhir Anda memeriksa kaki Anda?	0	1	2	3	4	5	6	7
10	Berapa hari dalam tujuh hari terakhir Anda memeriksa bagian dalam sepatu Anda?	0	1	2	3	4	5	6	7
11	Berapa hari dalam tujuh hari terakhir Anda	0	1	2	3	4	5	6	7

No	Pertanyaan	Jumlah Hari							
	mengeringkan sela-sela jari kaki setelah dicuci?								
12	Berapa hari dalam tujuh hari terakhir Anda menggunakan alas kaki saat keluar rumah?	0	1	2	3	4	5	6	7
13	Berapa hari dalam tujuh hari terakhir Anda menggunakan pelembab atau lotion pada kaki Anda?	0	1	2	3	4	5	6	7
14	<b>MINUM OBAT</b> Berapa hari dalam satu minggu terakhir Anda minum obat diabetes yang disarankan untuk Anda?	0	1	2	3	4	5	6	7
15	Apakah Anda menggunakan insulin? Jika Ya, berapa hari dalam tujuh hari terakhir Anda menggunakan insulin yang disarankan untuk Anda?	0	1	2	3	4	5	6	7
16	<b>MONITORING GULA DARAH</b> Berapa hari dalam tujuh hari terakhir Anda mengecek gula darah Anda sesuai dengan waktu yang disarankan oleh tenaga kesehatan Anda?	0	1	2	3	4	5	6	7
17	a. Jika Anda menggunakan insulin, berapa hari dalam tujuh hari terakhir Anda mengecek gula darah Anda? b. Jika Anda tidak menggunakan insulin. Dalam tiga bulan terakhir, berapa kali Anda mengecek gula darah secara rutin?	0	1	2	3	4	5	6	7

Semarang,..... 2018

.....  
(Nama Klien)

Keterangan :

***Favourable***

Hari ke-0 : Skor 0  
Hari ke-1 : Skor 1  
Hari ke-2 : Skor 2  
Hari ke-3 : Skor 3  
Hari ke-4 : Skor 4  
Hari ke- 5 : Skor 5  
Hari ke-6 : Skor 6  
Hari ke-7 : Skor 7

***Unfavourable***

Hari ke-0 : Skor 7  
Hari ke-1 : Skor 6  
Hari ke-2 : Skor 5  
Hari ke-3 : Skor 4  
Hari ke-4 : Skor 3  
Hari ke- 5 : Skor 2  
Hari ke-6 : Skor 1  
Hari ke-7 : Skor 0

Kategori berdasarkan Cut Off Point (COP) :

