

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG**  
Skripsi, Januari 2020

**ABSTRAK**

*Mifta Mustika Dewi, Iskim Lutfha, Moch Aspihan*

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN DERAJAT  
HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
BANGETAYU KOTA SEMARANG**

*45 Halaman + 11 tabel + 2 gambar + 12 lampiran + xiv*

**Latar belakang** : Hipertensi adalah suatu penyakit dengan kondisi medis yang ditandai dengan meningkatnya tekanan darah secara kronis lebih dari normal, dimana penderita mempunyai tekanan darah bagian atas (sistolik)  $\geq 140$  mmHg dan bagian bawah (diastolik)  $\geq 85$  mmHg. Faktor terbesar hipertensi adalah gaya hidup.

**Metode** : Jenis penelitian ini bersifat observasional dengan menggunakan pendekatan cross sectional. Teknik pengambilan sampel menggunakan Concecutive Sampling. Jumlah responden 169. Menggunakan Uji Spearmans dan koefisien kontingensi untuk melihat adanya hubungan.

**Hasil** : p value IMT = 0.004, p value aktivitas fisik = 0.030, p value genetik = 0.940, p value konsumsi garam = 0.986.

**Simpulan dan saran** : adanya faktor-faktor yang berhubungan dengan derajat hipertensi dan Tidak adanya faktor-faktor yang berhubungan dengan derajat hipertensi, diharapkan untuk melakukan aktivitas fisik untuk mengurangi hipertensi.

**Kata kunci** : hipertensi, aktivitas fisik, IMT

**Daftar pustaka** : 27 (2009-2017)

**NURSING SCIENCE STUDY PROGRAM**  
**FACULTY OF NURSING SCIENCE**  
**SULTAN AGUNG ISLAMIC UNIVERSITY OF SEMARANG**  
*Thesis, January 2020*

**ABSTRACT**

*Mifta Mustika Dewi, Iskim Lutfha, Moch Aspihan*

**THE FACTORS RELATED WITH DEGREE OF HYPERTENSION OF THE ELDERLY IN THE WORKING AREA OF BANGETAYU HEALTH CENTER, SEMARANG CITY**

*45 pages + 11 tables + 2 pictures + 12 attachments + xiv*

**Background:** *Hypertension is a disease with a medical condition that is characterized by a chronic increase in blood pressure more than normal, where the patient has an upper blood pressure (systolic)  $\geq 140$  mmHg and a lower part (diastolic)  $\geq 85$  mmHg. The biggest factor in hypertension is lifestyle.*

**Method:** *This type of research is observational using a cross sectional approach. The sampling technique uses consecutive sampling. The number of respondents 169. Using the Spearman's Test and contingency coefficient to see the relationship.*

**Results:** *p value BMI = 0.004, p value physical activity = 0.030, p value genetic = 0.940, p value salt consumption = 0.986.*

**Conclusions and suggestions:** *presence or absence of factors related to the degree of hypertension, is expected to perform physical activity to reduce hypertension.*

**Keywords** : *hypertension, physical activity, BMI*

**References** : *27 (2009-2017)*