

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
PRAKATA.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK.....	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan penelitian.....	4
D. Manfaat penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Landasan Teori.....	9
1. Menstruasi.....	9
a. Definisi Menstruasi.....	9
b. Fase-fase pada siklus menstruasi.....	9

c.	Pola menstruasi .....	12
d.	Faktor-faktor yang mempengaruhi gangguan pola menstruasi.....	14
2.	Anemia .....	16
a.	Pengertian Anemia .....	16
b.	Penyebab Anemia.....	16
c.	Gejala Anemia.....	19
d.	Diagnosis Anemia .....	19
e.	Faktor – faktor yang mempengaruhi anemia.....	20
3.	Remaja.....	25
a.	Pengertian remaja.....	25
b.	Batasan Usia Remaja.....	26
c.	Perkembangan Fisik Masa Remaja .....	26
d.	Perkembangan Psikis Masa Remaja.....	29
e.	Perkembangan Kognitif Masa Remaja.....	30
f.	Perkembangan Emosi Masa Remaja .....	31
4.	Anemia pada Remaja Putri.....	35
5.	Dampak pada Remaja.....	37
6.	Hubungan pola menstruasi dengan kejadian anemia .....	37
B.	Kerangka teori .....	40
d.	Kerangka konsep .....	41
e.	Hipotesis/pertanyaan penelitian.....	41
BAB III METODE PENELITIAN .....		42
A.	Subjek Penelitian .....	42
1.	Populasi .....	42

2. Sampel .....	42
3. Teknik sampling .....	43
4. Kriteria sampel inklusi dan eksklusi .....	43
B. Jenis dan Desain Penelitian .....	44
C. Variabel Penelitian .....	44
D. Definisi Operasional Penelitian .....	45
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	45
F. Alat Ukur/ Instrumen dan Bahan Penelitian.....	46
G. Prosedur Penelitian .....	48
H. Pengolahan Data dan analisa data .....	49
1. Pengolahan data.....	49
2. Analisa data .....	50
I. Waktu dan Tempat .....	51
J. Etika Penelitian.....	51
K. Keterbatasan .....	53
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>54</b>
A. Hasil Penelitian.....	54
1. Gambaran Umum .....	54
2. Hasil penelitian.....	55
a. Analisis Univariat.....	55
b. Analisis bivariate.....	56
B. Pembahasan .....	57
1. Univariat.....	57
a. Pola menstruasi Mahasiswi Prodi Sarjana Kebidanan Unissula Semarang.....	57

b. Anemia pada Mahasiswi Prodi Sarjana Kebidanan Unissula Semarang .....	59
2. Bivariate .....	62
BAB V PENUTUP .....	65
A. Kesimpulan.....	65
B. Saran .....	65
DAFTAR PUSTAKA .....	67
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1.	Klasifikasi anemia menurut Kelompok Umur .....	20
Tabel 3.1.	Definisi Operasional .....	45
Tabel 4.1.	Distribusi Frekuensi Pola Menstruasi Mahasiswi Prodi Sarjana Kebidanan Unissula Semarang. ....	56
Tabel 4.2.	Distribusi Frekuensi Kejadian Anemia Pada Mahasiswi Prodi Sarjana Kebidanan Unissula. ....	56
Tabel 4.3.	Hubungan Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Mahasiswi Prodi Sarjana Kebidanan Unissula. ....	57

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2. 1. Kerangka Teori.....	40
Gambar 2. 2. Kerangka konsep .....	41
Gambar 3.1. Prosedur Penelitian.....	48

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Kesediaan Membimbing
- Lampiran 2. *Ethical Clearance*
- Lampiran 3. Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4. Tabulai Data Penelitian
- Lampiran 5. Hasil Olahan data dengan SPSS
- Lampiran 6. Lembar Konsultasi
- Lampiran 7. Jadwal Kegiatan Penelitian