

DAFTAR PUSTAKA

- Depkes RI. (2010). *Kumpulan Materi Kesehatan Reproduksi Remaja*. Jakarta: Depkes.
- Ernawati, S. (2015). Anxiety Of School-Age Childre (10 – 12 Years) Face Menarche At Mojoroto Village Kediri City. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 6(1) : 66–72.
- Fajriannor, M. (2018). Hubungan Persepsi Anak Terhadap Peran Ibu dengan Tingkat Kecemasan Saat Menstruasi Pertama. *Jurnal Dinamika Kesehatan*, 9(1): 566-575.
- Fitriani, H., & Yulia, R. (2016). Pengaruh Konseling Terhadap Kecemasan Remaja Putri Yang Mengalami Menarche. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 4(2) : 85–94.
- Fitria, A., & Sukma, D. (2013). Hubungan Antara Pengetahuan Tentang Menarche dengan Kecemasan Siswi. *Jurnal Ilmiah Konseling*, 2(1) : 202–207.
- Fitriningtyas, Redjeki, S., & Agung, K. (2017). Usia Menarche, Status Gizi, Dan Siklus Menstruasi Santri Putri. *Jurnal Preventia*, 9(1) : 1–12.
- Gunarsa. (2012). *Psikologi untuk Keluarga*. Jakarta : Penerbit Libri.
- Hawari. (2011). *Manajemen Stres Cemas dan Depresi*. Jakarta : FKUI.
- Henny. (2012). *Aplikasi Praktis Asuhan Keperawatan Keluarga*. Jakarta : Sagung Seto.
- Hidayah, N., & Palila, S. (2018). Kesiapan Menghadapi Menarche pada Remaja Putri Prapubertas Ditinjau dari Kelekatan Aman Anak dan Ibu. *Jurnal Ilmiah Psikologi*, 5(1): 107-114.
- Hidayat. (2009). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta : Salemba Medika.
- Imelda. (2017). *Lebih Dekat dengan Sistem Reproduksi Wanita*. Yogyakarta : Gosyen Publishing.
- Jumrotin, S., & Tatik, M. (2018). Terapi Relaksasi Progresif Untuk Menurunkan Kecemasan Siswi Dalam Menghadapi Menarche. *Jurnal Psikologi Indonesia*, 7(1) : 79-92.
- Karmina, Ramayanti, S., Amiruddin, & Hittah, W. (2016). Hubungan Tingkat

- Stress Dan Gaya Hidup Dengan Lama Menstruasi Remaja Akhir Mahasiswa Pendidikan Biologi UHO. *Jurnal AMPIBI*, 4(1) : 21–25.
- Kartono. (2010). *Psikologi Wanita I Mengenal Gadis Remaja dan Wanita Dewasa*. Bandung : Bandar Maju.
- Kusmiran. (2011). *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta : Salemba Medika.
- Mansur, H & Budiarti, T. (2013). *Psikologi Ibu dan Anak Untuk Kebidanan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Mamata, J. (2014). Effectiveness of Information Booklet on Knowledge & Practice about Prevention of Pneumonia among Mothers of Under Five Children. *Journal of Nursing and Health Science (IOSR-JNHS)*, 3(1) : 25-30.
- Morika, H.D., & Yurnike, W. (2016). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Menarche Terhadap Kecemasan Menghadapi Menarche Pada Siswa Kelas 4-6 Di Sdn 24 Ujung Gurun Kecamatan Padang Barat. *Jurnal Kesehatan Medika Saintika*, 2(1) : 11–24.
- Munda. (2013). Hubungan Antara IMT Dengan Usia Menarche pada Siswi SD dan SMP di Kota Manado. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Klinik*, 1(1) : 1-8.
- Ningsih, R., & Rahmah, H. (2013). Efektivitas Paket Pereda Nyeri Pada Remaja. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 16(2) : 67–76.
- Nur Fitri Jayanti, S. P. (2011). Deskripsi Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kesiapan Anak dalam Menghadapi Menarche. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 3(1): 1-14.
- Patimah, I., & Nuraeni, A. (2015). Pengaruh Relaksasi Dzikir terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronis yang Menjalani Hemodialisa The Impact of Dzikir to The Level of Anxiety of Chronic Renal Failure Patient Undergoing Hemodialysis. *Jurnal Keperawatan*, 3(4) : 18–24.
- Perestroika, D., Agustin, W., & Budi, E. (2011). Menghadapi Menarche Pada Remaja Putri Kelas Vii Smp N 2 Punggulan Banjarnegara The Effect Of The Menstruation Education To The Girls ' Anxiousness Level In Facing Menarche In The Grade Vii Of Smp 2 Punggulan Banjarnegara Program Studi DIV Kebidanan Fakult. *Jurnal Ilmiah Kedokteran*, 5(1) : 58-66.
- Pratiwi. (2010). *Pengertian Kecemasan*. Malang : Komunitas Kajian Psikologi (KKP).
- Proverawati & Misaroh. (2009). *Menarche Menstruasi Pertama Penuh Makna*. Yogyakarta : Nuha Medika.

