



**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEJADIAN
DEPRESI PADA LANSIA DI PUSKESMAS BANGETAYU
SEMARANG**

Skripsi

Untuk memenuhi persyaratan mencapai Sarjana Keperawatan

Oleh:

**MUSLIKHATUL KHOIRIYAH
NIM. 30901602089**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

2020



**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEJADIAN
DEPRESI PADA LANSIA DI PUSKESMAS BANGETAYU
SEMARANG**

Skripsi

Untuk memenuhi persyaratan mencapai Sarjana Keperawatan

Oleh:

**MUSLIKHATUL KHOIRIYAH
NIM. 30901602089**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

2020

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :
HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEJADIAN
DEPRESI PADA LANSIA DI PUSKESMAS BANGTAYU
KOTA SEMARANG

Disusun oleh :

Nama : Muslikhatul Khoiriyah

NIM : 30901602089

Telah dipertahankan didepan dewan penguji pada tanggal 24 Januari 2020
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima :

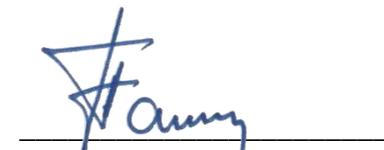
Penguji I,

Ns. Nutrisia Nu'im Haiya, M.Kep
NIDN. 06 0901 8004



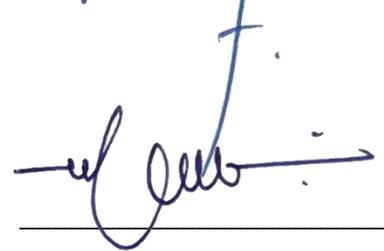
Penguji III,

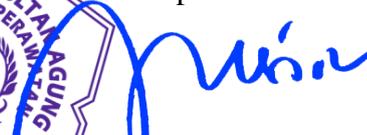
Ns. Moch. Aspihan, M.kep, Sp.Kep.Kom
NIDN. 06 1305 7602



Penguji II,

Ns. Iskim Luthfa, M.Kep
NIDN : 99 2006 8402



Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan

Iwan Ardian, SKM., M. Kep
NIDN. 06 2208 7403

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :
HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEJADIAN
DEPRESI PADA LANSIA DI PUSKESMAS BANGTAYU
KOTA SEMARANG

Dipersiapkan dan disusun oleh :

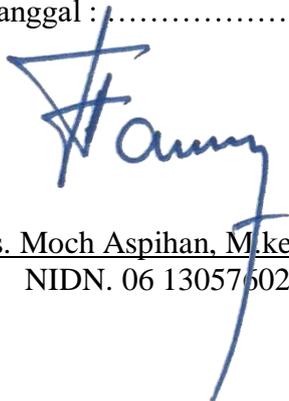
Nama : Muslikhatul Khoiriyah

NIM : 30901602089

Telah disahkan dan disetujui oleh Pembimbing pada :

Pembimbing I

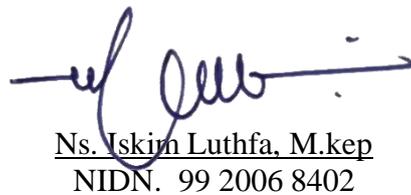
Tanggal :



Ns. Moch Aspihan, M.kep.Sp.Kep.Kom
NIDN. 06 13057502

Pembimbing II

Tanggal :



Ns. Iskim Luthfa, M.kep
NIDN. 99 2006 8402

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang betanda tangan dibawah ini, dengan sebenarnya menyatakan bahwa skripsi dengan judul **“HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEJADIAN DEPRESI PADA LANSIA DIPUSKESMAS BANGTAYU KOTA SEMARANG”** saya susun tanpa tindakan plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang, yang di buktikan melalui uji *Turn it in* dengan hasil 24 % jika di kemudian hari ternyata saya melakukan tindakan plagiarisme, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi yang di jatuhkan oleh Universitas Islam Sultan Agung Semarang kepada saya.

Semarang, 10 Januari 2020



Ns. Hj.Sri Wahyuni, M.Kep., Sp.Kep.Mat

Yang Menyatakan



Muslikhatul khoiriyah

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Nama: Muslikhatul Khoiriyah

Nim: 30901602089

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya ilmiah yang berjudul:

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEJADIAN DEPRESI PADA LANSIA DI PUSKESMAS BANGTAYU KOTA SEMARANG

Adalah benar hasil karya saya dan penuh kesadaran bahwa saya tidak melakukan plagiasi atau mengambil alih seluruh atau sebagian besar karya tulis orang lain tanpa menyebutkan sumbernya, jika saya terbukti melakukan tindakan plagiasi. Saya bersedia menerima sanksi sesuai aturan yang berlaku

Semarang, 25 Januari 2019



Muslikhatul Khoiriyah

**FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

Skripsi, Januari 2020

ABSTRAK

Muslikhatul Khoiriyah

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN DEPRESI PADA
LANSIA DI PUSKESMAS BANGETAYU SEMARANG**

64 Halaman + 8 tabel + 2 gambar + 10 lampiran + xv

Latar belakang : Lansia mengalami masalah fisik dan psikologis. Masalah fisik yang dihadapi lansia adalah menurunnya kemampuan melakukan aktivitas sehari-sehari secara mandiri termasuk aktivitas spiritual. Masalah psikologis seperti kesepian dan cemas terhadap kematian yang mengakibatkan terjadinya depresi. Tujuan penelitian adalah menganalisis hubungan dukungan keluarga dengan depresi pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Bangetayu Semarang.

