

LAMPIRAN

LAMPIRAN 1. Surat Permohonan Ijin Survey

	YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA) Jl. Raya Kaligawe Km.4 Semarang 50112 Telp. (024) 6583584 (8 Sal) Fax.(024) 6582455 email : informasi@unissula.ac.id web : www.unissula.ac.id
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN Bismillah Membangun Generasi Khaira Ummah	
Nomor	: 220/F.S1/FIK-SA/VI/2019
Lamp	: - Lembar
Perihal	: <u>Permohonan Ijin Survey</u>
Kepada Yth. Direktur Utama RSI. Sultan Agung Di Semarang	
Assalamu'alaikum Wr. Wb.	
Berkenaan dengan Penyusunan Proposal Skripsi mahasiswa S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula, untuk itu kami mohon ijin mahasiswa di bawah ini untuk melakukan penelitian dan pengambilan data. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :	
Nama	: Imada Financia
Nim	: 30901602060
Keperluan	: Observasi Survey Pendahuluan
Judul/Tema	: Hubungan Stres Dan Gaya Hidup Dengan Kualitas Hidup Pasien Stroke.
Pembimbing I	: Ns. M. Arifin Noor, M.Kep
Pembimbing II	: Ns. Ahmad Ikhlusus Amal, MAN
Demikian Permohonan ini kami buat, Atas perhatian dan perkenannya kami ucapkan terima kasih.	
Billahittaufiq Wal Hidayah, Wassalamu'alaikum Wr. Wb.	
Semarang, 15 Syawal 1440 H 19 Juni 2019 M	
 Ns. Tutik Rahayu, M.Kep., Sp.Kep.Mat Ka. Prodi S1 Keperawatan	

RSI SULTAN AGUNG
ISLAMIC TEACHING HOSPITAL
Rumah Sakit Sesuai Prinsip Syariah
SEMARANG - JAWA TENGAH

Berkhidmat
Menyelamatkan Umar

Nomor : 0012/B/RSI-SA/I/2020
Lamp : -
Hal : Ijin Penelitian

Semarang, 8 Januari 2020 M
12 Jumadil Awwal 1441 H

Kepada Yth
Ketua Prodi S1
Fakultas Ilmu Keperawatan
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
Di Semarang

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Teriring rasa syukur semoga limpahan kasih sayang Allah SWT menyertai didalam melaksanakan tugas dan pengabdian kita. Aamiin.

Menjawab surat saudara nomor: 886/F.S1/FIK-SA/I/2020 perihal permohonan penelitian di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang, maka dengan ini kami sampaikan bahwa Direktur Pendidikan dan Penunjang Medis RSI Sultan Agung memberikan ijin mahasiswa berikut :

Nama : Imada Financia.
NIM : 30901602060
Fakultas / Prodi : Fakultas Ilmu Keperawatan / S1 Keperawatan
Universitas : Universitas Islam Sultan Agung Semarang
Judul Penelitian : Hubungan Stres Dan Gaya Hidup Dengan Kualitas Hidup Pasien Stroke.
Pembimbing : Ns. M. Arifin Noor, M.Kep. (Pembimbing I).
Ns. Ahmad Ikhlusal Amal, MAN (Pembimbing II).

Untuk melakukan penelitian di ruang Baitul Izzah 1-2, Stroke Centre Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang.

Demikian, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Billahittaufiq wal hidayah
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

RSI SULTAN AGUNG SEMARANG

dr. M. Mardiana Fasitassati, M. Sc, Sp. GK.
Direktur Pendidikan & Penunjang Medis

Tembusan

1. Penjab Ruang Baitul Izzah 1
2. Penjab Ruang Baitul Izzah 2.
3. Penjab Ruang Darul Muqomah.
4. Arip.

www.rsisultanagung.co.id

LAMPIRAN 3. Surat Keterangan Lolos Uji Etik



YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)
Jl. Raya Kaligawe Km.4 Semarang 50112 Telp. (024) 6583584 (8 Sal) Fax.(024) 6582455
email : informasi@unissula.ac.id web : www.unissula.ac.id

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

Bismillah Membangun Generasi Khaira Ummah

SURAT KETERANGAN LOLOS Uji ETIK
KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNISSULA SEMARANG

Nomor : 614/A.1-S1/FIK-SA/IX/2019

Komite Etik Penelitian Kesehatan (KEPK), Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula Semarang dalam upaya melindungi hak azasi dan kesejahteraan subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti proposal berjudul :

**“ HUBUNGAN STRES DAN GAYA HIDUP DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN
STROKE DI RSI SULTAN AGUNG SEMARANG “**

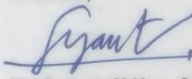
Nama Peneliti Utama : Imada Financia
NIM : 30901602060
Nama Institusi : Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula Semarang

