



**HUBUNGAN TINGKAT DEPRESI TERHADAP KUALITAS
HIDUP PADA LANSIA DENGAN INKONTINENSIA URIN**

Skripsi

Untuk Memenuhi Persyaratan Mencapai Sarjana Keperawatan

Oleh :

FEBRI ASTARI

NIM : 30901602049

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

2020



**HUBUNGAN TINGKAT DEPRESI TERHADAP KUALITAS
HIDUP PADA LANSIA DENGAN INKONTINENSIA URIN**

Skripsi

Untuk Memenuhi Persyaratan Mencapai Sarjana Keperawatan

Oleh :

FEBRI ASTARI

NIM : 30901602049

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

2020

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang betanda tangan dibawah ini, dengan sebenarnya menyatakan bahwa skripsi dengan judul **"HUBUNGAN TINGKAT DEPRESI TERHADAP KUALITAS HIDUP PADA LANSIA DENGAN INKONTINENSIA URIN"** saya susun tanpa tindakan plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang, yang di buktikan melalui uji *Turn it in* dengan hasil 21 % jika di kemudian hari ternyata saya melakukan tindakan plagiarisme, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi yang di jatuhkan oleh Universitas Islam Sultan Agung Semarang kepada saya.

Semarang, 03 Juni 2020

Yang Menyatakan



Ns. Hj. Sri Wahyuni, M.Kep., Sp.Kep.Mat



Febri Astari

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Berjudul :

**HUBUNGAN TINGKAT DEPRESI TERHADAP KUALITAS HIDUP PADA
LANSIA DENGAN INKONTINENSIA URIN**

Disusun oleh :

Nama : Febri Astari

NIM : 30901602049

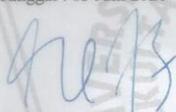
Telah disahkan dan disetujui oleh pembimbing pada 03 Juni 2020

Pembimbing I,

Pembimbing II,

Tanggal : 03 Juni 2020

Tanggal : 03 Juni 2020


Ns. Dwi Retno S. M. Kep. Sp.KMB
NIDN.06-0203-7603


Ns. Retno Setyawati. M. Kep. Sp.KMB.
NIDN. 06-1306-7403

UNISSULA
SEMARANG

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul :

**HUBUNGAN TINGKAT DEPRESI TERHADAP KUALITAS HIDUP PADA
LANSIA DENGAN INKONTINENSIA URIN**

Disusun oleh :

Nama : Febri Astari
NIM : 30901602049

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 7 Februari 2020 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima.

Penguji I

Ns. Suyanto, M.Kep. Sp.KMB
NIDN. 06-2006-8504



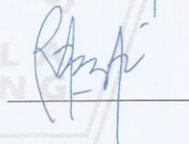
Penguji II

Ns. Dwi Retno S. M.Kep. Sp.KMB
NIDN. 06-0203-7603



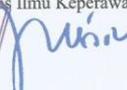
Penguji III

Ns. Retno Setyawati, M.Kep. Sp.KMB.
NIDN. 06-1306-7403



Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan

Iwan Ardian, SKM., M.Kep
NIDN. 0622087404



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG
Skripsi, Januari 2020**

ABSTRAK

Febri Astari

**HUBUNGAN TINGKAT DEPRESI TERHADAP KUALITAS HIDUP PADA
LANZIA DENGAN INKONTINENSIA URIN**

Latar Belakang: Inkontinensia urin menyebabkan gangguan fungsi kandung kemih sering dijumpai pada lanjut usia yang dapat memunculkan masalah seperti kesehatan psikologi dan sosial. Depresi yang tidak tertangani dengan baik akan menyebabkan penurunan kualitas hidup. Kualitas hidup akan sangat rendah jika aspek dari kualitas hidup itu sendiri tidak terpenuhi.

Metode: Jenis penelitian deskriptif korelasi. Pendekatan yang digunakan adalah *cross sectional*. Sampel penelitian sebanyak 42 responden diambil dengan *total sampling*. Menggunakan uji *lambda*.

Hasil: Mayoritas lansia mengalami tingkat depresi berat (52,4%) dan kualitas hidup tidak baik (76,2%). Lansia mengalami tingkat depresi berat beresiko mempunyai kualitas hidup tidak baik dengan *p-value*: 0,038.

Simpulan: Ada hubungan antara tingkat depresi dengan kualitas hidup pada lansia dengan inkontinensia urin.

Kata Kunci: tingkat depresi, kualitas hidup, lansia, inkontinensia urin.

Daftar Pustaka: 32 (2005-2018)

**NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF NURSING
SULTAN AGUNG ISLAMIC UNIVERSITY SEMARANG
Thesis, January 2020**

ABSTRACT

Febri Astari

Relationship of depression level on quality of life in elderly with urinary incontinence

Background: Urinary incontinence causes impaired bladder function often found in the elderly which can lead to problems such as psychological and social health. Depression that is not handled properly will cause a decrease in quality of life. Quality of life will be very low if aspects of quality of life itself are not met.

Method: Descriptive correlation research type. The approach used is cross sectional. Research samples of 42 respondents were taken by total sampling. Using the lambda test.

Results: The majority of elderly people experience severe depression (52,4%) and poor quality of life (76,2%). Elderly people who experience severe depression are at risk of having a poor quality of life with a p-value: 0.038.

