

## ABSTRAK

**Pendahuluan:** Anemia dalam kehamilan adalah anemia akibat kekurangan zat besi karena kurangnya asupan unsur besi dalam makanan. Gangguan penyerapan, peningkatan kebutuhan zat besi atau karena terlampaui banyaknya zat besi yang keluar dari tubuh, misalnya pada perdarahan. Tahun 2019 angka kejadian anemia di wilayah kerja Puskesmas Bangetayu Kota Semarang mengalami penurunan dibanding tahun 2018. Anemia dapat diatasi dengan mengonsumsi kurma.

**Tujuan:** Untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh konsumsi buah kurma terhadap kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Bangetayu Kota Semarang.

**Metode:** Desain penelitian ini adalah *Quasy Eksperimen* design dengan *Post Test Only With Control Group*. Sampel dalam penelitian ini adalah 54 orang ibu hamil trimester III dari 112 populasi ibu hamil trimester III di wilayah kerja Puskesmas Bangetayu Kota Semarang yang dilakukan pada bulan Juli – Agustus 2019. Teknik sampling yang digunakan adalah *Purposive Sampling* dengan menggunakan *check list* dan alat Hb dengan uji *Chi Square*.

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai p-value = 0,000 dengan hasil *relative risk* 11,636.

**Simpulan dan saran:** Terdapat pengaruh yang signifikan konsumsi buah kurma terhadap kejadian anemia pada ibu hamil TM III di Puskesmas Bangetayu Kota Semarang dan terdapat responden yang tidak mengonsumsi buah kurma mempunyai kemungkinan 11,363 kali mengalami anemia dibandingkan yang mengonsumsi kurma. Diharapkan pihak puskesmas, dapat mempertimbangkan pemberian kurma pada ibu hamil dalam pemenuhan kebutuhan ibu hamil akan zat besi selama kehamilan trimester III dengan anemia.

Kata Kunci : Ibu hamil, Anemia, Buah Kurma.

## ABSTRACT

Anemia in pregnancy is anemia caused by lack of iron in food. Absorption disturbance, the increase need of iron or because much iron was out of the body, for example in bleeding. In 2019, number of anemia in Puskesmas Bangetayu Kota Semarang was decreasing compare to 2018. Anemia can be solved by consuming dates. **Purpose:** to know is there any influence in consuming dates to anemia on pregnant mommy in Puskesmas Bangetayu Kota Semarang. **Method:** the design of the research was Quasy Experiment Design with post test only with control group. The sample in this research were 54 pregnant mommies in trimester III from 112 populations of pregnant mommies in Puskesmas Bangetayu Kota Semarang. It was done July – August 2019. The sampling technique used was purposive sampling with check list and HB testing tools Chi Square. **Result:** The result showed that the score p-value = 0,000 with relative risk result 11,363. **Conclusion and suggestion:** there were respondents who did not consume dates were having possibility 11,363 to get anemia compare to who consume dates.

Keyword: Pregnant Mommy, Anemia, Dates