



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN NUTRISI DENGAN  
KUALITAS HIDUP PASIEN KANKER YANG MENJALANI  
KEMOTERAPI**

**Skripsi**

**Untuk memenuhi persyaratan mencapai Sarjana Keperawatan**

**Oleh :**

**FARIDATUL ANISAH**

**NIM : 30901602046**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG  
2020**



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN NUTRISI DENGAN  
KUALITAS HIDUP PASIEN KANKER YANG MENJALANI  
KEMOTERAPI**

**Skripsi**

**Oleh :  
FARIDATUL ANISAH  
NIM : 30901602046**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG  
2020**

## PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang betanda tangan dibawah ini, dengan sebenarnya menyatakan bahwa skripsi dengan judul **“HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN NUTRISI DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN KANKER YANG MENJALANI KEMOTERAPI”** saya susun tanpa tindakan plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang, yang di buktikan melalui uji *Turn it in* dengan hasil 24 % jika di kemudian hari ternyata saya melakukan tindakan plagiarisme, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi yang di jatuhkan oleh Universitas Islam Sultan Agung Semarang kepada saya.

Semarang, 10 Januari 2020

Yang Menyatakan



Ns. Hj. Sri Wahyuni, M.Kep. Sp.Kep.Mat

Faridatul Anisah

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN NUTRISI DENGAN  
KUALITAS HIDUP PASIEN KANKER YANG MENJALANI  
KEMOTERAPI**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : **Faridatul Anisah**

NIM : 30901602046

Telah disahkan dan disetujui oleh pembimbing pada : 21 Januari 2020

Pembimbing I

Pembimbing II

Tanggal : .....

Tanggal : .....



Ns. Indah Sri Wahyuningsih, M.Kep  
NIDN. 06-1509-8802

Ns. Suyanto, M.Kep  
NIDN .06-2006-8504

**UNISSULA  
SEMARANG**

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi berjudul:

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN NUTRISI DENGAN  
KUALITAS HIDUP PASIEN KANKER YANG MENJALANI  
KEMOTERAPI**

Disusun oleh :

Nama : **Faridatul Anisah**

NIM : 30901602046

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 30 Januari 2020

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Penguji I,

Ns. Ahmad Ikhlasul Amal., MAN  
NIDN. 06 0510 8901



Penguji II,

Ns. Indah Sri Wahyuningsih, M.Kep  
NIDN. 06 1509 8802




Penguji III,

Ns. Suyanto, M.Kep  
NIDN. 06 2006 8504



Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan



Iwan Ardian, SKM., M.Kep  
NIDN. 0622087404

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Faridatul Anisah

---

NIM : 30901602046

---

Program Studi : S1 Keperawatan

---

Fakultas : Ilmu Keperawatan

---

Alamat Asal : Desa Karang lincak Rt. 02 Rw. 01 Kec. Kragan Kab. Rembang

---

No. HP / Email : 081 233 631 532 / [faridatulanisah25@gmail.com](mailto:faridatulanisah25@gmail.com)

---

Dengan ini menyerahkan karya ilmiah berupa Tugas Akhir / Skripsi / Tesis / Disertasi\* dengan judul :

Hubungan tingkat pengetahuan nutrisi dengan kualitas hidup pasien kangker yang menjalani kemoterapi

Dan menyetujuinya menjadi hak milik Universitas Islam Sultan Agung serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif untuk disimpan, dialih mediakan, dikelola dalam pangkalan data, dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta / Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala bentuk tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Universitas Islam Sultan Agung.

Semarang, 01 Mei 2019

Yang menyatakan,



Faridatul Anisah

\*Coret yang tidak perlu

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG**  
Skripsi, Januari 2020

## **ABSTRAK**

**Faridatul Anisah**

### **HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN NUTRISI DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN KANKER YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI RUMAH SAKIT ISLAM SULTAN AGUNG**

61 halaman + 5 tabel + 2 gambar + 13 lampiran + xvii

**Latar belakang:** Pasien kanker karena menjalani kemoterapi maka terjadi penurunan kualitas hidup sehingga perlu upaya untuk menjaga agar kualitas hidup pasien kanker yang menjalani kemoterapi tetap baik, salah satu upaya yang dilakukan adalah dengan pemberian nutrisi yang baik sehingga ada peningkatan kualitas hidup.

**Tujuan:** mengetahui hubungan Tingkat Pengetahuan Nutrisi dengan Kualitas Hidup Pasien Kanker Di Rumah Sakit Islam Sultan Agung.

**Metode penelitian:** Rancangan penelitian ini menggunakan penelitian studi korelasi dengan pendekatan cross sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah semua pasien kanker yang menjalani kemoterapi di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang yang berjumlah 110 orang. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling* dengan jumlah 86 responden.

