



**PENGARUH PAKET PENDIDIKAN KESEHATAN 1000 HPK  
(PETRIK) TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP  
IBU HAMIL PADA RESIKO *STUNTING*  
DI PUSKESMAS TLOGOSARI**

**Skripsi**

**Untuk memenuhi persyaratan mencapai Sarjana Keperawatan**

**Oleh:**

**EDENA PUTRI ANDAMEL  
30901602036**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG  
2020**



**PENGARUH PAKET PENDIDIKAN KESEHATAN 1000 HPK  
(PETRIK) TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP  
IBU HAMIL PADA RESIKO *STUNTING*  
DI PUSKESMAS TLOGOSARI**

**Skripsi**

**Oleh:**

**EDENA PUTRI ANDAMEL  
30901602036**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG  
2020**

## PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang betanda tangan dibawah ini, dengan sebenarnya menyatakan bahwa skripsi dengan judul **“PENGARUH PAKET PENDIDIKAN KESEHATAN 1000 HPK (PETRIK) TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL PADA RESIKO STUNTING DI PUSKESMAS TLOGOSARI”** susun tanpa tindakan plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang, yang di buktikan melalui uji *Turn it in* dengan hasil 23% jika di kemudian hari ternyata saya melakukan tindakan plagiarisme, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi yang di jatuhkan oleh Universitas Islam Sultan Agung Semarang kepada saya.



Mengetahui

Ns. Hj. Sri Wahyuni, M.Kep., Sp.Kep.Mat

Semarang, 4 Februari 2020

Yang Menyatakan

METERAI  
TEMPEL

71E4BAHF378955200

6000  
ENAM RIBURUPIAH

Edena Putri Andamel

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi berjudul:

**PENGARUH PAKET PENDIDIKAN KESEHATAN 1000 HPK (PETRIK)  
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL PADA RESIKO  
STUNTING DI PUSKESMAS TLOGOSARI**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : **Edena Putri Andamel**

NIM : 30901602036

Telah disahkan dan disetujui oleh Pembimbing pada: 21 Januari 2020

Pembimbing I

Tanggal : .....

Pembimbing II

Tanggal : .....



Ns. Apriliani Yulianti W., M.Kep., Sp.Kep.Mat.  
NIDN. 0618048901



Ns. Hernandia Distinarista, M.Kep  
NIDN. 0602098503

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi berjudul:

**PENGARUH PAKET PENDIDIKAN KESEHATAN 1000 HPK (PETRIK)  
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL PADA RESIKO  
STUNTING DI PUSKESMAS TLOGOSARI**

Disusun oleh:

Nama : **Edena Putri Andamel**

NIM : 30901602036

Telah dipertahankan di depan penguji pada tanggal 22 Januari 2020  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Penguji I

Ns. Hi. Tutik Rahayu, M.Kep., Sp.Kep. Mat.  
NIDN. 0624027403



Penguji II

Ns. Apriliani Yulianti Wuringsih, M.Kep., Sp.Kep.Mat.  
NIDN. 0618048901



Penguji III

Ns. Hernandia Distinarista, M.Kep  
NIDN. 0602098503



Mengetahui,  
Kapasitas Ilmu Keperawatan



Iwan Ardian, SKM., M.Kep  
NIDN. 06-2208-7403

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG  
Skripsi, Januari 2020**

**ABSTRAK**

Edena Putri Andamel

**PENGARUH PAKET PENDIDIKAN KESEHATAN 1000 HPK (PETRIK)  
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL PADA RESIKO  
STUNTING DI PUSKESMAS TLOGOSARI**

56 halaman + 16 tabel + 3 gambar + 12 lampiran + xv

**Latar belakang:** *Stunting* dapat diidentifikasi sebagai masalah akibat kekurangan gizi yang bersifat kronis yang mengakibatkan tumbuh kembang anak menjadi menurun atau sering di sebut dengan cerdil penyebab dari *stunting* memiliki beberapa factor salah satu factor dari *stunting* adalah kebutuhan gizi yang kurang sesuai dalam jangka waktu yang lama, pemberian makanan yang kurang tepat untuk kebutuhan gizi dapat menjadi salah satu factor pencetus penyakit *stunting*. Pemerintah memiliki program 1000 Hari Pertama Kehidupan (HPK). Program 1000 HPK terdiri dari dua periode yaitu periode kehamilan dan periode 0-24 bulan. Pada masa ini dapat dikatakan bahwa periode sensitif karena memiliki resiko yang mengakibatkan bayi mengalami keterlambatan pertumbuhan dan perkembangan yang bersifat permanen.pada saat masa kehamilan dan usia 0 – 24 bulan diperlukan pemenuhan gizi yang sesuai dan adekuat agar terhindar dari penyakit *stunting*.

**Metode:** Metode pada penelitian ini menggunakan penelitian Kuantitatif. Jenis penelitian ini menggunakan komperatif kategorik berpasangan dengan rancangan pre test, intervensi, post test. Sampel yang digunakan, yaitu ibu hamil yang berada di Puskesmas Tlogosari Semarang dan Puskesmas Bangetayu Semarang sebanyak 74 responden dan diperoleh melalui *consecutive sampling*. Data yang didapat dari pengisian kuesioner sebelum dan sesudah diberikan intervensi pada responden.

