

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Ijin Survei

**YAYASAN ASSHODIQIYAH SEMARANG**
Akta Notaris No. 10 Tgl. 14 September 1998
SMP ISLAM TERPADU ASSHODIQIYAH
AKREDITASI B
Jl. Sawah Besar Timur No. 99 CP. 081274284070
Kel. Kaligawe Kec. Gayamsari Kota Semarang
Kode Pos : 50164 e-mail : smpitasshodiqiyahsemarang@gmail.com
NPSN. 09782828 NIS. 902090316179

Nomor : 020/SMP.IT – ASSH/VIII/2019
Lamp : -
Perihal : **Pemberian Ijin Survey**

Kepada Yth.
Ka. Prodi SI Keperawatan
Universitas Islam Sultan Agung
Di Semarang

Assalamu'alaikum Wr. Wb.
Berkonam dengan Surat Permohonan Ijin Survey Nomor : 272/F.S1/FIK-
SA/VII/2019 tanggal 8 juli atas nama :

Nama : Desi Antika Sari
NIM : 30901602027
Keperluan : Observasi Survey Pendahuluan
Judul/Tema : Hubungan Body Shaming Dengan Citra Diri SMP IT
Asshodiqiyah Semarang
Pembimbing : Ns. Hj. Dwi Heppy Rochmawati, M. Kep., Sp. Kep.J.
Pembimbing : Ns. Wigyo Susanto, M.Kep

Maka dengan ini kami memberikan ijin kepada mahasiswa/mahasiswi tersebut di atas untuk mengadakan survey/penelitian di SMP Asshodiqiyah Semarang.
Demikian keterangan ijin servey kami buat, atas perhatian dan kerjasamanya. kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Semarang, 31 Agustus 2019
Kepala Sekolah,

Asyhar, S.III



Lampiran 2. Surat Permohonan Penelitian

	<p>YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA) Jl. Raya Kaligawe Km.4 Semarang 50112 Telp. (024) 6583584 (8 Sal) Fax.(024) 6582455 email : informasi@unissula.ac.id web : www.unissula.ac.id</p>
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN	
<i>Bismillah Membangun Generasi Khaira Ummah</i>	
Nomor	: 510/F.S1/FIK-SA/IX/2019
Lamp	: - Lembar
Perihal	: <u>Permohonan Ijin Penelitian</u>
<p>Kepada Yth. Kepala Sekolah SMP Islam Terpadu Asshodiqiyah Di Semarang</p>	
<p>Assalamu'alaikum Wr. Wb.</p>	
<p>Berkenaan dengan Penyusunan Skripsi mahasiswa S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula, untuk itu kami mohon ijin mahasiswa di bawah ini untuk melakukan penelitian dan pengambilan data. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :</p>	
Nama	: Desi Antika Sari
Nim	: 30901602027
Keperluan	: Penelitian
Judul/Tema	: Hubungan Body Shaming dengan Citra Diri pada Remaja
Pembimbing I	: Ns. Hj. Dwi Heppy Rochmawati, M.Kep.,Sp.Kep.J.
Pembimbing II	: Ns. Wigyo Susanto, M.Kep.
<p>Demikian Permohonan ini kami buat, Atas perhatian dan perkenannya kami ucapkan terima kasih.</p>	
<p>Billahittaufig Wal Hidayah, Wassalamu'alaikum Wr. Wb.</p>	
<p>Semarang, 19 Muharram 1441 H 19 September 2019 M</p>	
	
<p>Ns. Indra Tri Astuti, M.Kep., Sp.Kep.An Ka. Prodi S1 Keperawatan</p>	

Lampiran 3. Surat telah melaksanakan penelitian

**YAYASAN ASSHODIQIYAH SEMARANG**
Akta Notaris No. 10 Tgl. 14 September 1998
SMP ISLAM TERPADU ASSHODIQIYAH
Jl. Sawah Besar Timur No. 99 No.HP. 081274284070
Kec. Gayamsari Kota Semarang Kode Pos : 601454
e-mail : smpit.asshodiqiyah99@gmail.com NSS. 202036310179

