



**GAMBARAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ROWOSARI
KOTA SEMARANG**

SKRIPSI

Untuk memenuhi persyaratan mencapai sarjana keperawatan

Oleh :

**NIKEN MULYA ASIH
NIM. 30901602093**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

2020

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :
GAMBARAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ROWOSARI
KOTA SEMARANG

Disusun oleh :

Nama : Niken Mulya Asih

NIM : 30901602093

Telah dipertahankan didepan dewan penguji pada tanggal 24 Januari 2020
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima :

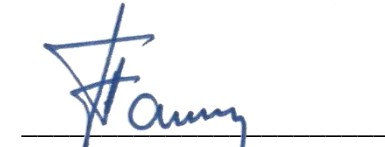
Penguji I,

Ns. Nutrisia Nu'im Haiya, M.Kep
NIDN. 06 0901 8004



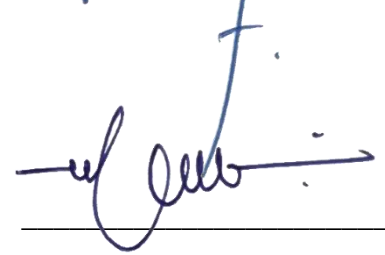
Penguji III,

Ns. Moch. Aspihan, M.kep, Sp.Kep.Kom
NIDN. 06 1305 7602



Penguji II,

Ns. Iskim Luthfa, M.Kep
NIDN : 99 2006 8402



Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan



Lwan Ardian, SKM., M. Kep
NIDN. 06 2208 7403

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :
GAMBARAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ROWOSARI
KOTA SEMARANG

Dipersiapkan dan disusun oleh :

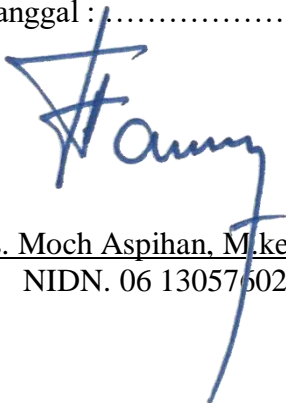
Nama : Niken Mulya Asih

NIM : 30901602093

Telah disahkan dan disetujui oleh Pembimbing pada :

Pembimbing I

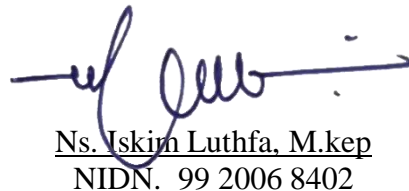
Tanggal :



Ns. Moch Aspihan, M.kep,Sp.Kep.Kom
NIDN. 06 13057502

Pembimbing II

Tanggal :



Ns. Iskim Luthfa, M.kep
NIDN. 99 2006 8402

SURAT PENYATAAN KEASLIAN

Nama : Niken Mulya Asih

NIM : 30901602093

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya ilmiah yang berjudul :

GAMBARAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA DI WILAYAH KERJA KOTA
SEMARANG

Adalah benar hasil karya saya dan penuh kesadaran bahwa saya tidak melakukan plagiasi atau mengambil alih seluruh atau sebagian besar karya tulis orang lain tanpa menyebutkan sumbernya, jika saya terbukti melakukan tindakan plagiasi. Saya bersedia menerima sanksi sesuai aturan yang berlaku.

Semarang, 25 Januari 2019



Niken Mulya Asih

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG
Skripsi, Januari 2020**

ABSTRAK

Niken Mulya Asih

**GAMBARAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS ROWOSARI KOTA SEMARANG**

69 halaman + 22 tabel + 2 gambar + 11 lampiran + xv

Latar belakang : Merokok masih menjadi masalah kesehatan di kalangan remaja. Survey kesehatan rumah tangga dan riset kesehatan dasar menunjukkan prevalensi merokok meningkat secara drastis dari perokok usia 15 tahun ke atas yaitu 36,3%. Perokok umur 10-18 tahun terus meningkat, sebesar 7,2% di tahun 2013. Pada tahun 2018 sebesar 8,8% - 9,1%. Remaja adalah tahap dimana masih mencari jati diri, ingin mencoba hal baru, dan mudah terpengaruh dengan lingkungan.

Metode : Penelitian ini dilaksanakan di Wilayah Kerja Puskesmas Rowosari Semarang, pada bulan November 2019. Tujuan penelitian untuk mengetahui gambaran perilaku merokok pada remaja. Jenis penelitian ini deskriptif kuantitatif dengan pendekatan survey. Sampel sebesar 383, dengan teknik sampel consecutive. Instrument yang digunakan adalah kuesioner.

