



**PENGARUH *TRIPOD POSITION* TERHADAP SATURASI
OKSIGEN PASIEN DENGAN PENYAKIT PARU
OBSTRUKSI KRONIS (PPOK)**

SKRIPSI

Untuk memenuhi persyaratan mencapai Sarjana Keperawatan

Oleh :

**KRISTIANA DWI ALFIANTI
NIM. 30901602071**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG
2020**



**PENGARUH *TRIPOD POSITION* TERHADAP SATURASI
OKSIGEN PASIEN DENGAN PENYAKIT PARU
OBSTRUKSI KRONIS (PPOK)**

SKRIPSI

Oleh :

**KRISTIANA DWI ALFIANTI
NIM. 30901602071**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG
2020**

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang betanda tangan dibawah ini, dengan sebenarnya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Pengaruh *Tripod Position* terhadap Saturasi Oksigen Pasien dengan Penyakit Paru Obstruksi Kronis (PPOK)” saya susun tanpa tindakan plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang, yang di buktikan melalui uji *Turn it in* dengan hasil 21% jika di kemudian hari ternyata saya melakukan tindakan plagiarisme, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi yang di jatuhkan oleh Universitas Islam Sultan Agung Semarang kepada saya.

Semarang, 22 Januari 2020



Ns. Hj. Sri Wahyuni, M.Kep., Sp.Kep.Mat
Wakil Dekan I

Yang Menyatakan



Kristiana Dwi Alfianti

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul:

**PENGARUH *TRIPOD POSITION* TERHADAP SATURASI OKSIGEN PASIEN
DENGAN PENYAKIT PARU OBSTRUKSI KRONIS (PPOK)**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

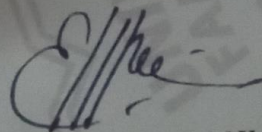
Nama : **Kristiana Dwi Alfianti**

NIM : 30901602071

Telah disahkan dan disetujui oleh Pembimbing pada:

Pembimbing I

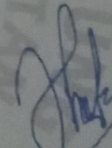
Tanggal : 15 Agustus 2019



Ns. Erna Melastuti, M.Kep
NIDN. 06.2005.7604

Pembimbing II

Tanggal : 15 Agustus 2019



Ns. Indah Sri Wahyuningsih, M.Kep
NIDN. 06.1509.8802

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

**PENGARUH *TRIPOD POSITION* TERHADAP SATURASI OKSIGEN PASIEN
DENGAN PENYAKIT PARU OBSTRUksi KRONIS (PPOK)**

Disusun oleh:

Nama : **Kristiana Dwi Alfianti**

NIM : 30901602071

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 27 Januari 2020
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Penguji I,

Ns. Dwi Retno Sulistyaningsih, M.Kep. Sp.KMB
NIDN. 0627088403

Penguji II,

Ns. Erna Melastuti, M.Kep
NIDN. 0620057604

Penguji III,

Ns. Indah Sri Wahyuningsih, M.Kep.
NIDN. 0615098802



Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan

Iwan Ardian, SKM., M.Kep
NIDN. 0622087404

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG
SKRIPSI, JANUARI 2020**

ABSTRAK

Kristiana Dwi A

**PENGARUH *TRIPOD POSITION* TERHADAP SATURASI OKSIGEN
PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKSI KRONIS (PPOK)**

43 halaman + 10 tabel + 2 gambar + 11 lampiran + xv

Latar Belakang: Pada pasien dengan PPOK akan mengalami gangguan pernafasan seperti batuk, penumpukan secret dan sesak nafas. Saat pasien mengalami sesak nafas maka akan mengakibatkan ketidakcukupan oksigen (*hypoksia*). Organ tubuh seperti otak, hati dan organ tubuh lainnya akan mengalami kerusakan dengan cepat ketika tidak mendapatkan asupan oksigen yang cukup. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh tripod position terhadap peningkatan saturasi oksigen pada pasien penyakit paru obstruksi kronis

Metode : jenis penelitian ini adalah kuantitatif observasional analitik dengan melibatkan 23 responden. Teknik pengambilan sampel adalah menggunakan teknik total sampling dan desain penelitian *Pre-eksperimental Design* metode *One-Grup Pretest-Posttest Design*.

