



**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN MEKANISME
KOPING TERHADAP KUALITAS HIDUP PASIEN CKD
YANG MENJALANI HEMODIALISA**

Skripsi

Oleh :
HARIATUN HASANAH
NIM : 30901602057

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG
2020**

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

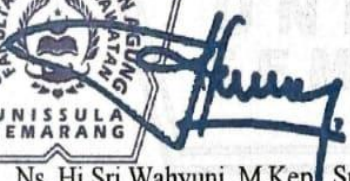
Saya yang betanda tangan dibawah ini, dengan sebenarnya menyatakan bahwa skripsi dengan judul **“HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN MEKANISME KOPING TERHADAP KUALITAS HIDUP PADA PASIEN CKD YANG MENJALANI HEMODIALISA”** saya susun tanpa tindakan plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Falkultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang, yang di buktikan melalui uji *Turn it in* dengan hasil 23 % jika di kemudian hari ternyata saya melakukan tindakan plagiarisme, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi yang di jatuhkan oleh Universitas Islam Sultan Agung Semarang kepada saya.

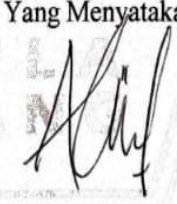
Semarang, 10 Januari 2020



Mengetahui

Yang Menyatakan


Ns. Hj. Sri Wahyuni, M.Kep, Sp.Kep.Mat
Wakil Dekan I


Hariatun Hasanah

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN MEKANISME KOPING
TERHADAP KUALITAS HIDUP PADA PASIEN CKD YANG
MENJALANI HEMODIALISA**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : **Hariatun Hasanah**

NIM : 30901602057

Telah disahkan dan disetujui oleh pembimbing pada :

Pembimbing I

Tanggal :

Ns. Retno Setyawati, Sp. KMB

NIDN.06-1306-7403

Pembimbing II

Tanggal :

Ns. Ahmad Ikhlasul Amal, MAN

NIDN.06-0510-8901

UNISSULA
SEMARANG

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN MEKANISME KOPING
TERHADAP KUALITAS HIDUP PADA PASIEN CKD YANG
MENJALANI HEMODIALISA**

Disusun oleh :

Nama : **Hariatun Hasanah**

NIM : 30901602057

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal dan
dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Penguji I,

Ns. Fitria Endah Janitra, M.Kep
NIDN. 06 1302 8605

Penguji II,

Ns. Retno Setyawati, Sp. KMB
NIDN. 06 1306 7403

Penguji III,

Ns. Ahmad Ikhlasul Amal, MAN
NIDN. 06 0510 8901

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan



Iwan Ardian, SKM., M.Kep
NIDN.0622087404

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Hariatun hasanah

NIM : 30901602057

Program Studi : S1 Keperawatan

Fakultas : Ilmu Keperawatan

Alamat Asal : Jl. Jendral Sudirman Gg.Alor No.5A Rembiga,Mataram-NTB

No. HP / Email : 081215717463 / hariatunhasanah26@gmail.com

Dengan ini menyerahkan karya ilmiah berupa Tugas Akhir/Skripsi/Tesis/Disertasi* dengan judul :

Hubungan dukungan keluarga dan mekanisme coping terhadap kualitas hidup pada pasien CKD yang menjalani hemodialisa

dan menyetujuinya menjadi hak milik Universitas Islam Sultan Agung serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif untuk disimpan, dialihmediakan, dikelola dalam pangkalan data, dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala bentuk tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Universitas Islam Sultan Agung.

Semarang, 02 Juni 2020

Yang menyatakan,



Hariatun Hasanah

*Coret yang tidak perlu

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG
Skripsi, Januari 2020

ABSTRAK

Hariatun Hasanah

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN MEKANISME KOPING TERHADAP KUALITAS HIDUP PADA PASIEN CKD YANG MENJALANI HEMODIALISA

Latar Belakang: Hemodialisis merupakan salah satu terapi yang menggantikan sebagian kerja dari fungsi ginjal dalam mengeluarkan sisa hasil metabolisme dan kelebihan cairan serta zat-zat yang tidak dibutuhkan tubuh melalui difusi dan hemofiltrasi. Komplikasi dari pasien CKD yang menjalani hemodialisa seperti kelebihan cairan, hipertensi, disfungsi seksual yang berdampak terhadap menurunnya kualitas hidup. Kualitas hidup merupakan susunan yang menggambarkan keberhasilan seorang yang bisa diukur melalui kehidupan mereka. Pasien CKD yang menjalani hemodialisa memiliki coping yang berbeda dalam menyikapi masalah yang dihadapi. Pada pasien CKD aspek tertinggi adalah pada kepuasan individu atas dukungan yang diterima dari keluarga, teman, maupun kerabat. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan dukungan keluarga dan mekanisme coping terhadap kualitas hidup pada pasien CKD yang menjalani hemodialisa.

Metode: Penelitian ini merupakan jenis penelitian deskriptif korelatif dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah responden sebanyak 86 pasien hemodialisa yang diperoleh dengan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dukungan keluarga, *Ways Of Coping Scale* untuk mekanisme coping, *WHO-QOOL BREEF* untuk kualitas hidup. Data dukungan keluarga, mekanisme coping, dan kualitas hidup yang diperoleh diolah secara statistik dengan menggunakan uji *Chi Square*.