SURAT KETERANGAN
Nomor : 019/SMP IT - ASSH/Ket/X/2019

Yang bertanda tangan di bawah ini :

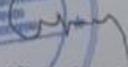
Nama : Ali Asyhar, S.HI.
Jabatan : Kepala Sekolah
Unit Kerja : SMP IT Asshodiqiyah Semarang
Alamat : Jl. Sawah Besar Timur No. 99 Kel. Kaligawe Kec. Gayamsari Kota Semarang

dengan ini menerangkan bahwa Mahasisiwi tersebut di bawah ini :

Nama : Desi Antika Sari
NIM : 30901602027
Pembimbing I : Ns. Hj. Dwi Heppy Rochmawati, M. Kep., Sp.Kep.J.
pembimbing II : Ns. Wigyo Susanto, M.Kep.

Telah melaksanakan kegiatan Penelitian dengan Judul/Tema "**Hubungan Body Shaming Dengan Citra Diri Pada Remaja**" di SMP IT Asshodiqiyah Semarang mulai tanggal 4 Oktober sampai dengan 18 Oktober 2019.

Demikian surat keterangan ini kami buat dengan sebenarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 18 Oktober 2019
Kepala Sekolah,

Ali Asyhar, S.HI



Lampiran 4. Surat Keterangan Lolos Uji Etik



YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)
Jl. Raya Kaligawe Km.4 Semarang 50112 Telp. (024) 6583584 (8 Sal) Fax (024) 6582455
email : informasi@unissula.ac.id - web : www.unissula.ac.id

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN Bismillah Membangun Generasi Khaira Ummah

**SURAT KETERANGAN LOLOS Uji ETIK
KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNISSULA SEMARANG**

Nomor : 636/A.1-S1/FIK-SA/IX/2019

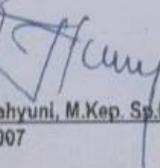
Komite Etik Penelitian Kesehatan (KEPK), Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula Semarang dalam upaya melindungi hak azasi dan kesejahteraan subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti proposal berjudul :

“ HUBUNGAN BODY SHAMING DENGAN CITRA DIRI PADA REMAJA DI SMP ISLAM TERPADU ASSHODIQIYAH SEMARANG “

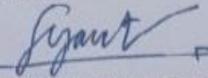
Nama Peneliti Utama : Desi Antika Sari
NIM : 30901602027
Nama Institusi : Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula Semarang

Dan Telah *menyetujui* proposal tersebut.
Demikian untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