Dan Telah *menyetujui* proposal tersebut.
Demikian untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



Ketua,
Ns. Hj. Sri Wahyuni, M.Kep. Sp.Kep. Mat
NIK : 210998007

Semarang, 8 Shafar 1441 H
7 Oktober 2019 M

Sekretaris,

Ns. Suyanto, M.Kep., Sp.Kep.MB
NIK. 210909018

LAMPIRAN 4. Surat Permohonan Menjadi Responden

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Semarang,

Kepada:

Yth. Calon Responden

Di tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Imada Financia

NIM : 30901602060

Adalah mahasiswa program SI Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang sedang mengadakan penelitian dengan judul “HUBUNGAN STRES DAN GAYA HIDUP DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN STROKE DI RSI SULTAN AGUNG SEMARANG”. Saya berharap responden ikut serta dalam pelaksanaan penelitian ini. Peran serta dalam penelitian ini bersifat sukarela dan responden sewaktu-waktu bebas untuk tidak mengikuti kegiatan ini. Seluruh informasi yang diberikan akan dijaga kerahasiaannya dan hanya dipergunakan untuk kepentingan penelitian.

Apabila responden menyetujui, maka saya mohon kesediaannya menandatangani lembar persetujuan (*informed consent*) yang sudah saya sediakan.

Atas perhatian, kerjasama dan kesediaan saudara menjadi responden, saya ucapkan terima kasih.

Hormat saya,

IMADA FINANCIA

LAMPIRAN 5. Surat Persetujuan Menjadi Responden

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN
MENJADI RESPONDEN PENELITIAN
(Informed Consent)

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama/inisial :

Usia :

Jenis kelamin :

Menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh mahasiswi SI Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung (UNISSULA) Semarang dengan judul:

“HUBUNGAN STRES DAN GAYA HIDUP DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN STROKE DI RSI SULTAN AGUNG SEMARANG”.

Saya memahami bahwa data yang dihasilkan merupakan rahasia, hanya digunakan untuk keperluan penelitian dan tidak merugikan bagi saya. Oleh karena itu, saya bersedia menjadi responden dan saya akan memberikan informasi yang sebenar-benarnya dalam penelitian ini.

Semarang, Januari 2020

Responden,

()

LAMPIRAN 6. Kuesioner Penelitian

Kuesioner Data Demografi

“Hubungan Stres dan Gaya Hidup dengan Kualitas Hidup Pasien Stroke di RSI Sultan Agung Semarang”

Petunjuk pengisian:

Isilah data berikut dengan lengkap. Berilah tanda *check list* (✓) pada kotak pilihan yang tersedia sesuai dengan situasi dan kondisi saat ini.

Identitas Responden

Nama (inisial)	:		:
Usia	:	() > 50 tahun	() < 50 tahun
Jenis Kelamin	:	() Laki-laki	() Perempuan
Pendidikan Terakhir	:	() Tidak Sekolah	() SD
		() SMP	() SMA
		() Diploma	() Sarjana
Pekerjaan	:	() Pegawai Negeri/TNI/Polri	
		() Swasta	
		() Wiraswasta	
		() Lain-lain	
Penghasilan/bulan	:	() < UMR	() > UMR
Lama menderita stroke	:	() < 1 tahun	() > 1 tahun

Kuesioner Stres

Petunjuk pengisian :

Pertanyaan dibawah ini menanyakan tentang perasaan dan pikiran anda selama sebulan terakhir.

Berikan tanda *check list* (✓) pada setiap kolom jawaban yang tersedia di bawah ini sesuai dengan kondisi dan situasi yang anda alami.

NO	PERNYATAAN	Tidak pernah	Hampir tidak pernah	Kadang-kadang	Cukup sering	Sangat sering
1	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering anda kecewa karena sesuatu yang terjadi secara tiba-tiba?					
2	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa bahwa ada hal-hal penting dalam hidup ini yang tidak terlewatkan?					
3	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa cemas dan stres?					
4	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa yakin tentang kemampuan anda untuk menangani masalah pribadi anda?					
5	Dalam sebulan terakhir, seberapa					

	sering anda merasa hal penting dalam hidup anda itu bahwa segala sesuatunya berjalan sesuai dengan normalnya atau apa adanya?					
6	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa tidak mampu mengerjakan pekerjaan yang seharusnya dikerjakan?					
7	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering anda telah mampu mengatasi masalah-masalah yang dihadapi dalam hidup anda?					
8	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa ada sesuatu yang paling berharga dalam hidup anda?					
9	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering anda marah karena ketidakmampuan mengontrol diri?					
10	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa kesulitan yang anda tidak bisa mengatasinya?					

