

# **LAMPIRAN**

Lampiran 1. Surat Permohonan Ijin Survei



YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG  
**UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)**

Jl. Raya Kaligawe Km.4 Semarang 50112 Telp. (024) 6583584 (8 Sal) Fax.(024) 6582455  
email : informasi@unissula.ac.id web : www.unissula.ac.id

**FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**

**Bismillah Membangun Generasi Khaira Ummah**

Nomor : 324/F.S1/FIK-SA/VII/2019  
Lamp : - Lembar  
Perihal : **Permohonan Ijin Survei**

Kepada Yth.  
Kepala Dinas Kesehatan Kota Semarang  
Di  
Semarang

**Assalamu'alaikum Wr. Wb.**

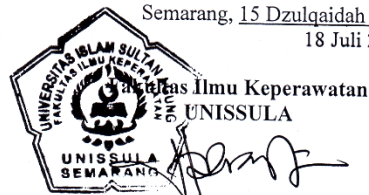
Berkenaan dengan Penyusunan Proposal Skripsi mahasiswa S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula, untuk itu kami mohon ijin mahasiswa di bawah ini untuk melakukan penelitian dan pengambilan data. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : Mukhammad Agus Arifin  
Nim : 30901602088  
Keperluan : Observasi Survey Pendahuluan  
Judul/Tema : Hubungan Spiritualis dengan Gaya Hidup Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Bangetayu Semarang  
Pembimbing I : Ns. Moch. Aspihan, M.Kep.,Sp.Kep.Kom.  
Pembimbing II : Ns. Iskim Luthfa, M.Kep

Demikian Permohonan ini kami buat, Atas perhatian dan perkenannya kami ucapkan terima kasih.

**Billahittaufig Wal Hidayah,  
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.**

Semarang, 15 Dzulqaidah 1440 H  
18 Juli 2019 M



**Ns. Indra Tri Astuti, M.Kep., Sp.Kep.An**  
Ka. Prodi S1 Keperawatan



YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG  
**UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)**

Jl. Raya Kaligawe Km.4 Semarang 50112 Telp. (024) 6583584 (8 Sal) Fax.(024) 6582455  
email : informasi@unissula.ac.id web : www.unissula.ac.id

**FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**

**Bismillah Membangun Generasi Khaira Ummah**

Nomor : 324/F.S1/FIK-SA/VII/2019  
Lamp : - Lembar  
Perihal : Permohonan Ijin Survey

Kepada Yth.  
Kepala Puskesmas Bangetayu  
Di  
Semarang

**Assalamu'alaikum Wr. Wb.**

Berkenaan dengan Penyusunan Proposal Skripsi mahasiswa S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula, untuk itu kami mohon ijin mahasiswa di bawah ini untuk melakukan penelitian dan pengambilan data. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : Mukhammad Agus Arifin  
Nim : 30901602088  
Keperluan : Observasi Survey Pendahuluan  
Judul/Tema : Hubungan Spiritualis dengan Gaya Hidup Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Bangetayu Semarang  
Pembimbing I : Ns. Moch. Aspihan, M.Kep.,Sp.Kep.Kom.  
Pembimbing II : Ns. Iskim Luthfa, M.Kep

Demikian Permohonan ini kami buat, Atas perhatian dan perkenannya kami ucapkan terima kasih.

**Billahittaufiq Wal Hidayah,  
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.**

Semarang, 15 Dzulqaidah 1440 H  
18 Juli 2019 M



**Ns. Indra Tri Astuti, M.Kep., Sp.Kep.An**  
Ka. Prodi S1 Keperawatan

Lampiran 2. Surat Balasan Permohonan Ijin Survei



**PEMERINTAH KOTA SEMARANG**  
**DINAS KESEHATAN**

MG. Setos Lt. 7 Jl. Inspeksi Gajahmada Telp. (024) 8415269 - 8318070 Fax. (024) 8318771 Kode Pos : 50134 SEMARANG

Nomor : 071/2235  
Sifat :  
Lampiran :  
Perihal : Permohonan Izin Survey

Semarang, 29 JUL 2019

Kepada ;  
Yth. Ka. Puskesmas Bangetayu

di -  
SEMARANG

Dasar surat dari Fakultas Ilmu Keperawatan Prodi S1 Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung, tanggal 18 Juli 2019, Nomor; 284/F.S1/FIK-SAVIII/2019 perihal tersebut pada pokok surat.