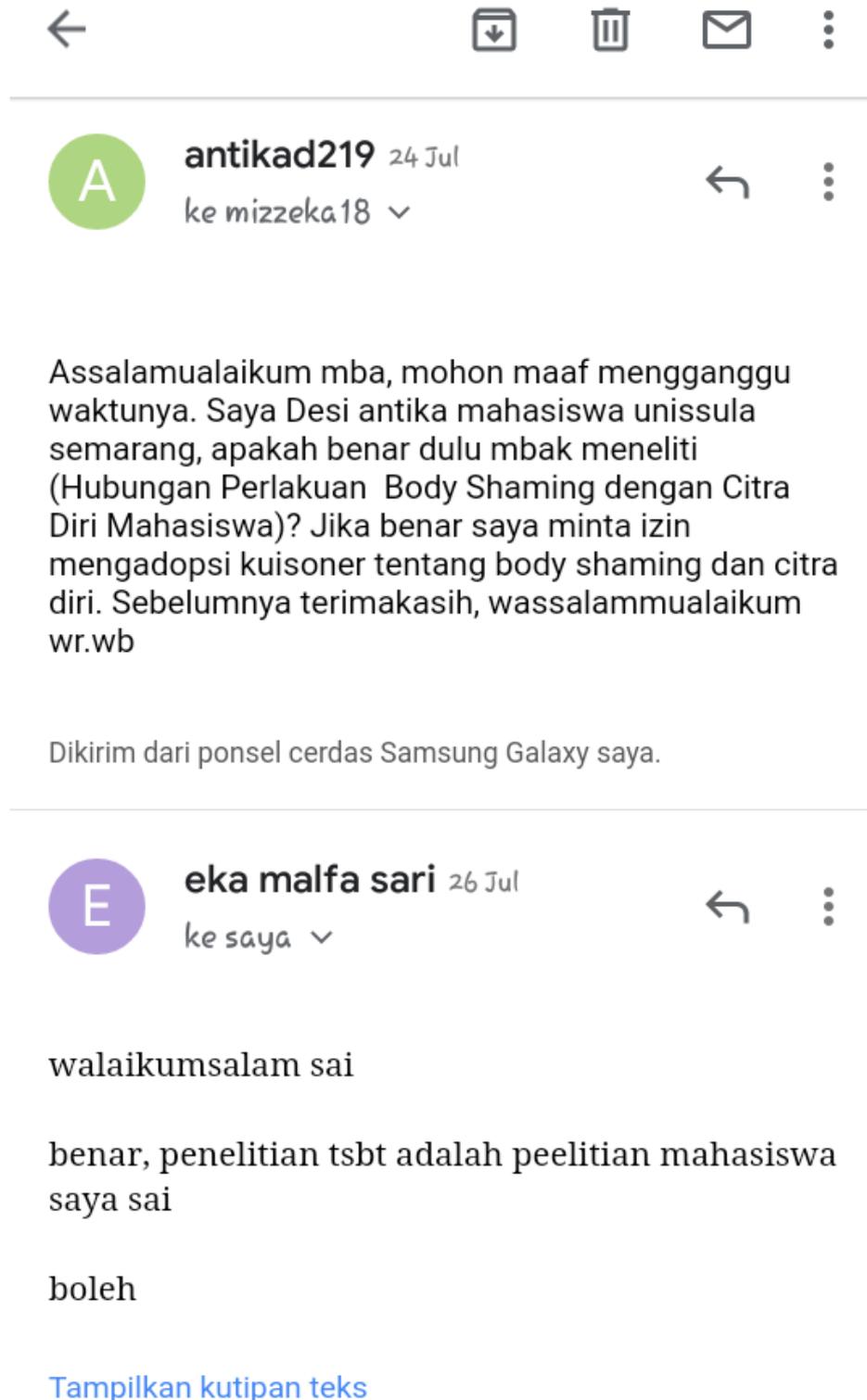



Ns. Hj. Sri Wahyuni, M.Kep. Sp.Kep. Mat
NIK : 210998007

Semarang, 8 Shafar 1441 H
7 Oktober 2019 M

Sekretaris,

Ns. Suyanto, M.Kep., Sp.Kep.MB
NIK. 210909018

Lampiran 5. Surat Ijin Memakai Kuisoner



Lampiran 6. Surat permohonan menjadi responden

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Desi Antika Sari

NIM : 30901602027

Status : Mahasiswa Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang

Berasama ini saya mengajukan permohonan kepada saudara untuk bersedia menjadi responden dalam penelitian yang berjudul **“HUBUNGAN *BODY SHAMING* DENGAN CITRA DIRI PADA REMAJA DI SMP ISLAM TERPADU ASSHODIQIYAH SEMARANG”**.

Data saudara akan dirahasiakan dan hanya untuk kepentingan penelitian saja. Apabila saudara bersedia, mohon untuk menandatangani surat kesanggupan menjadi responden dan mengisi pernyataan-pernyataan yang telah disediakan. Atas kesediaan dan partisipasinya, saya ucapkan terimakasih.

Semarang, September 2019

Hormat saya,

Desi Antika Sari

Lampiran 7. Surat Persetujuan Responden

SURAT KESANGGUPAN MENJADI RESPONDEN
(Informed Consent)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Dengan ini saya menyatakan bahwa saya sudah mendapatkan penjelasan mengenai penelitian yang dilakukan dan saya menyatakan dengan sadar bersedia menjadi responden dalam penelitian **“Hubungan *Body Shaming* Dengan Citra Diri Pada Remaja Di SMP Islam Terpadu Asshodihiyah Semarang”**.

