

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
Skipsi, Januari 2020**

## **ABSTRAK**

**Mira Santika**

**EFEKTIFITAS KOMBINASI TEKNIK RELAKSASI BENSON DAN MUSIK INSTRUMENTAL KITARO TERHADAP TINGKAT RESIKO PERILAKU KEKERASAN PADA PASIEN GANGGUAN JIWA DI RSJD dr. AMINO GONDOHUTOMO PROVINSI JAWA TENGAH**

54 halaman + 17 tabel + 3 gambar + 14 lampiran + xix

**Latar belakang:** Masalah perilaku kekerasan merupakan masalah kesehatan jiwa yang sering di jumpai. Tahun 2013-2019 di rumah sakit jiwa Dr. Amino Gondohutomo Propinsi jawa Tengah dari total jumlah pasien gangguan jiwa yaitu sebanyak 3914 pasien, 39,2% (1534 pasien) masuk dengan indikasi masalah perilaku kekerasan dan jumlah ini menduduki peringkat terbesar kedua dalam masalah keperawatan yang dialami pasien. Salah satu terapi yang diberikan pada pasien perilaku kekerasan yaitu teknik relaksasi dan musik. Tindakan relaksasi memberikan dampak kepada pasien untuk memberikan perasaan tenang, nyaman, dan rileks, dan untuk alternative mengurangi emosi.

**Metode pengumpulan data:** Penelitian ini merupakan studi *Quasi Experiment*, pada kelompok kontrol dan perlakuan , menggunakan tehnik *total sampling* dengan jumlah responden 30. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Teknik analisa data menggunakan *Uji Marginal Homogenotas Berpasangan* dan *Mann Withney Tidak Berpasangan*.

**Hasil penelitian:** *Uji Marginal Homogenotas Berpasangan* dan *Mann Withney Tidak Berpasangan* di dapatkan hasil bahwa nilai p adalah 0,02 ( $p < 0,05$ )

**Kesimpulan dan Saran :** Dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh antara pemberian terapi kombinasi teknik relaksasi benson dan musik instrumental kitaro terhadap penurunan tingkat resiko perilaku kekerasan.

**Kata Kunci** : *Resiko Perilaku Kekerasan, Teknik Relaksasi Benson, Musik Instrumental Kitaro*

**Daftar Pustaka** : 32 (2010-2017)

**BACHELOR OF NURSING SCIENCE**  
**FACULTY OF NURSING SCIENCE**  
**SULTAN AGUNG ISLAMIC UNIVERSITY SEMARANG**  
*Thesis, January 2020*

## **ABSTRACT**

**Mira Santika**

**THE EFFECTIVENESS OF COMBINATION OF BENSON RELAXATION TECHNOLOGY AND KITARO INSTRUMENTAL MUSIC ON RISK OF VIOLENCE BEHAVIOR IN VIOLENCE PATIENTS IN SOUL DISORDERS IN**

54 pages + 14 tables + 3 pictures + 14 appendices + xix

**Background:** Violent behavior is a mental health problem that is often encountered. In 2013-2019 at the mental hospital Dr. Amino Gondohutomo Central Java Province of the total number of mental patients with 3914 patients, 39.2% (1534 patients) entered with indications of violent behavior and this number was ranked second in the number of nursing problems experienced by patients. One of the therapies given to patients in violent behavior is relaxation and music techniques. Relaxation measures have an impact on patients to provide a feeling of calm, comfort, and relax, and for alternatives to reduce emotions.

Data collection methods: This research is a Quasi Experiment study, in the control and treatment groups, using a total sampling technique with 30 respondents. Data collection using a questionnaire. Data analysis techniques used the Margin Homogeneous Paired Margin Test and the Non-Paired Mann Withney.

**Results:** The paired homogeneous margin test and the non-paired Mann withney test showed that the p value was 0.02 ( $p < 0.05$ )

**Conclusions and Recommendations:** It can be concluded that there is an effect between providing combination therapy of Benson relaxation techniques and Kitaro instrumental music on reducing the level of risk of violent behavior

**Keywords** : *Risk of Violent Behavior, Benson Relaxation Technique, Kitaro Instrumental Music*

**Bibliography** : 32 (2010-2017)