Skor  $\geq 64,87$ , maka perilaku *self care* baik

Skor  $< 64,87$ , maka perilaku *self care* tidak baik,

Lampiran 11. Tabulasi Data Penelitian

**SELF CARE Dan KONTROL KADAR GLUKOSA DARAH**

No	Nama	Usia	Jenis Kelamin	Pendidikan	Pekerjaan	Lama menderita DM	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	Total	Kontrol GDS
1	Ny. S	56 Th	P	SMP	Guru ngaji	1 Th	7	4	7	7	4	7	0	3	4	0	3	0	3	0	7	0	3	59	GDS 150 dl/mg
2	Ny. F	51 Th	P	SD	Wiraswasta	15 Th	7	7	7	2	2	7	0	2	4	0	7	2	0	7	4	4	4	66	GDS 436 dl/mg
3	Ny. B	64 Th	P	Tidak sekolah	Tidak bekerja	6 Th	3	7	7	7	5	7	0	2	5	0	0	0	0	7	5	5	5	65	GDS 290 dl/mg
4	Ny. S	28 Th	P	SMA	Buruh	1 minggu	7	7	7	7	7	5	0	0	0	0	0	0	7	7	7	0	7	61	GDS 302 dl/mg
5	Ny. S	55 Th	P	Tidak sekolah	Tidak bekerja	5 Th lebih	2	3	7	2	2	5	4	3	0	0	5	0	7	7	7	2	2	51	GDS 167 dl/mg
6	Tn. M	58 Th	L	Tidak sekolah	Tidak bekerja	10 Th	4	4	7	4	4	7	0	0	1	0	3	3	0	7	4	4	4	56	GDS 300 dl/mg
7	Tn. S	45 Th	L	SMP	Swasta	7 Th	2	3	7	2	2	7	4	2	0	0	0	5	0	0	7	2	2	45	GDS 324 dl/mg
8	Ny. D	61 Th	P	SD	Petani	10 Th	7	7	7	7	7	7	0	0	0	0	0	0	7	7	7	7	7	70	GDS 96 dl/mg
9	Ny. S	59 Th	P	SMP	Tidak bekerja	8 Th	7	7	7	7	7	4	0	0	7	0	0	0	0	7	7	7	7	74	GDS 286 dl/mg
10	Ny. N	62 Th	P	SD	Tidak bekerja	5 Th lebih	4	7	7	4	4	7	0	0	0	0	0	3	0	7	4	4	4	55	GDS 317 dl/mg
11	Ny. S	53 Th	P	SD	Wiraswasta	1 Th	3	7	7	3	7	7	4	4	0	0	0	4	3	7	3	3	3	65	GDS 274 dl/mg
12	Ny. K	64 Th	P	SD	Petani	2 Minggu	7	0	7	7	7	7	0	0	0	0	0	0	0	7	7	7	7	56	GDS 135 dl/mg
13	Tn. H	51 Th	L	SMP	Wiraswasta	10 Th	2	3	7	3	2	5	5	5	3	0	5	5	2	7	7	2	2	65	GDS 130 dl/mg
14	Tn. S	55 Th	L	Tidak sekolah	Buruh	1 bulan	4	7	5	3	4	3	3	3	0	0	0	4	0	0	7	3	3	49	GDS 134 dl/mg
15	Tn. S	43 Th	L	SD	Wiraswasta	7 Th	3	4	5	3	3	5	4	4	0	0	1	4	0	7	3	3	3	52	GDS 287 dl/mg
16	Ny. M	60 Th	P	SD	Wiraswasta	5 Th 3bln	7	7	7	7	7	5	0	0	0	0	3	0	0	7	7	7	7	71	GDS 170 dl/mg
17	Ny. S	36 Th	P	SMP	Wiraswasta	1 bulan	5	7	6	5	5	7	2	2	0	0	0	2	0	5	5	5	5	61	GDS 160 dl/mg
18	Tn. M	57 Th	L	SMP	swasta	5 Th lebih	5	7	7	5	5	7	0	0	0	0	0	2	0	5	5	5	5	58	GDS 230 dl/mg
19	Tn. S	59 Th	L	SMA	Punawirawan	2 Th	4	4	7	4	4	4	3	3	0	0	3	3	0	7	4	4	4	58	GDS 184 dl/mg
20	Ny. M	43 Th	P	Tidak sekolah	Buruh	1 minggu	2	2	7	2	2	5	0	0	0	0	0	5	0	2	2	2	2	33	GDS 314 dl/mg
21	Ny. A	44 Th	P	Tidak sekolah	Tidak bekerja	1 Th	3	7	7	3	3	7	4	4	3	0	4	4	4	3	3	3	3	65	GDS 135 dl/mg
22	Ny. K	54 Th	P	SD	Buruh	7 Th	4	4	7	4	4	4	0	0	0	0	0	3	3	4	4	4	4	49	GDS 160 dl/mg
23	Ny. K	69 Th	P	Tidak sekolah	Tidak bekerja	1 Th	5	5	7	5	5	7	0	0	0	0	0	2	2	5	5	5	5	58	GDS 133 dl/mg
24	Ny. M	54 Th	P	SD	Buruh	6 Th	4	4	7	4	4	7	3	0	0	0	0	3	3	4	4	4	4	55	GDS 230 dl/mg
25	Tn. M	47 Th	L	SD	Wiraswasta	5 Th 6bln	3	3	7	3	3	7	0	0	0	0	0	3	0	7	3	3	3	45	GDS 272 dl/mg
26	Tn. K	75 Th	L	Tidak sekolah	Tidak bekerja	1 minggu	4	4	7	4	4	7	3	3	4	0	0	3	0	4	7	4	4	62	GDS 150 dl/mg
27	Tn. J	53 Th	L	Tidak sekolah	Wiraswasta	6 Th	3	7	7	3	3	6	0	4	0	0	0	4	0	4	4	4	4	53	GDS 266 dl/mg
28	Ny. W	59 Th	P	SD	IRT	5 Th lebih	7	7	7	7	7	7	0	0	0	0	0	0	0	7	7	7	7	70	GDS 154 dl/mg
29	Tn. Y	23 Th	L	SMA	Wiraswasta	6 Th	2	2	6	2	2	5	5	5	2	5	0	5	2	2	2	2	2	51	GDS 190 dl/mg