**Hasil:** Hasil penelitian didapatkan bahwa sebagian besar pengetahuan responden tentang nutrisi dalam kategori baik (26,7%) dan sebagian besar kualitas hidup pasien kanker dalam kategori sedang (74,4%). Hasil uji statistik ada hubungan yang bermakna antara pengetahuan nutrisi dengan kualitas hidup pasien kanker di Rumah Sakit Islam Sultan Agung

**Kesimpulan:** Berdasarkan hasil tersebut di atas maka pasien kanker disarankan untuk memperhatikan asupan makanan yang memenuhi standar gizi dan vitamin sesuai dengan kebutuhan nutrisi bagi pasien kanker sehingga tetap bisa mempertahankan kualitas hidup yang baik.

**Kata Kunci** : Pengetahuan nutrisi, Kualitas hidup

**Pustaka** : 30 (2008-2017)

**NURSING SCIENCE STUDY PROGRAM  
FACULTY OF SCIENCE  
ISLAMIC UNIVERSITY SULTAN AGUNG OF SEMARANG  
Thesis, January 2020**

**ABSTRACT**

**Faridatul Anisah**

**THE CORELATION OF NUTRITION KNOWLEDGE LEVEL WITH  
QUALITY OF LIFE OF CANCER PATIENTS WHO UNDERWENT  
CHEMOTERAPY IN SULTAN AGUNG ISLAMIC HOSPITAL**

61 pages + 5 tables + 2 pictures + 13 attachments + xvii

**Background:** Cancer patients due to undergoing chemotherapy there is a decrease in quality of life so it needs efforts to maintain the quality of life of cancer patients undergoing chemotherapy remain good, one of the efforts is to provide good nutrition so that there is an increase in quality of life.

**Objective:** The purpose of this study was to determine the relationship between Nutrition Knowledge Level and Quality of Life of Cancer Patients at Sultan Agung Islamic Hospital.

**Method:** This research design uses correlation study research with cross sectional approach. The population in this study were all cancer patients undergoing chemotherapy at the Sultan Agung Islamic Hospital in Semarang, amounting to 110 people. The sampling technique used was purposive sampling with 86 respondents.

**Result:** The results showed that most respondents knowledge about nutrition in the good category (26.7%) and most of the quality of life of cancer patients in the moderate category (74.4%). Statistical test results have a significant relationship between nutritional knowledge with the quality of life of cancer patients at Sultan Agung Islamic Hospital.

**Conclusion:** cancer patients are advised to pay attention to food intake that meets nutritional and vitamin standards in accordance with nutritional needs for cancer patients so that it remains can maintain a good quality of life

**Keywords** : Nutrition knowledge, Quality of life

**Bibliography** : 30 (2008-2017)



## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah robbal'alamin

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal skripsi ini sebagai syarat untuk memenuhi persyaratan mencapai sarjana keperawatan dengan segala kerendahan hati penulis menyadari bahwa penulisan proposal skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu saya ucapkan terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada yang terhormat :

1. Ir. Prabowo Setiyawan, M.T., Ph.D. selaku Rektor Universitas Islam Sultan Agung Semarang
2. Iwan Ardian SKM. M. Kep. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung
3. Ns. Indra Tri Astuti, M.Kep,Sp.Kep.An selaku Kaprodi S1 Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung
4. Ns. Indah Sri Wahyuningsih., M.Kep selaku pembimbing I yang telah sabar meluangkan waktu serta tenaganya dalam memberikan bimbingan dan memberikan ilmu serta nasehat yang bermanfaat dalam menyusun proposal ini.
5. Ns. Suyanto., M.Kep selaku pembimbing II yang telah membuat saya antusias dalam membuat proposal skripsi yang baik dan benar, serta terimakasih karena sudah meluangkan waktu dan tenaganya.

6. Ns. Moch Aspihan., M.kep, Sp.Kep.Kom selaku dosen wali yang telah memberikan arahan dari awal masuk kuliah sampai saya bisa seperti sekarang, yang selalu memberikan motivasi dan nasehat kepada saya sebagai mahasiswa yang jauh dari keluarga, sudah saya anggap seperti bapak sendiri.
7. Seluruh Dosen Pengajar dan Staf Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan serta bantuan kepada penulis selama menempuh studi.
8. Kepada Orang Tua yang saya sayangi Bapak Sujoko dan Ibu Sri Herni yang telah memberikan doa dan dukungan baik moril maupun material selama perkuliahan.
9. Sahabat-sahabat saya Febri Astari, Elta Ayu M, Hanifah Mutiarasani, Era Delia, Shela festalia, yang selalu memberikan dukungan dan semangat.
10. Teman-teman satu bimbingan departemen keperawatan medikal bedah Hanisatu nisa, Istianah indahyani, dan Novia eka.
11. Teman-teman angkatan 2016 Prodi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
12. Semua pihak yang tidak dapat penulis tuliskan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa proposal skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh dari itu, penulis sangat membutuhkan saran dan kritik sebagai evaluasi bagi penulis. Peneliti berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak.

Semarang, 30 Januari 2020

Penulis

## DAFTAR ISI