

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat permohonan ijin survei pendahuluan



YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)

Jl. Raya Kaligawe Km.4 Semarang 50112 Telp. (024) 6583584 (8 Sal) Fax.(024) 6582455
email : informasi@unissula.ac.id web : www.unissula.ac.id

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

Bismillah Membangun Generasi Khaira Ummah

Nomor : 370/F.S1/FIK-SA/VIII/2019
Lamp : - Lembar
Perihal : Permohonan Ijin Survey

Kepada Yth.
Direktur Rumah Sakit Islam Sultan Agung
Di
Semarang

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Berkenaan dengan Penyusunan Proposal Skripsi mahasiswa S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula, untuk itu kami mohon ijin mahasiswa di bawah ini untuk melakukan penelitian dan pengambilan data. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama	:	Kristiana Dwi Alfanti
Nim	:	30901602071
Keperluan	:	Observasi Survey Pendahuluan
Judul/Tema	:	Pengaruh Tripod Position terhadap Peningkatan Saturasi Oksigen pada Pasien PPOK
Pembimbing I	:	Ns. Erna Melastuti, M.Kep
Pembimbing II	:	Ns. Indah Sri Wahyuningsih, M.Kep.

Demikian Permohonan ini kami buat, Atas perhatian dan perkenannya kami ucapkan terima kasih.

**Billahittaufiq Wal Hidayah,
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.**



Ns. Indra Tri Astuti, M.Kep., Sp.Kep.An
Ka. Prodi S1 Keperawatan

Lampiran 2. Surat Balasan permohonan ijin survei pendahuluan



RSI SULTAN AGUNG
ISLAMIC TEACHING HOSPITAL
Rumah Sakit Sesuai Prinsip Syariah
SEMARANG - JAWA TENGAH



TERAKREDITASI PARIPURNA
KARS



TERSEDIAKASI SYARIAH
BSN - MUI

Berkhidmat
Menyelamatkan Umat

Nomor : /B/RSI-SA/VIII/2019
Lamp : -
Hal : Ijin Survey

Semarang, 19 Agustus 2019 M
18 Dzul Hijjah 1440 H

Kepada Yth
Ketua Prodi S1
Fakultas Ilmu Keperawatan
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
Di Semarang

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Teriring rasa syukur semoga limpahan kasih sayang Allah SWT menyertai didalam melaksanakan tugas dan pengabdian kita. Aamiin.

Menjawab surat saudara nomor: 370/F.S1/FIK-SA/VIII/2019 perihal permohonan survey di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang, maka dengan ini kami sampaikan bahwa Direktur Pendidikan dan Penunjang Medis RSI Sultan Agung memberikan ijin mahasiswa berikut :

Nama	:	Kristiana Dwi Alfianti
NIM	:	30901602071
Fakultas / Prodi	:	Fakultas Ilmu Keperawatan / S1 Keperawatan
Universitas	:	Universitas Islam Sultan Agung Semarang
Judul Penelitian	:	Pengaruh Tripod Position Terhadap Peningkatan Saturasi Oksigen Pada Pasien PPOK
Pembimbing	:	Ns. Erna Melastuti, M.Kep. (Pembimbing I). Ns. Indah Sri Wahyuningsih, M.Kep. (Pembimbing II).

Untuk melakukan survey data pasien PPOK di Instalasi Rekam Medis Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang.

Demikian, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapan terima kasih.

Billahittaufiq wal hidayah
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.



Tembusan
1. Ka. Instalasi Rekam Medis
2. Penjab RM Rawat Inap & Rawat Jalan.
3. Arsip.

Lampiran 2. Surat permohonan ijin penelitian



**YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)**

Jl. Raya Kaligawe Km.4 Semarang 50112 Telp. (024) 6583584 (8 Sal) Fax.(024) 6582455
email : informasi@unissula.ac.id web : www.unissula.ac.id

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

Bismillah Membangun Generasi Khaira Ummah

Nomor : 888/F.S1/FIK-SA/I/2020
Lamp : - Lembar
Perihal : **Permohonan Ijin Penelitian**

Kepada Yth.
Direktur Utama
RSUD Ungaran
Di
Ungaran

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Berkennaan dengan Penyusunan Skripsi mahasiswa S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula, untuk itu kami mohon ijin mahasiswa di bawah ini untuk melakukan penelitian dan pengambilan data. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama	:	Kristiana Dwi Alfianti
Nim	:	30901602071
Keperluan	:	Penelitian
Judul/Tema	:	Pengaruh Tripod Position Terhadap Saturasi Oksigen pada Pasien PPOK.
Pembimbing I	:	Ns. Erna Melastuti, M.Kep
Pembimbing II	:	Ns. Indah Sri Wahyuningsih, M.Kep.

