



**HUBUNGAN PERILAKU BULLYING DENGAN TINGKAT DEPRESI
PADA SISWA DI SMP ASSHODIQYAH SEMARANG**

Skripsi

Untuk Memenuhi Persyaratan Mencapai Sarjana Keperawatan

Disusun Oleh:

**Melisa DwiWahyuni
NIM. 30901602077**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG
2020**

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertandatangan dibawah ini, dengan sebenarnya menyatakan bahwa skripsi dengan judul "HUBUNGAN PERILAKU BULLYING DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA SISWA SMP ASSHODIQIYAH SEMARANG" saya susun tanpa tindakan plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang, yang dibuktikan melalui uji *Turnitin* dengan hasil 24 %, jika dikemudian hari ternyata saya melakukan tindakan plagiarisme, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Islam Sultan Agung Semarang kepada saya.

Semarang, 18 Januari 2020

Yang Menyatakan



Ns. Hj.Sri Wahyuni, M.Kep., Sp.Kep.Mat



Melisa Dwi Wahyuni

UNISSULA
SEMARANG



**HUBUNGAN PERILAKU BULLYING DENGAN TINGKAT DEPRESI
PADA SISWA DI SMP ASSHODIQYAH SEMARANG**

Skripsi

Disusun Oleh:

**Melisa DwiWahyuni
NIM. 30901602077**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG
2020**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN PERILAKU BULLYING DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA SISWA
DI SMP ASSHODIQIYAH SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Melisa Dwi Wahyuni

NIM : 30901602077

Telah disahkan dan disetujui oleh pembimbing :

Pembimbing I

Pembimbing II

Tanggal : 24 Januari 2020

Tanggal : 24 Januari 2020



Ns. Hj. Dwi Heppy R., M. Kep., Sp. Kep. J.
NIDN. 06-1408-7702

Ns. Wigyo Susanto, M. Kep.
NIDN. 99-4000-0008

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN PERILAKU BULLYING DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA SISWA
DI SMP ASSHODIQIYAH SEMARANG**

Disusun oleh :

Nama : Melisa Dwi Wahyuni

NIM : 30901602077

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 18 Februari 2020 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Penguji I,

Ns. Betie Febriana., M.Kep
NIDN. 06-2302-8802

Penguji II,

Ns. Hj. Dwi Heppy R., M. Kep., Sp.Kep.J
NIDN. 06-1408-7702

Penguji III,

Ns. Wigyo Susanto., M.Kep
NIDN. 06-2907-8303

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan



Iwan Ardian, SKM., M. Kep
NIDN. 06-2208-7403

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
HUBUNGAN PERILAKU BULLYING DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA
SISWA SMP ASSODIQIYYAH
SEMARANG

ABSTRAK

Latarbelakang: *Bullying* merupakan suatu cara yang digunakan untuk melakukan perkelahian atau tindakan ancaman kepada orang-orang atau teman-teman dan bisa dilakukan pada anak-anak yang lebih lemah untuk memperoleh suatu kepuasan. Depresi ialah suatu masalah pada peranan yang ada di dalam tubuh manusia yang berhubungan dengan suatu pikiran yang mengakibatkan gangguan dan terdapat indikasi yang meliputi, dan terjadinya suatu perubahan pada cara istirahat tidur dan nafsumakan, psikomotor, konsentrasi, perasaan menyerah dan tidak berdaya, keinginan untuk melakukan gangguan sendiri.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan perilaku *bullying* dengan resiko depresi pada remaja. **Metode:**

Penelitian ini termasuk dalam penelitian deskriptif korelatif, memakai pendekatan *cross sectional* dengan desain korelatif. Pengumpulan data menggunakan teknik *Probability sampling (simple random sampling)* didapatkan responden sejumlah 105. Data yang diperoleh diolah dengan uji statistik *Gamma*. **Hasil:** Responden terbanyak berusia 13 tahun (47,6%), berjenis kelamin laki-laki (67,6%), perlakuan *bullying* terbanyak dalam kategorisedang (25,7%) dengan depresi (28,3%).