30	Tn. M	41 Th	L	SD	Wiraswasta	7 Th	2	2	7	2	2	6	0	5	0	0	0	5	0	2	7	2	2	44	GDS 127 dl/mg
31	Tn. I	68 Th	L	Tidak sekolah	Petani	1 Minggu	3	3	7	3	3	5	4	4	0	0	0	4	0	3	7	3	3	52	GDS 157 dl/mg
32	Ny. M	71 Th	P	Tidak tamat SD	Tidak bekerja	9 Th	4	4	7	4	4	7	3	3	3	0	3	3	3	4	7	4	4	67	GDS 112 dl/mg
33	Ny. N	57 Th	P	Tidak tamat SD	IRT	1 Minggu	2	7	7	2	2	5	5	5	0	0	0	5	5	2	7	2	2	58	GDS 125 dl/mg
34	Ny. N	65 Th	P	Tidak sekolah	Buruh	6 Th	3	7	7	3	3	7	4	4	0	0	0	4	4	3	3	3	3	58	GDS 387 dl/mg
35	Tn. A	55 Th	L	SD	Petani	8 Th	4	4	7	4	4	6	0	3	0	0	0	3	0	4	4	4	4	51	GDS 235 dl/mg
36	Ny. N	62 Th	P	Tidak sekolah	Buruh	1 Minggu	2	2	7	2	2	3	5	5	0	0	0	5	2	0	7	2	2	46	GDS 145 dl/mg
37	Ny. S	75 Th	P	Tidak sekolah	Tidak bekerja	7 Th	2	2	7	2	2	7	0	0	0	0	0	0	0	2	2	2	2	30	GDS 466 dl/mg
38	Tn. M	54 Th	L	tidak tamat SD	Wiraswasta	13 Th	7	7	7	7	7	7	0	0	0	0	0	0	0	7	7	7	7	70	GDS 195 dl/mg
39	Tn. S	73 Th	L	tidak tamat SD	Petani	4 Th	2	7	7	2	2	7	0	5	0	0	0	5	0	7	2	2	2	50	GDS 304 dl/mg
40	Tn. N	55 Th	L	SD	Wiraswasta	1 Th	3	7	7	3	3	7	5	5	5	0	2	5	5	2	2	2	2	65	GDS 195 dl/mg
41	Ny. S	45 Th	P	SMP	Buruh	11 Th	3	3	7	3	3	7	4	1	1	0	1	4	2	3	3	3	3	51	GDS 211 dl/mg
42	Tn. D	39 Th	L	SMP	Wiraswasta	12 Th	3	3	7	3	3	7	4	4	0	0	0	4	0	3	3	3	3	50	GDS 341 dl/mg
43	Tn.S	52 Th	L	Tidak sekolah	Wiraswasta	10 Th	7	7	7	7	7	7	0	0	0	0	0	0	0	7	7	7	7	70	GDS 262 dl/mg
44	Tn. B	59 Th	L	Tidak sekolah	Petani	5 Th lebih	5	5	7	5	5	5	0	2	0	0	0	2	0	5	5	5	5	56	GDS 189 dl/mg
45	Tn. A	67 Th	L	Tidak sekolah	Buruh	1 minggu	5	5	7	5	5	5	0	0	0	0	0	2	0	5	7	5	5	56	GDS 126 dl/mg
46	Ny. M	46 Th	P	SD	Wiraswasta	2 Th	4	4	7	4	4	7	3	3	4	0	0	3	3	7	4	4	4	65	GDS 107 dl/mg
47	Ny. J	43 Th	P	Tidak sekolah	Wiraswasta	1 Th	4	4	7	4	4	7	3	3	4	3	0	3	3	4	4	4	4	65	GDP 82 dl/mg