Metode Penelitian : Rancangan penelitian ini menggunakan penelitian studi korelasi dengan pendekatan cross sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah semua lansia yang tinggal di wilayah kerja Puskesmas Bangetayu Semarang yaitu sebanyak 637 lansia. Teknik sampling yang digunakan adalah *simple random sampling* dengan jumlah 86 responden. Hasil penelitian didapatkan bahwa sebagian besar dukungan keluarga dalam kategori sedang (75,6%), dan sebagian besar lansia mengalami juga depresi dalam kategori sedang (89,5%).

Hasil : Hasil uji statistik menunjukkan ada hubungan yang bermakna antara dukungan keluarga dengan depresi lansia.

Kesimpulan : Berdasarkan hasil tersebut di atas maka Keluarga dengan lansia untuk terus memberikan perhatian, kasih sayang dan bentuk dukungan yang lainnya kepada lansia agar dapat menjalani sisa kehidupannya dengan bahagia.

Kata Kunci : Dukungan keluarga, Depresi lansia

Daftar Pustaka : 30 (2005-2017)

**UNDERGRADUATE NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF SCIENCE
SULTAN AGUNG ISLAMIC UNIVERSITY OF SEMARANG**

Mini Thesis, January 2020

ABSTRACT

Muslikhatul Khoiriyah

RELATIONSHIP OF FAMILY SUPPORT WITH DEPRESSION IN THE ELDERLY IN THE WORK AREA OF THE BANGETAYU HEALTH CENTER, SEMARANG

64 pages + 8 tables + 2 pictures + 10 attachments + xv

Background : *Elderly experiencing physical and psychological problems. The physical problem faced by the elderly is the decreased ability to perform daily activities independently including spiritual activities. Psychological problems such as loneliness and anxiety over death that result in depression. The purpose of this study was to analyze the relationship between family support and depression in the elderly in the work area of the Bangetayu Public Health Center in Semarang.*

Research Method : *This research design uses correlation study research with cross sectional approach. The population in this study were all the elderly who lived in the work area of the Bangetayu Public Health Center, namely 637 elderly. The sampling technique used was simple random sampling with 86 respondents.*

Results : *The results showed that the majority of family support was in the moderate category (75.6%), and most of the elderly also experienced depression in the moderate category (89.5%). Statistical test results show that there is a significant relationship between family support and elderly depression.*

Conculsion : *Based on the above results, the family with the elderly to continue to give attention, affection and other forms of support to the elderly so they can live the rest of their lives happily.*

Keywords : *Family Support, Elderly Depression*

Bibliography : *30 (2005 - 2017)*

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillah robbal'alamin puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul : **Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kejadian Depresi Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Bangetayu Semarang**". Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi persyaratan mencapai sarjana keperawatan. Penulis dengan kerendahan hati menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu saya ucapkan terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada yang terhormat :

1. Ir. Prabowo Setiyawan, M.T., Ph.D. selaku Rektor Universitas Islam Sultan Agung Semarang
2. Iwan Ardian SKM. M. Kep. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung
3. Ns. Indra Tri Astuti M.Kep, Sp.Kep.An selaku Kaprodi S1 Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung
4. Ns. Moch. Aspihan, M. Kep, Sp.Kep.Kom selaku pembimbing I yang telah sabar meluangkan waktu serta tenaganya dalam memberikan bimbingan dan memberikan ilmu serta nasehat yang bermanfaat dalam menyusun proposal ini.

5. Ns. Iskim lutfa, M. Kep selaku pembimbing II yang telah membuat saya antusias dalam membuat proposal skripsi yang baik dan benar, serta terimakasih karena sudah meluangkan waktu dan tenaganya.
6. Seluruh Dosen Pengajar dan Staf Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan serta bantuan kepada penulis selama menempuh studi.
7. Teristimewa kepada orang tua tercinta Bapak Asrori dan Ibu Wasiati, yang telah memberikan doa dan dukungan tiada henti untuk anak-anaknya, serta adik saya Agus Isom yang senantiasa memotivasi saya dalam penyusunan skripsi ini.
8. Kepada teman dekat saya yang selaku membantu dan menyemangati sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini sampai selesai dengan tepat waktu.
9. Teman- teman saya angkatan 2016 Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula, yang selalu memberikan satu sama lain dan memotivasi dalam proses penulisan skripsi ini

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh dari itu, penulis sangat membutuhkan saran dan kritik sebagai evaluasi bagi penulis. Peneliti berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak.

Semarang, 30 Januari 2020

Penulis