Hasil : hasil analisa univariate jenis kelamin terbanyak laki-laki (60.9%) dengan rata-rata usia >65 tahun (34.8%), pekerjaan ibu rumah tangga (30.4%), lingkungan tempat tinggal perkampungan/perumahan (47.8%), riwayat merokok (73%). Hasil analisa bivariate dengan uji Wilcoxon didapatkan nilai signifikan $p < 0,000 (< 0,05)$, menunjukkan adanya pengaruh tripod position terhadap saturasi O₂ pasien PPOK.

Simpulan : terdapat pengaruh tripod position terhadap saturasi pasien PPOK

Kata kunci : PPOK, Tripod Position, Saturasi Oksigen

Daftar Pustaka : 25 (2006-2018)

NURSING SCIENCE PROGRAM STUDY
FACULTY OF NURSING SCIENCE
ISLAMIC UNIVERSITY OF SULTAN AGUNG SEMARANG
Thesis, January 2020

ABSTRACT

Kristiana Dwi A

**THE EFFECT OF TRIPOD POSITION ON OXYGEN SATURATION OF
CHRONIC OBSTRUCTION PULMONARY DISEASE PATIENTS (COPD)**

43 pages + 10 tables + 2 pictures + 11 attachments + xv

Background: *Patients with COPD will increase respiratory difficulties such as coughing, secret buildup and shortness of breath. When the patient becomes more difficult to breathe, oxygen inadequacy (hypoxia) will be released. Body organs such as brain, liver and other organs will be damaged quickly, not getting enough oxygen. The purpose of this study was to study the effect of the tripod position on increasing oxygen saturation in patients with chronic obstructive pulmonary disease.*

Method: *this type of research is observational quantitative analytic with the participation of 23 respondents. The sampling technique uses total sampling technique and research design Pre Experimental Design One-Group Pretest-Posttest Design method.*

Results: *Most male gender univariate analysis results (60.9%) With an average age >65 years (34.8%), housewife occupation (30.4%), neighborhood / housing (47.8%), hazard publication (73%). The bivariate analysis with the Wilcoxon test obtained a significant value of p 0,000 (<0.05), indicating the influence of the tripod position on the daturation of COPD patients.*

Conclusion: *there is an influence of the position of the tripod on saturation of COPD patients*

Keywords : *COPD, Tripod Position, Oxygen Saturation*

References : *25 (2006-2018)*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah robbal'alamin

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas skripsi sebagai syarat untuk mencapai sarjana keperawatan dengan segala kerendahan hati penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu saya ucapkan terimakasih yang sedalam-dalamnya penulis sampaikan kepada yang terhormat :

1. Ir. Prabowo Setiyawan, M.T., Ph.D. selaku Rektor Universitas Islam Sultan Agung Semarang
2. Iwan Ardian SKM. M. Kep. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung.
3. Ns. Indra Tri Astuti, M.Kep, Sp.Kep.An selaku Kaprodi S1 Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
4. Ns. Erna Melastuti, M.Kep.selaku dosen pembimbing satu dan Ns. Indah Sri Wahyuningsih, M.Kep. selaku dosen pembimbing dua dalam penulisan skripsi, yang telah sabar meluangkan waktu serta tenaganya dalam memberikan bimbingan dan memberikan ilmu serta nasehat yang bermanfaat dalam menyusun skripsi ini.

5. Seluruh Dosen Pengajar dan Staf Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan serta bantuan kepada penulis selama menempuh studi.
6. Kepada Keluarga besar saya terutama kedua Orang Tua saya Bapak Sukawi dan Ibu Sutikah, yang telah banyak memberikan doa dan dukungan.
7. Kepada kakak – kakak dan adik-adik saya yang senantiasa memotivasi saya dalam penyusunan skripsi ini.
8. Sahabat - sahabat saya Aniyatul Khoiriyah, Ani Zahrotun Nisa', Fatimatus Sakdiyah, Jeni Lindasari, Lylla Wahyu, Yuli Faidah, dan teman – teman satu SMAN 2 Rembang maupun teman-teman se Universitas.
9. Teman-teman satu bimbingan Departemen KMB Kamelia A.P., Liana N., Yuni F., Wahfiudin, dan teman-teman angkatan 2016 Prodi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
10. Semua pihak yang tidak dapat saya tuliskan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Maka dari itu, penulis sangat membutuhkan saran dan kritik sebagai evaluasi untuk penulis. Peneliti berharap skripsi ini bermanfaat untuk banyak pihak.

Semarang, 20 September 2019

Penulis

Kristiana Dwi Alfianti