48	Ny. S	49 Th	P	SD	Wiraswasta	6 Th	2	7	7	2	7	7	0	0	7	0	7	7	0	7	7	2	2	71	GDS 564 dl/mg
49	Ny. N	51 Th	P	Tidak sekolah	Tidak bekerja	3 Th	2	2	7	2	2	7	5	5	5	0	0	5	5	0	7	2	2	58	GDS 192 dl/mg
50	Ny. S	49 Th	P	SD	Tidak bekerja	4 Th	2	7	7	2	2	7	0	5	0	0	0	5	0	2	7	2	2	50	GDS 425 dl/mg
51	Ny. D	59 Th	P	Tidak sekolah	Tidak bekerja	1 minggu	4	4	7	4	4	4	3	3	4	0	0	3	3	0	7	4	4	58	GDS 106 dl/mg
52	Tn. S	64 Th	L	Tidak sekolah	Petani	2 Th	3	3	7	3	3	6	0	4	0	0	0	4	0	3	3	3	3	45	GDS 234 dl/mg
53	Ny. R	55 Th	P	SD	Wiraswasta	2 Hari	2	5	7	2	2	4	5	5	5	0	0	5	0	2	2	2	2	50	GDS 155dl/mg
54	Tn. M	66 Th	L	Tidak sekolah	Petani	8 Th	1	7	7	1	1	7	0	6	0	0	1	6	0	1	1	1	1	41	GDS 343 dl/mg
55	Ny. S	44 Th	P	SD	Buruh	1 Minggu	3	3	7	3	3	5	4	4	0	0	0	4	4	0	7	3	3	53	GDP 89 dl/mg
56	Ny. R	56 Th	P	Tidak sekolah	Tidak bekerja	1 Th	7	7	7	4	4	7	3	3	1	0	0	3	3	4	4	4	4	65	GDS 109 dl/mg
57	Tn. S	63 Th	L	Tidak sekolah	Petani	1 Minggu	3	3	7	3	3	7	0	4	0	0	0	4	0	3	7	3	3	50	GDS 144 dl/mg
58	Ny. M	61 Th	P	SD	Tidak bekerja	3 Th	6	6	7	6	6	7	1	1	1	0	1	1	2	5	5	5	5	65	GDS 127 dl/mg
59	Ny. S	56 Th	P	SD	Tidak bekerja	7 Th	5	5	7	5	7	7	0	0	5	0	2	2	0	7	7	5	7	71	GDS 423 dl/mg
60	Tn. J	53 Th	L	SD	Buruh	3 Th	5	5	7	5	5	7	2	2	2	0	2	2	2	5	5	5	5	66	GDS 144 dl/mg
61	Ny. N	57 Th	P	Tidak sekolah	Buruh	5 Th 3 bln	4	4	7	4	4	7	3	0	0	0	0	3	3	4	4	4	4	55	GDS 232 dl/mg
62	Tn. E	58 Th	L	Tidak sekolah	Wiraswasta	6 Bulan	6	6	7	6	6	7	0	0	0	0	0	1	1	6	7	6	6	65	GDS 153 dl/mg
63	Tn. F	76 Th	L	Tidak sekolah	Tidak bekerja	8 Th	0	2	7	0	2	7	0	0	0	0	0	5	0	2	2	2	2	31	GDS 256 dl/mg
64	Ny. S	52 Th	P	Tidak tamat SD	Buruh	10 Th	0	3	7	3	3	7	4	4	2	0	0	4	4	3	3	3	3	53	GDS 274 dl/mg

