

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG
Skripsi, Januari 2020

ABSTRAK

Istianah Indayani

Gambaran Kualitas Tidur Pasien di Ruang ICU

56 halaman + 2 tabel + 2 gambar + 8 lampiran

Latar Belakang : Pasien kritis yaitu pasien yang mengalami perubahan fisiologis yang cepat memburuk dan terjadi perubahan fungsi sistem tubuh yang mempengaruhi organ lainya dan bisa menyebabkan kematian, Pasien dengan kondisi tersebut membutuhkan perawatan di Ruang ICU. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran kualitas tidur pasien di ruang ICU. Penelitian ini merupakan kuantitatif deskriptif. Populasi penelitian adalah pasien yang dirawat di ruang ICU yang bisa diajak komunikasi dan non sedatif sebanyak 30 orang. Sampel penelitian yang ditentukan menggunakan teknik *total sampling*. Pengumpulan data penelitian menggunakan kuesioner, sedangkan analisis data menggunakan uji *uni variat*. Penelitian dilaksanakan pada bulan November 2019 sampai dengan Desember 2019. Hasil pengujian dengan menggunakan uji reabilitas dan validitas questioner kualitas tidur didapatkan 20 responden (66.7%) mengalami kualitas tidur yang buruk dan 10 responden (33.3%) mengalami tidur yang baik. Disarankan perlu adanya lingkungan yang mendukung, sehingga bias memberikan kenyamanan pada pasien yang berada di ruang ICU.

Metode : Jenis penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif dengan melibatkan 30 responden. Teknik pengambilan sampel adalah menggunakan teknik *total sampling*

Hasil : kualitas tidur pasien di ruang ICU yang buruk terdapat 20 responden dengan presentase 66.7 %, kualitas tidur yang baik sebanyak 9 responden dengan presentase 30.0 % dan yang memiliki kualitas tidur sangat baik 1 responden dengan presentase 33.3 %

Kata kunci : kualitas tidur, ICU, Pasien kritis

Nursing Science Study Program

FACULTY OF NURSING SCIENCE
ISLAMIC UNIVERSITY OF SULTAN AGUNG SEMARANG
Thesis , January 2020

ABSTRACT

Istianah Indayani

Description of Sleep Quality Patients in the ICU

56 pages + 2 tables + 2 pictures + 8 attachments

Background : *Critical patients are patients who experience physiological changes that rapidly deteriorate and changes in body system functions that affect other organs and can cause death. Patients with these conditions require treatment in the ICU Room. The purpose of this study was to determine the description of the quality of sleep of patients in the ICU. This research is quantitative descriptive. The study population was 30 patients treated in the ICU room who could be invited to communication and non sedatives. Research samples were determined using total sampling techniques. Research data collection using a questionnaire, while the analysis of data using the union variat test. The study was conducted in November 2019 to December 2019. The results of testing using the reliability test and the validity of the sleep quality questioner found 20 respondents (66.7%) had poor sleep quality and 10 respondents (33.3%) had good sleep. It is recommended that there is a supportive environment, so that it can provide comfort to patients who are in the ICU.*

Methods : This type of research is quantitative descriptive involving 30 respondents. The sampling technique is to use a total sampling technique

Results : poor sleep quality of patients in the ICU room there are 20 respondents with a percentage of 66.7%, good sleep quality as many as 9 respondents with a percentage of 30.0% and who have very good sleep quality 1 respondent with a percentage of 33.3%

Word key : sleep quality, ICU, critical patient

PERSEMBAHAN