



**FAKTOR- FAKTOR YANG MEMENGARUHI PRODUKSI ASI
PADA IBU MENYUSUI 0- 6 BULAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BANGETAYU**

SKRIPSI

Untuk memenuhi persyaratan mencapai Sarjana Keperawatan

Oleh :

**ISTIADHATUL ARZAKIYAH
NIM. 30901602064**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG
2020**



**FAKTOR- FAKTOR YANG MEMENGARUHI PRODUKSI ASI
PADA IBU MENYUSUI 0- 6 BULAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BANGETAYU**

SKRIPSI

Oleh :

**ISTIADHATUL ARZAKIYAH
NIM. 30901602064**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG
2020**

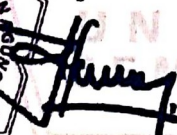
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang betanda tangan dibawah ini, dengan sebenarnya menyatakan bahwa skripsi dengan judul **“FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI PRODUKSI ASI PADA IBU MENYUSUI 0-6 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANGETAYU”** saya susun tanpa tindakan plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Falkultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang, yang di buktikan melalui uji *Turn it in* dengan hasil 23 % jika di kemudian hari ternyata saya melakukan tindakan plagiarisme, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi yang di jatuhkan oleh Universitas Islam Sultan Agung Semarang kepada saya.

Semarang, 10 Januari 2020




Mengetahui


Ns. Hj. Sri Wahyuni, M.Kep. Sp.Kep.Mat
Wakil Dekan I

Yang Menyatakan




Istiadhatul Arzakiyah

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**FAKTOR- FAKTOR YANG MEMENGARUHI PRODUKSI ASI
PADA IBU MENYUSUI 0- 6 BULAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BANGETAYU**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Istiadhatul Arzakiyah
NIM : 30901602064

Telah disahkan dan disetujui oleh Pembimbing pada :

Pembimbing I,

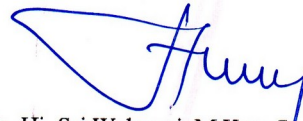
Tanggal : 20 Januari 2020

Pembimbing II,

Tanggal : 20 Januari 2020



Ns. Apriliani Yulianti W., M.Kep.,Sp.Kep.Mat
NIDN. 06-1804-8901



Ns. Hj. Sri Wahyuni, M.Kep.,Sp.Kep.Mat
NIDN. 06-0906-7504

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**FAKTOR- FAKTOR YANG MEMENGARUHI PRODUKSI ASI
PADA IBU MENYUSUI 0- 6 BULAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BANGETAYU**

Disusun oleh :

Nama : Istiadhatul Arzakiyah

NIM : 30901602064

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 12 Februari 2020 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima.

Penguji I,

Ns. Hj. Tutik Rahayu., M.Kep.,Sp.Kep.Mat
NIDN.06-2402-7403

Penguji II,

Ns. Apriliani Yulianti W., M.Kep.,Sp.Kep.Mat
NIDN. 06-1804-8901

Penguji III,

Ns. Hj. Sri Wahyuni, M.Kep.,Sp.Kep.Mat
NIDN. 06-0906-7504

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan



Iwan Ardian, SKM, M.Kep.

NIDN. 06228403

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG
Skripsi, Januari 2020**

ABSTRAK

Istiadhatul Arzakiyah

**FAKTOR- FAKTOR YANG MEMENGARUHI PRODUKSI ASI PADA
IBU MENYUSUI 0- 6 BULAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BANGETAYU**

87 Halaman + 29 tabel + 2 gambar + 15 lampiran + xviii

Latar Belakang: ASI merupakan makanan yang diberikan kepada bayi yang dikeluarkan langsung dari payudara ibu dan mengandung beberapa zat gizi sesuai dengan kebutuhan bayi sebagai antibodi. Ada beberapa faktor yang memengaruhi produksi ASI. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang memengaruhi produksi ASI pada ibu menyusui 0-6 bulan.

Metode: Jenis penelitian ini adalah *cross sectional*. Jumlah responden sebanyak 105 orang dengan teknik *consecutive sampling*. Data yang diperoleh diolah secara statistik dengan menggunakan uji statistik regresi logistik berganda.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden memiliki status paritas multipara sebanyak 58,1%, ibu tidak bekerja sebanyak 76,2%, menggunakan kontrasepsi hormonal sebanyak 65,7%, melakukan perawatan payudara secara teratur sebanyak 57%, usia yang tidak resti sebanyak 86,7%, melakukan IMD sebanyak 51,4%, memberikan makanan pralakteal sebanyak 53,3%, frekuensi menyusui cukup sebanyak 67,6%, status gizi tidak cukup sebanyak 92,4%, persalinan secara patologis sebanyak 53,3%, teknik menyusui kurang sebanyak 67,6%, pendidikan tinggi sebanyak 68,6% dan pendapatan keluarga tinggi sebanyak 51,4%. Hasil uji statistik didapatkan aktor yang paling memengaruhi produksi ASI pada ibu menyusui 0- 6 bulan adalah IMD dengan nilai OR 3,469.

