



**HUBUNGAN STRES DAN GAYA HIDUP DENGAN  
KUALITAS HIDUP PASIEN STROKE DI RSI SULTAN  
AGUNG SEMARANG**

**Skripsi**

**Oleh:**

**Imada Financia**

**30901602060**

**PROGRAM STUDI SI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG  
2019**

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

### PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang betanda tangan dibawah ini, dengan sebenarnya menyatakan bahwa skripsi dengan judul "HUBUNGAN STRES DAN GAYA HIDUP DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN STROKE DI RSI SULTAN AGUNG SEMARANG" saya susun tanpa tindakan plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang, yang di buktikan melalui uji *Turn it in* dengan hasil 24 % jika di kemudian hari ternyata saya melakukan tindakan plagiarisme, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi yang di jatuhkan oleh Universitas Islam Sultan Agung Semarang kepada saya.

Semarang, Januari 2020



Mengetahui

Ns. Hj.Sri Wahyuni, M.Kep., Sp.Kep.Mat

Yang Menyatakan



Imada Financia

## HALAMAN PERSETUJUAN

### HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul:

### HUBUNGAN STRES DAN GAYA HIDUP DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN STROKE DI RSI SULTAN AGUNG SEMARANG

Dipersiapkan dan disusun oleh:

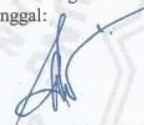
Nama : **Imada Financia**  
NIM : 30901602060

Telah disahkan dan disetujui oleh Pembimbing pada:

Pembimbing I  
Tanggal:

Pembimbing II  
Tanggal:

  
Ns. Mohammad Arifin Noor, M.Kep  
NIDN. 06-2708-8403

  
Ns. Ahmad Ikhlasul Amal, MAN  
NIDN. 06-0510-8901

## HALAMAN PENGESAHAN

### HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

### HUBUNGAN STRES DAN GAYA HIDUP DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN STROKE DI RSI SULTAN AGUNG SEMARANG

Disusun oleh:

Nama : **Imada Financia**  
NIM : 30901602060

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 29 Januari 2020 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Penguji I,

Ns. Indah Sri Wahyuningsih, M.Kep  
NIDN. 06-2708-8403

Penguji II,

Ns. Mohammad Arifin Noor, M.Kep  
NIDN. 06-2708-8403

Penguji III,

Ns. Ahmad Ikhlasul Amal, MAN  
NIDN. 06-0510-8901



Mengetahui,

Dekan FKE UNISSULA Semarang

Iwan Ardian, S.KM., M.Kep  
NIDN. 06-2208-7403

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG  
Skripsi, Januari 2020**

**ABSTRAK**

Imada Financia

**HUBUNGAN STRES DAN GAYA HIDUP DENGAN KUALITAS HIDUP  
PASIEN STROKE DI RUMAH SAKIT ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG**

62 hal + 10 tabel + xvi

**Latar Belakang:** Serangan stroke menimbulkan terjadinya kerusakan otak, kondisi ini berdampak pada kehidupan biologi, psikologi, sosial, ekonomi dan spiritual yang dapat menimbulkan stres. Gaya hidup yang tidak baik seperti makanan tinggi lemak dan kurang aktivitas olahraga, kebiasaan merokok dan minuman beralkohol akan meningkatkan resiko terjadinya stroke, akibat penyakit yang diderita pasien stroke dalam menjalani aktivitas sehari-hari bergantung pada orang lain. Kondisi ini mempengaruhi kualitas hidup.

**Metode:** Jenis penelitian deskriptif korelasi. Pendekatan yang digunakan adalah *cross sectional*. Sampel penelitian sebanyak 27 pasien stroke diambil dengan *total sampling*. Menggunakan uji *chi-square*.

**Hasil:** Mayoritas pasien stroke mengalami stress berat (51,9%), gaya hidup tidak baik (59,3%), dan kualitas hidup tidak baik (63,0%). Pasien penderita stroke mengalami gaya hidup tidak baik berisiko mengalami kualitas hidup yang tidak baik dengan *p-value*: 0.003.

**Simpulan:** Ada hubungan antara stress dan gaya hidup dengan kualitas hidup pasien stroke. Stress dan gaya hidup yang tidak baik mengakibatkan kualitas hidup pasien stroke semakin tidak baik.