Hasil : Berdasarkan hasil analisa, sebanyak 309 (80,5%) adalah perokok. Alasan merokok dikarenakan pengaruh teman, serta keinginan mencoba. Usia pertama kali merokok berjumlah sebanyak 49 (12,8%), remaja mulai merokok umur <12 tahun. Domain perilaku mengenai tingkat pengetahuan merokok kategori cukup sebanyak 306 (79,9%), sikap terhadap rokok kategori baik sebanyak 348 (90,9%), dan tindakan pencegahan merokok kategori baik sebanyak 346 (90,3%).

Simpulan : Simpulan penelitian ini bermanfaat untuk merumuskan strategi yang tepat untuk pengatasan masalah merokok bagi remaja.

Kata kunci : Merokok dan remaja

Daftar pustaka : 39 (2003 – 2018)

**NURSING SCIENCE STUDY PROGRAM
FACULTY OF NURSING SCIENCE
ISLAMIC UNIVERSITY OF SULTAN AGUNG SEMARANG
Thesis, January 2020**

ABSTRACT

Niken Mulya Asih

**GAMBARAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS ROWOSARI KOTA SEMARANG**

69 pages + 22 tables + 2 pictures + 11 attachment + xv

Background : Smoking is still a health problem among teenagers. Household health surveys and basic health research show the prevalence of smoking has increased dramatically from smokers aged 15 years and over at 36.3%. Smokers aged 10-18 years continue to increase, by 7.2% in 2013. In 2018 amounted to 8.8% - 9.1%. Teenagers are the stage where they are still looking for their true selves, want to try new things, and are easily influenced by the environment.

Method : This research was carried out in the Rowosari Community Health Center in Semarang, in November 2019. The purpose of this study was to determine the description of smoking behavior in adolescents. This type of research is quantitative descriptive with a survey approach. The sample is 383, with consecutive sample technique. The instrument used was a questionnaire.

Results : Based on the analysis results, 309 (80.5%) were smokers. The reason smoking is due to the influence of friends, and the desire to try. The age of first time smoking amounted to 49 (12.8%), adolescents started smoking aged <12 years. Behavioral domain regarding the level of smoking knowledge is 306 (79.9%), 348 (90.9%) good attitude toward cigarettes, and 346 (90.3%) good smoking prevention measures.

Conclusions : The conclusions of this study are useful for formulating appropriate strategies for addressing the problem of smoking for adolescents.

Keywords : *Smoking behavior, and teenage behavior*

References : 39 (2003 – 2018)

KATA PENGANTAR



Alhamdulillah robbal'alamin puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini sebagai syarat untuk memenuhi persyaratan mencapai sarjana keperawatan dengan segala kerendahan hati penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu saya ucapkan terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada yang terhormat :

1. Ir. Prabowo Setiyawan, M.T., Ph.D. selaku Rektor Universitas Islam Sultan Agung Semarang
2. Iwan Ardian SKM. M. Kep. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung
3. Ns. Indra Tri Astuti M.Kep, Sp.Kep.An selaku Kaprodi S1 Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung
4. Ns. Moch. Aspihan, M. Kep, Sp.Kep.Kom selaku pembimbing I yang telah sabar meluangkan waktu serta tenaganya dalam memberikan bimbingan dan memberikan ilmu serta nasehat yang bermanfaat dalam menyusun proposal ini.
5. Ns. Iskim lutfu, M. Kep selaku pembimbing II yang telah membuat saya antusias dalam membuat proposal skripsi yang baik dan benar, serta terimakasih karena sudah meluangkan waktu dan tenaganya.

6. Seluruh Dosen Pengajar dan Staf Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan serta bantuan kepada penulis selama menempuh studi.
7. Teristimewa kepada orang tua tercinta Bapak Ahmad Farikhin dan Ibu Margiasih, yang telah memberikan doa dan dukungan tiada henti untuk anak-anaknya, serta adik saya Nabila Rahmadina yang senantiasa memotivasi saya dalam penyusunan proposal ini.
8. Kepada teman dekat saya yang selaku membantu dan menyemangati sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini sampai selesai dengan tepat waktu.
9. Teman-teman saya angkatan 2016 dan anggota SENAT Mahasiswa (SEMA) Periode 2017/2018 Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula, yang selalu memberikan satu sama lain dan memotivasi dalam proses penulisan proposal ini
10. Teman-teman satu bimbingan departemen manajemen keperawatan Atania, Ika, Niya, Faiz, Emi, Titin, Ipin, Dian, Era, Elta, Tata, Rika, serta semua pihak yang tidak dapat penulis tuliskan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh dari itu, penulis sangat membutuhkan saran dan kritik sebagai evaluasi bagi penulis. Peneliti berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak.

Semarang, 17 Januari 2020

Penulis