65	Ny. M	47 Th	P	Tidak tamat SD	Buruh	3 Th	4	4	7	4	4	6	3	3	0	0	0	3	3	0	4	4	4	53	GDS 134 dl/mg
66	Ny. S	45 Th	P	SD	Wiraswasta	5 Th 6 bln	2	2	7	2	2	5	5	5	5	0	0	5	5	2	2	2	2	53	GDS 240 dl/mg
67	Ny. K	53 Th	P	Tidak tamat SD	Tidak bekerja	1 Bulan	5	5	7	5	5	7	2	2	2	0	2	2	2	5	5	5	5	66	GDS 156 dl/mg
68	Tn. K	55 Th	L	Tidak tamat SD	Petani	2 Th	3	3	7	3	3	6	0	0	0	0	0	4	0	3	3	3	3	41	GDS 205 dl/mg
69	Ny. A	54 Th	P	Tidak tamat SD	Lain-lain	7 Th	7	7	7	4	4	7	3	3	4	0	3	3	3	4	4	4	4	71	GDS 198 dl/mg
70	Tn. T	62 Th	L	Tidak sekolah	Petani	5 Th lebih	5	7	7	5	7	7	0	2	0	0	2	2	0	5	5	5	5	64	GDS 236 dl/mg
71	Ny. P	48 Th	P	SD	Wiraswasta	3 Th	5	5	7	5	5	7	2	2	2	0	2	2	2	5	5	5	5	66	GDS 142 dl/mg
72	Ny. I	64 Th	P	Tidak sekolah	Tidak bekerja	8 Th	7	3	7	3	3	7	0	0	4	0	0	4	0	3	7	3	7	58	GDS 215 dl/mg
73	Tn. K	73 Th	L	Tidak sekolah	Tidak bekerja	12 Th	7	3	7	7	7	7	0	0	7	0	0	0	0	3	7	3	7	65	GDS 321 dl/mg
74	Ny. D	52 Th	P	SD	Buruh	2 Th	2	2	6	2	7	6	5	5	0	0	0	5	2	2	2	2	2	50	GDS 216 dl/mg
75	Ny. S	55 Th	P	Tidak tamat SD	Tidak bekerja	6 Th	4	4	7	7	4	7	3	3	4	0	0	3	0	7	7	7	7	74	GDS 188 dl/mg