**Kata Kunci:** stres, gaya hidup, kualitas hidup, stroke.

**Daftar Pustaka:** 40 (2005-2018)

**BACHELOR OF SCIENCE IN NURSING  
FACULTY OF NURSING SCIENCE  
SULTAN AGUNG ISLAMIC UNIVERSITY SEMARANG  
Thesis, January 2020**

**ABSTRACT**

Imada Financia

**THE RELATIONSHIP OF STRESS AND LIFESTYLE WITH THE  
QUALITY OF LIFE OF STROKE PATIENTS IN ISLAMIC HOSPITAL  
SULTAN AGUNG SEMARANG**

62 pages + 10 tables + xvi

**Background:** Strokes cause brain damage, this condition has an impact on biological, psychological, social, economic and spiritual life which can cause stress. Bad lifestyles such as high-fat foods and lack of sports activities, smoking and alcoholic beverages will increase the risk of stroke, due to illnesses suffered by stroke patients in carrying out daily activities depending on others. This condition affects the quality of life.

**Method:** type of descriptive correlation study. The approach used is *cross sectional*. The samples in this study were 27 stroke patients taken with *tottal sampling*. The analysis used is *chi-square*.

**Results:** The majority of stroke patients experienced severe stress (51.9%), bad lifestyle (59.3%), and poor quality of life (63.0%). Stroke patients who experience a bad lifestyle have the risk of experiencing a poor quality of life with a p-value: 0.003.

**Conclusion:** There is a relationship between stress and lifestyle with the quality of life of stroke patients. Stress and a bad lifestyle cause the quality of life of stroke patients to get worse.

**Keywords:** stress, lifestyle, quality of life, stroke.

**Bibliographies:** 40 (2005-2018)

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

Alhamdulillah robbil'alamin. Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas berkat rahmat dan karunia-Nya lah yang berupa kesehatan dan kekuatan sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas skripsi ini yang berjudul

**“Hubungan Stres Dan Gaya Hidup Dengan Kualitas Hidup Pasien Stroke Di Rsi Sultan Agung Semarang”.**

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana keperawatan pada jurusan S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Islam Sultan Agung Semarang. Selama menyusun skripsi ini, penulis banyak mendapatkan dukungan dari berbagai pihak, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Oleh karena itu, dengan kerendahan hati perkenankan penulis ingin menyampaikan penghargaan dan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ir. Prabowo Setiyawan, M.T., Ph.D. selaku Rektor UNISSULA Semarang.
2. Iwan Ardian SKM. M. Kep. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan UNISSULA Semarang.
3. Ns. Indra Tri Astuti, M.Kep, Sp.Kep.An selaku Kaprodi S1 Keperawatan UNISSULA Semarang.
4. Ns. Mohammad Arifin Noor, M.Kep. selaku dosen pembimbing I dan Ns. Ahmad Ikhlasul Amal, MAN. Selaku pembimbing II yang telah sabar

meluangkan waktu, tenaga, sumbangan pikirannya, serta sabar dalam memberikan arahan, motivasi, nasehat yang bermanfaat serta bimbingan kepada penulis dari awal sampai tersusunnya skripsi ini.

5. Seluruh dosen pengajar dan staf Fakultas Ilmu Keperawatan UNISSULA yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan serta bantuan kepada penulis selama menempuh studi.
6. Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang, sebagai tempat dilakukannya penelitian ini.
7. Teristimewa kepada orang tua tercinta Ayah Sutarjan dan Ibu Heti Sri Kotiah, terimakasih selalu mendukung, mendoakan saya dengan sepenuh hati semata-mata demi kesuksesan saya serta kerja keras yang telah memberikan motivasi baik moril maupun materil.
8. Adikku tersayang dan tercinta Danis Wibowo Aji dan Pria Nata Mulia yang selalu memberikan saya semangat, kekuatan dan doa untuk kelancaran kuliah dan penyelesaian skripsi ini.
9. Seluruh sahabat-sahabat tercinta saya Aris, Hani Nurmalasari, Galuh Adityani, Vitha Cyntya A, Zeyyin Konadila, Febri Astari, Molisa Anggun, Elta Ayu yang selalu memberikan dukungan kepada saya.
10. Teman-teman FIK UNISSULA angkatan 2016 dan Himpunan Mahasiswa Jurusan S1 Keperawatan periode 2017/2018, yang selalu memberikan dukungan satu sama lain dan memotivasi dalam proses penulisan skripsi ini.



Penulis menyadari skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu atas keterbatasan yang penulis miliki, kritik dan saran yang sifatnya membangun sangat dibutuhkan untuk menjadikan skripsi ini jauh lebih baik. Akhir kata, penulis mengucapkan banyak terima kasih atas semua dukungan yang diberikan dari berbagai pihak. Semoga skripsi ini memberikan manfaat yang bersifat positif bagi dunia pendidikan terutama bagi penulis sendiri.

*Wassalamualaikum Wr. Wb.*

Semarang, Januari 2020

Peneliti