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, bersama ini kami hadapkan Mahasiswa atas nama :

Nama : Muhammad Agus Arifin  
NIM : 30901602088  
Judul : "Hubungan Spiritualitas Dengan Gaya Hidup Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Bangetayu Semarang"

Yang akan melaksanakan kegiatan survey di wilayah kerja Puskesmas saudara dilaksanakan pada bulan Juli 2019 s/d Agustus 2019 dengan catatan selama melaksanakan kegiatan tersebut tetap harus mentaati peraturan yang berlaku di Puskesmas dan Pemerintah Kota Semarang.

Demikian harap maklum, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

a.n. KEPALA DINAS KESEHATAN  
Sekretaris



Dr. SARWOKO OETOMO, MMR  
Pembina Tk. I  
NIP. 19640115 199603 1 002

TEMBUSAN, Kepada Yth. :

1. Kepala Dinas Kesehatan (sebagai laporan);
2. Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Prodi S1 Keperawatan UNISSULA;
3. Yang bersangkutan;
4. Arsip.





YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG  
**UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)**

Jl. Raya Kaligawe Km.4 Semarang 50112 Telp. (024) 6583584 (8 Sal) Fax.(024) 6582455  
email : informasi@unissula.ac.id web : www.unissula.ac.id

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

Bismillah Membangun Generasi Khaira Ummah

Nomor : 887/F.S1/FIK-SA/I/2020  
Lamp : - Lembar  
Perihal : **Permohonan Ijin Penelitian**

Kepada Yth.  
**Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Semarang (KESBANGPOL)**  
Di  
Semarang

**Assalamu'alaikum Wr. Wb.**

Berkenaan dengan Penyusunan Skripsi mahasiswa S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula, untuk itu kami mohon ijin mahasiswa di bawah ini untuk melakukan penelitian dan pengambilan data. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : Mukhammad Agus Arifin  
Nim : 30901602088  
Keperluan : Penelitian  
Judul/Tema : Hubungan Spiritualis dengan Gaya Hidup Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Bangetayu Semarang  
Pembimbing I : Ns. Moch. Aspahan, M.Kep.,Sp.Kep.Kom.  
Pembimbing II : Ns. Iskim Luthfa, M.Kep

Demikian Permohonan ini kami buat, Atas perhatian dan perkenannya kami ucapkan terima kasih.

**Billahittaufiq Wal Hidayah,  
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.**

Semarang, 6 Jumadil Awal 1441 H  
2 Januari 2020 M



**Ns. Indra Tri Astuti, M.Kep, Sp.Kep.An**  
**Ka. Prodi S1 Keperawatan**



**PEMERINTAH KOTA SEMARANG**  
**BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**

Jl. Pemuda No. 175 Semarang Telp. 3584045 Hunting: 3584077 Pws. 2601,2602,2603,2604,2605,2606 Fax.3584045

**SURAT REKOMENDASI SURVEY / RISET**

Nomor : 070/14/1/2020

- I. DASAR : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tanggal 20 Desember 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian
2. Peraturan Daerah Pemerintah Kota Semarang Nomor 13 tahun 2008, Tanggal 7 Nopember 2008 tentang Pembentukan Organisasi dan Tata Kerja Lembaga Teknis Daerah Kota Semarang.
3. Peraturan Walikota Semarang Nomor 44 Tahun 2008 Tanggal 24 Desember 2008 tentang Penjabaran Tugas dan Fungsi Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan Perlindungan Masyarakat Kota Semarang.
- II. MEMBACA : Surat dari Ketua ProgdI S-1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung (UNISSULA) Semarang  
Nomor : 887/F.S1/FIK-SA/1/2020  
Tanggal : 02 Januari 2020
- III. Pada Prinsipnya kami **tidak keberatan/ dapat menerima** atas pelaksanaan penelitian / survey di Kota Semarang.
- IV. Yang dilaksanakan oleh :
1. Nama : **Mukhamad Agus Arifin**
2. Kebangsaan : Indonesia
3. Alamat : Pulosari Rt. 005/Rw. 001 Kel. Pulosari Kec. Karang Tengah Kabupaten Demak
4. Pekerjaan : Mahasiswa
5. Penanggung jawab : Ns. Indra Tri Astuti, M.Kep, Sp.Kep.An
6. Judul Penelitian : "Hubungan Spiritualis dengan Gaya Hidup Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Bangetayu Semarang"
7. Lokasi : Kota Semarang
- V. **KETENTUAN SEBAGAI BERIKUT:**
1. Sebelum melakukan kegiatan terlebih dahulu melaporkan kepada Pejabat Setempat/Lembaga Swasta yang akan dijadikan obyek lokasi untuk mendapatkan petunjuk seperlunya dengan menunjukkan Surat Pemberitahuan ini.