Kuesioner Gaya Hidup

Petunjuk pengisian :

Berikan tanda *check list* (✓) pada setiap kolom jawaban yang tersedia di bawah ini sesuai dengan kondisi dan situasi yang anda alami.

NO	PERNYATAAN	Tidak pernah	Kadang-kadang	Sering	Selalu
1	Apakah anda merokok?				
2	Apakah anda menghabiskan > 20 batang rokok per hari?				
3	Apakah lingkungan tempat anda tinggal terpapar asap rokok?				
4	Apakah anda minum minuman yang mengandung alkohol?				
5	Apakah anda suka minum kopi ?				
6	Apakah anda minum minuman yang mengandung serat seperti jus buah ?				
7	Apakah anda suka makan makanan yang asin?				
8	Apakah anda memiliki kebiasaan makan makanan yang mengandung lemak jenuh seperti daging, jeroan?				
9	Apakah anda makan makanan yang mengandung serat tinggi, seperti buah-buahan dan sayuran?				
10	Apakah anda suka makan makanan siap saji/ <i>fast food</i> ?				
11	Apakah anda menghindari makanan yang mengandung kolesterol?				

12	Apakah pekerjaan anda mengharuskan lebih banyak duduk?				
13	Apakah anda berolahraga secara teratur?				
14	Apakah istirahat tidur anda terpenuhi 7-8 jam per hari?				
15	Apakah anda rutin <i>check up</i> kesehatan ke pusat pelayanan kesehatan?				

Kuesioner Kualitas Hidup

Petunjuk pengisian :

Berikan tanda *check list* (✓) pada setiap kolom jawaban yang tersedia di bawah ini sesuai dengan kondisi dan situasi yang anda alami.

No	Pertanyaan	Sangat buruk	Buruk	Biasa-biasa saja	Baik	Sangat baik
1	Bagaimana menurut anda kualitas hidup anda?					

No	Pertanyaan	Sangat tidak memuaskan	Tidak memuaskan	Biasa-biasa saja	Memuaskan	Sangat memuaskan
2	Seberapa puas anda terhadap kesehatan anda?					

No	Pertanyaan	Tidak sama sekali	Sedikit	Dalam jumlah sedang	Sangat sering	Dalam jumlah berlebihan
3	Seberapa jauh rasa sakit fisik anda mencegah anda dalam beraktivitas sesuai kebutuhan anda?					
4	Seberapa sering anda membutuhkan terapi medis untuk dapat berfungsi dalam kehidupan sehari-hari anda?					
5	Seberapa jauh anda menikmati hidup anda?					

6	Seberapa jauh anda merasa hidup anda berarti?					
7	Seberapa jauh anda mampu berkonsentrasi?					
8	Secara umum, seberapa aman anda rasakan dalam kehidupan anda sehari-hari?					
9	Seberapa sehat lingkungan dimana anda tinggal (berkaitan dengan sarana dan prasarana)?					

No	Pertanyaan	Tidak sama sekali	Sedikit	Sedang	Sering kali	Sepenuhnya dialami
10	Apakah anda memiliki vitalitas yang cukup untuk beraktivitas sehari-hari?					
11	Apakah anda dapat menerima penampilan tubuh anda?					
12	Apakah anda memiliki cukup uang untuk memenuhi kebutuhan anda?					
13	Seberapa jauh ketersediaan informasi bagi kehidupan anda dari hari ke hari?					
14	Seberapa sering anda memiliki kesempatan					

	untuk bersenang-senang/rekreasi?					
--	----------------------------------	--	--	--	--	--

No	Pertanyaan	Sangat buruk	Buruk	Biasa-biasa saja	Baik	Sangat baik
15	Seberapa baik kemampuan anda dalam bergaul?					

No	Pertanyaan	Sangat tidak memuaskan	Tidak memuaskan	Biasa-biasa saja	Memuaskan	Sangat memuaskan
16	Seberapa puaskah anda dengan tidur anda?					
17	Seberapa puaskah anda dengan kemampuan anda untuk menampilkan aktivitas kehidupan anda sehari-hari?					
18	Seberapa puaskah anda dengan kemampuan anda untuk bekerja?					
19	Seberapa puaskah anda terhadap diri anda?					
20	Seberapa puaskah anda dengan hubungan personal/sosial anda?					
21	Seberapa puaskah anda dengan kehidupan seksual anda?					
22	Seberapa puaskah anda dengan dukungan yang anda peroleh dari teman anda?					

23	Seberapa puaskah anda dengan kondisi tempat anda tinggal saat ini?					
24	Seberapa puaskah anda dengan akses anda pada layanan kesehatan?					
25	Seberapa puaskah anda dengan transportasi yang harus anda jalani?					

No	Pertanyaan	Tidak Pernah	Jarang	Cukup Sering	Sangat Sering	Selalu
26	Seberapa sering anda memiliki perasaan negatif seperti ' <i>feeling blue</i> ' (kesepian), putus asa, cemas dan depresi?					