Simpulan: Menggunakan uji statistik *Gamma* didapatkan ada hubungan *bullying* dengan depresi pada remaja dengan p value sebesar $0,000 < 0,005$ dan r tabel sebesar 0,523. Diharapkan tenaga Kesehatan dapat memberikan Pendidikan terkait perlakuan *bullying* agar tidak ada dampak negatif terhadap depresi.

Kata kunci : *bullying*, depresi, remaja

Daftar Pustaka : 25 (2010 - 2019)

RELATIONSHIP BULLYING BEHAVIOR WITH THE LEVEL OF DEPRESSION IN ASSODIQIYYAH MIDDLE STUDENTS SEMARANG

ABSTRACT

Background: *Bullying* is a method used to carry out fights or threatening actions to people or friends and can be done on children who are weaker to obtain a satisfaction. Depression is a problem in the role that is in the human body associated with a mind that causes anxiety and there are indications that cover it, and there is a change in the way of resting sleep and appetite, psychomotor, concentration, feelings of surrender and helplessness, the desire to do self gangtung. The purpose of this study was to determine the relationship of bullying behavior with the risk of depression in adolescents.

Method: this study was included in a correlative descriptive study, using a cross sectional approach with a correlative design. Data collection using Probability sampling technique (simple random sampling) obtained by respondents amounted to 105. The data obtained were processed by Gamma statistical test.

Results: Most respondents were 13 years old (47.6%), were male (67.6%), bullying was the most in the moderate category (25.7%) with depression (28.3%).

Conclusion: using Gamma statistical test found there was a relationship of bullying with depression in adolescents with a p value of 0,000 <0.005 and r table of 0.523. It is expected that health workers can provide education related to bullying treatment so that there is no negative impact on depression.

Keywords : *bullying*, depression, teen

References : 25 (2010 - 2019)

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

MAN SHOBARO ZAFIRO

(Siapa yang bersabarakanberuntung)

So be patient, indeed, the promise of Allah is truth (QS. 30 : 60)

Verily, with every difficulty there is relief (QS. 94 : 6)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbal'amin

Pujisyukurpenulispanjatkankehadirat Allah SWT, atasrahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi penelitian ini sebagai syarat untuk memenuhi persyaratan mencapai sarjana keperawatan dengan segala kerendahan hati penulis menyadari bahwa penulisan proposal ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu saya ucapkan terima kasih yang sedalam-dalamnya penulis sampaikan kepada yang terhormat :

1. Ir. Prabowo Setiyawan, M.T., Ph.D. selaku Rektor Universitas Islam Sultan Agung
2. Iwan Ardian SKM. M. Kep. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung
3. Ns. Indra Tri Astuti, M.Kep, Sp.Kep.Anselaku Kaprodi S1 Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung
4. Ns. Hj. Dwi Heppy R., M.Kep., sp.Kep.,J selaku pembimbing I yang telah sabar meluangkan waktu serta tenaga yang dalam memberikan bimbingan dan memberikan ilmu serta nasehat yang bermanfaat dalam menyusun proposal ini
5. Ns. Wigyo Susanto, M.Kep selaku Pembimbing II yang telah membuat saya antusias dalam membuat proposal skripsi yang baik

dan benar, serta terima kasih karena sudah meluangkan waktu dan tenaganya.

6. Seluruh Dosen Pengajar dan Staf Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan serta bantuan kepada penulis selama menempuh studi.
7. Kepada Orang Tua yang saya sayangi, Bapak Sukirno dan Ibu Sri Rahayu serta kakak Arif Teguh Nugraha yang telah memberikan doa dan dukungan baik moral maupun materi selama kuliah.
8. Kepada kakek – nenek dan saudara-saudara yang telah memberikan doa dan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan proposal ini
9. Sahabat - sahabat saya Rezna, Ahya, Ainul, dian, yulia, Diana, Siska, Neli yang telah memberikan dukungan dan semangat untuk menyelesaikan proposal ini.
10. Teman-teman angkatan 2016 Prodi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
11. Semuanya yang tidak dapat penulis tuliskan satu per satu. Penulis menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari kesempurnaan. Maka dari itu, penulis sangat membutuhkan saran dan kritik sebagai evaluasi bagi penulis. Penulis berharap proposal ini bermanfaat bagi banyak pihak.

Semarang, 28 Agustus 2019