2. Pelaksanaan survey / riset tidak disalah gunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu kestabilan pemerintahan. Untuk penelitian yang mendapat dukungan dana sponsor baik dari dalam negeri maupun luar negeri, agar dijelaskan pada saat mengajukan perijinan. Tidak membahas masalah Politik dan atau Agama yang dapat menimbulkan terganggunya stabilitas keamanan dan ketertiban.
  3. Surat rekomendasi dapat dicabut dan dinyatakan tidak berlaku apabila pemegang Surat Rekomendasi ini tidak mentaati / mengindahkan peraturan yang berlaku atau obyek penelitian menolak untuk menerima Peneliti.
  4. Setelah survey / riset selesai supaya menyerahkan hasilnya kepada Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Semarang
- VI. Surat Rekomendasi Penelitian / Riset ini berlaku dari :  
Tanggal 06 Januari 2020 s/d 06 Juni 2020.
- VII. Demikian rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Semarang, 06 Januari 2020  
Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik  
Kota Semarang

  
**ABDUL HARIS, SH, MM**  
Pemohon Utama Muda  
NIP 19630317 199103 1 006



YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG  
**UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)**

Jl. Raya Kaligawe Km.4 Semarang 50112 Telp. (024) 6583584 (8 Sal) Fax.(024) 6582455  
email : informasi@unissula.ac.id web : www.unissula.ac.id

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

Bismillah Membangun Generasi Khaira Ummah

Nomor : 887/F.S1/FIK-SA/I/2020  
Lamp : - Lembar  
Perihal : **Permohonan Ijin Penelitian**

Kepada Yth.  
**Kepala Dinas Kesehatan Kota Semarang**  
Di  
Semarang

**Assalamu'alaikum Wr. Wb.**

Berkenaan dengan Penyusunan Skripsi mahasiswa S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula, untuk itu kami mohon ijin mahasiswa di bawah ini untuk melakukan penelitian dan pengambilan data. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : Mukhammad Agus Arifin  
Nim : 30901602088  
Keperluan : Penelitian  
Judul/Tema : Hubungan Spiritualis dengan Gaya Hidup Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Bangetayu Semarang  
Pembimbing I : Ns. Moch. Aspihan, M.Kep.,Sp.Kep.Kom.  
Pembimbing II : Ns. Iskim Luthfa, M.Kep

Demikian Permohonan ini kami buat, Atas perhatian dan perkenannya kami ucapkan terima kasih.

**Billahittaufiq Wal Hidayah,  
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.**

Semarang, 6 Jumadil Awal 1441 H  
2 Januari 2020 M



**Ns. Indra Tri Astuti, M.Kep, Sp.Kep.An**  
**Ka. Prodi S1 Keperawatan**





## PEMERINTAH KOTA SEMARANG DINAS KESEHATAN

MG. Setos Lt. 7 Jl. Inspeksi Gajahmada Telp. (024) 8415269 - 8318070 Fax. (024) 8318771 Kode Pos : 50134 SEMARANG

Nomor : 070/1431  
Sifat :  
Lampiran :  
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Semarang, 13 JAN 2020

Kepada ;  
Yth. Ka. Puskesmas Bangetayu

di -  
SEMARANG

Dasar surat dari Fakultas Ilmu Keperawatan Prodi S1 Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung, tanggal 02 Januari, Nomor; 887/F.S1/FIK-SAI/2019 perihal tersebut pada pokok surat.

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, bersama ini kami hadapkan Mahasiswa atas nama :

Nama : Mukhammad Agus Arifin

NIM : 30901602088

Judul : "Hubungan Spiritualitas Dengan Gaya Hidup Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Bangetayu Semarang"

Yang akan melaksanakan kegiatan penelitian di wilayah kerja Puskesmas saudara dilaksanakan pada tanggal 06 Januari 2020 s/d 06 Juni 2020 dengan catatan selama melaksanakan kegiatan tersebut tetap harus mentaati peraturan yang berlaku di Puskesmas dan Pemerintah Kota Semarang.

Demikian harap maklum, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

a.n. KEPALA DINAS KESEHATAN



dr. Lili Faridah

Penata Tk. I

NIP. 19710411 200904 2 001

TEMBUSAN, Kepada Yth. :

1. Kepala Dinas Kesehatan (sebagai laporan);
2. Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Prodi S1 Keperawatan UNISSULA;
3. Yang bersangkutan;
4. Arsip.



YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG  
**UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)**

Jl. Raya Kaligawe Km.4 Semarang 50112 Telp. (024) 6583584 (8 Sal) Fax.(024) 6582455  
email : informasi@unissula.ac.id web : www.unissula.ac.id

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

Bismillah Membangun Generasi Khaira Ummah

Nomor : 887/F.S1/FIK-SA/I/2020  
Lamp : - Lembar  
Perihal : **Permohonan Ijin Penelitian**

Kepada Yth.  
**Kepala Puskesmas Bangetayu**  
Di  
Semarang

**Assalamu'alaikum Wr. Wb.**

Berkenaan dengan Penyusunan Skripsi mahasiswa S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula, untuk itu kami mohon ijin mahasiswa di bawah ini untuk melakukan penelitian dan pengambilan data. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : Mukhammad Agus Arifin  
Nim : 30901602088  
Keperluan : Penelitian  
Judul/Tema : Hubungan Spiritualis dengan Gaya Hidup Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Bangetayu Semarang  
Pembimbing I : Ns. Moch. Aspahan, M.Kep.,Sp.Kep.Kom.  
Pembimbing II : Ns. Iskim Luthfa, M.Kep

Demikian Permohonan ini kami buat, Atas perhatian dan perkenannya kami ucapkan terima kasih.

**Billahittaufiq Wal Hidayah,  
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.**

Semarang, 6 Jumadil Awal 1441 H  
2 Januari 2020 M



**Ns. Indra Tri Astuti, M.Kep, Sp.Kep.An**  
**Ka. Prodi S1 Keperawatan**



PEMERINTAH KOTA SEMARANG  
DINAS KESEHATAN KOTA SEMARANG  
**UPTD PUSKESMAS BANGETAYU**

Jl. Raya Bangetayu Genuk Semarang ☎ (024) 6584353  
Email : bangetayupkm@gmail.com



**SURAT - KETERANGAN**

No. 070/099

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala Puskesmas Bangetayu menerangkan bahwa

Nama : Mukhammad Agus Arifin  
NIM : 30901602088  
Pendidikan : S1 Keperawatan UNISSULA  
Semarang

Telah selesai melaksanakan penelitian tentang **“Hubungan Spiritualitas dengan gaya hidup pasien diabetes mellitus di Puskesmas Bangetayu Semnarang “**

Demikian surat keterangan ini kami buat untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Semarang, 27 Januari 2020  
Kepala Puskesmas Bangetayu



**Dr.SURYANTO SETYO PRIYADI**  
NIP.19650621 199903 1 004



YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG  
**UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)**

Jl. Raya Kaligawe Km.4 Semarang 50112 Telp. (024) 6583584 (8 Sal) Fax.(024) 6582455  
email : informasi@unissula.ac.id web : www.unissula.ac.id

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

Bismillah Membangun Generasi Khaira Ummah

**SURAT KETERANGAN LOLOS Uji ETIK  
KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNISSULA SEMARANG**

Nomor : 693/A.1-S1/FIK-SA/X/2019

Komite Etik Penelitian Kesehatan (KEPK), Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula Semarang dalam upaya melindungi hak azasi dan kesejahteraan subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti proposal berjudul :

**“ HUBUNGAN SPIRITUALITAS DENGAN GAYA HIDUP PASIEN DIABETES  
MELLITUS DI PUSKESMAS BANGETAYU SEMARANG “**

Nama Peneliti Utama : Mukhamad Agus Arifin  
NIM : 30901602088  
Nama Institusi : Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula Semarang

Dan Telah *menyetujui* proposal tersebut.  
Demikian untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

  
Ketua  
**Ns. Hj. Sri Wahyuni, M.Kep., Sp.Kep. Mat**  
NIK : 210998007

Semarang, 16 Shafar 1441 H  
15 Oktober 2019 M

Sekretaris,

  
**Ns. Suyanto, M.Kep., Sp.Kep.MB**  
NIK. 210909018



Lampiran 3. Surat Permohonan Menjadi Responden

**PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Kepada Yth,  
Pasién Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang

Dengan hormat,  
Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Mukhamad Agus Arifin  
NIM : 30901602088  
Status : Mahasiswa Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu  
Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang

Bersama ini saya mengajukan permohonan kepada saudara/i untuk bersedia menjadi responden dalam penelitian yang berjudul **“Hubungan Spiritulitas Dengan Gaya Hidup Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Bangetayu Semarang”**

Data saudara akan dirahasiakan dan hanya untuk kepentingan penelitian saja. Apabila saudara bersedia, mohon untuk menandatangani surat kesanggupan menjadi responden mengisipertanyaan–pertanyaan yang telah disediakan.

