

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG
Skripsi, Januari 2020**

Laelatul Maghfiroh

**FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PENURUNAN IMT PADA PASIEN
KANKER DI RSI SULTAN AGUNG SEMARANG**

60 halaman + 17 tabel + 3 gambar + 10 lampiran + xix

ABSTRAK

Latar Belakang: Status gizi pada penderita kanker penting untuk dipertahankan maupun ditingkatkan, hal ini bertujuan untuk mengurangi komplikasi yang terjadi pada pengobatan kanker. Tetapi sering dijumpai penderita kanker yang mendapat asupan makanan yang tercukupi nutrisinya dapat mengalami penurunan berat badan, hal ini dapat disebabkan karena hipermetabolisme. Prinsip dasar yang digunakan untuk mengkaji status nutrisi secara akurat menggunakan antropometri. Penatalaksanaan medis pasien kanker dilakukan kemoterapi untuk pengendalian jumlah penyebaran sel-sel kanker yang mempunyai efek samping seperti mual muntah yang terjadi 24 jam setelah pengobatan yang disebabkan zat antitumor (kemoterapi) yang mempengaruhi hipotalamus dan kemoreseptor otak. Efek samping yang terjadi dari pengobatan kemoterapi gangguan nutrisi

Tujuan : penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor yang mempengaruhi penurunan IMT pada pasien kanker.

Metode : jenis penelitian kuantitatif menggunakan pendekatan cross sectional.

Hasil : hasil penelitian ini menunjukkan bahwa aktivitas fisik pada pasien kanker paling banyak kategori sedang pada 16 responden (53,3%), tingkat depresi pada 23 responden pasien kanker (76,7%).

Saran : diharapkan masyarakat supaya lebih memahami dan mengetahui faktor yang mempengaruhi penurunan IMT pada pasien kanker.

Kata kunci : aktivitas fisik, depresi, Indeks Masa Tubuh (IMT)

Kepustakaan : 45 (2007-2017)

*NURSING SCIENCE STUDY PROGRAM
FACULTY OF NURSING
SULTAN AGUNG ISLAMIC UNIVERSITY SEMARANG
Thesis, January 2020*

Laelatul Maghfiroh

***THE FACTORS THAT INFLUENCE BMI IN CANCER PATIENTS AT
ISLAMIC HOSPITAL SULTAN AGUNG SEMARANG***

60 pages + 17 tables + 3 pictures + 10 appendices + xix

ABSTRACT

Background: Nutritional status in cancer patients is important to be maintained or improved, it aims to reduce complications that occur in cancer treatment. But often found cancer patients who get adequate food intake of nutrients can experience weight loss, this can be caused due to hypermetabolism. The basic principle used to assess nutritional status accurately is using anthropometry. Medical management of cancer patients is done chemotherapy to control the number of spread of cancer cells that have side effects such as nausea, vomiting that occurs 24 hours after treatment caused by antitumor substances (chemotherapy) that affect the hypothalamus and brain chemoreceptors. Side effects that occur from chemotherapy treatment of nutritional disorders

Objective: this study aims to determine the factors that influence the reduction in BMI in cancer patients.

Method: quantitative research uses a cross sectional approach.

Results: the results of this study showed that physical activity in cancer patients was in the most moderate category in 16 respondents (53.3%), depression rates in 23 respondents in cancer patients (76.7%).

Suggestion: it is hoped that the public will better understand and know the factors that influence the reduction in BMI in cancer patients.

Keywords : physical activity, depression, Body Mass Index (BMI)

Literature : 45 (2007-2017)