**Hasil:** Hasil dari penelitian yang di berikan pada 74 responden sebelum dan sesudah diberikan intervensi dengan nilai  $p$  value 0,000 ( $<0,05$ ) berarti terdapat perbedaan antara pre-test dan post-test pada tingkat pengetahuan ibu terhadap penyakit *stunting* dan sikap ibu terhadap *stunting* sebelum dan sesudah diberikan intervensi.

**Simpulan:** Tidak adanya efektivitas paket pendidikan 1000 HPK (PETRIK) terhadap pengetahuan dan sikap ibu hamil terhadap resiko *stunting*.

**Kata kunci** : *Stunting*, 1000 HPK.

**Daftar Pustaka** : 33 (2007 - 2018).

**NURSING SCIENCE STUDY PROGRAM**  
**FACULTY OF NURSING SCIENCE**  
**ISLAMIC UNIVERSITY OF SULTAN AGUNG SEMARANG**  
*Thesis, January 2020*

**ABSTRACT**

*Edena Putri Andamel*

**THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION PACKAGE 1000 HPK (PETRIK)  
ON KNOWLEDGE AND PREGNANT MOTHER'S PREGNANCY OF  
STUNTING RISK AT TLOGOSARI HEALTH CENTER**

*56 pages + 16 tables + 3 pictures + 12 attachments + xv*

**Background:** *Stunting can be identified as a chronic nutritional deficiency problem that causes the growth and development of children to decrease or is often called dwarf cause of stunting has several factors. the provision of food that is not right for nutrition needs can be one of the factors that trigger stunting. The government has the First 1000 Days of Life (HPK) program. The 1000 HPK program consists of two periods, namely the pregnancy period and the 0-24 month period. At this time it can be said that the sensitive period because it has risks that cause the baby to experience growth retardation and permanent mining. At the time of pregnancy and age 0-24 months required the fulfillment of appropriate and adequate nutrition to avoid stunting.*

**Method:** *The method in this study uses quantitative research. This type of research uses comparative categorical pairs with pre-test, intervention, post-test designs. The sample used, namely pregnant women in Tlogosari Public Health Center Semarang and Bangetayu Health Center Semarang as many as 74 respondents and obtained through consecutive sampling. Data obtained from filling out the questionnaire before and after the intervention given to respondents.*

**Results:** *The results of the study given to 74 respondents before and after the intervention was given with a p value of 0,000 (<0.05) means that there is a difference between pre-test and post-test on the level of maternal knowledge of stunting and maternal attitudes towards stunting before and after the intervention is given.*

**Conclusion:** *There is no effectiveness of the 1000 HPK education package (PETRIK) on the knowledge and attitudes of pregnant women towards the risk of stunting.*

**Keywords** : *Stunting, 1000 HPK.*

**Bibliography** : *34 (2007 – 2018)*

## KATA PENGANTAR

*Assalamualaikum Wr. Wb.*

Puji syukur kepada Allah SWT atas segala rahmat, nikmat dan karunia-Nya yang tak pernah terputus sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Pengaruh Paket Pendidikan Kesehatan 1000 Hari Pertama Kehidupan (Prteik) terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil pada Resiko *Stunting* Di Tlogosari Semarang”** dalam rangka memenuhi persyaratan tugas akhir S1 keperawatan di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulis mendapatkan bantuan dan kerja sama dari berbagai pihak, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Peneliti menyampaikan terimakasih kepada :

1. Ir. H. Prabowo Setiyawan, MT., Ph.D. Selaku Rektor Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
2. Iwan Ardian, SKM., M.Kep. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
3. Ns. Indra Tri Astuti, M.Kep., Sp.Kep.An. Selaku Ketua Prodi S1 Keperawatan Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
4. Ns. Apriliani Yuliyanti Wuriningsih, M.Kep.,Sp.Kep.Mat. Selaku pembimbing 1 yang telah sabar dan meluangkan waktu serta tenaganya dalam memberikan bimbingan dan memberikan ilmu serta nasehat yang bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.



5. Ns. Hernandia Distinarista, M.Kep. Selaku pembimbing 2 yang telah sabar dan meluangkan waktu serta tenaganya dalam memberikan bimbingan dan memberikan ilmu serta nasehat yang bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.
6. Pihak puskesmas Bangetayu yang telah mengizinkan dan memudahkan saya untuk melakukan penelitian.
7. Seluruh Ibu hamil di puskesmas Telogosari dan Puskesmas Bangetayu yang telah meluangkan waktu untuk menjadi responden dan berpartisipasi dalam penelitian ini.
8. Kedua orangtua dan keluarga yang telah banyak memberikan semangat, dukungan, kekuatan, nasihat serta doa selama proses penyusunan skripsi ini.
9. Seluruh dosen pengajar dan staf Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan serta bantuan kepada penulis selama menempuh studi.
10. Seluruh rekan mahasiswa dan mahasiswi Fakultas Ilmu Keperawatan Prodi S1 Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung angkatan 2016.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis tuliskan satu per satu, atas bantuan dan kerja sama yang diberikan dalam penyusunan skripsi.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih sangat membutuhkan saran dan kritik demi kesempurnaannya. Peneliti berharap skripsi keperawatan ini bisa bermanfaat bagi banyak pihak.

*Wassalamualaikum Wr. Wb.*

Semarang, September 2019