Demikian penyampaian dari saya, atas segala perhatian dan kerjasamanya saya ucapkan terima kasih.

Semarang, Oktober 2019

Hormat saya,

(Mukhamad Agus Arifin)

Lampiran 4. Surat persetujuan menjadi responden

**SURAT KESANGGUPAN MENJADI RESPONDEN**  
*(Informed Consent)*

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : .....

Umur : .....

Dengan ini saya menyatakan, saya bersedia menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh :

Nama : Mukhamad Agus Arifin

NIM : 30901602088

Judul Penelitian : HUBUNGAN SPIRITULITAS DENGAN GAYA  
HIDUP PASIEN DIABETES MELLITUS DI  
PUSKESMAS BANGETAYU SEMARANG

Demikian surat pernyataan kesanggupan ini saya buat dengan sukarela dan tanpa adanya paksaan dari peneliti. Saya memahami bahwa hasil penelitian ini merupakan rahasia dan hanya dipergunakan untuk keperluan pengembangan ilmu keperawatan dan tidak merugikan bagis aya. Maka saya akan memberikan pernyataan dan informasi yang sebenar-benarnya.

Semarang, Oktober 2019  
Responden

(Mukhamad Agus Arifin)

Lampiran 5. Kuesioner Penelitian

**LEMBAR KUESIONER SPIRITUALITAS DENGAN GAYA HIDUP  
PASEIN DIABETES MELLITUS**

**Isilah kolom dibawah ini dan berilah tanda centang (√)**

A. Identitas responden

- Nama Inisial :  
Usia :  
Jenis kelamin :  
Agama :  
Alamat :  
Pendidikan Terakhir : 1.  Tidak Sekolah  
2.  SD  
3.  SMP  
4.  SMA  
5.  Perguruan Tinggi  
Pekerjaan : 1.  PNS  
2.  Wiraswasta  
3.  Buruh  
4.  Lainnya, sebutkan....

- a. Lama penderita Diabetes mellitus (kencing manis) : ..... tahun.  
b. Apakah anda pernah mengikuti penyuluhan terkait diabetes sebelumnya ?  
1.  Ya  
2.  Tidak  
c. Apakah sebelumnya anda sudah mengetahui penyakit diabetes mellitus  
1.  Sudah  
2.  Belum

d. Apakah sebelumnya anda sudah mendapatkan informasi tentang diabetes

1.  Sudah

2.  Belum

e. Apabila sudah, informasi yang didapatkan melalui media apa

1.  Tv

2.  Radio

3.  Majalah / Koran

4.  Handphone

5.  Lainnya, sebutkan :.....



## Kuesioner Gaya Hidup Penderita Diabetes Mellitus

### Petunjuk Pengisian Kuesioner

1. Bacalah dengan cermat dan teliti pada setiap item pertanyaan.
2. Pilihlah salah satu jawaban yang menurut Bapak/Ibu yakin benar dengan memberikan tanda centang (√) pada salah satu angka dibawah ini.
3. Isilah kolom dibawah ini dan berilah tanda centang ( √ ) sesuai jawaban yang sebenarnya.

NO	Pertanyaan Dalam 1 tahun terakhir apakah saudara:	Selalu	Sering	Kadang-kadang	Tidak pernah
1	Memeriksa kadar gula darah ke Puskesmas atau rumah sakit minimal satu kali dalam sebulan				
2	Melakukan pemantauan kadar gula darah				
3	Mengikuti diet yang dianjurkan				
4	Mengonsumsi makan-makanan yang berminyak, misalnya gorengan				
5	Mengurangi mengonsumsi makan-makanan yang mengandung karbohidrat berlebihan				
6	Sering mengonsumsi minuman dengan porsi gula berlebihan				
7	Sudah memenuhi kebutuhan nutrisi dengan seimbang				
8	Sering memakan biskuit dan makanan yang lainnya yang serba manis.				
9	Sudah melakukan pola tidur dan istirahat yang cukup				
10	Melakukan kegiatan berolahraga dengan rutin minimal 2 kali dalam seminggu.				
11	Sering begadang di malam hari dan mengalami susah tidur				
12	Mematuhi terapi yang dianjurkan dan mentaati obat sesuai resep dokter				

13	Kontrol ke dokter minimal satu kali dalam sebulan				
14	Membeli obat diabetes tanpa resep dokter				
15	Mengurangi dosis obat diabetes tanpa seijin dokter				

## INSTRUMEN PENELITIAN

### **DSES (*Daily Spiritual Experience Scale*) Indonesia Version**

Dibawah ini berisi pernyataan-pernyataan tentang yang Anda alami atau mungkin tidak Anda alami. Mohon diingat seberapa sering Anda memiliki pengalaman ini secara langsung. Oleh karena itu, anda diminta untuk menjawab sesuai kondisi anda, karena tidak ada jawaban yang benar ataupun salah. Setiap pernyataan terdiri dari 6 (enam) pilihan jawaban. Silahkan memberi **tanda X** pada pilihan jawaban yang menurut anda mewakili tentang **seberapa sering** anda mengalami pengalaman tersebut.