LAMPIRAN 8. Hasil Olah Data Penelitian

ANALISA UNIVARIAT

Statistics									
		umur	jenis kelamin	Pendidikan	pekerjaan	penghasilan	stres	Gaya Hidup	Kualitas Hidup
N	Valid	27	27	27	27	27	27	27	27
	Missing	0	0	0	0	0	0	0	0

Frequency Table

Statistics		
Usia		
N	Valid	27
	Missing	0
Mean		57,85
Median		58,00
Std. Deviation		8,904
Minimum		38
Maximum		76

Jenis Kelamin					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki-laki	18	66,7	66,7	66,7
	perempuan	9	33,3	33,3	100,0
	Total	27	100,0	100,0	

Pendidikan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak sekolah	4	14,8	14,8	14,8
	SD	8	29,6	29,6	44,4
	SMP	4	14,8	14,8	59,3
	SMA	7	25,9	25,9	85,2

	Diploma	1	3,7	3,7	88,9
	Sarjana	3	11,1	11,1	100,0
	Total	27	100,0	100,0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	PNS	4	14,8	14,8	14,8
	Swasta	10	37,0	37,0	51,9
	Wiraswasta	1	3,7	3,7	55,6
	Lain-lain	12	44,4	44,4	100,0
	Total	27	100,0	100,0	

Penghasilan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<UMR	18	66,7	66,7	66,7
	>UMR	9	33,3	33,3	100,0
	Total	27	100,0	100,0	

Stres

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	13	48,1	48,1	48,1
	Berat	14	51,9	51,9	100,0
	Total	27	100,0	100,0	

Gaya Hidup

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	11	40,7	40,7	40,7
	Tidak baik	16	59,3	59,3	100,0
	Total	27	100,0	100,0	

Kualitas Hidup

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
--	--	-----------	---------	---------------	--------------------

Valid	Baik	10	37,0	37,0	37,0
	Tidak baik	17	63,0	63,0	100,0
	Total	27	100,0	100,0	

ANALISA BIVARIAT

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
stres * Kualitas Hidup	27	100,0%	0	0,0%	27	100,0%
Gaya Hidup * Kualitas Hidup	27	100,0%	0	0,0%	27	100,0%

Stres * Kualitas Hidup Crosstab

			Kualitas Hidup		Total
			Baik	Tidak baik	
stres	Ringan	Count	8	5	13
		% within stress	61,5%	38,5%	100,0%
	Berat	Count	2	12	14
		% within stres	14,3%	85,7%	100,0%
Total		Count	10	17	27
		% within stres	37,0%	63,0%	100,0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	6,454 ^a	1	,011	,018	,015
Continuity Correction ^b	4,587	1	,032		
Likelihood Ratio	6,788	1	,009		
Fisher's Exact Test					
Linear-by-Linear Association	6,215	1	,013		
N of Valid Cases	27				

a. 1 cells (25,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4,81.

b. Computed only for a 2x2 table

Gaya Hidup * Kualitas Hidup Crosstabulation

			Kualitas Hidup		Total
			Baik	Tidak baik	
Gaya Hidup	Baik	Count	8	3	11
		% within Gaya Hidup	72,7%	27,3%	100,0%
	Tidak baik	Count	2	14	16
		% within Gaya Hidup	12,5%	87,5%	100,0%
Total		Count	10	17	27
		% within Gaya Hidup	37,0%	63,0%	100,0%

Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	10,139 ^a	1	,001	,003	,002
Continuity Correction ^b	7,721	1	,005		
Likelihood Ratio	10,647	1	,001		
Fisher's Exact Test					
Linear-by-Linear Association	9,764	1	,002		
N of Valid Cases	27				

a. 1 cells (25,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4,07.

b. Computed only for a 2x2 table

LAMPIRAN 10. Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

A. IDENTITAS

1. Nama : IMADA FINANCIA
2. Tempat/Tanggal Lahir : Semarang, 1 November 1997
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. Suku/bangsa : Jawa/ Indonesia
5. Agama : Islam
6. Alamat Rumah : Mijen, Semarang Indonesia
7. Alamat Institusi : Jl. Raya Kaligawe KM.4

B. PENDIDIKAN

1. TK Tarbiyatul Athfal 49 – Lulus Tahun
2. Sekolah Dasar Negeri (SDN) WONOLOPO 02 – Lulus Tahun 2010
3. Madrasah Tsanawiyah (MTs) Miftahussa'adah – Lulus Tahun 2013
4. Sekolah Menengah Atas (SMA) Negeri 13 Semarang – Lulus Tahun 2016
5. Mahasiswi Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan UNISSULA – Angkatan 2016.