Demikian Permohonan ini kami buat, Atas perhatian dan perkenannya kami ucapkan terima kasih.

**Billahittaufiq Wal Hidayah,
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.**

Semarang, 6 Jumadil Awal 1441 H
2 Januari 2020 M



Ns. Indra Tri Astuti, M.Kep, Sp.Kep.An
Ka. Prodi S1 Keperawatan

Lampiran 3. Surat permohonan ijin penelitian



Ungaran, 7 Januari 2020

No. : 423 / 881

Kepada Yth

Lampiran : -
Perihal : P

DEKAN UNISSULA SEMARANG
Di
Semarang

Menindaklanjuti surat dari saudara tertanggal 2 Januari 2020 Nomor 888/F.SI/FIK-SA/I/2020 perihal Permohonan Studi Penelitian di RSUD Ungaran oleh mahasiswa :

Nama : KRISTIANA DWI ALFIANTI
Jurusan : S1 KEPERAWATAN
Judul : **"PENGARUH TRIPOD POSITION TERHADAP SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN PPPK"**

Pada prinsipnya permohonan tersebut dapat diterima sesuai jadwal yang saudara ajukan dengan ketentuan :

1. Selama pengambilan data mahasiswa tersebut wajib mengikuti aturan yang berlaku di RSUD Ungaran.
 2. Informasi yang diperoleh hanya untuk kepentingan ilmiah dan tidak untuk dipublikasikan kepada pihak umum.
 3. Setelah selesai penelitian mohon untuk menyerahkan copy hasil penelitian kepada bagian DIKLAT RSUD Ungaran.

Demikian surat ijin ini diberikan agar dapat dipergunakan seperlunya

A/n DIREKTUR RSUD UNGARAN
KEPALA BIDANG KEPERAWATAN
~~DAN PENUNJANG NON MEDIK~~

ALI IMRON, S.Kep, MM

Pembina Tk. I

~~530530 198503 1 014~~

Tembusan disampaikan Kepada Yth :

1. Kepala Bidang Pelayanan Medik dan Penunjang Medik
 2. Kepala Seksi Keperawatan
 3. Kepala Unit Rekam Medik
 4. Kepala Ruang Terkait

Lampiran 4. Surat Keterangan lolos uji Etik



**YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)**
Jl. Raya Kaligawe Km.4 Semarang 50112 Telp. (024) 6583584 (8 Sal) Fax.(024) 6582455
email : informasi@unissula.ac.id web : www.unissula.ac.id

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

Bismillah Membangun Generasi Khaira Ummah

**SURAT KETERANGAN LOLOS UJI ETIK
KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNISSULA SEMARANG**

Nomor : 638/A.1-S1/FIK-SA/IX/2019

Komite Etik Penelitian Kesehatan (KEPK), Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula Semarang dalam upaya melindungi hak azasi dan kesejahteraan subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti proposal berjudul :

“ PENGARUH TRIPOD POSITION TERHADAP SATURASI OKSIGEN PASIEN DENGAN PENYAKIT PARU OBSTRUksi KRONIS (PPOK) ”

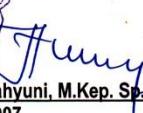
Nama Peneliti Utama : Kristiana Dwi Alfianti

NIM : 30901602071

Nama Institusi : Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula Semarang

Dan Telah **menyetujui** proposal tersebut.

Demikian untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.


Ketua
KOMITE ETIK
Ns. Hj. Sri Wahyuni, M.Kep. Sp.Kep. Mat
NIK : 210998007

Semarang, 8 Shafar 1441 H
7 Oktober 2019 M

Sekretaris,


Ns. Suyanto, M.Kep., Sp.Kep.MB
NIK. 210909018

Lampiran 5 Surat permohonan menjadi expert judgment

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kristiana Dwi Alfianti

NIM : 30901602071

Status : Mahasiswa Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang

Dengan ini mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk bersedia menjadi responden penelitian yang akan saya lakukan dengan judul “Pengaruh *TripodPosition* Terhadap Saturasi Oksigen Pasien Dengan Penyakit Paru Obstruksi Kronis (PPOK)”.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui nilai saturasi oksigen sebelum dan setelah dilakukan terapi *Tripod Position*.