Sebagai contoh, jika anda setiap hari merasa bahagia, maka Anda harus memberi tanda X pada kotak yang menunjukkan Setiap Hari (nomor 5).

Pernyataan		Tidak pernah	Hanya sekali	Beberapa hari sekali	Hampir setiap hari	Setiap hari	Sering dalam sehari
		1	2	3	4	5	6
1.	Saya merasa bahagia					<b>X</b>	

\*Sejumlah pernyataan berikut menggunakan kata 'Tuhan.' Jika kata ini bukan suatu hal yang nyaman untuk Anda, silahkan ganti dengan kata lain yang anda anggap sebagai sosok ketuhanan atau sesuatu yang suci/kudus menurut anda.

Pernyataan		Tidak pernah	Jarang	Kadang-kadang	Hampir setiap hari	Setiap hari	Sering kali
		1	2	3	4	5	6
1.	Saya merasakan kehadiran Tuhan.						
2.	Saya merasakan suatu hubungan yang baik dengan seluruh dimensi kehidupan.						
3.	Selama beribadah dan berhubungan dengan Tuhan, saya merasakan suatu						

	ketenangan						
4.	Saya menemukan kekuatan dan keteguhan dari sisi spiritual keagamaan yang saya anut.						
5.	Saya merasakan kenikmatan atau kenyamanan dalam sisi spiritual keagamaan yang saya anut.						
6.	Saya merasakan kedamaian dan harmoni dalam kehidupan.						
7.	Saya selalu berdoa kepada Tuhan setiap melakukan kegiatan sehari-hari.						
8.	Saya merasakan bimbingan dan petunjuk Tuhan dalam kegiatan sehari-hari.						
9.	Saya merasakan berkah dan kasih sayang (cinta) Tuhan secara langsung kepada saya.						
10.	Saya merasakan berkah dan kasih sayang Tuhan kepada saya melalui kehadiran orang lain.						
11.	Saya merasakan keagungan Tuhan melalui keindahan penciptaanNya.						
12.	Saya bersyukur dengan berkah dan keberuntungan yang saya dapatkan.						
13.	Saya peduli terhadap orang lain, tanpa mengharap imbalan dari mereka (tanpa pamrih)						



14.	Saya menerima keberadaan orang lain meskipun menurut saya dia telah melakukan suatu kesalahan/kekeliruan						
15.	Saya selalu ingin dekat dengan Tuhan dalam berbagai situasi dan keadaan.						



