

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG  
Skripsi, Januari 2020**

**ABSTRAK**

Edena Putri Andamel

**PENGARUH PAKET PENDIDIKAN KESEHATAN 1000 HPK (PETRIK)  
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL PADA RESIKO  
STUNTING DI PUSKESMAS TLOGOSARI**

56 halaman + 16 tabel + 3 gambar + 12 lampiran + xv

**Latar belakang:** *Stunting* dapat diidentifikasi sebagai masalah akibat kekurangan gizi yang bersifat kronis yang mengakibatkan tumbuh kembang anak menjadi menurun atau sering di sebut dengan cerdil penyebab dari *stunting* memiliki beberapa factor salah satu factor dari *stunting* adalah kebutuhan gizi yang kurang sesuai dalam jangka waktu yang lama, pemberian makanan yang kurang tepat untuk kubutuhan gizi dapat menjadi salah satu factor pencetus penyakit *stunting*. Pemerintah memiliki program 1000 Hari Pertama Kehidupan (HPK). Program 1000 HPK terdiri dari dua periode yaitu periode kehamilan dan periode 0-24 bulan. Pada masa ini dapat dikatakan bahwa periode sensitif karena memiliki resiko yang mengakibatkan bayi mengalami keterlambatan pertumbuhan dan perkembangan yang bersifat permanen.pada saat masa kehamilan dan usia 0 – 24 bulan diperlukan pemenuhan gizi yang sesuai dan adekuat agar terhindar dari penyakit *stunting*.

**Metode:** Metode pada penelitian ini menggunakan penelitian Kuantitatif. Jenis penelitian ini menggunakan komperatif kategorik berpasangan dengan rancangan pre test, intervensi, post test. Sampel yang digunakan, yaitu ibu hamil yang berada di Puskesmas Tlogosari Semarang dan Puskesmas Bangetayu Semarang sebanyak 74 responden dan diperoleh melalui *consecutive sampling*. Data yang didapat dari pengisian kuesioner sebelum dan sesudah diberikan intervensi pada responden.

**Hasil:** Hasil dari penelitian yang di berikan pada 74 responden sebelum dan sesudah diberikan intervensi dengan nilai  $p$  value 0,000 ( $<0,05$ ) berarti terdapat perbedaan antara pre-test dan post-test pada tingkat pengetahuan ibu terhadap penyakit *stunting* dan sikap ibu terhadap *stunting* sebelum dan sesudah diberikan intervensi.

**Simpulan:** Tidak adanya efektivitas paket pendidikan 1000 HPK (PETRIK) terhadap pengetahuan dan sikap ibu hamil terhadap resiko *stunting*.

**Kata kunci** : *Stunting*, 1000 HPK.

**Daftar Pustaka** : 33 (2007 - 2018).

**NURSING SCIENCE STUDY PROGRAM**  
**FACULTY OF NURSING SCIENCE**  
**ISLAMIC UNIVERSITY OF SULTAN AGUNG SEMARANG**  
*Thesis, January 2020*

**ABSTRACT**

*Edena Putri Andamel*

**THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION PACKAGE 1000 HPK (PETRIK)  
ON KNOWLEDGE AND PREGNANT MOTHER'S PREGNANCY OF  
STUNTING RISK AT TLOGOSARI HEALTH CENTER**

*56 pages + 16 tables + 3 pictures + 12 attachments + xv*

**Background:** *Stunting can be identified as a chronic nutritional deficiency problem that causes the growth and development of children to decrease or is often called dwarf cause of stunting has several factors. the provision of food that is not right for nutrition needs can be one of the factors that trigger stunting. The government has the First 1000 Days of Life (HPK) program. The 1000 HPK program consists of two periods, namely the pregnancy period and the 0-24 month period. At this time it can be said that the sensitive period because it has risks that cause the baby to experience growth retardation and permanent mining. At the time of pregnancy and age 0-24 months required the fulfillment of appropriate and adequate nutrition to avoid stunting.*

**Method:** *The method in this study uses quantitative research. This type of research uses comparative categorical pairs with pre-test, intervention, post-test designs. The sample used, namely pregnant women in Tlogosari Public Health Center Semarang and Bangetayu Health Center Semarang as many as 74 respondents and obtained through consecutive sampling. Data obtained from filling out the questionnaire before and after the intervention given to respondents.*

**Results:** *The results of the study given to 74 respondents before and after the intervention was given with a p value of 0,000 (<0.05) means that there is a difference between pre-test and post-test on the level of maternal knowledge of stunting and maternal attitudes towards stunting before and after the intervention is given.*

**Conclusion:** *There is no effectiveness of the 1000 HPK education package (PETRIK) on the knowledge and attitudes of pregnant women towards the risk of stunting.*

**Keywords** : *Stunting, 1000 HPK.*

**Bibliography** : *34 (2007 – 2018)*