Keikutsertaan Bapak/Ibu dalam penelitian ini bersifat sukarela dan tanpa paksaan. Peniliti menjamin bahwa penelitian ini tidak akan menimbulkan kerugian pada Bapak/Ibu sebagai responden. Penelitian ini diharapkan dapat mengontrol pernafasan pasien PPOK (Penyakit Paru Obstruksi Kronis). Peneliti sangat menghargai hak Bapak/Ibu sebagai responden. Peneliti menjaga kerahasiaan identitas atau informasi yang Bapak/Ibu berikan.

Demikian surat permohonan ini peneliti buat, atas kesediaan dan kerjasama Bapak/Ibu peneliti mengucapkan banyak terimakasih.

Semarang, Desember 2019

Peneliti

Kristiana Dwi Alfianti

Lampiran 6. Surat Persetujuan Menjadi Responden

**SURAT PERNYATAAN BERSEDIA BERPARTISIPASI SEBAGAI
RESPONDEN DALAM PENELITIAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Usia :

Jenis kelamin :

Pekerjaan :

Setelah membaca surat permohonan dan mendapat penjelasan dari peneliti dengan ini saya bersedia berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “Pengaruh *TripodPosition* Terhadap Saturasi Oksigen Pasien Dengan Penyakit Paru Obstruksi Kronis (PPOK)”. Saya percaya peneliti akan menjaga kerahasiaan saya sebagai responden.

Keikutsertaan saya dalam penelitian ini tidak ada unsur paksaan dari pihak manapun

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, desember 2019

Responden,

(Nama dan tanda tangan)

Lampiran 6. Instrumen Penelitian

KARAKTERISTIK RESPONDEN

(Diisi oleh peneliti)

1. Nama Responden :
2. No. Reg. Pasien :
3. Usia : tahun bulan
4. Jenis Kelamin : P/L
5. Riwayat Merokok : YA/TIDAK
6. Pekerjaan :
7. Lingkungan tempat tinggal :

LEMBAR OBSERVASI
PENGARUH TRIPOD POSITION TERHADAP SATURASI OKSIGEN
PASIEN DENGAN PENYAKIT PARU OBSTRUKSI KRONIS (PPOK)

No. Responden :

(diisi oleh peneliti)

1. Inisial nama :
2. Usia : Tahun Bulan
3. Jenis kelamin : P/L

Pemeriksaan	Pre	Post
Nilai saturasi oksigen (SaO ₂) %		

SOP
TERAPI TRIPOD POSITION APLIKASI UNTUK PENELITIAN

No	Prosedur	Dilakukan
	Pra interaksi	
1	Siapkan alat (oksimetri nadi, lembar observasi)	
2	Identifikasi data responden dengan benar	
3	Mencuci tangan	
	Tahap orientasi	
1	Beri salam, sapa dan perkenalkan diri pada pasien	
2	Jelaskan tujuan, prosedur dan lamanya tindakan pada pasien	
3	Meminta tanda tangan persetujuan sebagai pasien	
	Tahap kerja	
1	Menjaga privasi	
2	Mengukur saturasi oksigen pasien sebelum dilakukan terapi	
2	Mengatur klien pada posisi netral atau posisi awal gerakan yaitu duduk bersandar di kursi dengan posisi badan (tulang belakang) membentuk sudut 90° dengan telapak tangan diletakan diatas lutut. Kepala tegak sejajar dengan tulang belakang, dan dilakukan dengan santai, sambil bernafas dengan berlahan-lahan selama 3 menit.	
		