s	59	P	sd	lainnya	>6 bulan	ya	sudah	sudah	lainnya	5	5	6	6	6	6	5	5	6	6	5	6	6	5	6	84	4	4	3	2	2	1	2	2	3	3	2	4	3	1	2	38
s	69	P	tidak sekolah	lainnya	>6 bulan	ya	sudah	sudah	lainnya	6	5	6	6	6	6	5	6	6	6	6	6	6	5	87	4	3	3	2	2	1	2	2	3	3	2	4	4	1	1	37	
s	75	L	smp	lainnya	>6 bulan	ya	sudah	sudah	lainnya	6	5	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	89	4	4	3	2	2	1	2	1	4	3	2	4	3	1	1	37	
s	52	P	smp	lainnya	>6 bulan	ya	sudah	sudah	lainnya	5	5	5	5	6	5	6	5	5	5	5	5	6	6	80	4	3	4	3	2	2	2	1	4	3	2	4	3	1	1	39	
s	65	P	sd	lainnya	>6 bulan	ya	sudah	sudah	lainnya	6	5	6	6	6	5	6	6	6	6	6	6	6	6	88	4	3	4	3	2	4	2	4	3	3	4	4	2	4	3	49	
s	62	P	sd	lainnya	>6 bulan	ya	sudah	sudah	lainnya	6	6	6	6	6	6	5	6	6	6	6	6	6	6	89	4	4	3	3	1	3	2	4	3	3	3	4	1	4	4	46	
s	53	P	smp	lainnya	>6 bulan	ya	sudah	sudah	lainnya	5	6	6	6	6	6	6	5	6	6	6	5	6	6	87	4	4	4	3	1	4	2	4	4	3	3	4	2	4	3	49	
t	65	P	sd	lainnya	>6 bulan	ya	sudah	sudah	lainnya	6	6	6	6	6	5	6	6	6	6	6	6	6	6	89	4	4	3	3	1	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	46	
w	47	P	sma	lainnya	>6 bulan	ya	sudah	sudah	lainnya	5	6	6	6	6	6	6	5	6	6	6	6	6	6	88	4	4	4	3	1	3	3	3	3	3	3	4	2	4	3	47	
t	62	P	sd	lainnya	>6 bulan	ya	sudah	sudah	lainnya	6	6	6	5	6	6	5	6	6	6	6	6	5	6	87	4	3	4	3	1	3	3	3	3	3	4	2	4	4	4	47	
w	56	P	tidak sekolah	lainnya	>6 bulan	ya	sudah	sudah	lainnya	6	6	6	5	5	6	5	5	6	6	5	6	5	6	84	4	4	3	3	3	2	4	4	4	4	4	4	1	4	4	52	
r	41	L	sma	wiraswasta	>6 bulan	ya	sudah	sudah	lainnya	6	6	6	6	6	6	6	5	6	6	6	6	6	6	89	4	4	1	1	3	3	4	4	4	4	1	4	1	4	4	46	
k	70	P	sd	lainnya	>6 bulan	ya	sudah	sudah	lainnya	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	90	4	4	4	4	4	3	4	3	2	3	3	4	1	4	4	51	
s	60	P	sma	lainnya	>6 bulan	ya	sudah	sudah	lainnya	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	90	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	55	
s	56	P	sma	lainnya	>6 bulan	ya	sudah	sudah	lainnya	6	6	5	6	5	5	6	5	6	6	5	6	5	6	84	4	4	2	2	2	3	2	3	4	3	4	3	1	4	3	44	
k	60	P	tidak sekolah	lainnya	>6 bulan	ya	sudah	sudah	lainnya	5	5	4	5	4	4	3	4	3	4	4	3	4	3	59	4	3	1	2	2	2	3	2	3	3	2	4	2	1	2	36	
p	54	L	tidak sekolah	lainnya	>6 bulan	ya	sudah	sudah	lainnya	5	4	3	5	3	4	3	5	5	5	5	4	5	4	64	4	3	1	3	1	2	2	2	4	3	3	3	2	1	1	35	

**usia**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	31-40 tahun	1	1.4	1.4	1.4
	41-50 tahun	18	25.7	25.7	27.1
	51-60 tahun	33	47.1	47.1	74.3
	61-70 tahun	14	20.0	20.0	94.3
	71-80 tahun	4	5.7	5.7	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

**jenis\_kelamin**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki-laki	10	14.3	14.3	14.3
	perempuan	60	85.7	85.7	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

**pend\_terakhir**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidaksekolah	17	24.3	24.3	24.3
	sd	31	44.3	44.3	68.6
	smp	11	15.7	15.7	84.3
	sma	9	12.9	12.9	97.1
	perguruantinggi	2	2.9	2.9	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

**pekerjaan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	pns	1	1.4	1.4	1.4
	wiraswasta	7	10.0	10.0	11.4
	buruh	5	7.1	7.1	18.6
	lainnya	57	81.4	81.4	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

**media**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tv	7	10.0	10.0	10.0
	radio	1	1.4	1.4	11.4
	majalah	1	1.4	1.4	12.9
	lainnya	61	87.1	87.1	100.0
	Total	70	100.0	100.0	



**lama\_menderita**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid lebihdari 6 bulan	70	100.0	100.0	100.0

**penyuluhan\_DM**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid ya	69	98.6	98.6	98.6
tidak	1	1.4	1.4	100.0
Total	70	100.0	100.0	

**informasi**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid sudah	69	98.6	98.6	98.6
belum	1	1.4	1.4	100.0
Total	70	100.0	100.0	

**slbm\_tahuDM**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid sudah	66	94.3	94.3	94.3
belum	4	5.7	5.7	100.0
Total	70	100.0	100.0	

**spiritual kategorik**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Sedang	10	14.3	14.3	14.3
Tinggi	60	85.7	85.7	100.0
Total	70	100.0	100.0	

**gayahidupkategorik**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid kurang	15	21.4	21.4	21.4
baik	37	52.9	52.9	74.3
sangatbaik	18	25.7	25.7	100.0
Total	70	100.0	100.0	