Hasil: Berdasarkan hasil penelitian dukungan keluarga terhadap kualitas hidup didapatkan $p\text{-value} = 0,511$ atau lebih besar dari 0,05 dan hubungan mekanisme coping terhadap kualitas hidup, didapatkan $p\text{-value} = 0,463$ atau lebih besar dari 0,05.

Simpulan: Tidak ada hubungan antara dukungan keluarga dan mekanisme coping terhadap kualitas hidup pada pasien CKD yang menjalani hemodialisa, karena jumlah responden yang sedikit yaitu 86. Penelitian selanjutnya bisa dijadikan pertimbangan untuk pengembangan model intervensi pasien CKD dengan memperhatikan kualitas hidup pasien CKD yang menjalani hemodialisa.

Kata kunci: dukungan keluarga, mekanisme coping, dan kualitas hidup.

Daftar pustaka: 50 (2009-2018)

Nursing Science Study Program

FACULTY OF NURSING SCIENCE

ISLAMIC UNIVERSITY OF SULTAN AGUNG SEMARANG

Thesis, January 2020

ABSTRACT

Hariatun Hasanah

CORRELATION BETWEEN FAMILY SUPPORT, COPING MECHANISMS, AND QUALITY OF LIFE IN PATIENTS UNDERGOING HEMODIALYSIS

Background: Hemodialysis is one of the therapies that replaces part of the work of kidney function in removing metabolic wastes and excess fluid and substances that the does not need body through diffusion and hemofiltration. Complications from CKD patients who undergo hemodialysis such as excess fluid, hypertension, sexual dysfunction that affect the declining quality of life. Quality of life is an arrangement that illustrates a person's success that can be measured through their lives. CKD patients who undergo hemodialysis have different coping in addressing the problem at hand. In CKD patients the highest aspect is individual satisfaction with the support received from family, friends and relatives. The purpose of this study was to determine the relationship of family support and coping mechanisms on quality of life in CKD patients undergoing hemodialysis.

Method: This research is a descriptive correlative type of research with approach *cross sectional*. The number of respondents was 86 hemodialysis patients obtained by *purposive sampling technique*. Data collection uses a family support questionnaire, *Ways Of Coping Scale* for coping mechanisms, *WHO-QOOL BREEF* for quality of life. Data on family support, coping mechanisms, and quality of life obtained were processed statistically using the test *Chi Square*.

Results: Based on the results of the study, family support for quality of life obtained *p-value*= 0.511 or greater than 0.05 and the relationship of coping mechanisms to quality of life, obtained *p-value*= 0.463 or greater than 0.05.

Conclusion: There is no relationship between family support and coping mechanisms on quality of life in CKD patients undergoing hemodialysis, due to the small number of respondents which is 86. Further research can be taken into consideration for the development of an intervention model of CKD patients by paying attention to the quality of life of CKD patients undergoing hemodialysis.

Keywords: family support, coping mechanisms, and quality of life.

Bibliography: 50 (2009-2018).

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah robbal'alamin

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai syarat untuk memenuhi persyaratan mencapai sarjana keperawatan dengan segala kerendahan hati penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu saya ucapkan terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada yang terhormat :

1. Ir. Prabowo Setiyawan, M.T., Ph.D. selaku Rektor Universitas Islam Sultan Agung Semarang
2. Iwan Ardian SKM. M. Kep. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung
3. Ns. Indra Tri Astuti, M.Kep,Sp.Kep.An selaku Kaprodi S1 Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung
4. Ns. Retno Setyawati, Sp. KMB selaku pembimbing I yang telah sabar meluangkan waktu serta tenaganya dalam memberikan bimbingan dan memberikan ilmu serta nasehat yang bermanfaat dalam menyusun skripsi ini.
5. Ns. Ahmad Ikhlasul Amal, MAN selaku pembimbing II yang telah membuat saya antusias dalam membuat skripsi yang baik dan benar, serta terimakasih karena sudah meluangkan waktu dan tenaganya.

6. Ns. Retno Setyawati., M.kep, Sp.KMB selaku dosen wali yang telah memberikan arahan dari awal masuk kuliah sampai saya bisa seperti sekarang, yang selalu memberikan motivasi dan nasehat kepada saya sebagai mahasiswa yang jauh dari keluarga, sudah saya anggap seperti ibu sendiri.
7. Seluruh Dosen Pengajar dan Staf Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan serta bantuan kepada penulis selama menempuh studi.
8. Kepada Orang Tua yang saya sayangi Bapak Hanan dan Ibu Heriah yang telah memberikan do'a dan dukungan baik moril maupun material selama perkuliahan.
9. Sahabat-sahabat saya Iswari, Ayu, Mila, Isti, Mira, Hanis, Winda, Iwan Muliadi, Liza, Siti, Linda, Ulfa, Titin, Yunia, Indy, Nurul, Nanda, Puji yang selalu memberikan dukungan dan semangat.
10. Teman-teman satu bimbingan departemen keperawatan medikal bedah Siti nurjannah, Nirmala, Nurul vibrianita.
11. Teman-teman angkatan 2016 Prodi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
12. Semua pihak yang tidak dapat penulis tuliskan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh dari itu, penulis sangat membutuhkan saran dan kritik sebagai evaluasi bagi penulis. Peneliti berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak.

Semarang, 29 Januari 2020

Penulis