Lampiran 12. Hasil Ananalisa Data penelitian dengan SPSS

**Umur**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	17 - 25	1	1,3	1,3	1,3
	26 - 35	1	1,3	1,3	2,7
	36 - 45	11	14,7	14,7	17,3
	46 - 55	27	36,0	36,0	53,3
	56 - 65	25	33,3	33,3	86,7
	> 65	10	13,3	13,3	100,0
	Total	75	100,0	100,0	

**Jenis Kelamin**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	30	40,0	40,0	40,0
	Perempuan	45	60,0	60,0	100,0
	Total	75	100,0	100,0	

**Pendidikan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Sekolah	29	38,7	38,7	38,7
	Tidak Tamat SD	10	13,3	13,3	52,0
	Tamat SD	25	33,3	33,3	85,3
	SMP	8	10,7	10,7	96,0
	SMA	3	4,0	4,0	100,0
	Total	75	100,0	100,0	

**Pekerjaan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Bekerja	23	30,7	30,7	30,7
	Buruh	17	22,7	22,7	53,3
	Petani	11	14,7	14,7	68,0
	Wiraswasta	21	28,0	28,0	96,0
	Pegawai Swasta	2	2,7	2,7	98,7
	TNI/Polri	1	1,3	1,3	100,0
	Total	75	100,0	100,0	

**Pendapatan**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Ada	24	32,0	32,0	32,0
< 2.000.000	48	64,0	64,0	96,0
> 2.000.000	3	4,0	4,0	100,0
Total	75	100,0	100,0	

**Lamanya Menderita DM**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid < 5 Th	35	46,7	46,7	46,7
> 5 Th	40	53,3	53,3	100,0
Total	75	100,0	100,0	

**Penerapan Self Care**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid > 64,87 = Baik	26	34,7	34,7	34,7
< 64,87 = Tidak Baik	49	65,3	65,3	100,0
Total	75	100,0	100,0	

**Kontrol Glukosa Darah**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid GDS < 200 mg/dl = Terkontrol	40	53,3	53,3	53,3
GDS > 200 mg/dl = Tidak terkontrol	35	46,7	46,7	100,0
Total	75	100,0	100,0	

**UJI SOMERS**

**Penerapan Self Care \* Kontrol Glukosa Darah Crosstabulation**

Count

		Kontrol Glukosa Darah		Total
		GDS < 200 mg/dl = Terkontrol	GDS > 200 mg/dl = Tidak terkontrol	
Penerapan Self Care	> 64,87 = Baik	18	8	26
	< 64,87 = Tidak Baik	22	27	49
Total		40	35	75

**Directional Measures**

			Value	Asymptotic Standardized Error <sup>a</sup>	Approximate T <sup>b</sup>	Approximate Significance
Ordinal by Ordinal	Somers' d	Symmetric	,232	,110	2,089	,037
		Penerapan Self Care Dependent	,221	,106	2,089	,037
		Kontrol Glukosa Darah Dependent	,243	,115	2,089	,037


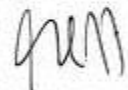
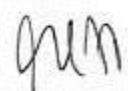
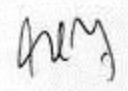
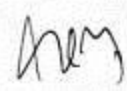
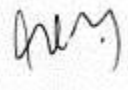
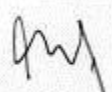
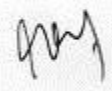
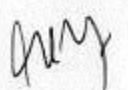
a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

### Lampiran 13. Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi



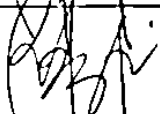
#### CATATAN HASIL KONSUL / BIMBINGAN

Pembimbing 1 : Ns. Dwi Retno Sulistyarningsih, M. Kep, Sp. KMB

NO	HARI / TANGGAL	URAIAN HASIL BIMBINGAN	PARAF PEMBIMBING
1	Jumat 5/4 19	Awal bimbingan / arahan dalam melakukan bimbingan Mencari jurnal.	
2	Senin 22/4 19	Konsul mengenai judul	
3	<del>Jumat 12/7</del> <del>19</del>	Konsul judul → Ace judul	
4	Jumat 12/7 19	Konsul BAB 1	
5	Jumat 19/7 19	Konsul BAB 1 (Revisi)	
6	Rabu 17/8 19	Konsul BAB 1 (Revisi)	
7	Rabu 19/8 19	Konsul BAB 1 (Revisi)	
8	Rabu 21/8 19	Konsul BAB 1	
9	Kamis 29/8 19	Konsul BAB 1 & 2	
10			











**CATATAN HASIL KONSUL / BIMBINGAN**

Pembimbing 2 : Ns. Retno Setyawati, M.Kep. Sp. KMB

NO	HARI / TANGGAL	URAIAN HASIL BIMBINGAN	PARAF PEMBIMBING
1	Selasa 3/9 2019	Konsul & Bimbingan BAB I & III	
2	Jumat 15/9 2019	Konsul BAB III Mengetahui instrumen adalah hubungan di BAB II	
3	Rabu	Konsul instrumen / Kuisioner SDSCA	
4			
5			
6			
7			
8			
9			