4	Mengatur klien pada posisi duduk dengan posisi badan (tulang belakang/punggung) condong kedepan membentuk sudut 30° sampai dengan	

	<p>45°, beban badan didukung oleh lengan dengan siku tangan berada di lutut. Kepala membentuk sudut 16° sampai dengan 18° sejajar dengan tulang belakang (punggung), dan dilakukan dengan santai sambil bernapas dengan berlahanlahan selama 4 menit.</p> 		
5	<p>Duduk dengan posisi badan (tulang belakang/punggung) condong kedepan membentuk sudut 30° sampai dengan 45°, beban badan dan kepala didukung oleh lengan dengan membentuk sudut 45° , atau telapak tangan berada dipipi. Siku tangan berada pas di lutut, sebagai pondasi dukungan terhadap kepala lakukan selama 3 menit.</p> 		

6	Mengukur nilai saturasi oksigen pasien setelah dilakukan terapi		
	Terminasi		
7	Evaluasi hasil kegiatan		
8	Dokumentasi		

Sumber : Kim.et.al, (2012), Multidisciplinary respiratory medicine (MRM), 7:9 licnsee Bio Med Central, Seoul ; Effects of breathing maneuver and sitting posture on muscle activity in inspiratory accessory muscle in patients with chronic obstructive pulmonary disease : diperoleh tanggal 20 Maret 2019 dari <http://www.mrmjournal.com/content/7/1/9>

Lampiran 7. Tabulasi Data Penelitian

Tabulasi Data Penelitian

No	Nama	JK	Usia	Riwayat Merokok	Pekerjaan	Lingkungan Tinggal	Pre	Post
19	Tn. N	L	80	YA	Wiraswasta	Perkampungan	94%	98%
	Ny. N	P	75	TIDAK	Ibu Rumah Tangga	dekat pabrik	93%	95%
3	Tn. K	L	55	YA	Buruh Pabrik	dekat pabrik	94%	97%
4	Tn. H	L	64	YA	Pensiun PNS	dekat pabrik	94%	97%
5	Tn. R	L	67	YA	buruh pabrik	Perkampungan	93%	96%
6	Ny. L	P	41	YA	Wiraswasta	dekat pabrik	93%	98%
7	Ny. S	P	52	YA	Ibu Rumah Tangga	Kota /dekat Jalan Raya	94%	98%
8	Tn. M	L	60	YA	Tani	perkampungan	93%	96%
9	Tn. S	L	69	YA	Buruh Pabrik	dekat pabrik	90%	94%
10	Tn. S	L	48	YA	PNS	Perumahan	94%	98%
11	Tn. S	L	55	YA	Wiraswasta	Kota /dekat Jalan Raya	93%	97%
12	Ny. K	P	50	TIDAK	Buruh Pabrik	dekat pabrik	94%	98%
13	Tn. T	L	63	YA	Wiraswasta	Perumahan	90%	93%
14	Ny. S	P	67	TIDAK	Ibu Rumah Tangga	Perkampungan	92%	95%
15	Tn. K	L	64	YA	Tani	Perkampungan	93%	96%
16	Tn. B	L	66	YA	Wiraswasta	Kota /dekat Jalan Raya	92%	96%
17	Ny. M	P	50	YA	Ibu Rumah Tangga	Kota /dekat Jalan Raya	91%	95%
18	Tn. D	L	57	YA	Wiraswasta	dekat pabrik	92%	96%
19	Ny. N	P	57	TIDAK	Ibu Rumah Tangga	Perkampungan	94%	96%
20	Tn. P	L	85	YA	Tani	Perkampungan	93%	96%
21	Tn. S	L	55	TIDAK	Buruh Pabrik	Perumahan	94%	97%
22	Ny. M	P	71	TIDAK	Ibu Rumah Tangga	Perkampungan	89%	92%
23	Ny. R	P	64	YA	Ibu Rumah Tangga	Kota /dekat Jalan Raya	94%	96%

Lampiran 8. Hasil Olah Data Penelitian

Statistics

		JENIS KELAMIN	USIA	RIWAYAT MEROKOK	PEKERJAAN	LINGKUNGAN TEMPAT TINGGAL
N	Valid	23	23	23	23	23
	Missing	0	0	0	0	0
Mean		1.61	2.96	1.26	2.96	1.83
Median		2.00	3.00	1.00	3.00	2.00
Std. Deviation		.499	.928	.449	1.637	.887
Minimum		1	1	1	1	1
Maximum		2	4	2	5	3

Frequency Table

JENIS KELAMIN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	P	9	39.1	39.1	39.1
	L	14	60.9	60.9	100.0
Total		23	100.0	100.0	

USIA

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	36-45	1	4.3	4.3	4.3
	46-55	7	30.4	30.4	34.8
	56-65	7	30.4	30.4	65.2
	>65	8	34.8	34.8	100.0
Total		23	100.0	100.0	

