

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
PRAKATA.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	ii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Metode Pembelajaran.....	7
1. Pengertian.....	7
2. Macam - Macam Metode Pembelajaran.....	7
B. <i>Small Group Discussion</i> .....	11
1. Pengertian.....	11
2. Tujuan <i>Small Group Discussion</i> .....	11
3. Manfaat <i>Small Group Discussion</i> .....	12
4. Kelebihan dan Kekurangan.....	13
5. Prosedur pelaksanaan SGD.....	14
C. Metode Konvensional.....	15
1. Pengertian.....	15

2.	Tujuan Metode Konvensional.....	16
3.	Manfaat Metode Konvensional.....	16
4.	Kelebihan dan Kekurangan Metode Konvensional .....	16
D.	Peningkatan Pengetahuan .....	17
1.	Pengertian Pengetahuan.....	17
2.	Cara Mengukur Pengetahuan.....	18
3.	Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan .....	18
4.	Tingkat Pengetahuan.....	20
E.	Menstruasi.....	21
1.	Anatomi dan Organ Reproduksi Perempuan .....	21
2.	Pengertian Menstruasi.....	23
3.	Penyebab Menstruasi .....	24
4.	Pola Menstruasi.....	24
5.	Siklus dan Fase Menstruasi.....	25
6.	Ketidaknyamanan Menstruasi.....	27
7.	Personal Hygiene Menstruasi .....	29
F.	Kerangka Teori .....	30
G.	Kerangka Konsep.....	31
H.	Hipotesa .....	31
BAB III METODE PENELITIAN.....		32
A.	Subjek Penelitian .....	32
B.	Jenis dan Desain Penelitian.....	33
C.	Variabel Penelitian.....	34
D.	Definisi Operasional Penelitian .....	34
E.	Jenis Data .....	36
F.	Instrumen Penelitian .....	36
G.	Uji Validitas dan Reliabilitas .....	37
H.	Prosedur Penelitian .....	39
I.	Pengolahan Data .....	40
J.	Tempat dan Waktu.....	41

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	43
A. Hasil Penelitian .....	43
B. Pembahasan.....	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	54
A. Kesimpulan .....	54
B. Saran .....	54
DAFTAR PUSTAKA .....	56
LAMPIRAN.....	59

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 <i>Student Centered Learning (SLC)</i> .....	8
Gambar 2. 2 Anatomi dan Organ Reproduksi Perempuan.....	21
Gambar 2. 3 KerangkaTeori.....	30
Gambar 2. 4 Kerangka Konsep .....	31
Gambar 3. 1 Kriteria Inklusi dan Ekslusi.....	33
Gambar 3. 2 Prosedur Penelitian.....	39
Gambar 4. 1. Grafik Pre Post Metode Pembelajaran SGD .....	43
Gambar 4. 2 Grafik Pre Post Metode Pembelajaran Konvensional .....	44
Gambar 4. 3. Grafik Perbandingan Tingkat Pengetahuan antara Metode Pembelajaran SGD dan Konvensional .....	46

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	5
-------------------------------------	---

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian .....	60
Lampiran 2. Lembar Konsultasi.....	61
Lampiran 3. Surat Kesediaan Membimbing .....	63
Lampiran 4. Surat Permohonan Studi Pendahuluan dan Pengambilan Data .....	65
Lampiran 5. Balasan Surat untuk Studi Pendahuluan dan Pengambilan Data.....	67
Lampiran 6. Lembar <i>Informed Consent</i> .....	68
Lampiran 7. Lembar Skenario dan Kuesioner Soal .....	69
Lampiran 8. Learning Issue dan Sasaran Pembelajaran.....	72
Lampiran 9. Mind Mapping .....	73
Lampiran 10. Berita Acara .....	74
Lampiran 11. Lembar Ethical Clearence .....	78
Lampiran 12. Lembar Konsultasi Skripsi.....	79
Lampiran 13. Dokumentasi Penelitian .....	82
Lampiran 14. Tabulasi Data .....	84
Lampiran 15. Hasil Pengolahan SPSS .....	86
Lampiran 16. Hasil Validitas dan Reliabilitas .....	93
Lampiran 17. Daftar Hadir Penelitian.....	93