CATATAN HASIL KONSUL / BIMBINGAN






Pembimbing 1 : Ns. Dwi Retno Sulistyanyingsih, M. Kcp, Sp. KMB

NO	HARI/ TANGGAL	URAIAN HASIL BIMBINGAN	PARAF PEMBIMBING
1	Jumat 5/4 19	Awal bimbingan / arahan dalam melakukan bimbingan Mencari jurnal.	
2	Senin 22/4 19	Konsul mengenai Judul	
3	<del>Jumat 12/7</del> 19	Konsul Judul -> ACC Judul	
4	Jumat 12/7 19	Konsul BAB 1	
5	Jumat 19/7 19	Konsul BAB 1 (Revisi)	
6	Rabu 17/8 19	Konsul BAB 1 (Revisi)	
7	Rabu 14/8 19	Konsul BAB 1 (Revisi)	
8	Rabu 21/8 19	Konsul BAB 1	
9	Kamis 29/8 19	Konsul BAB 1 & 2	
10	Senin 27/01 20	Konsul BAB 1,2,3,4,5,6	



CATATAN HASIL KONSUL / BIMBINGAN

Pembimbing 2 : Ns. Retno Setyawati, M.Kep. Sp. KMB

NO	HARI / TANGGAL	URAIAN HASIL BIMBINGAN	PARAF PEMBIMBING
1	Selasa 3/9 2019	Konsul & Bimbingan BAB I & III	
2	Jumat 15/9 2019	Konsul BAB III Mengetahui instrumen adalah hubungan di BAB II	
3	Rabu	Konsul instrumen / Kursioner SDSCA	
4	Selasa, 28/01 20	Konsul BAB 1 - 6	
5	Sabtu, 01/02 20	Konsul UJI BAB IV - V	
6	Selasa 04/02 20	Konsul Input Data Spss & olah data	
7	Kamis 06/02 20	Konsultasi uji & arah korelasi	
8			
9			
10			

Lampiran 14. Dokumentasi Penelitian



**Lampiran 15. Jadwal Penelitian**

**JADWAL KEGIATAN PENELITIAN**

April 2019 – Februari 2020

No	Kegiatan	April				Mei				Juli				September				Oktober				November				Desember				Januari				Februari			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Usulan Tema dan Judul		■																																		
2	Penyusunan Proposal			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■																								
3	Pengumpulan Proposal ke Fakultas													■	■																						
4	Ujian Proposal													■																							
5	Revisi Proposal													■	■	■	■																				
6	Pengambilan Data																	■	■	■	■																
7	Penyusunan Laporan Hasil																					■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■				
8	Pengumpulan Skripsi ke Fakultas																																	■	■	■	■
9	Ujian Hasil 1																																				
10	Revisi dan Pengumpulan Hasil Akhir Skripsi																																	■	■	■	■

## **Lampiran 16. Daftar Riwayat Hidup**

### **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

- Nama : Aris
- Tempat, Tanggal Lahir : Kudus, 28 April 1998
- Jenis kelamin : Perempuan
- Pekerjaan : Mahasiswa
- Alamat Rumah : Ds. Kedungpaso/Desa Demangan Rt/Rw 001/002  
Kecamatan kota, Kabupaten Kudus.
- Alamat Institusi : Jl. Raya Kaligawe Km. 4 Semarang 50112 PO Box  
1054/SM Indonesia
- Riwayat Pendidikan :
1. SDN 1 TUGU CAWAS, KLATEN (2004-2010)
  2. SMP NEGERI 5 KUDUS (2010-2013)
  3. SMA NEGERI 2 BAE KUDUS (2013-2016)
  4. S1 Ilmu Keperawatan FIK Unissula (2016 - sekarang)