Conclusion: There is a relationship between the level of depression and quality of life in the elderly with urinary incontinence.

Keywords: depression level, quality of life, elderly, urinary incontinence.

Bibliography: 32 (2005-2018)

HALAMAN MOTTO PEMBAHASAN

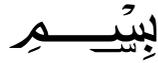
“Menuntut ilmu adalah takwa. Menyampaikan ilmu adalah ibadah. Mengulang-ulang ilmu adalah dzikir. Mencari ilmu adalah jihad”

(Abu Hamid Al Ghazali)

“Bahagia itu sederhana, sesederhana kamu tersenyum dan bersyukur dengan apa yang sudah kamu punya. Jangan menunggu bahagia dulu baru tersenyum, tetapi bersyukurlah maka kamu akan bahagia”

(Penulis)

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillah robbil'alamin. Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas berkat rahmat dan karunia-Nya lah yang berupa kesehatan dan kekuatan sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas proposal skripsi ini yang berjudul

“Hubungan Tingkat Depresi Terhadap Kualitas Hidup Pada Lansia Dengan Inkontinensia Urin”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana keperawatan pada jurusan S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Islam Sultan Agung Semarang. Selama menyusun skripsi ini, penulis banyak mendapatkan dukungan dari berbagai pihak, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Oleh karena itu, dengan kerendahan hati perkenankan penulis ingin menyampaikan penghargaan dan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ir. Prabowo Setiyawan, M.T., Ph.D. selaku Rektor UNISSULA Semarang.
2. Iwan Ardian SKM. M. Kep. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan UNISSULA Semarang.
3. Ns. Indra Tri Astuti, M.Kep, Sp.Kep.An selaku Kaprodi S1 Keperawatan UNISSULA Semarang.
4. Ns. Dwi Retno Sulistyaningsih, M.Kep, Sp.KMB selaku dosen pembimbing I, Ns. Retno Setyawati, M.Kep, Sp.KMB selaku pembimbing II yang telah sabar meluangkan waktu, tenaga, sumbangan pikiran, sabar dalam memberikan arahan, motivasi, nasehat yang bermanfaat serta bimbingan kepada penulis dari awal sampai tersusunnya skripsi ini.
5. Ns. Suyanto, M.Kep, Sp.KMB selaku dosen penguji yang telah sabar meluangkan waktu, tenaga, sumbangan pikirannya, serta sabar dalam

memberikan arahan, motivasi, nasehat yang bermanfaat serta bimbingan kepada penulis dari awal sampai tersusunnya skripsi ini.

6. Seluruh dosen pengajar dan staf Fakultas Ilmu Keperawatan UNISSULA yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan serta bantuan kepada penulis selama menempuh studi.
7. Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pucang Gading Semarang, sebagai tempat dilakukannya penelitian ini.
8. Teristimewa kepada kedua orang tua tercinta Bapak Suyamani dan Ibu Dwi Lestari, terimakasih selalu mendukung, mendoakan saya dengan sepenuh hati semata-mata demi kesuksesan saya serta kerja keras yang telah memberikan motivasi baik moril maupun materil.
9. Kedua kakakku tersayang dan tercinta Dita Ani Purwita dan Dani Nugroho yang selalu memberikan saya semangat, kekuatan dan doa untuk kelancaran kuliah dan penyelesaian skripsi ini.
10. Ragil Maulana Purisanjaya yang selalu ada disamping saya dalam keadaan apapun, terimakasih sudah mendengarkan keluh kesahku serta tangisanku selama ini, selalu memberi dukungan dalam hal apapun, memberi semangat serta doa yang terbaik buat saya untuk menyelesaikan skripsi ini.
11. Keluarga GALAXY tercinta, Ovita Widya Pangesti, Ade Septiana Maila K, Dewi Masitoh, Fida Desiana, Emi Kurniawati, Eka Valentina Nurjanah, Hesti Andini, Shela Nur Aprilia, Gita Indah Lestari, Diva Fitri Ana Cita, Rezania Cindy Berliantin yang selalu memberikan motivasi, semangat serta doa dalam menyelesaikan skripsi ini.
12. Seluruh sahabat-sahabat saya, Elta Ayu Mugny Astuti, Imada Financia, Molisa Anggun, Faridatul Anisah, Hanifah Mutiara Sani, Era Delia, Ria Riski Elida Liliana Putri yang selalu memberikan semangat dan dukungan kepada saya.
13. Teman-teman FIK UNISSULA angkatan 2016, yang selalu memberikan dukungan satu sama lain dan memotivasi dalam proses penulisan skripsi ini.
14. Teman-teman kelompok bimbingan, Aris, Zeyyin Konadila, Rizkian Cahyaning Setio.

Penulis menyadari skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu atas keterbatasan yang penulis miliki, kritik dan saran yang sifatnya membangun sangat dibutuhkan untuk menjadikan skripsi ini jauh lebih baik. Akhir kata, penulis mengucapkan banyak terima kasih atas semua dukungan yang diberikan dari berbagai pihak. Semoga skripsi ini memberikan manfaat yang bersifat positif bagi dunia pendidikan terutama bagi penulis sendiri.
Wassalamualaikum Wr. Wb.

Semarang, 7 Februari 2020

Peneliti