

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG  
Skripsi, Februari 2020**

**ABSTRAK**

Aris

**HUBUNGAN PENERAPAN *SELF CARE* DENGAN KONTROL GLUKOSA DARAH  
PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2**

57 halaman + 10 tabel + 3 gambar + 16 lampiran + xvii

**Latar Belakang :** Diabetes Melitus (DM) adalah suatu penyakit yang ditandai oleh kenaikan kadar gula dalam darah (hiperglikemi) yang diakibatkan oleh sekresi hormon insulin tidak adekuat dan fungsi insulin terganggu (resistensi insulin) (Smeltzer & Bare, 2010). WHO memperkirakan peningkatan kapasitas pasien diabetes melitus di Indonesia dari 8,4 juta menjadi 21,3 juta pada tahun 2030. Prevalensi tersebut menyatakan terdapat kenaikan jumlah penderita diabetes mellitus sebanyak 2 - 3 kali lipat pada tahun 2035 (PERKENI, 2011).

**Metode :** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan korelasional, menggunakan metode *non probability sampling* dengan cara *purposive sampling* dengan jumlah responden 75. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Teknik analisa data menggunakan uji *somers'd*

**Hasil :** Hasil penelitian ini menunjukkan ada hubungan antara penerapan *self care* dengan kontrol glukosa darah pada pasien diabetes melitus di RSI Sultan Agung Semarang dan RSUD Ungaran Semarang dengan p value  $0,037 < 0,05$ .

**Simpulan :** Ada hubungan antara penerapan *self care* dengan kontrol glukosa darah pada pasien diabetes melitus di RSI Sultan Agung Semarang dan RSUD Ungaran Semarang dengan arah dan kekuatan kedua variabel yaitu searah dan sangat lemah.

**Kata kunci** : *Self Care*, Kontrol Glukosa Darah dan Diabetes Mellitus,

**Daftar Pustaka** : 18 (2009-2018)

**BACHELOR OF NURSING SCIENCE**  
**FACULTY OF NURSING SCIENCE**  
**SULTAN AGUNG ISLAMIC UNIVERSITY SEMARANG**  
*Thesis, February 2020*

**ABSTRACT**

*Aris*

**RELATIONSHIP OF SELF CARE APPLICATION WITH BLOOD GLUCOSE CONTROL IN DIABETES MELLITUS TYPE 2 PATIENTS**

57 pages + 10 tables + 3 pictures + 16 attachments + xvii

**Background:** *Diabetes mellitus (DM) is a disease characterized by an increase in blood sugar levels (hyperglycemia) caused by inadequate insulin hormone secretion and impaired insulin function (insulin resistance) (Smeltzer & Bare, 2010). WHO estimates that the increase in the capacity of patients with diabetes mellitus in Indonesia from 8.4 million to 21.3 million in 2030. The prevalence states there is an increase in the number of people with diabetes mellitus as much as 2-3 times in 2035 (PERKENI, 2011).*

**Method:** *This research is a quantitative study with correlational, using non-probability sampling method by means of purposive sampling with the number of respondents 75. Data collection using questionnaires. Data analysis techniques using somers'd test*

**Results:** *The results of this study indicate there is a relationship between the application of self care with blood glucose control in patients with diabetes mellitus at Sultan Agung Hospital in Semarang and Ungaran District Hospital Semarang with a p value of 0.037 <0.05.*

**Conclusion:** *There is a relationship between the application of self care with blood glucose control in patients with diabetes mellitus in RSI Sultan Agung Semarang and RSUD Ungaran Semarang with the direction and strength of both variables, which are unidirectional and very weak.*

**Keywords** : *Self Care, Blood Glucose Control and Diabetes Mellitus,*

**Bibliography** : *18 (2009-2018)*