

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG  
Skripsi, Januari 2020**

**ABSTRAK**

Imada Financia

**HUBUNGAN STRES DAN GAYA HIDUP DENGAN KUALITAS HIDUP  
PASIEN STROKE DI RUMAH SAKIT ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG**

62 hal + 10 tabel + xvi

**Latar Belakang:** Serangan stroke menimbulkan terjadinya kerusakan otak, kondisi ini berdampak pada kehidupan biologi, psikologi, sosial, ekonomi dan spiritual yang dapat menimbulkan stres. Gaya hidup yang tidak baik seperti makanan tinggi lemak dan kurang aktivitas olahraga, kebiasaan merokok dan minuman beralkohol akan meningkatkan resiko terjadinya stroke, akibat penyakit yang diderita pasien stroke dalam menjalani aktivitas sehari-hari bergantung pada orang lain. Kondisi ini mempengaruhi kualitas hidup.

**Metode:** Jenis penelitian deskriptif korelasi. Pendekatan yang digunakan adalah *cross sectional*. Sampel penelitian sebanyak 27 pasien stroke diambil dengan *total sampling*. Menggunakan uji *chi-square*.

**Hasil:** Mayoritas pasien stroke mengalami stress berat (51,9%), gaya hidup tidak baik (59,3%), dan kualitas hidup tidak baik (63,0%). Pasien penderita stroke mengalami gaya hidup tidak baik berisiko mengalami kualitas hidup yang tidak baik dengan *p-value*: 0.003.

**Simpulan:** Ada hubungan antara stress dan gaya hidup dengan kualitas hidup pasien stroke. Stress dan gaya hidup yang tidak baik mengakibatkan kualitas hidup pasien stroke semakin tidak baik.

**Kata Kunci:** stres, gaya hidup, kualitas hidup, stroke.

**Daftar Pustaka:** 40 (2005-2018)

**BACHELOR OF SCIENCE IN NURSING  
FACULTY OF NURSING SCIENCE  
SULTAN AGUNG ISLAMIC UNIVERSITY SEMARANG  
Thesis, January 2020**

**ABSTRACT**

Imada Financia

**THE RELATIONSHIP OF STRESS AND LIFESTYLE WITH THE  
QUALITY OF LIFE OF STROKE PATIENTS IN ISLAMIC HOSPITAL  
SULTAN AGUNG SEMARANG**

62 pages + 10 tables + xvi

**Background:** Strokes cause brain damage, this condition has an impact on biological, psychological, social, economic and spiritual life which can cause stress. Bad lifestyles such as high-fat foods and lack of sports activities, smoking and alcoholic beverages will increase the risk of stroke, due to illnesses suffered by stroke patients in carrying out daily activities depending on others. This condition affects the quality of life.

**Method:** type of descriptive correlation study. The approach used is *cross sectional*. The samples in this study were 27 stroke patients taken with *tottal sampling*. The analysis used is *chi-square*.

**Results:** The majority of stroke patients experienced severe stress (51.9%), bad lifestyle (59.3%), and poor quality of life (63.0%). Stroke patients who experience a bad lifestyle have the risk of experiencing a poor quality of life with a p-value: 0.003.

**Conclusion:** There is a relationship between stress and lifestyle with the quality of life of stroke patients. Stress and a bad lifestyle cause the quality of life of stroke patients to get worse.

**Keywords:** stress, lifestyle, quality of life, stroke.

**Bibliographies:** 40 (2005-2018)