**Case Processing Summary**

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
spiritual kategorik * gayahidupkategorik	70	100.0%	0	0.0%	70	100.0%

**spiritual kategorik \* gayahidupkategorik Crosstabulation**

			gayahidupkategorik			Total
			kurang	baik	sangatbaik	
spiritual kategorik	Sedang	Count	10	0	0	10
		Expected Count	2.1	5.3	2.6	10.0
		% of Total	14.3%	0.0%	0.0%	14.3%
	Tinggi	Count	5	37	18	60
		Expected Count	12.9	31.7	15.4	60.0
		% of Total	7.1%	52.9%	25.7%	85.7%
Total		Count	15	37	18	70
		Expected Count	15.0	37.0	18.0	70.0
		% of Total	21.4%	52.9%	25.7%	100.0%

**Directional Measures**

			Value	Asymptotic Standard Error <sup>a</sup>	Approximate T <sup>b</sup>	Approximate Significance	Monte Carlo Significance		
							Significance	95% Confidence Interval	
								Lower Bound	Upper Bound
Ordinal by Ordinal	Some	Symmetric	.526	.064	4.048	.000 <sup>c</sup>	.000	.000	
	rs' d	spiritual	.369	.084	4.048	.000 <sup>c</sup>	.000	.000	
		kategorik	.917	.036	4.048	.000 <sup>c</sup>	.000	.000	
		Dependent							
		gayahidupkategorik							
		Dependent							

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

c. Based on 10000 sampled tables with starting seed 2000000.

Lampiran 6. Lembar Bimbingan Konsultasi Skripsi

CATATAN HASIL KONSUL

Pembimbing1 : Ns. MochAspihan, M.Kep, Sp.Kep.Kom

NO	HARI/TANGGAL	URAIAN HASIL BIMBINGAN	PARAF PEMBIMBING
1	Jum'at 19-7-2019	Judul, EAT menurut KBB1	f
2.	Jum'at 25-7-2019	BAB I	f
	Senin 26-8-2019	BAB I	f
	Selasa 27-8-2019	BAB I, BAB II kerangka teori	f
	Senin, 2-9-2019	Bab II kerangka teori Teori menurut kep KOWALIK	f

Selasa 3-9-2019	BAB III Simpan populasi, Do	f	
dunkit 6-9-2019	BAB III populasi Do.	f	
Senin 10-9-2019	BAB III Kustomer	f	

CATATAN HASIL KONSUL

Pembimbing1 :Ns. MochAspihan, M.Kep, Sp.Kep.Kom

NO	HARI/TANGGAL	URAIAN HASIL BIMBINGAN	PARAF PEMBIMBING
1.	Jum'at 17 Januari 2020	Konsul ttg jumlah responden. Uji serta skala.	f
2.	Selasa 21 Januari 2020	Revisi BAB 4 BYD	f
3.	Rabu. 22 Januari 2020		f.
4.	Kamis, 23 Januari 2020	-Perbahar- -pertanya- -manajemen variabel- -interpretasi hasil- -gaya bahasa ser detail -pahami ser detail -cermat -jaj sapa -salam -angka-	f.


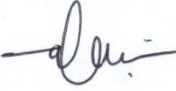


	Jamāt 24/01/20-	Perraphan Uj. au Sidang Hasil Muzc dya -	Acc. Hany



CATATAN HASIL KONSUL

Pembimbing 2 :Ns. IskimLuthfa, M.Kep

NO	HARI/TANGGAL	URAIAN HASIL BIMBINGAN	PARAF PEMBIMBING
1-	Kamis 23-01-2020	BAB 4 + tg akhir	
2-	Jumat 24 Juni 2020		





## Lampiran 7. Daftar Riwayat Hidup

### **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

#### **DATA PRIBADI**

- Nama Lengkap : Mukhamad Agus Arifin
- Tempat/Tanggal Lahir : Demak, 8 Mei 1997
- Jenis Kelamin : Laki- Laki
- Agama : Islam
- Alamat : Desa Pulosari, Kecamatan Karangtengah,  
Kabupaten Demak, Provinsi Jawa Tengah
- Hp : 085722172965
- Email : [agusarifin504@gmail.com](mailto:agusarifin504@gmail.com)

#### **LATAR BELAKANG PENDIDIKAN**

##### **a. Pendidikan Formal**

- SD Negeri 01 Pulosari Lulus tahun 2010
- SMP Negeri 1 Karangtengah Demak lulus tahun 2013
- SMA Negeri 1 Karangtengah Demak lulus tahun 2016
- SI Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan (2016 - sekarang)  
Universitas Islam Sultan Agung Semarang