Nama : Desi Antika Sari

NIM : 30901602027

Demikian surat pernyataan kesanggupan ini saya buat dengan sukarela dan tanpa adanya paksaan dari peneliti.

Semarang, 2019

Responden

()

Lampiran 8. Instrumen penelitian

KUISONER PENELITIAN
PERLAKUAN *BODY SHAMING*

Identitas Responden

Nama/inisial :

Umur :

Jenis Kelamin :

Petunjuk Pengisian

Berikan jawaban yang paling cocok menurut anda, dengan memberikan tanda ceklis (√) pada salah satu jawaban berikut!

No	PERTANYAAN	Tidak pernah	jarang	Kadang-kadang	selalu
1.	Saya pernah dihina bentuk tubuh saya				
2.	Saya merasa biasa-siasa saja ketika seseorang menghina saya gendut/kurus.				
3.	Ketika seseorang menghina saya gendut/kurus saya anggap hanya bercanda				
4.	Saya sangat marah ketika seseorang menghina saya gendut/kurus				
5.	Saya tidak mau makan ketika seseorang menghina saya gendut/kurus				
6.	Saya mengalami depresi bila ada yang menghina saya gendut/kurus				
7.	Saya tidak percaya diri ketika ada yang menghina saya gendut/kurus				
8.	Saya tidak menghargai bentuk tubuh saya ketika ada yang menghina saya gendut/kurus				
9.	Saya lebih menyukai tubuh kurus (anoreksia nervosa)				

No	PERTANYAAN	Tidak pernah	jarang	Kadang-kadang	selalu
10.	Saya lebih menyukai tubuh gendut (bulimia)				
11.	Saya mengalami trauma ketika ada yang menghina saya gendut/kurus				
12.	Saya merasa malu ketika ada yang menghina saya gendut/kurus				
13.	Saya ingin mempunyai bentuk tubuh yang proporsional seperti model				
14.	Dibandingkan teman-teman saya, penampilan bentuk tubuh saya tidak menarik				
15.	Saya merasa tersinggung ketika seseorang menghina saya gendut/kurus.				

KUISONER PENELITIAN

CITRA DIRI

Berikan jawaban yang paling cocok menurut anda, dengan memberikan tanda ceklis (√) pada salah satu jawaban berikut, dengan ketentuan yaitu :

STS : Sangat Tidak Setuju

TS : Tidak Setuju

S : Setuju

SS : Sangat Setuju

No	PERTANYAAN	STS	TS	S	SS
1.	Saya sangat khawatir dengan apa yang orang lain pikirkan mengenai penampilan saya				
2.	Saya jarang merawat tubuh saya				
3.	Saya merasa khawatir tubuh saya akan menjadi kurus				
4.	Menurut saya penampilan saya tidak menarik				
5.	Saya tidak terlalu memperhatikan tubuh saya				
6.	Saya sangat menginginkan penurunan berat badan				
7.	Berat badan saya normal-normal saja				
8.	Saya berusaha mengurangi berat badan saya dengan berdiet				
9.	Saya menggunakan pakaian yang sesuai dengan ukuran tubuh saya				
10.	Saya berada dalam kategori kekurangan berat badan				
11.	Saya membatasi porsi makan agar berat badan saya tidak naik				
12.	Tidak ada yang salah dengan penampilan saya				
13.	Saya menghindari makanan-makanan yang mengandung lemak				
14.	Berat badan saya menurun tidak akan membuat saya khawatir				
15.	Saya tidak mau menghabiskan banyak uang demi penampilan saya				
16.	Saya tidak pernah mengeluh tentang berat badan saya				