Simpulan: Ada pengaruh status paritas, penggunaan kontrasepsi, perawatan payudara, IMD, pemberian makanan pralakteal, frekuensi menyusui dan teknik menyusui terhadap produksi ASI. Faktor yang paling kuat pengaruhnya adalah IMD.

Kata kunci : Faktor- faktor yang memengaruhi produksi ASI.

Daftar Pustaka : 98 (2009-2018)

**BACHELOR OF SCIENCE IN NURSING
FACULTY OF NURSING SCIENCE
SULTAN AGUNG ISLAMIC UNIVERSITY SEMARANG
Thesis, Januari 2020**

ABSTRACT

Istiadhatul Arzakiyah

**FACTORS THAT INFLUENCE THE PRODUCTION OF ASIUM IN
MOTHERS BREASTFEEDING 0-6 MONTHS IN THE WORK AREA
BANGETAYU HEALTH CENTER**

87 pages + 29 tables + 2 pictures + 15 appendices + xviii

Background: Breast milk is food that is given to babies that is released directly from the mother's breast and contains several nutrients according to the needs of the baby as an antibody. There are several factors that affect milk production. This study aims to determine the factors that influence milk production in nursing mothers 0-6 months.

Method: This type of research is cross sectional .. The number of respondents was 105 people with consecutive sampling technique. The data obtained were processed statistically using multiple logistic regression statistical tests.

Result: The results showed that the majority of respondents had multipara parity status of 58.1%, mothers did not work as much as 76.2%, used hormonal contraception as much as 65.7%, did regular breast care as much as 57%, age was not rested as many as 86, 7%, 51.4% IMD, 53.3% giving pralacteal food, 67.6% adequate breastfeeding frequency, 92.4% insufficient nutritional status, 53.3% pathological delivery, breastfeeding technique 67.6% less, higher education 68.6% and high family income 51.4%. Statistical test results show that the actor who most influences the production of breast milk in nursing mothers 0-6 months is IMD with an OR value of 3,469.

Conclusion: There is an influence of parity status, contraceptive use, breast care, BMI, pralacteal feeding, frequency of breastfeeding and breastfeeding techniques on milk production. The most influential factor is IMD.

Keywords : Factors affecting milk production.

Bibliographies : 98 (2009-2018)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat, hidayah, dan karuniaNya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **“Faktor- Faktor yang Memengaruhi Produksi ASI pada Ibu Menyusui 0- 6 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Bangetayu”**.

Penulisan skripsi ini diajukan oleh penulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang. Dalam menyelesaikan Skripsi ini tidak akan berjalan lancar tanpa adanya bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan kemudahan dan berkah serta rahmatnya sehingga Skripsi ini selesai.
2. Bapak Ir. H. Prabowo Setiyawan, MT.,Ph.D selaku Rektor Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
3. Bapak Iwan Ardian, SKM., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
4. Ibu Ns. Indra Tri Astuti, M. Kep.,Sp.Kep.An, Ketua Program Studi S1 Keperawatan Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
5. Ibu Ns. Apriliani Yulianti W., M.Kep., Sp.Kep.Mat selaku Pembimbing I yang telah membimbing dan memberikan ilmu serta nasehat yang sangat berguna dalam penyusunan skripsi dengan tepat waktu.

6. Ibu Ns. Hj. Sri Wahyuni, M.Kep.,Sp.Kep.Mat selaku Pembimbing II yang telah membimbing dan memberikan ilmu serta nasehat yang sangat berguna dalam penyusunan skripsi dengan tepat waktu.
7. Seluruh Dosen pengajar dan Staf Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan penulis selama studi.
8. Teristimewa untuk kedua orang tua tercinta Bapak Amat Asro dan Ibu Mubarakah, Kakak tersayang Herry Iryanto dan Heru Setiawan yang selalu memberikan dukungan dan doa yang tidak pernah putus hingga menghantarkan saya sampai tingkat sarjana yang telah memberikan kasih sayang tiada tara.
9. Sahabat SMA sekaligus teman satu kos Fauzia, sahabat Until Jannah (Ayu, Mila, Iswari, Hari, Hanis, Mira, Windi), dan teman seperjuangan prodi S1 Keperawatan 2016 FIK UNISSULA Semarang dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Skripsi ini.

Akhir kata penulis ucapkan terimakasih

Semarang, Januari 2020

Penulis