- Rahmah, M., Alfiana, & Astuti, Y. (2019). Pengaruh Terapi Murottal Dan Aromaterapi Terhadap Intensitas Dismenore Pada Mahasiswi Keperawatan. *Indonesian Journal of Nursing Practices*, 3(1) : 1–8.
- Ratminingsih, N. M. (2010). Penelitian Eksperimental Dalam Pembelajaran Bahasa Kedua. *Jurnal Prasi*. 6(11) : 30–40.
- Riyanto. (2011). *Buku Ajar Metodologi Penelitian*. Jakarta : EGC.
- Rochman. (2010). *Kesehatan Mental*. Purwokerto : Fajar Media Press.
- Rummy, I. Z., & Herudarini, H. (2017). Menarche Age Associated with Nutrition Status, Food Consumption, and Physical Activity. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 8(2): 153-161.
- Salim, S.A. (2012). *Ensiklopedi Pengobatan Islam*. Solo : Pustaka Arafah.
- Sarwono. (2010). *Psikologi Remaja*. Jakarta : Raja Grafindo Persada.
- Saryono. (2011). *Metodologi Penelitian Kualitatif Dalam Kesehatan*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Sastrawinata. (2009). *Obstetri Fisiologi*. Bandung : Eleman.
- Sehar, M. (2012). Impact of Socio-Cultural Practices on Menstrual Hygiene, *Journal Science Technology and Development*, 31(4) : 369–374.
- Setiadi. (2013). *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan*. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Sharma, S. (2009). *Aroma Terapi*. Tangerang : Karisma Publishing Group.
- Syaiful & Yuanita. (2015). Pendidikan Kesehatan Tentang Menarche Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Kecemasan Pada Remaja Menarche. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 6(1) : 62–70.
- Solihah, A. I. (2013). Hubungan Pengetahuan Tentang Menstruasi Dengan Tingkat Kecemasan Saat Menghadapi Menarche Pada Siswi Kelas 1 Di SMPN 1 Baleendah Bandung. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 4(1) : 1-10.
- Sudjana, T. A., Sawitri, N. K. A., & Triyani, I. G. (2015). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Mengenai Menarche Terhadap Penurunan Kecemasan Siswi Smp Kelas Vii Menjelang Menarche Di Smp Negeri 1 Semarang. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 3(2) : 44–50.
- Sugiono. (2013). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif Kualitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabeta.

- Sukarni & Wahyu. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Sumaryani, S., & Sari, P. I. P. (2015). Senam Disminorhea berbasis Ar-Rahman Terhadap Penurunan Nyeri. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 10(2) : 360-365.
- Susanti, A.V. (2012). Faktor Risiko Kejadian Menarche Dini pada Remaja Di SMP 30 Semarang. *Journal of Nutrition College*, 1(1) : 115-26.
- Triantoro, (2009). *Manajemen Emosi (Sebuah Panduan Cerdas Bagaimana Mengelola Emosi Positif dalam Hidup)*. Jakarta : Bumi Aksara.
- Triwibowo. (2015). Pendidikan Kesehatan Tentang Menstruasi Terhadap Tingkat Kecemasan Menghadapi Menarche pada Ssiwi Sekolah Dasar. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 13(1): 50-58.
- Ummul MI. (2012). *Tingkat Kecemasan Terhadap Menarche*. Yogyakarta : STIKES Alma Ata.
- Wahyuni, S., & Indahsari, L. N. (2014). Efektifitas Terapi Kombinasi Abdominsl Exercise dan Minuman Kunyit Asam Terhadap Dismenore pada Remaja Putri. *Jurnal Prosiding Konferensi Nasional II Ppni Jawa Tengah*, 8(1) : 108-116.
- Wahyuni, Sri et al. (2019). Spiritual Intervention and Thermal Stimulation in Pregnant Women with Back Pain. *Jurnal Keperawatan*, 10(8) : 6–10.
- Wahyuni, S., & Rahayu. (2017). Efektifitas Endorphin Massage Terhadap Fungsi Seksual Perempuan Pada Masa Menopause. *Jurnal Keperawatan*, 13(1) : 88–94.
- Wati, Ira & Maswarni. (2011). Deskriptif Tingkat Kecemasan Remaja Putri Dalam Menghadapi Menarche Di SMP Muhammadiyah Pekanbaru. *Jurnal Keperawatan*, 1(2) : 19–21.
- Winarti, A., Fatma S., & Rizky, W. (2017). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Kecemasan Tentang Menarche Pada Siswi Kelas V Sekolah Dasar. *Jurnal Ners dan Kebidanan Indonesia*, 5(1) : 51-57.
- Wulansari & Pina D. (2013). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Menarche Terhadap Tingkat Kecemasan Siswi Dalam Menghadapi Menarche Di SD N Blimbing 01 Gatak Sukoharjo. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 6(1) : 1-15.
- Yusuf. (2010). *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. Bandung : PT. Remaja Rosdakarya.