No	PERTANYAAN	STS	TS	S	SS
17.	Saya merasa percaya diri dengan penampilan fisik saya saat ini				
18.	Saya minum pil langsing untuk menurunkan berat badan saya				
19.	Saya khawatir apabila seseorang mengatakan bahwa saya kelebihan berat badan				
20.	Perubahan berat badan tidak penting bagi saya				
21.	Saya mencari kesibukan supaya tidak makan				
22.	Teman-teman tidak pernah mengeluh dengan penampilan saya				
23.	Saya rela lapar untuk menurunkan berat badan				
24.	Saya merasa nyaman-nyaman saja walaupun berat badan saya bertambah				
25.	Saya takut jika berat badan saya bertambah				
26.	Usaha yang saya lakukan untuk menjaga berat badan saya adalah dengan melakukan diet				
27.	Saya berusaha mengurangi kalori dengan berolahraga				

Lampiran 9. Analisa Data Penelitian

Uji Univariat

umur

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 12	27	25,7	25,7	25,7
13	32	30,5	30,5	56,2
14	29	27,6	27,6	83,8
15	13	12,4	12,4	96,2
16	4	3,8	3,8	100,0
Total	105	100,0	100,0	

jenis kelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid perempuan	49	46,7	46,7	46,7
laki laki	56	53,3	53,3	100,0
Total	105	100,0	100,0	

Uji Bivariat

Correlations

		body shaming	citra diri
Spearman's rho	body shaming	Correlation Coefficient	1,000
		Sig. (2-tailed)	,254**
		N	,009
	citra diri	Correlation Coefficient	105
		Sig. (2-tailed)	105
		N	,254**
		,009	1,000
		105	105

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

BODYSHAMING * CITRA DIRI Crosstabulation

		CITRA DIRI		Total	
		sedang	tinggi		
BODYSHAMING	jarang	Count	1	1	2
		% within BODYSHAMING	50,0%	50,0%	100,0%
		% within CITRA DIRI	25,0%	1,0%	1,9%
		% of Total	1,0%	1,0%	1,9%
	kadang-kadang	Count	3	70	73
		% within BODYSHAMING	4,1%	95,9%	100,0%
		% within CITRA DIRI	75,0%	69,3%	69,5%
		% of Total	2,9%	66,7%	69,5%
	selalu	Count	0	30	30
		% within BODYSHAMING	0,0%	100,0%	100,0%
		% within CITRA DIRI	0,0%	29,7%	28,6%
		% of Total	0,0%	28,6%	28,6%
Total	Count	4	101	105	
	% within BODYSHAMING	3,8%	96,2%	100,0%	
	% within CITRA DIRI	100,0%	100,0%	100,0%	
	% of Total	3,8%	96,2%	100,0%	

Symmetric Measures

	Value	Asymp. Std. Error ^a	Approx. T ^b	Approx. Sig.
Interval by Interval Pearson's R	,213	,094	2,209	,029 ^c
Ordinal by Ordinal Spearman Correlation	,192	,077	1,983	,050 ^c
N of Valid Cases	105			

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

c. Based on normal approximation.

Lampiran 10. Lembar Konsultasi skripsi

CATATAN HASIL KONSUL / BIMBINGAN

Pembimbing I : Ns. Hj. Dwi Happy Rochmawati., M. Kep., Sp. Kep. J

NO	HARI / TANGGAL	URAIAN HASIL BIMBINGAN	PARAF PEMBIMBING
1	Jumat, 26/6-19	Bimbingan BAB I	<u>Happy R</u>
2	Senin, 8/7-19	Bimbingan BAB I (Revisi)	<u>Happy R</u>
3	Senin, 22/7-19	BAB I BAB II	<u>Happy R</u>
4	Rabu, 29/7-19	Bab 1 & 2	<u>Happy R</u>
5	Senin, 5/8-19	Bab I, II & III	<u>Happy R</u>
6	Kamis, 8/8-19	Bab I, II & III	<u>Happy R</u>
7	Kamis, 22/8-19	raplan ujian proposal	<u>Happy R</u>
8	Jumat, 30/8/19	ace revisi	<u>Happy R</u>
9	Rabu 8/1-2020	Bimbingan Bab IV	<u>Happy R</u>
10	Jumat 10/1/2020	Bimbingan BAB IV	<u>Happy R</u>

