

**HUBUNGAN STATUS GIZI TERHADAP USIA MENARCHE  
PADA SANTRI PUTRI DI PONDOK PESANTREN  
BUNYANUN MARSHUSH MARGOYOSO PATI**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan  
Memperoleh gelar Sarjana Kebidanan  
Program Pendidikan Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan



Disusun Oleh :

**DIANA**  
**NIM. 32101800003**

**PROGAM STUDI KEBIDANAN PROGAM SARJANA  
DAN PENDIDIKAN PROFESI BIDAN PROGRAM PROFESI  
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ISLAM  
SULTAN AGUNG SEMARANG  
2020**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN STATUS GIZI TERHADAP USIA *MENARCHE*  
PADA SANTRI PUTRI DI PONDOK PESANTREN  
BUNYANUN MARSHUSH MARGOYOSO PATI**

Disusun oleh :

**DIANA**

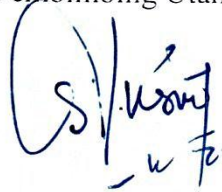
NIM. 32101800003

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal

17 Desember 2019

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Is Susiloningtyas, S.SiT., M. Keb  
NIDN. 0624107001

Pembimbing Pendamping,



Alfiah Rahmawati, S.SiT., M. Keb  
NIDN. 0609048703

# HALAMAN PENGESAHAN

## SKRIPSI

### HUBUNGAN STATUS GIZI TERHADAP USIA MENARCHE PADA SANTRI PUTRI DI PONDOK PESANTREN BUNYANUN MARSHUSH MARGOYOSO PATI

Disusun oleh :

**DIANA**  
NIM. 32101800003

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

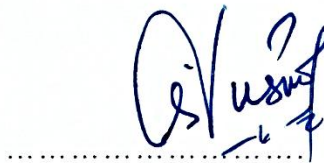
Pada Tanggal 20 Desember 2019

#### SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,  
Emi Sutrisminah, S. SiT., M. Keb  
NIDN. (0612117202)



Anggota,  
Is Susiloningtyas, S. SiT., M. Keb  
NIDN. (0624107001)



Anggota,  
Alfiah Rahmawati, S. SiT., M. Keb NIDN.  
(0609048703)



Semarang, 20 Desember 2019

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan



Rr. Catur Leny Wulandari, S.SiT., M.Keb  
NIDN. 0626067801

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana), baik dari Universitas Islam Sultan Agung Semarang maupun perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan , rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing.
3. Dalam skripsi ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis ataupun dipublikasikan orang lain kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan naskah pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Semarang, 01 Juli 2019

Pembuat Pernyataan



Diana

NIM. 32101800003

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas Akademik Progam Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung Semarang, saya yang bertandatangan dibawah ini:

Namap : Diana

NIM : 32101800003

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Nonexclusive Royalty- Free Right*) kepada Program Studi Sarjana Kebidanan Dan Profesi Bidan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung Semarang atas skripsi saya yang berjudul :

**“HUBUNGAN STATUS GIZI TERHADAP USIA MENARCHE PADA SANTRI PUTRI DI PONDOK PESANTREN BUNYANUN MARSHUSH MARGOYOSO PATI”.**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Adanya **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** ini Program Studi Sarjana Kebidanan Dan Profesi Bidan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung Semarang berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 01 Juli 2019

Pembuat Pernyataan



Diana

NIM. 32101800003

## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan hidayah-Nya sehingga pembuatan skripsi yang berjudul “**Hubungan Status Gizi Terhadap Usia Menarche Pada Santri Putri Di Pondok Pesantren Bunyanun Marshush Margoyoso Pati**” ini dapat selesai sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Skripsi ini diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Kebidanan (S. Keb) dari Prodi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan FK Unissula Semarang.

Penulis menyadari bahwa selesainya pembuatan skripsi itu adalah berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ir. H. Prabowo Setiawan, MT., PhD, selaku Rektor Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
2. Dr. dr. H. Setyo Trisnadi, Sp.F, SH., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
3. Rr. Catur Leny Wulandari, S.SiT., M. Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
4. Ahmad Ruman Masyfu' S.H., M.Si, selaku Pengasuh Pondok Pesantren Bunyanun Marshush yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di tempat tersebut.

5. Is Susiloningtyas, S.SiT., M. Keb, selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan hingga penyusunan skripsi ini selesai.
6. Alfiah Rahmawati, S.SiT., M. Keb, selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan hingga penyusunan skripsi ini selesai.
7. Emi Sutrisminah S.SiT., M.Keb, selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan hingga penyusunan skripsi ini selesai.
8. Seluruh Dosen dan Karyawan Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
9. Kedua orang tua penulis yang selalu mendidik, memberikan dukungan moril dan materiil sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
10. Semua pihak yang terkait yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa hasil skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca guna perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini.

Semarang, 25 Juni 2019

Penulis