RIWAYAT MEROKOK

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	YA	17	73.9	73.9	73.9
	TIDAK	6	26.1	26.1	100.0
Total		23	100.0	100.0	

PEKERJAAN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	WIRASWASTA	6	26.1	26.1	26.1
	BURUH				
	PABRIK/PENSIUNAN	5	21.7	21.7	47.8
	BURUH PABRIK				
	TANI	3	13.0	13.0	60.9
	PNS/PENSIUN PNS	2	8.7	8.7	69.6
	IBU RUMAH TANGGA	7	30.4	30.4	100.0
	Total	23	100.0	100.0	

LINGKUNGAN TEMPAT TINGGAL

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	PERUMAHAN/PERKAMPU				
	NGAN	11	47.8	47.8	47.8
	KOTA/JALAN RAYA				
	DEKAT PABRIK	5	21.7	21.7	69.6
	Total	7	30.4	30.4	100.0
		23	100.0	100.0	

Descriptives

		Statistic	Std. Error
Selisih	Mean	3.30	.171
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	2.95
		Upper Bound	3.66
	5% Trimmed Mean		3.29
	Median		3.00
	Variance		.676
	Std. Deviation		.822
	Minimum		2
	Maximum		5
	Range		3
Nilai Saturasi pretest	Interquartile Range		1
	Skewness		-.110
	Kurtosis		.481
	Mean	92.74	.935
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	92.10
		Upper Bound	93.38
	5% Trimmed Mean		92.87
	Median		93.00
	Variance		2.202
	Std. Deviation		1.484
Nilai Saturasi postest	Minimum		89
	Maximum		94

	Range	5	
	Interquartile Range	2	
	Skewness	-1.245	.481
	Kurtosis	.744	.935
Nilai Saturasi Postest	Mean	96.09	.332
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound Upper Bound	95.40 96.78
	5% Trimmed Mean	96.20	
	Median	96.00	
	Variance	2.538	
	Std. Deviation	1.593	
	Minimum	92	
	Maximum	98	
	Range	6	
	Interquartile Range	2	
	Skewness	-.894	.481
	Kurtosis	.836	.935

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Selisih	.236	23	.002	.864	23	.005
Nilai Saturasi pretest	.265	23	.000	.805	23	.000
Nilai Saturasi Postest	.217	23	.006	.896	23	.021

a. Lilliefors Significance Correction

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Nilai Saturasi Postest - Nilai Saturasi pretest	Negative Ranks	0 ^a	.00	.00
	Positive Ranks	23 ^b	12.00	276.00
	Ties	0 ^c		
	Total	23		

- a. Nilai Saturasi Postest < Nilai Saturasi pretest
- b. Nilai Saturasi Postest > Nilai Saturasi pretest
- c. Nilai Saturasi Postest = Nilai Saturasi pretest

Test Statistics^a

	Nilai Saturasi Postest - Nilai Saturasi pretest
Z	-4.269 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test
- b. Based on negative ranks.

Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian



Lampiran 10. Jadwal Kegiatan Penelitian

JADWAL KEGIATAN PENELITIAN

April 2019 – Februari 2020

No	Kegiatan	April				Mei				Juli				September				Oktober				November				Desember				Januari						
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4			
1	Usulan Tema dan Judul		■																																	
2	Penyusunan Proposal			■	■■■■■																															
3	Pengumpulan Proposal ke Fakultas											■																								
4	Ujian Proposal												■																							
5	Revisi Proposal													■■■■■																						
6	Pengambilan Data																						■■■■■													
7	Penyusunan Laporan Hasil																							■■■■■												
8	Pengumpulan Skripsi ke Fakultas																								■											
9	Ujian Hasil 1																																			
10	Revisi dan Pengumpulan Hasil Akhir Skripsi																														■■■■■					

Lampiran 11. Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Kristiana Dwi Alfianti
Tempat, Tanggal Lahir : Rembang, 16 Juli 1998
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Desa Sekarsari RT. 01 RW. 07 Kecamatan Sumber,
Kabupaten Rembang Provinsi Jawa Tengah

RIWAYAT PENDIDIKAN :

1. Lulusan TK Satria Tahun 2003
2. Lulusan SD N Megulung Tahun 2010
3. Lulusan SMP N 1 Sumber Tahun 2013
4. Lulusan SMA N 2 Rembang Tahun 2016
5. Universitas Islam Sultan Agung Semarang (Unissula) Angkatan tahun 2016