

DAFTAR PUSTAKA

- Agus Riyanto (2011). *Buku Ajar Metodologi Penelitian*. Jakarta: EGC
- Agustin. (2012). *Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Pada Pekerja Shift di PT. Krakatau Tirta Industri Cilegon*. Jakarta: Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia.
- Andarmoyo. (2013). *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri*. Yogyakarta: Ar-Ruzz.
- Angkat. (2009). *Hubungan Antara Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah Pada Remaja Usia 15-17 Tahun di SMA Negeri 1 Tanjung Morawa*. Medan: Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara.
- Arikunto, S. (2006). *Metode Penelitian Kualitatif*. Jakarta: Bumi Aksara
- Asmadi. (2008). *Konsep dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien*. Jakarta: Salemba Medika.
- Bunda Pratiwi (2013). *Senam Hamil Praktis*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Diane M. Fraser. (2009). *Buku Ajar Bidan Myles*, Jakarta : EGC. Ed. 4. Jakarta: Salemba Medika.
- Emelia O & Freitag H. (2010). *Tetap Bugar dan Energik Selama Hamil*. Jakarta: Agromedia Pustaka
- Fauziah, S., & Sutejo. (2012) *Buku Ajar Keperawatan Maternitas Kehamilan*. Jakarta: Kencana Predana Grup
- Field dkk. (2007). *Sleep Disturbances in Depressed Pregnant Women and Their Newborns*. *Infant Behavior and Development*.
- Fraser, D.M. & Cooper, M.A. (2012). *Buku Saku Praktik Klinik Kebidanan*. Jakarta: EGC.
- Harsono, T. (2013). *Permasalahan Kehamilan yang Sering Terjadi*. Yogyakarta : Platinum.
- Hegard, Hanne K. (2010). *Experience of Physical Activity During Pregnancy in Danish Nulliparous Women With A Physically Active Life Before Pregnancy, A Qualitative Study*. *BMC Pregnancy and Childbirth*, 10(33).
- Hidayat. (2008). *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia Aplikasi Konsep dan Proses Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.

- Hutchison B.L., Stone P.R., Mccowan L.M., Stewart A.W., Thompson J.M., Mitchell E.A., (2012) . A postal survey of maternal sleep in the pregnancy. *BMC Pregnancy Childbirth*.2012;12;144 doi: 10.1186/147-2393-12-144.
- Indivara. (2009). *The Mom's Secret*. Yogyakarta: Pustaka Anggrek.
- Judha M. Sudarti, (2012). *Nyeri dalam persalinan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Khasanah. (2012). *Kualitas Tidur Lansia Balai Rehabilitasi Sosial Mandiri*. Semarang: Universitas Diponegoro.
- Komalasari, D. (2014). Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Jatiningor Kabupaten Sumedang. Diakses pada 6 Juni 2018.
- Lamadhah. (2011). *Buku Pintar Kehamilan dan Persalinan*. Yogyakarta: Diva Press.
- Mandriawati,G.A. (2011) . *Asuhan Kebidanan Antenatal Ed.2* . Jakarta EGC.
- Meiner, Sue dan Annette, Lueclenotte. (2006). *Gerontologic Nursing edisi 3*. Philadelphia: Mosby.
- Murkoff, Heidi. dkk. (2006). *Kehamilan Apa yang Anda Hadapi Bulan Per Bulan*. Edisi 4. Jakarta : Arcan.
- Myles. (2009). *Buku Ajar Bidan*. Jakarta: EGC.
- Nirwana, A. B. (2011). *Psikologi Kesehatan Wanita*. Yogyakarta : Muha Medika.
- Sulistiyawati. A. (2009). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Swarjana, I Ketut. (2015). *Metodologi Penelitian Kesehatan, Edisi Revisi*. Yogyakarta : Graha Ilmu
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Notoatmodjo,S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan, Pendekatan Praktis, Edisi 4*. Jakarata : Salemba Medika
- Pantiawati, I. (2010) *Panduan Lengkap Senam Sehat Khusus Ibu Hamil*. Yogyakarta: Power Books.

- Perry & Potter. (2012). *Buku Ajar Keperawatan Medika Bedah. Edisi 8 volume 2*. Jakarta : EGC.
- Prasetyo, (2010). *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Potter & Perry. (2006). *Fundamental Keperawatan; Konsep, proses, dan praktik*, Edisi 4, Jakarta: EGC
- Sharma, Sunil dan Franco, Rose. (2004). *Sleep and its Disorders in Pregnancy. Wisconsin Medical Journal Volume 103 No. 5*. dalam Wahyuni dan Ni'mah, Layinatun. (2013). *Manfaat Senam Hamil Untuk Meningkatkan Durasi Tidur Ibu Hamil*. Surakarta: Universitas Muhammadiyah.
- Shodiqoh, Eka Roisa dan Syahrul, Fahrani. (2014). *Perbedaan Tingkat Kecemasan dalam Menghadapi Persalinan Antara Primigravida dan Multigravida*. Surabaya: Universitas Airlangga.
- Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sulistyaningsih. (2012). *Metodologi Penelitian Kebidanan Kuantitatif-Kualitatif*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Tamsuri. (2007). *Konsep Penatalaksanaan Nyeri*. EGC, Jakarta.
- Tiran, Denise. (2007). *Mengatasi Mual-mual dan Gangguan Lain Selama Kehamilan*. Jakarta: Disglossia.
- Tobing, Nia L. (2007). *Hamil di Usia 20, 30 atau 40an*. Dalam Astria, Yonne. 2009. *Hubungan Karakteristik Ibu Hamil Trimester III dengan Kecemasan dalam Menghadapai Persalinan di Poliklinik Kebidanan dan Kandungan RSUP Fatmawati Tahun 2009*. Jakarta: Universitas Islam Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Ummah, F. (2012). *Nyeri Punggung pada ibu hamil ditinjau dari body mekanik dan paritas di Desa Ketanen*. Diperoleh 1 februari 2014 dari stikesmuhla.ac.id
- Varney, Helen, (2006). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan*, Edisi 14. Jakarta EGC.
- Venkata C, & Venkatashiah S.B. (2009). *Sleep Disordered Breathing During Pregnancy*. The Journal Of the Amarican Board Of Family Medicine.
- Yosefa, Febriana ea all. (2013). *Efektifitas Senam Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil* Jurnal Online Keperawatan, Vol 1, No (2014), <http://jom.unri.ac.id/index.php/JOMSIK/articele/view/3537/3432> (Di Akses Tanggal 01 Febuary 2015).

- Wulandari, P. Y. (2006). *Efektivitas Senam Hamil sebagai Pelayanan Prenatal dalam Menurunkan Kecemasan Menghadapi Persalinan Pertama*, Surabaya: Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
- Wahyuni dan Ni'mah, Layinatun. (2013). *Manfaat Senam Hamil Untuk Meningkatkan Durasi Tidur Inu Hamil*. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Wahyuni. (2013). *Manfaat Senam Hamil Untuk Meningkatkan Durasi Tidur Ibu Hamil*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. Universitas Muammadiyah Surakarta.
- Wagey, F.W. (2011). *Senam Hamil Meningkatkan Antioksidan Enzimatik, Kekuatan Otot Panggul, Kualitas Jasmanin dan Menurunkan Kerusakan Oksidatif pada Wanita Hamil*. Denpasar: Universitas Udayana.
- Yu, WS. (2010). *Kesehatan Fisik dalam Mempersiapkan Kehamilan*. Diperoleh Tanggal 9 November 2016 dari [Http://Www.Kompas.Com](http://www.kompas.com)