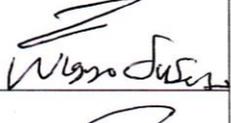
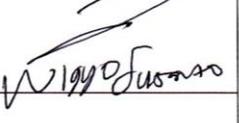
CATATAN HASIL KONSUL / BIMBINGAN

Pembimbing I - Ns. Hj. Dwi Happy Rochmawati, M. Kep., Sp. Kep. J

NO	HARI / TANGGAL	URAIAN HASIL BIMBINGAN	PARAF PEMBIMBING
1	Selasa / 14 - 01 / 2020	Bimbingan Bab V & VI	<u>Sheppy R</u>
2	Rabu / 15 / 01 / 2020	Bimbingan Revisian Bab V & VI	<u>Sheppy R</u>
3	Kamis / 16 / 01 / 2020	ace Gali 4, 5, 6	<u>Sheppy R</u>
4	Jumat / 17 - 01 - 2020	Bimbingan Abstrak	<u>Sheppy R</u>
5			
6			
7			
8			
9			
10			

CATATAN HASIL KONSUL / BIMBINGAN

Pembimbing 2 : Ns. Wigyo Susanto S. Kep , M.V.V.

NO	HARI / TANGGAL	URAIAN HASIL BIMBINGAN	PARAF PEMBIMBING
1	8/7/2019	- Buat bab I, II, III Lansung	
2	8/8/2019	- Perbaiki definisi operasional - Masingkan teori	
3	28/8/2019	- Lengkapi lembar pengerahan, ds	
4	27/9/19	- Bimbingan parisi	
5	15/1/2020	- bimbingan bab II, V, VI	
6	17/1/2020	- Tambah depus	
7	20/1/2020	- Perbaiki penulisan Acc mgu uziam	
8			
9			
10			

Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian



Lampiran 12. Jadwal Kegiatan Penelitian

JADWAL KEGIATAN PENELITIAN
Juni 2019 – Februari 2020

No	Kegiatan	Juni				Juli				Agustus					September				Oktober				November							
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	5	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	5			
1	Usulan Tema dan Judul	■																												
2	Penyusunan Proposal	■																												
3	Pengumpulan Proposal ke Fakultas															■	■													
4	Ujian Proposal															■														
5	Revisi Proposal																■	■	■											
6	Pengambilan Data																	■	■	■	■	■								
7	Penyusunan Laporan Hasil																													
8	Pengumpulan Skripsi ke Fakultas																													
9	Ujian Hasil 1																													
10	Revisi dan Pengumpulan Hasil Akhir Skripsi																													

No	Kegiatan	Desembe				Januari				Frbruari					
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	5	
1	Usulan Tema dan Judul														
2	Penyusunan Proposal														
3	Pengumpulan Proposal ke Fakultas														
4	Ujian Proposal														
5	Revisi Proposal														
6	Pengambilan Data														
7	Penyusunan Laporan Hasil	■													
8	Pengumpulan Skripsi ke Fakultas							■							
9	Ujian Hasil 1								■						
10	Revisi dan Pengumpulan Hasil Akhir Skripsi									■	■	■			

Lampiran 13. Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

DATA PRIBADI

- Nama Lengkap : Desi Antika Sari
- Tempat/Tanggal Lahir : Blora, 09 Desember 1998
- Jenis Kelamin : Perempuan
- Agama : Islam
- Alamat : Desa Bedingin Rt 09 Rw 02, Kecamatan
Todanan, Kabupaten Blora
- No. Hp : 082225255938
- Email : antikad219@gmail.com

LATAR BELAKANG PENDIDIKAN

- SDN 01 Bedingin (2007-2012)
- SMP Negeri 02 Todanan (2012-2014)
- SMA Muhammadiyah 05 Todanan (2014-2016)
- Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang (2016-
Sekarang)