

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG
Skripsi, Januari 2020**

ABSTRAK

Desi Antika Sari

**HUBUNGAN *BODY SHAMING* DENGAN CITRA DIRI PADA REMAJA
DI SMP ISLAM TERPADU ASSHODIQIYAH SEMARANG**

45 halaman + 7 tabel + 2 gambar + 13 lampiran + xvi

Latar Belakang: *Body shaming* adalah pengalaman yang dialami individu ketika orang lain lebih melihat sisi negatif dari bentuk tubuhnya, selain itu perlakuan *body shaming* bisa membentuk citra diri positif maupun negatif. Citra diri ialah bagaimana orang menyikapi bentuk tubuhnya baik secara sadar maupun tidak sadar, perilaku tersebut meliputi pemahaman bagaimana individu memperhatikan penampilan, serta postur tubuhnya. Pada remaja citra diri termasuk kategori penting untuk mengungkapkan tentang jati dirinya. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara *body shaming* dengan citra diri pada remaja

Metode: Penelitian ini termasuk dalam penelitian kuantitatif, memakai pendekatan *cross sectional* dengan desain korelasi. Pengumpulan data menggunakan teknik *purposive sampling* didapatkan responden sejumlah 105 remaja. Data yang diperoleh diolah dengan uji *spearment rank*.

Hasil: Responden terbanyak berusia 13 tahun (30,5%), berjenis kelamin laki-laki (53,3%). perlakuan *body shaming* terbanyak dalam kategori kadang-kadang (70,5%) dengan citra diri tinggi (66,7%).

Simpulan: Menggunakan uji *spearment rank* didapatkan ada hubungan antara *body shaming* dengan citra diri pada remaja dengan ρ value 0,009 (ρ value >0,05). Diharapkan tenaga kesehatan dapat memberikan pendidikan terkait perlakuan *body shaming* agar tidak ada dampak negatif terhadap citra diri individu.

Kata Kunci : *body shaming*, citra diri, remaja

Daftar Pustaka : 36 (2009 – 2019)

STUDY PROGRAM OF NURSING
FACULTY OF NURSING
SULTAN SUPREME ISLAMIC UNIVERSITY SEMARANG
Thesis, January 2020

ABSTRACT

Desi Antika Sari

**CORRELATION BETWEEN BODY SHAMING WITS SELF IMAGES FOR
TEENAGER IN SMP ISLAM TERPADU ASSHODIQIYAH SEMARANG**

45 pages + 7 tables + 2 pictures + 13 attachments + xvi

Background: *Body shaming* are the experiences of individuals when others are seeing the negative side of the shape of her body, in addition to the treatment of body shaming could form a positive or negative self-image. This self-image is how people respond to her shape either consciously mapun unconscious, this behavior includes an understanding of how people pay attention to the appearance and posture. In adolescent self-image including an important category to reveal more about his true identity. The purpose if this study was to determine the relationship between body shaming with self-image in adolescents

Method: This research included in quantitative research, using cross-sectional approach to the design of the correlation. Collecting data using purposive sampling of respondents obtained a number of 105 teenagers. The data obtained were processed spearment rank test.

Results: Most respondents was 13 years (30.5%), male sex (53.3%). treatment of body shaming the most in the category of occasional (70.5%) with high self-image (66.7%).

Conclusion: Using spearment rank test found no relation between body shaming self-image in adolescents with 0,009 value ρ (ρ value > 0.05). It is expected that health professionals can provide relevant educational body treatment shaming so that no negative impact on the image of the individual.

Keywords : *body shaming, self-image, teen*

References : *36 (2009 – 2019)*