

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	<b>Error! Bookmark not</b>
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
MOTTO .....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Tinjauan Teori .....	5
1. Stress .....	5
a. Pengertian Stres.....	5
b. Klasifikasi Stres.....	5

c.	Tingkat Stres .....	7
d.	Penyebab Stres .....	7
e.	Respon Stress .....	8
2.	Prokrastinasi .....	9
a.	Pengertian Prokrastinasi .....	9
b.	Aspek-aspek Prokrastinasi .....	10
c.	Faktor-faktor penyebab Prokrastinasi .....	10
d.	Tipe-tipe Prokrastinasi .....	12
3.	Penelitian Terdahulu Stres Dengan Prokrastinasi Akademik Yang Relevan.....	13
B.	Kerangka Teori.....	14
C.	Hipotesis .....	15
.BAB III METODE PENELITIAN .....		16
A.	Konsep Konsep Penelitian.....	16
B.	Variabel Penelitian .....	16
1.	Variable bebas ( <i>Independent Variable</i> ).....	16
2.	Variable terikat ( <i>Dependent Variable</i> ) .....	16
C.	Jenis dan Desain Penelitian .....	17
D.	Populasi dan Sampel.....	17
1.	Populasi .....	17
2.	Sampel .....	17
E.	Tempat dan Waktu Penelitian .....	18
F.	Definisi Operasional .....	19
G.	Instrument/alat pengumpulan Data.....	19
1.	Instrumen Penelitian.....	19

2. Uji Instrumen Penelitian.....	21
H. Metode Pengumpulan Data .....	22
I. Rencana Analisa Data.....	23
1. Pengolahan data.....	23
2. Jenis analisa data .....	23
J. Etika Penelitiann.....	25
BAB IV HASIL PENELITIAN .....	27
A. Pengantar Bab.....	27
B. Karakteristik Responden .....	27
1. Jenis kelamin .....	27
2. Program studi .....	28
3. Angkatan .....	28
C. Analisa Univariat.....	29
1. Tingkat Stres.....	29
2. Tingkat Prokrastinasi Akademik.....	29
D. Analisa Bivariat .....	30
1. Uji Spearman.....	30
BAB V PEMBAHASAN.....	32
A. Pengantar Bab.....	32
B. Interpretasi dan Diskusi Hasil .....	32
1. Jenis kelamin .....	32
2. Program Studi.....	33
3. Angkatan .....	34
4. Tingkat Stres.....	34
5. Tingkat prokrastinasi.....	36

6. Hubungan Tingkat stres dengan tingkat Prokrastinasi .....	37
C. Keterbatasan Penelitian .....	41
D. Implikasi untuk Keperawatan.....	42
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	43
A. Simpulan.....	43
B. Saran .....	44

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Definisi Operasional.....	19
Tabel 3.2. Skoring item Favorabel dan Unfavorabel .....	20
Tabel 3.3 Koefisien korelasi.....	24
Tabel 4.1. Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin pada mahasiswa yang menyusun skripsi (n=66).....	27
Tabel 4. 2. Distribusi frekuensi responden berdasarkan Program studi pada mahasiswa yang menyusun skripsi (n=66).....	28
Tabel 4. 3. Distribusi frekuensi responden berdasarkan Angkatan pada mahasiswa yang menyusun skripsi (n=66).....	28
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Tingkat Stres mahasiswa yang menyusun skripsi (n=66).....	29
Tabel 4.5. Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Tingkat Prokrastinasi Akademik mahasiswa yang menyusun skripsi (n=66).....	29
Tabel 4.6. Silang Hubungan Tingkat Stres dengan Tingkat Prokrastinasi akademik pada mahasiswa yang mengerjakan skripsi di Semarang.....	30

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1. Skema KerangkanTeori .....	14
Gambar 3.1. Kerangka Konsep .....	16

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 2. Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 4. Surat Keterangan selesai penelitian
- Lampiran 5. Keterangan Lolos Uji Etik
- Lampiran 6. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8. Karakteristik Responden
- Lampiran 9. Kuesioner Penelitianb
- Lampiran 10. Hasil SPSS
- Lampiran 11. Catatan hasil konsultasi
- Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 13. Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 14. Daftar Riwayat Hidup